



# **SKYTEREGLEMENT FOR NORSK RESERVISTFORBUND**

---

**Gjeldende fra 1. januar 2026**

## FORORD

Det er avgjørende for Norsk Reservistforbund å tilpasse sin virksomhet til Forsvarets behov og fremstå som en troverdig leverandør av beredskapsmessig kompetanse til samfunnet. Hensikten med skytingen i Forbundet er å bidra til å vedlikeholde kompetansen.

NROFs ambisjon for skyttervirksomheten, er at flest mulig av Forbundets medlemmer som kan være aktuelle for tjeneste som reservist i Forsvaret, Totalforsvaret eller tilsvarende virksomhet, skal kunne operere relevante våpen på en sikker måte, med rimelig grad av treffsikkerhet og anvende det i forsvarsøyemed. Det er derfor viktig for Forbundets troverdighet at bredden prioriteres, og at aktiviteten gjøres tilgjengelig (ikke ekskluderende) for andre medlemsgrupper enn utpekte reservister.

For å kunne oppfylle ambisjonen har Forbundet tilrettelagt for aktivitet med både sivile og Forsvarets våpen. Grunnleggende for all våpenhåndtering i Forbundet er sikkerhet og sikker våpenbehandling. Dette fremkommer blant annet i et strengt regelverk med kvalifiserende kurs for alle nivåer og for alle medlemmer som ønsker å drive skyting. Med denne bakgrunnen utdanner også Forbundet sine egne instruktører, for å kunne ivareta kvaliteten i sikkerhetsfokuset. I tillegg er Forbundet avhengig av ressurspersoner ute i organisasjonen, som tar ansvar for våpen og forestår opplæring på en god måte.

Med bakgrunn i dette har Forbundet en avtale med Forsvaret om at Forbundet kan drive opplæring på og trening med Forsvarets våpen. Fokuset på sikkerhet skal være meget tydelig.

Skytereglementet er delt inn i tre deler. Del I, Generelle bestemmelser, gjelder all skytevirksomhet og skal være kjent av alle som deltar i NROFs skyteaktivitet. Del II, Konkurranseskyting gir utførlig informasjon om gjennomføring av konkurranser, mens Del III beskriver kompetanseutvikling og fagplaner. Skytereglementet er tilgjengelig på internett, [www.nrof.no](http://www.nrof.no). Det oppfordres til at man skriver ut de deler av reglementet fra internett man trenger, da man ikke alltid trenger å ta med seg hele skytereglementet.

Skytereglementet ble godkjent til bruk av FS første gang i FS-møte nr 8 i 2005, den 11.juni 2005. Skytereglementet ble i sin nåværende form approbert av Politidirektoratet 14.oktober 2016. Et eget Våpenkompendie ble sendt ut til landets politidistrikter den 29. april 2019, der POD henviser til blant annet dette skytereglementet. Reglementet har siden blitt justert med bakgrunn i ny våpenlov og forskrift fra 1. juni 2021, med tilhørende forslag til rundskriv. Videre har innspill fra medlemmer og avdelinger blitt tatt med i arbeidet.

Spørsmål eller forslag kan sendes til [post@sekr-nrof.no](mailto:post@sekr-nrof.no) eller ta kontakt på telefon 48450503

Oslo, 1. oktober 2025



Arnfinn Vik  
President

## METADATA

KORTTITTEL:	SKYTTEREGLEMENT FOR NORSK RESERVISTFORBUND
HJEMMEL:	Vedtatt av Forbundsstyret 18. august 2025
GJELDER FOR:	NORSK RESERVISTFORBUND
IKRAFTTREDELSE:	2026-01-01
FORRIGE VERSJON:	2024-03-01

## Innholdsfortegnelse

FORORD .....	2
Innholdsfortegnelse .....	3
DEL I: GENERELLE BESTEMMELSER .....	7
1. Innledning.....	8
1.1. Formål .....	8
1.2. Ambisjonsnivå .....	8
1.3. Skytterorganisasjonen .....	8
2. Organisering .....	9
2.1. Skyteutvalget .....	9
3. Konsept for skyting.....	9
3.1. Skytterstatus .....	9
3.1.1. Tilfeldig skytter.....	9
3.1.2. Registrert skytter.....	9
3.1.3. Selvstendig Skytter .....	10
3.1.4. Videregående Skytter .....	10
3.1.5. Aktiv Skytter .....	10
3.2. Lederstatus.....	10
3.2.1. Standplasskontrollør .....	10
3.2.2. Standplassleder .....	10
3.2.3. Stevneleder .....	11
3.2.4. Skyte-/våpenutvalget .....	11
3.2.5. Leder av skyte-/våpenutvalget.....	11
3.3. Kompetansenivåer .....	11
3.3.1. Generelt.....	11
3.3.2. Nivå 1.....	11
3.3.3. Nivå 2.....	12
3.3.4. Nivå 3.....	12
3.3.5. Skyteinstruktør .....	12
4. Gjennomføring av skyteaktiviteter.....	12
4.1. Ansvar .....	12
4.2. Program og skytetabeller .....	12
4.3. Medlemskort.....	13
4.4. Krav til skyttere .....	13
4.5. Transport og bæring av våpen .....	13
4.6. Erverv av sivile våpen.....	13
4.7. Oppbevaring av våpen, ammunisjon og materiell.....	14
4.8. Foto og film .....	14
4.9. Forsvarets våpen.....	14
5. Ordensreglement for all skyting i NROF.....	14

5.1.	Organisering av skyteaktiviteter .....	14
5.1.1.	Brudd på oppsatte regler .....	14
5.1.2.	Helligdager .....	14
5.2.	Krav til skyttere .....	14
5.2.1.	Reglement og sikkerhetsbestemmelser .....	14
5.2.2.	Rusmidler .....	15
5.2.3.	Røyking på standplass .....	15
6.	Sikkerhetsregler.....	15
6.1.	Sikkerhetsutstyr .....	15
6.2.	Våpenhåndteringsregler .....	15
6.3.	Andre skytteres våpen .....	15
6.4.	Sikte- og avtrekksøvinger.....	15
6.5.	Lading.....	15
6.6.	Ammunisjon og magasiner .....	15
6.7.	Visitasjon av våpen .....	15
6.8.	Vådeskudd.....	16
6.9.	Sikkerhetsmerke .....	16
6.10.	Sikkerhetssoner.....	16
6.11.	Sikkerhetsvinkel .....	16
6.12.	Pekevinkel .....	17
6.13.	Skytevinkel .....	17
7.	Utdanning og kurs .....	17
7.1.	Generelt .....	17
7.2.	Sikkerhetskurs.....	17
7.3.	Skytekurs Nivå 2.....	17
7.4.	Skytekurs Nivå 3.....	17
7.5.	Kurs for skyteinstruktører .....	17
8.	Trening.....	18
	DEL II: KONKURRANSESKYTING .....	19
9.	Konkurranseskyting .....	20
9.1.	NROF Skytestevner .....	20
9.2.	Åpne stevner.....	20
9.3.	Treninger.....	20
9.4.	Stevnejury .....	20
10.	Andre typer konkurranser med skyting .....	20
10.1.	Introduksjons- og seniorarrangementer.....	20
10.2.	Pistollangrenn .....	20
10.3.	Åpent NM skogsløp med pistolskyting .....	21
10.4.	Feltidrettsmerket .....	21
10.5.	Mangekamp og CIOR .....	21
10.6.	Patruljeløp.....	21
10.7.	Merkeprøver .....	21
11.	Antrekk .....	21
11.1.	Antrekk.....	21
11.2.	Hørselsvern .....	22
11.3.	Briller.....	22
11.4.	Hansker .....	22
11.5.	Sko.....	22
11.6.	Hodeplagg .....	22
11.7.	Albue-/knebeskyttere .....	22
11.8.	Ankelpølle .....	22

12. Våpenteknisk utstyr og ammunisjon.....	22
12.1. Generelt .....	22
12.2. Hylster .....	22
12.3. Magasinholdere/-lommer.....	22
12.4. Magasinkoblinger.....	22
12.5. Hylsefangere .....	23
12.6. Måling av avtrekksvekt .....	23
12.7. Ammunisjon.....	23
13. Våpen og klasser/skyteprogram.....	23
13.1. Generelt .....	23
13.2. Løse vekter.....	23
13.3. Løpsmonterte innretninger.....	23
13.4. Sikring.....	24
13.1. Godkjente Pistol og revolver klasser til skyteprogram .....	25
13.1. Godkjente Rifle klasser til skyteprogram .....	26
14. Grunnleggende skytestillinger.....	28
14.1. Fellesbestemmelser for alle stillinger.....	28
14.2. Stillinger for rifle .....	28
14.2.1. Generelt.....	28
14.2.2. Liggende .....	28
14.2.3. Knestående/Sittende.....	28
14.2.4. Stående.....	28
14.3. Stillinger for pistol/revolver .....	29
14.3.1. Generelt.....	29
14.3.2. Liggende .....	29
14.3.3. Knestående/Sittende.....	29
14.3.4. Stående.....	29
15. Standplass.....	30
15.1. Generelt .....	30
15.2. Like konkurranseforhold .....	30
15.3. Skivemateriell.....	30
15.4. Elektroniske baner .....	30
15.4.1. Ledelse og kommando .....	30
15.4.2. Vedlikehold og kontroll .....	30
15.5. Ordre på standplass .....	30
15.6. Skyting før «ILD» og etter «STANS».....	30
15.6.1. Elektroniske skiver.....	30
15.7. Feil utgangsstilling.....	30
15.7.1. Svingskiver.....	30
15.7.2. Selvanviser.....	31
15.8. Diskvalifisering .....	31
15.9. Diskvalifisert på resultatlista .....	31
15.10. Funksjonsfeil .....	31
15.11. Omskyting .....	31
15.11.1. Prøveskudd.....	31
15.11.2. Opphold i skytetiden .....	31
15.11.3. Forstyrrelse av skytter.....	32
15.11.4. For mange skudd i skiven .....	32
15.11.5. Skudd av forskjellig kaliber.....	32
15.11.6. Skudd på feil skive .....	32
15.12. Skudd i feil stilling .....	32

15.13. Protester .....	32
16. Anvisning .....	33
16.1. Generelt .....	33
16.2. Poengberegning .....	33
16.3. Bedømming.....	33
16.3.1. Anvisersjef .....	33
16.3.2. Rikosjett.....	33
16.3.3. Tolking av skudd.....	33
16.4. Manuell anvisning – baneskyting.....	33
16.4.1. Anvisning av prøveskudd.....	33
16.4.2. Anvisning av serie.....	34
16.4.3. Anvisning av treffpunkt .....	34
16.4.4. Verdier på 10-delt skive .....	34
16.4.5. Tvillingskiver .....	34
16.4.6. Ny anvisning .....	34
16.5. Anvisning – feltskyting .....	34
16.5.1. Anvisere.....	34
16.5.2. Svingskiver.....	34
16.6. Protest på anvisning.....	34
Del III: KONKURRANSEPROGRAMMER I NROF .....	35
17. NROF BANEPGRAM, GROVKALIBER (NROF-MESTERSKAPET, NIVÅ 2 SKYTING) .....	36
18. NROF FELTSKYTING .....	42
19. REGLEMENT FOR NROF MINIATYRPROGRAM.....	43
20. VIDEREGÅENDE SKYTING, NIVÅ -3, KONKURRANSEREGLEMENT .....	47
21. PROGRAM FOR NROFS LANGHOLDSKYTING .....	64
22. PISTOLLANGRENN, ÅPENT NORGESMESTERSKAP.....	65
23. FELTIDRETTSMERKET – NROFs FERDIGHETSMERKE.....	68
24. FORSVARSDEPARTEMENTETS PREMIE OG FORSVARSMINISTERENS PREMIE I PISTOLSKYTING... 74	
25. Internasjonale konkurranser .....	77
DEL IV: KOMPETANSE I SKYTTERORGANISASJONEN .....	79
26. Kompetanse i skytterorganisasjonen .....	80
27. SIKKERHETSKURS.....	81
28. SKYTEKURS NIVÅ 2.....	83
29. SKYTEKURS NIVÅ 3.....	85
30. KURS SKYTEINSTRUKTØR.....	87
31. KURS STANDPLASSLEDER .....	89
32. Rettelser i denne utgave .....	91



## DEL I: GENERELLE BESTEMMELSER

---

# 1. Innledning

## 1.1. Formål

Skytingen i Norsk Reservistforbund er en integrert del av idrettsaktiviteten og et viktig element i aktiviteten i avdelingene. All skyting i NROF skal skje på en kontrollert og sikkerhetsfokusert måte, slik at Forbundet oppleves som en seriøs aktør med gode holdninger. Forbundet arbeider kontinuerlig med å videreutvikle skyteaktiviteten slik at den imøtekommer de krav som Forsvaret og samfunnet for øvrig krever. Dette er viktig for Forbundets spesielle status som skytterorganisasjon og for å kunne gjennomføre skyting med Forsvarets våpen.

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere og de som skal lede skyting har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Dette skal skje på en slik måte at nivået til krav skal være i tråd med kompleksiteten i program og øvelser, og slik at det blir stilt like krav til deltakerne.

Skytereglementet er laget for å gi rettleiding for all skyteaktivitet i Forbundet, og klarlegge de krav avdelinger og skyttere må legge til grunn for skytingen. Skytereglementet er fastsatt av Forbundsstyret på bakgrunn av anbefalinger fra Skyteutvalget og innspill fra avdelingene.

## 1.2. Ambisjonsnivå

NROFs ambisjon for skyttervirksomheten, er at flest mulig av Forbundets medlemmer som kan være aktuelle for tjeneste som reservist i Forsvaret, Totalforsvaret eller tilsvarende virksomhet, skal kunne operere relevante våpen på en sikker måte og med rimelig grad av treffsikkerhet.

For å oppnå dette, er Forbundet avhengig av et tilstrekkelig antall ressurspersoner, som kan ta ansvar for våpen og forestå opplæring på en god måte. Slike ressurspersoner er også viktig for å motivere de andre. Forbundet er avhengig av å disponere relevante våpen og vil hele tiden jobbe for å finne gode løsninger for dette.

## 1.3. Skytterorganisasjonen

All skyting i NROF baserer seg på at skytterne demonstrerer gode våpenetiske holdninger.

Norsk Reservistforbund er godkjent av Justisdepartementet som skytterorganisasjon for skyting med korte og lange våpen. Forbundet er også godkjent for skyting med halvautomatiske våpen av «militær karakter».

Som skytterorganisasjon skal NROF bidra til å øke medlemmenes skyteferdigheter, og støtte Forsvarets behov for avvikling og gjennomføring av ferdighetstester, mesterskap og merketaking.

## 2. Organisering

### 2.1. Skyteutvalget

Skyteutvalget (SU) er det høyeste fagorgan for skyting i NROF. SU gir råd til Forbundsstyret, samt utarbeider forslag til regelverk og kurspakker med leksjonsopplegg.

## 3. Konsept for skyting

### 3.1. Skytterstatus

NROFs konsept for skyting er basert på inndeling i skytterstatus og kompetansenivåer, avhengig av hva NROF ønsker å oppnå med skytingen og kompleksiteten i program og øvelser. Dette gjelder all form for skyting, fra de som kun skyter noen få ganger i året som trening, til de som skyter på høyt nivå.

Kompetansekrav →		Sikkerhetskurs	Skytekurs	Skytekurs
Skytterstatus ↓		Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3
Skyttere	Tilfeldig Skytter	Nei	Nei	Nei
	Registrert Skytter	Ja	Nei	Nei
	Selvstendig Skytter	Ja	Ja	Nei
	Videregående Skytter	Ja	Ja	Ja
Ledere	Standplassleder	Ja	Ja	Avhengig av nivå <sup>1</sup>
	Skyteleder	Ja	Ja	Avhengig av nivå
	Skyteinstruktør	Ja	Ja	Ja

#### 3.1.1. Tilfeldig skytter

Forbundet ønsker å legge til rette for medlemmer og støttemedlemmer som ønsker å kvalifisere seg som NROF-skyttere. Dette gir samtidig mulighet for de som ønsker å holde kontakt med skytermiljøet, men som i utgangspunktet ikke har som målsetning å drive regelmessig skyting, å kunne delta på et organisert arrangement hvor man kan få mulighet til å prøveskyte under kontrollerte forhold. Disse skytterne omtales som **Tilfeldig Skytter**, da de ikke har formell sertifisering fra Forbundet. Denne statusen beholdes frem til sikkerhetskurs er gjennomført. Disse skytterne kan ha ukjent erfaringsbakgrunn med våpen og skal derfor følges spesielt opp på skytebanen. Tilfeldige skyttere registreres ikke i Forbundets database.

#### 3.1.2. Registrert skytter

For at ambisjonen om flest mulig trygge skyttere skal nås, skal flest mulig ha bestått Sikkerhetskurs (Nivå 1). Kategorien kalles **Registrert Skytter** og registreres i Forbundets database. Nivået er for de medlemmer og støttemedlemmer som ønsker å drive enkelt vedlikehold av egen kompetanse.

Registrerte skyttere har ingen aktivitetskrav og gir kun anledning til skyting under kontrollerte forhold i egen avdeling, styrt av en standplassleder. Trening for Nivå 2 tillates, når annen godkjent Selvstendig Skytter er til stede og veileder. Trening for Nivå 3 tillates ikke.

---

<sup>1</sup> For Standplassledere og Skyteledere som skal drifte og administrere skyteaktivitet opp til og med Nivå 2, er det tilstrekkelig med egen kompetanse og utdanning på Nivå 2. De som skal lede skytinger på nivå 3, må selv være utdannet på Nivå 3.

### 3.1.3. Selvstendig Skytter

Forbundet har lagt til grunn at medlemmer og støttemedlemmer i denne kategorien skal ha bestått skytekurs Nivå 2. Kategorien betegnes **Selvstendig Skytter** og registreres i Forbundets database.

Selvstendig Skytter kan delta i all form for skyting, i egen avdeling og hos andre NROF avdelinger, som ikke er klassifisert som Nivå 3. Trening for Nivå 3 tillates når godkjent Videregående Skytter er til stede og veileder, og kravene til å kunne bli Videregående skytter for øvrig er oppfylt.

Skyttere med tidligere erfaringsbakgrunn som aktiv skytter fra forsvaret eller andre skytterorganisasjoner kan få tilpasset sikkerhetskurs/selvstendig skytterkurs og kan tillates å gå direkte inn som skytter på nivå 2 etter en individuell vurdering.

### 3.1.4. Videregående Skytter

Forbundet har lagt til grunn at kun medlemmer har tilgang til denne kategorien og de må ha bestått skytekurs Nivå 3. Kategorien betegnes **Videregående Skytter** og registreres i Forbundets database.

For å bli Videregående Skytter må skytteren være Selvstendig Skytter og ha militær bakgrunn. Kun regulære medlemmer har tilgang til dette nivået.<sup>2</sup>

I tillegg kreves at skytteren har det antall registrerte skytinger som tilfredsstillende kravet til Aktiv Skytter på nivå 2.

For å vedlikeholde status som Videregående Skytter, må skytteren delta på minst 6 Nivå 3 skyteaktiviteter i løpet av 2 år. Tilsvarende aktiviteter i regi av Forsvaret eller Dynamisk Sportsskyting kan godtas, etter en lokal vurdering av avdelingens skyte-/våpenutvalg. Skyttere som ikke har kunnet opprettholde aktivitetskravet kan regodkjennes etter 2 Nivå 3 aktiviteter under veiledning av annen Videregående Skytter.

### 3.1.5. Aktiv Skytter

Aktiv Skytter er begrepet som betegner skyttere på Nivå 2 eller Nivå 3 og som opprettholder et aktivitetsnivå over en fastsatt grense. En Aktiv skytter betegnes ved å være registrert med minst 8 skyteaktiviteter i NROFs database i løpet av de siste to kalenderår. Dette må registreres fortløpende i Forbundets database.

## 3.2. Lederstatus

### 3.2.1. Standplasskontrollør

Standplasskontrolløren er en ekstra hjelpeperson for standplassleder. Standplasskontrolløren signaliserer til standplasslederen om skytterne er klare for skytingen, tekniske feil, brudd på regelverk eller andre forhold av betydning for gjennomføringen av skytingen.

Ved all skyteaktivitet hvor det nyttes standplasskontrollører og assistenter, skal standplasslederen forvise seg om at disse kjenner gjeldende regler og bestemmelser, og om nødvendig sette dem inn i deres oppgaver.

### 3.2.2. Standplassleder

Standplassleder er ansvarlig leder på standplass og ansvarlig på skytebanen. Han/hun er ansvarlig for sikkerheten på standplass og i anvisergrav, og for at skytingen foregår i henhold til vedtatte sikkerhetsregler, samarbeidsavtalen mellom NROF og Forsvaret, skytebaneinstruks og NROFs skytereglement med vedlegg.

Standplassleder skal forvise seg om at den planlagte aktiviteten, de våpentyper og ammunisjon som er planlagt benyttet er i henhold til den gjeldende banes skytebaneinstruks.

---

<sup>2</sup> Bestemmelsen har ikke tilbakevirkende kraft for støttemedlemmer som tidligere har blitt godkjent, under tidligere regime.

Standplassleder utpekes av avdelingens styre eller skyteleder leder av skyte-/våpenutvalget. Standplassleder kan også utpekes av NROF sentralt ved sentrale arrangement.

Standplassleder skal være Aktiv Skytter på minimum Nivå 2 og ha solid våpen- og sikkerhetskunnskap. Han/hun skal ha lederegenskaper, god våpenetikk, holde seg godt oppdatert om NROFs skyte-reglement og kjenne de stedlige skytebaneregler- og instruksjer.

Før noen kan ivareta oppgaven som standplassleder, skal de ha fungert under opplæring og oppsyn på minst 4 terminfestede skyteaktiviteter. Standplassledere skal også ha kompetanse på førstehjelp.

For å være standplassleder for Nivå 3-skytinger må han/hun ha gjennomført og bestått Nivå 3-kurs.

### 3.2.3. Stevneleder

Et stevne skal ledes av en stevneleder som også har hovedansvaret for sikkerheten. Stevneleder skal oppfylle de samme formelle krav som standplassleder. Ved enklere stevner med kun én standplass, kan stevneleder og standplassleder være samme person.

Stevnelederen skal forvise seg om at den planlagte aktiviteten, de våpentypene og ammunisjon som er planlagt benyttet er i henhold til de gjeldende instruksjer for skytefeltet og de enkelte baner.

Stevnelederen utpekes av avdelingens styre eller skyteleder leder av skyte-/våpenutvalget. Stevnelederen kan oppnevne assistenter til spesielle funksjoner.

Stevneleder kan også utpekes av NROF sentralt ved sentrale arrangement.

### 3.2.4. Skyte-/våpenutvalget

Alle avdelinger som har skyteaktivitet, skal opprette et skyteutvalg.

Skyte våpenutvalg kan bekrefte informasjon som Politiet etterspør i søknadsprosessen om konkurranser og aktivitet.

### 3.2.5. Leder av skyte-/våpenutvalget

Leder av skyte-/våpenutvalget er avdelingens ansvarlige for alt som berører våpen, ammunisjon og skyting. Han/hun er ansvarlig for avdelingens våpenoversikt og ammunisjonsregnskap, og holder databasen («min side») oppdatert over kvalifikasjon og skyteaktivitet for avdelingens medlemmer.

Leder av skyte-/våpenutvalget oppnevnes av styret i avdelingen og bør være tillitsvalgt (styremedlem) i avdelingen, slik at skytingen ses i sammenheng med avdelingens øvrige aktivitet. Skyteleder bør tilfredsstillende alle krav for alle underliggende nivåer som avdelingen gjennomfører skyteaktiviteter i.

## 3.3. Kompetansenivåer

### 3.3.1. Generelt

Skytingen i NROF er delt i nivåer, avhengig av kompleksitet. Det er kun Forbundets egne kurs som kvalifiserer til godkjenning for nivåer i NROF. Grunnen er at skytterne skal som et minimum beherske grunnleggende sikker behandling av våpen, samt kjenne til NROFs eget skytereglement og skyteprogrammer, i tillegg til relevante punkter i UD 2-1, stedlige skytebane- og sikkerhetsinstruksjer mv. NROF har også gjennom samarbeidsavtalen med Forsvaret, forpliktet seg til å gi skytterne opplæring.

### 3.3.2. Nivå 1

Skyting på Nivå 1 omfatter skyting fra én fast standplass, normalt mot en fast skive. Kroppsbevegelser skal avgrenses til skifte mellom liggende, knestående og stående innenfor sin angitte plass på standplass. Alt under veiledning og tett oppfølging fra standplassleder.

Ved noen spesielle arrangementer som går på tvers av avdelinger, som for eksempel nordkalottstevner og seniorarrangementer, vil det være det behov for at deltakere som har opp til og med Nivå 1 kan delta på arrangementet. I slike tilfeller skal arrangøren ta spesielt høyde for at skytterne kan ha

varierende kompetanse og erfaring, og tilpasse ledelse og sikkerhetsopplegg i samråd med Skyteutvalget. Slike arrangement skal godkjennes på forhånd av Sekretariatet.

### 3.3.3. Nivå 2

Skyting på Nivå 2 setter krav til selvstendig utførelse hos skytteren og omfatter skyting fra én fast standplass, men gjerne mot flere skiver på ulike avstander eller plasseringer. Skytingen kan gjerne bære preg av korte skytetider og det kan være lagt inn løping eller annen fysisk aktivitet i forkant av skytingen. Bevegelse med ladd våpen er ikke tillatt.

### 3.3.4. Nivå 3

Skyting på Nivå 3 gjennomføres som enkeltmannsskytinger. Øvelsene karakteriseres av høyere kompleksitet, som kan innebære bevegelser og forflytninger med ladd våpen over et større område. Dette stiller store krav til egenferdigheter hos skytteren, spesielt innen sikker våpenhåndtering.

Nivå 3 vil normalt innebære løping fra én dekning til en annen og målveksling over en vid målsone. Skytteren skal bevege seg innenfor et avgrenset område med våpenet pekende i sikker retning. All skyting på Nivå 3 skal følge de sentralt godkjente retningslinjene for konkurranser på Nivå 3.

### 3.3.5. Skyteinstruktør

Skyteinstruktør er det høyeste kompetansenivået i NROF. Skyteinstruktører har et spesielt ansvar for opplæring og instruksjon i Nivå 3 skyting. I tillegg skal de for øvrig bistå i opplæring og instruksjon av den øvrige skyteaktiviteten i Forbundet. Personell i denne kategorien skal ha bestått skyteinstruktørkursen.

Skyteinstruktørene skal ha god innsikt i NROFs virksomhet og organisering, god våpenkunnskap, skytekompetanse og inngående kjennskap til Forbundets, Forsvarets og sivilt regelverk. Skyteinstruktører utdannes av NROF sentralt gjennom Skyteutvalget og godkjennes for en periode på tre år etter bestått kurs.

Skyteinstruktøren skal normalt være Videregående Skytter og skal ha deltatt på en eller flere av NROFs sentrale konkurranser og ha erfaring fra feltmessige skytinger. Vedkommende bør også ha erfaring som standplassleder. I spesielle tilfeller kan NROF sentralt godkjenne avvik fra dette.

Skyteinstruktørene regodkjennes normalt hvert tredje år, ut fra dokumentert aktivitet som skytter på Nivå 3 og besvarelse på et sett kontrollspørsmål, som sendes ut.

Skyteinstruktørene har ansvar for utdanning av skyttere for videregående skyting, samt bistå skyteledere og standplassledere i avdelingene. Skyteinstruktører må være villige til å stille som instruktør i egen avdeling og naboavdelinger for den perioden godkjenningen gjelder, når forholdene ellers ligger til rette for det.

## 4. Gjennomføring av skyteaktiviteter

### 4.1. Ansvar

Enhver skyting skal ledes av én hovedansvarlig, eventuelt støttet av en eller flere personer. Styret i NROF avdelingen er ansvarlig for å føre kontroll med at gitte bestemmelser og regler blir fulgt.

### 4.2. Program og skytetabeller

All skyting i NROF skal foregå som organisert skyting og gjennomføres med sikkerheten i høysetet. Dette betyr at skytingene er i regi av NROF sentralt eller NROF-avdelingene og foregår som trening, stevner eller merkeprøver. Merkeprøvene omfatter programmer fra Forsvaret og andre organisasjoner. Dette skal sikre at skytingen bidrar til å nå NROFs målsetninger om å vedlikeholde og utvikle skyteferdigheter, tilpasset Forsvarets behov, hos medlemmene.

Når NROF følger andre organisasjoners programmer, enten dette er Forsvarets, NSF eller andre, gjelder de regler og kommandoer som organisasjonen spesifiserer. Eks: Dette betyr at når NROF

medlemmer skyter til NAIS medaljen, som organisert skyting i NROF, er de våpen og utforminger tillatt som NSF tillater.

### 4.3. Medlemskort

Medlemskortet fungerer som startkort for skyting og utformes slik at det har påtegning om skytterstatusen til medlemmet. Samme kode legges inn i medlemmenes NROF- side på AKTIV SKYTTER. Koder for skytterstatus er:

REGISTRERT SKYTTER (NIVÅ 1)
SELVSTENDIG SKYTTER (NIVÅ 2)
VIDEREGÅENDE SKYTTER (NIVÅ 3)
SKYTEINSTRUKTØR

Medlemskortet gir viktig informasjon om skytteren og vil ha stor betydning når innehaver deltar på nasjonale stevner eller hos andre avdelinger enn moderavdelingen, eller når skyteleder eller standplassleder ikke kjenner innehaver personlig. Dersom NROF-skyttere ønsker å delta på skyting arrangert av andre skytterorganisasjoner, er det opp til disse skytterorganisasjonene om de vil godta våre medlemskort.

### 4.4. Krav til skyttere

Medlemskap i Forbundet er en forutsetning for deltagelse i skyteaktivitet i NROF. Medlemmer som ikke har betalt kontingent, skal konfronteres med dette og gis mulighet til å gjøre det. Ved gjentagende fremmøte uten å ha betalt medlemskap kan vedkommende bortvises fra skytebanen.

Deltakelse av andre enn medlemmer, kan skje ved arrangementer hvor dette fremgår av invitasjonen. Ved treningsskyting kan unntaksvis deltagelse av andre skje etter særlig invitasjon. Standplassleder skal godkjenne slik deltagelse.

Det kreves at alle som driver skyting i regi av NROF har gode etiske og personlige egenskaper. I dette ligger lovlidighet, at de ikke kun er ute etter muligheter for å utvide personlig våpengarderobe, ikke har ekstreme holdninger, er positiv innstilt til Forsvaret og at de slutter opp om NROFs formålsparagraf. De må heller ikke ha psykiske eller fysiske lidelser som gjør at de kan være en sikkerhetsrisiko for seg selv eller andre.

### 4.5. Transport og bæring av våpen

Under transport til og fra NROFs arrangementer gjelder sivil lov og forskrift.

Mellom øvelser/standplasser og i pauser kan våpen bæres i futteral, koffert, hylster (pistol/revolver), eller for rifle i reim over skulder eller ved siden gevær med munning opp eller pekende ned maks en meter ut fra kroppens senterlinje. Rifle oppbevart i futteral/koffert behøver ikke tas ut for å plasseres i riflestativet. Rifler som ikke er nedpakket skal ha «Kammerflagg» eller for boltrifler kan våpenet transporteres med sluttstykket separat fra våpenet. Pistol/Revolver som ikke er oppbevart i lukket futteral/koffert skal bæres i hofte- eller lårhylster.

Alle våpen med løst magasin skal, utenom standplass, transporteres uten magasin.

For NROF medlemmer som nyter eget tjenestevåpen i NROF-aktiviteter, gjelder Forsvarets føringer for bruk og transport.

### 4.6. Erverv av sivile våpen

NROFs medlemmer kan søke om erverv av våpen, herunder halvautomatiske våpen med militær karakter.

NROFs avdelinger kan gi uttalelser til søknader om erverv i tråd med til enhver tid gjeldende lov og forskrift. Avdelingens skyte-/våpenutvalg har ansvar for dette.

NROFs hjemmelsgrunnlag for erverv av våpen er i henhold til våpenklasser og programmer beskrevet i dette reglement, godkjent og beskrevet av justismyndighetene.

#### **4.7. Oppbevaring av våpen, ammunisjon og materiell**

Våpen, ammunisjon og materiell skal oppbevares slik som de militære bestemmelser og sivil lov og forskrift bestemmer for respektive våpen. Det vises til våpenloven og tilhørende forskrifter for sivile våpen og Forsvarets bestemmelser for Forsvarets våpen.

#### **4.8. Foto og film**

NROF oppfordrer medlemmene til at det ikke tas bilder eller film av utøvelse av egen eller andres skyteaktivitet i NROF som kan bidra til å skade forbundets renommé. Før bilder eller film tas, skal det på forhånd innhentes tillatelse av standplassleder.

Bakgrunnen for dette er episoder med uheldige publiseringer på sosiale medier, som for NROF er svært uønsket. Det finnes enkelte miljøer og holdninger NROF tar avstand fra, som finner våre aktiviteter tiltrekkende. Forbundet er ikke tjent med å fremstå som attraktivt for disse miljøene.

Bilder og film av normal skyteaktivitet vil i utgangspunktet kunne være uproblematisk. Vær allikevel kritisk i forhold hva og hvem du velger å publisere bilder og film av. Husk personvernet.

#### **4.9. Forsvarets våpen**

NROF-medlemmer som er en del av Forsvarets styrkestruktur og gjennom dette har utlevert våpen, kan etter nærmere godkjenning benytte dette til aktivitet i NROF-regi. All bruk av Forsvarets våpen i NROFs aktiviteter skal foregå i henhold til gjeldende militære bestemmelser, samt eventuelle avtaler mellom NROF og Forsvaret. Personell som benytter utstyr fra Forsvaret, har ansvar for å følge de gitte bestemmelser.

## **5. Ordensreglement for all skyting i NROF**

### **5.1. Organisering av skyteaktiviteter**

#### **5.1.1. Brudd på oppsatte regler**

De som bryter oppsatte regler og/eller ikke følger standplassleders pålegg, kan vises bort fra standplass av skyte- eller standplassleder og nektes videre deltakelse den dagen.

Gjentar bruddet seg, eller bruddet er graverende, skal forholdet tas opp i skyte-/våpenutvalget. Styret i avdelingen kan idømme vedkommende å miste sin status som skytter og/eller bli utestengt fra skyteaktivitet i en periode. I ytterste konsekvens kan styret i avdelingen foreslå å ekskludere skytteren som medlem.

For slike forhold er Forbundsstyret ankeinstans.

#### **5.1.2. Helligdager**

De av avdelingenes skyteaktiviteter som faller på helligdager må organiseres slik at religiøse seremonier ikke blir forstyrret. Skyting skal normalt ikke finne sted eller arrangeres; 1. juledag, langfredag, 1. påskedag og 1. pinsedag.

### **5.2. Krav til skyttere**

#### **5.2.1. Reglement og sikkerhetsbestemmelser**

Skytterne plikter selv å kjenne skytreglementet, skyteprogram og bestemmelsene for de forskjellige skytestillinger, hva som er tillatt og ikke tillatt, og alt som angår opptreden på standplass.

Skyttere som skyter links, skal opplyse dette til arrangør ved påmelding. Links skyttere bør normalt få tildelt plass på høyre fløy, når skytingen gjennomføres med flere skyttere samtidig fra en og samme standplass.

### 5.2.2. Rusmidler

Bruk av alkohol og andre rusmidler i forbindelse med skyting er forbudt. Påvirkede personer skal vises bort fra området. Se for øvrig pkt. om «Brudd på oppsatte regler», ovenfor.

### 5.2.3. Røyking på standplass

Røyking på standplass er forbudt.

## 6. Sikkerhetsregler

### 6.1. Sikkerhetsutstyr

Det er skyte-/standplassleders ansvar at sikkerhetsutstyr, som instruksjoner og aktiviteter krever, er tilgjengelig. Ved skyting i NROFs regi skal førstehjelpsutstyr være til stede og evakueringskjøretøy være tilgjengelig i rimelig nærhet.

### 6.2. Våpenhåndteringsregler

1. Behandle alltid alle våpen som om de er ladd.
2. Pek eller sikt aldri på noe du ikke er beredt på å treffe.
3. Avsikre våpenet først i det øyeblikk våpenet rettes mot målområdet<sup>3</sup>
4. Hold fingeren av avtrekkeren til siktene er i målområdet og du har til hensikt å skyte.<sup>4</sup>
5. Kjenn ditt mål – hva som er rundt, foran og bak det.
6. All bruk av automatild er forbudt

### 6.3. Andre skytters våpen

Andre skytters våpen skal ikke røres uten etter tillatelse.

### 6.4. Sikte- og avtrekksøvinger

Sikte- og avtrekksøvinger tillates kun på standplass eller i en sikkerhetssone, ellers er dette strengt forbudt. På N3 tillates prøving av siktebilde/justering av rødpunkt fra startposisjon (standplass) ifm klargjøring til øvelsen, ingen avtrekksøving er tillatt herfra.

### 6.5. Lading

Lading skal bare foretas på standplassen, og under ingen omstendighet før på standplasslederens ordre. Våpenet må ikke vendes mot noe menneske, og det skal ikke siktes mot annet enn det mål det skal skytes på. Ved opphold og stans i skytingen skal våpenet sikres. Våpen på standplass skal ikke berøres/håndteres så lenge det befinner seg personell foran standplass (eksempelvis under anvisning).

### 6.6. Ammunisjon og magasiner

Fylling av løse magasiner og ladeklips / hurtiglader er tillatt som klargjøring før de enkelte øvelser og uten nærmere kommando. Magasiner / klips / ammunisjon skal ikke settes i våpen før på standplasslederens ordre. Magasiner skal heller ikke settes i eventuelle holdere for ekstra ammunisjon som er montert på våpen, før på ordre.

### 6.7. Visitasjon av våpen

Før skytteren forlater standplassen skal våpenet være tømt (uladd våpen og tomt magasin). Standplasslederen plikter å kontrollere dette. Skytteren har uansett selv ansvaret for at våpenet er tomt. Ved flere standplasser kan fylte / klargjorte magasiner av løs type medbringes; dvs., løse magasiner skal først visiteres etter siste standplass.

---

<sup>3</sup> Det enkelte program kan avvike fra dette, ref duellserien i det militære skarpskyttermerket for pistol

<sup>4</sup> Det enkelte program kan avvike fra dette, ref duellserien i det militære skarpskyttermerket for pistol.

## 6.8. Vådeskudd

Enhver avdeling og deltager må føle medansvar for sikkerhet og bidra sitt til å forebygge vådeskudd. Ingen må skyte før en er sikker på målet, og ikke før det er kommandert «ILD» eller etter «STANS».

## 6.9. Sikkerhetsmerke

Der sikkerhetsmerke benyttes, skal skyting opphøre når merket vises. Når skivene settes i halvstilling, skal all skyting på dette hold opphøre.

## 6.10. Sikkerhetssoner

Sikkerhetszone er et klart definert og avgrenset område hvor skytteren kan gjøre sine forberedelser uten overvåking. I dette området tas våpen fram og plasseres i hylster før start og pakkes ned igjen etter konkurransens slutt. Man kan, med tomt våpen, trene på tekniske detaljer og foreta feilretting.

Sikkerhetssoner skal opprettes i nærheten av øvelsene. Det kan være en sentralt plassert hvis det er flere øvelser i nærheten av hverandre, ellers skal det være en egen og klart definert sikkerhetszone til hver øvelse.

Sikkerhetssonen skal være tydelig merket og «bakstoppen» skal være sikker og stor nok til å stoppe et eventuelt vådeskudd. Ved nasjonale eller regionale stevner skal sikkerhetssonen ha følgende egenskaper:

- Det skal være et bord e.l. tilgjengelig
- Arrangøren skal angi sikkerhetsvinkel og bør sette opp et mål (skive) slik at skytteren kan innstille sine optiske sikter før start.

I en sikkerhetszone er det tillatt å gjøre følgende:

- håndtere et TOMT våpen, herunder å trene på trekk, magasinbytte, tørravtrekk, sikte, justere optikk og fatningsbytte
- pakke ut/ned våpen før/etter stevnet. Tomt våpen kan plasseres i hylster
- foreta tekniske justeringer og reparasjoner, rens og puss

I sikkerhetssonen er følgende **FORBUDT**:

- håndtere ammunisjon eller fylte magasin/hurtiglader!
- håndtere et ladd våpen!
- håndtere klikkpatroner/ekserserpatroner (hvis en utøver har en klikkpatron i våpenet, tilkalles en standplassleder som overvåker tømning av våpenet)
- peke med våpenet utenfor de gitte sikkerhetsvinklene!

## 6.11. Sikkerhetsvinkel

Sikkerhetsvinkelen er den vinkel som et våpen maksimalt kan fravike senterlinjen i en øvelse og gjelder både sideveis og oppover/nedover. Vinkelen skal normalt aldri overskride 90° til siden, «rett» opp eller «rett» ned. Unntak kan forekomme på spesielt tilpassede baner, der dette understrekes i øvelsesbeskrivelsen.

Ved overgang fra rifle til pistol, skal riflen sikres. Dersom våpenet henger i reim tillates pipen å peke skrått ned mot bakken 360 grader rundt, maks en meter ut fra kroppens senterlinje.

Ved hylstring eller trekk av pistol tillates pipen å peke skrått ned mot bakken 360 grader rundt, maks en meter ut fra kroppens senterlinje.

Forflytninger i en øvelse kan foretas med våpenet pekende rett opp med moderate avvik fra 90°. Når våpenet senkes i skyteretning, må skytteren påse at dette skjer innenfor gjeldende sidebegrensninger for øvelsen.

For hylstret pistol gjelder ingen begrensninger.

### **6.12. Pekevinkel**

Pekevinkel er den retning eller vinkel våpenet til enhver tid har under utførelsen. Pekevinkelen skal under ingen omstendighet overskride de angitte sikkerhetsvinklene.

### **6.13. Skytevinkel**

Skytevinkel er den retning våpenet har i det øyeblikket en utøver avfyrrer et skudd.

## **7. Utdanning og kurs**

### **7.1. Generelt**

NROF legger stor vekt på å møte dagens krav til sikkerhet og våpenbehandling. Forbundet gjennomfører skytinger på alle nivåer, fra grunnleggende nivå (Nivå 1) til høyt nivå (Nivå 3). Dette fordrer at NROFs skyteledere, standplassledere og skyttere har god kompetanse og sunne holdninger. For å bidra til dette gjennomføres en rekke kurs. Kursene omhandler blant annet sikkerhet og våpenbehandling, skytereglement, standplass- og skyteledelse, skyteprogrammer, skytebaneregler- og instruksjoner, etikk og førstehjelp. Detaljerte kursopplegg fremgår av fagplaner som er beskrevet i Del III: Kompetanse i skytterorganisasjonen». Kursene gjennomføres etter behov i og av avdelingene. Unntaket skyteinstruktørkursen, som gjennomføres av NROF sentralt med sentrale kursinstruktører. Personlige egenskaper og våpenetiske holdninger skal vektlegges.

For militært personell med relevant kompetanse og erfaring kan det gjennomføres tilpassede kurs.

### **7.2. Sikkerhetskurs**

Sikkerhetskurset er et grunnleggende kurs som skyttere i NROF skal gjennomgå. Kurset gjennomføres i og av avdelingene. Kurset ledes normalt av avdelingens leder våpenutvalg eller annen i avdelingen med skytekompetanse på nivå 2 eller høyere. Kurset er normalt på 6 timer og har en teoridel på 2 timer og en praktisk del på henholdsvis 2 timer for pistol og 2 timer for gevær.

### **7.3. Skytekurs Nivå 2**

Skytekurs Nivå 2 er laget for skyttere som ønsker å kunne delta i all form for skyting unntatt Nivå 3, i og utenfor egen avdeling. Kurset er normalt på 9 timer og har et økt fokus på sikkerhet, reglement, NROF som organisasjon, samarbeidsavtalen mellom NROF og Forsvaret og skyteprogrammer med presset skytetid. Kurset er delt i korte og lange våpen med 3 timer på hver og en felles teoridel på 3 timer. Kurset gjennomføres i og av avdelingene. Kurset ledes av en erfaren skytter på nivå 2 eller høyere, som er utpekt av avdelingens skyteleder eller styre.

Sikkerhetskurs og N2 kurs kan gjennomføres uten opphold.

### **7.4. Skytekurs Nivå 3**

Skytekurs Nivå 3 er for Selvstendige Skyttere som ønsker å kvalifisere seg til Videregående Skytter.

Skyttere som ønsker å gjennomgå dette kurset må ha deltatt på skytinger med vanskelighetskrav tilsvarende NROF mesterskapsprogram eller høyere. Skyttere som for øvrig tilfredsstiller alle krav til Videregående Skytter, kan gjennomføre kurset.

Ved utvelgelse til skytekurs Nivå 3 skal det legges stor vekt på personlig skikkethet og etiske holdninger. Kurset er normalt på 9 timer hvorav en teoridel på 2 timer og en praktisk del på 7 timer. Kurset gjennomføres med pistol og gevær. Kurset kan gjennomføres sentralt eller lokalt og skal ledes av en godkjent skyteinstruktør.

### **7.5. Kurs for skyteinstruktører**

Skyteinstruktørkurs er for skyttere i NROF som er påtenkt oppgaven som instruktører og/eller skyteleder ved egen avdeling med nivå 3 aktivitet. Skyteinstruktørene kan utdanne skyttere og ledere på alle nivåer, med unntak av skyteinstruktører. Skyteinstruktører har et spesielt ansvar for opplæring

og instruksjon i Nivå 3 skyting. I tillegg skal de for øvrig bistå i opplæring og instruksjon av den øvrige skyteaktiviteten i Forbundet.

Skyttere som for øvrig tilfredsstillere alle krav til Skyteinstruktør, kan gjennomføre kurset.

Utvelgelse av deltakere skjer etter anbefaling fra styret i avdelingene. Ved utvelgelse skal det legges stor vekt på personlig skikkethet. I tillegg bør vedkommende ha lederegenskaper og besitte pedagogiske evner. At søkeren i tillegg er aktiv som skytter, leder eller tillitsmann i andre skytterorganisasjoner er en fordel. Alle som blir vurdert som skikket etter gjennomført kurs med godkjent resultat, forplikter seg til å stille som instruktør for tre år, både lokalt og regionalt.

Deltakere på skyteinstruktørkurs velges ut av Forbundsstyret på bakgrunn av anbefaling fra Skyteutvalget.

Kurs for skyteinstruktører gjennomføres sentralt under ledelse av Skyteutvalget. Kurset varer normalt i 3 dager, normalt torsdag ettermiddag til søndag ved lunsj. I tillegg til instruktører fra Skyteutvalget kan det benyttes relevante instruktører utenfra (Forsvaret og andre). Kursets hovedinnhold er at elevene skal kunne planlegge og gjennomføre Skytekurs Videregående Skytter og Nivå 3 stevner, spesielt med hensyn til sikkerhet og flyt. Det legges også stor vekt på etikk, alt vedrørende skytereglementet, samarbeidsavtalen mellom NROF og Forsvaret, sikkerhetsbestemmelser og instruksjoner, våpenbehandling i teori og praksis

Kostnadene til utdanning og regodkjenning av skyteinstruktører dekkes av deltakernes hjemmeavdeling med tilskudd fra NROF sentralt. FS fastsetter hvor stort tilskuddet skal være.

## **8. Trening**

For å nå NROFs ambisjonsnivå, er jevnlig vedlikehold gjennom trening svært viktig. Ved trening skal fokus være å vedlikeholde kompetansen på våpenbruk og sikkerhet. Under treninger gjelder ikke kravene til avtrekksvekt eller utforming av skjefter, så lenge sikkerheten ivaretas. Treningsskytinger registreres også i NROFs database.

Krav til skyte- og standplassledelse er imidlertid de samme for trening som for øvrig skyteaktivitet.



## DEL II: KONKURRANSESKYTING

---

## 9. Konkurranseskyting

Skytekonkurranser i NROF har et vidt spekter, fra enkel baneskyting på Nivå 1, til avansert strids- og feltskyting på Nivå 3. Også i andre konkurranser og arrangementer inngår skyting som et av flere elementer. NROF ønsker å legge til rette for at også andre enn de som har skyting som en av sine hovedinteresser har mulighet til delta. For noen arrangementer, unntatt Nivå 3 skytinger, kan det derfor gis anledning til at deltakere som ikke fullt innfrir de formelle skytternivå-krav, kan delta. Dette er i tråd med NROFs strategi om at bredden skal prioriteres. Felles for alle slike konkurranser hvor skyttere med mangelfull formalkompetanse deltar, er at krav til arrangementsledelse, skyte- og standplassledere er like strenge som ved konkurranseskyting. Konsekvensen er at disse deltakerne må følges spesielt godt opp på standplass. En slik deltakelse må avtales med NROF sentralt, i forkant av konkurransen.

### 9.1. NROF Skytestevner

Skytestevner er rene skytekonkurranser åpne for alle medlemmer, kunngjort i god tid i forkant og dokumentert med en resultatliste. Dette omfatter terminfestede sentrale og lokale konkurranser som følger godkjente programmer for NROF. Se de enkelte programmer i dette reglement. Deltakelse krever godkjenning på riktig nivå.

### 9.2. Åpne stevner

Et åpent stevne skal være åpent for alle medlemmer fra alle lokalavdelinger. Stevner kun for medlemmer i egen avdeling kan ikke betegnes som åpent stevne, men er en klubbkonkurranse. I henhold til lov og forskrift er det slik at «1 resultatliste = 1 stevne», uavhengig av antall våpen eller antall skudd. Flere stevner krever separate resultatlister. Det kan gjennomføres flere stevner samme dag.

### 9.3. Treninger

Trening med flere våpentyper samme dag må gjennomføres som separate treninger i tid og rom, for å kunne registreres.

### 9.4. Stevnejury

Til alle konkurranser skal det oppnevnes en jury, som skal bestå av et medlem fra arrangøren og to erfarne deltagere på det aktuelle nivå. Hvis mulig skal de to skytterne velges fra to andre NROF-avdelinger.

## 10. Andre typer konkurranser med skyting

Medlemmer som deltar i feltsportsaktiviteter som innebærer skyting bør være godkjent som skytter i NROF. Alternativt bør medlemmet ha godkjent våpenkort og medbringe eget våpen fra annen organisasjon. For øvrige deltakere må arrangøren tilrettelegge for at våpen og ammunisjon oppbevares under forsvarlig oppsyn på standplass når deltakerne er ute i fysisk aktivitet og samtidig sørge for tilstrekkelig antall sikkerhetskontrollører ifm gjennomføringen av skyting.

### 10.1. Introduksjons- og seniorarrangementer

En av kjerneoppgavene til NROF er å vedlikeholde forsvarsinteressen for et bredt spekter av medlemmene. Et av virkemidlene er å arrangere samlinger og arrangementer som har lav terskel for å delta. En godt regulert skyteaktivitet er et svært viktig element for at medlemmene ønsker å delta, selv om andre deler av programmet kan omhandle forsvarspolitik, krigshistorie og orienteringer om ulike emner. Disse medlemmene har ofte en våpenerfaring basert på tjeneste i Forsvaret, men tiden siden de har vært aktive, kan noen ganger være lang. I slike tilfeller kan medlemmene delta i skytingen, men under spesiell oppfølging.

### 10.2. Pistollangrenn

Pistollangrenn er et program hvor det årlig arrangeres et åpent norgesmesterskap. Pistollangrenn gjennomføres omtrent som skiskyting. Det nyttes pistol/revolver i henhold til NROFs Skytereglement (ikke 22 LR). Avtrekksvekten skal være minimum 1,36 kg. Våpenet skal ha uprofilerte skjefteplater uten tomelstøtte eller annen anatomisk utforming.

Pistollangrenn omfatter skyting på nivå 2. Våpen og ammunisjon bæres adskilt av deltakeren under hele løpet, og skytingen foregår på standplass hvor standplassleder ikke kommanderer ildgivning etc. Både ikke-medlemmer og medlemmer av NROF deltar i pistollangrennet.

### **10.3. Åpent NM skogsløp med pistolskyting**

Skogsløp med pistol er et program hvor det årlig arrangeres et åpent norgesmesterskap. Dette gjennomføres som et 8 km langt terrengløp i lett skogsterreng/grusvei. Det skytes fra 5 standplasser med 6 skudd mot hvert av 5 feltmål på avstand 15-50 m.

Skogsløp med pistol omfatter skyting på nivå 2. Våpen og ammunisjon bæres adskilt av deltakeren under hele løpet, og skytingen foregår på standplass hvor standplassleder ikke kommanderer ildgivning etc.

Skogsløp med pistolskyting er barmarks utgaven av Pistollangrenn. Regelverk i henhold til kapittel 22 Pistollangrenn.

### **10.4. Feltidrettsmerket**

Feltidrettsmerket ble innstiftet av Vernepliktige Offiserers Forening, VOF, i 1936 og er et merke for feltmessige ferdigheter og kan således betraktes som NROFs Ferdighetsmerke.

Dette er en fleridrettsgren der skyting inngår som én av flere øvelser. Formålet med merket er å stimulere militært og sivilt personell til gjennom årlige prøver å holde ved like ferdigheter som kartlesing, orientering og feltskyting med rifle eller pistol. Disiplinene arrangeres som 3 separate øvelser.

Feltidrettsmerket kan arrangeres som lokale, regionale eller nasjonale konkurranser. Også i nært samarbeid med Forsvaret.

### **10.5. Mangekamp og CIOR**

Skyting og aktivitet i CIOR og mangekamp følger eget regelverk utarbeidet av CIOR. Se eget vedlegg. Deltakere her må allikevel forholde seg til NROFs regelverk når skytetreninger gjennomføres i Norge. Deltakerne må være registrerte skyttere.

### **10.6. Patruljeløp**

NROF gjennomfører en sammensatt lagkonkurranse som inkluderer elementer fra flere feltdisipliner, deriblant skyting. Både lag fra NROFs avdelinger, Forsvaret og utenlandske reservister inviteres til å delta. En kan ikke utelukke at deltakere i et patruljeløp ikke har den formelle kompetansen som skytingen kan inneholde. Skytingene under patruljeløpet skal derfor ta spesielt hensyn til dette, og det skal utarbeides et dertil egnet opplegg. Slike opplegg kan for eksempel omfatte spesiell tilrettelegging av skyteanlegget, at den enkelte skytter «fotfølges» og annet. Dette opplegget skal være klarert med NROF-sentralt.

### **10.7. Merkeprøver**

NROF gjennomfører merkeprøveskytinger av både militær og sivil karakter. Disse gjennomføres i henhold til de respektive organisasjoners regelverk.

Den enkelte NROF avdeling har ansvar for å holde seg oppdatert om dette.

## **11. Antrekk**

### **11.1. Antrekk**

Det nyttes ensfarget sivilt tøy alternativt norsk skogkamo uten fast innebygd støtte eller polstring. Personell som har utlevert uniform kan bruke denne.

Utenom den polstring som reglementert påkledning gir, er det ikke tillatt med noen form for kunstig avstivning/stabilisering/støtte av armer, ben eller kropp. Det er heller ikke lov å montere friksjonsmaterialer på antrekket.

### **11.2. Hørselsvern**

Bruk av hørselsvern er påbudt og er skytterens ansvar. Ørepropper anbefales brukt i tillegg.

### **11.3. Brillor**

Bruk av briller, helst av splintsikkert materiale, for beskyttelse av begge øyne er påbudt og er skytterens ansvar.

### **11.4. Hansker**

Hansker av tynt og mykt materiale er tillatt. Hansken skal forefinnes i par og kunne fungere på avtrekks hånd. Spesiellagde skytterhansker er ikke tillatt.

### **11.5. Sko**

Ingen føringer så lenge samme fottøy brukes til forflytning og skyting.

### **11.6. Hodeplagg**

Det er ikke tillatt med spesialkonstruert skytterlue.

### **11.7. Albue-/knebeskyttere**

Albue-/knebeskyttere med eller uten harde plater er tillatt brukt i tillegg til jakke/bukse. Det er ikke tillatt å flytte albuebeskytteren til annet sted på over- eller underarmen for derved å oppnå kunstig støtte.

### **11.8. Ankelpølle**

Ankelpølle er ikke tillatt. Dette gjelder også andre effekter som har til hensikt å virke som en ankelpølle.

## **12. Våpenteknisk utstyr og ammunisjon**

### **12.1. Generelt**

Enhver skytter skal på oppfordring kunne legge frem alle skytevåpen som skal brukes, til offisiell kontroll, godkjenning og merking før konkurransen. Bare våpen som er godkjent for vedkommende konkurranse kan brukes.

Skytteren skal bruke samme våpen i alle deløvelser og serier i en øvelse med mindre det går i stykker. Standplassleder/Stevneleder kan gi skytteren tillatelse til å fortsette med annet tilsvarende våpen. Dette skal tilfredsstillende reglene for øvelsen og være godkjent av utstyrskontrollen.

Skytter kan bruke kikkert for å kontrollere sine skuddhull under anvisning, det vil si etter den enkelte serie der programmet tillater dette.

### **12.2. Hylster**

Hylsteret skal dekke avtrekkerbøylene og holde våpenet trygt på plass.

For Nivå 3 skal hylsteret i tillegg være utformet slik at 50% eller mindre av sleiden er synlig over hylsterets øvre kant. Hylsteret skal nedenfor denne kanten være totalt omsluttende.

Hylster skal plasseres på hofta eller lår – krysstrekk er ikke tillatt.

### **12.3. Magasinholdere/-lommer**

Ved alle konkurranser i NROF skal magasiner oppbevares «på kropp». Ved bruk av magasinholder/-lomme skal denne være utformet slik at 50 % eller mindre av magasinet er synlig over holderens/lommens øvre kant. Magasinholder skal være totalt omsluttende i de øvrige 50 %.

### **12.4. Magasinkoblinger**

Det tillates ikke bruk av magasinkoblinger, der to eller flere magasiner er koblet sammen for hurtigere magasinbytte.

### **12.5. Hylsefangere**

Hylsefangere er tillatt, forutsatt at våpenet fortsatt er i samsvar med alle regler når hylsefangeren er montert.

### **12.6. Måling av avtrekksvekt**

Avtrekksvekt skal måles omhyggelig, med loddet hengende nær midten av avtrekkeren og løpet holdt loddrett. Avtrekket skal holde minimumsvekt gjennom hele konkurransen.

Avtrekksvekt som brukes, skal være tilgjengelig for skytterne på banen før og under konkurransene, slik at de kan kontrollere at avtrekksvekten ikke har endret seg og strider mot reglene.

Ved bruk av revolver skal avtrekksvekten måles i både single-action (spent hane) og double-action (nedspent hane), hvis mulig. (Dvs., at hvis det kun går an å måle avtrekksvekten i en stilling, så gjelder dette.

### **12.7. Ammunisjon**

Kun Forsvarets ammunisjon er tillatt brukt i Forsvarets våpen. Panserbrytende og sporlysammunisjon er forbudt.

## **13. Våpen og klasser/skyteprogram**

### **13.1. Generelt**

NROF godkjenner bruk av et vidt spekter av våpen. Dette for at medlemmene skal kunne benytte våpen de allerede har ervervet og ikke være avhengige av nye erverv for å kunne oppfylle ambisjonsnivået for skytterorganisasjonen, som er å vedlikeholde et minimum av skyteferdigheter med trygg og rimelig grad av treffsikkerhet.

Hensikten med definisjonene og spesifisering av våpenklassene er å oppnå det som er nevnt innledningsvis – å muliggjøre deltagelse for flest mulig, samtidig som man innen hver våpenklasse konkurrerer under forutsigbare forutsetninger. For geværklassene I og II (hhv 7,62 mm og 5,56 mm selvladerifler) er i tillegg intensjonen at man ved å delta med Forsvarets aktuelle våpen, ikke skal ha vesentlige ulemper, sammenlignet med privat ervervede våpen.

Mindre forskjeller må kunne påregnes og aksepteres. For å regnes som «vesentlig» må effekten av forskjeller mellom våpen sannsynlig gjøres å gi en signifikant effekt på poengsum for aktuelle øvelser.

### **13.2. Løse vekter**

Generelt gjelder det for pistol at løse vekter, lykt og/eller laser, det vil si vekter som kan fjernes uten at det går ut over våpenets funksjon, ikke er tillatt. Siktefot eller «vekt»-sko som forsiktet er festet på, er tillatt selv om den sitter på løpet (fjernes siktet, går det ut over våpenets funksjon).

Vertikalgrep, barrikadestoppere ol. er tillatt på rifler.

### **13.3. Løpsmonterte innretninger**

Flammedemper<sup>5</sup> er normalt tillatt brukt, men må ikke komme inn under definisjonen av å være munningsbrems/kompensator. Det er normalt ikke tillat med kompensator, rekylbrems, porting eller

---

<sup>5</sup> Flammedemper er en innretning på munningen som har til hensikt å redusere den visuelle signaturen fra brennende kruttgasser for ikke å blende skytteren ved skyting i dårlig lys og for å redusere signatur overfor motstanderen. Flammedempingen oppnås ved at brennende kruttgasser spres ut til sidene gjennom åpninger, slik at trykk og temperatur reduseres og derved også intensitet i forbrenningen. En munningsbrems/kompensator har til hensikt å redusere rekylkreftene ved å styre kruttgassene i retninger som motvirker rekyl. Avhengig av utforming kan dette redusere krefter rett bakover og/eller munningsvipp og derved gjøre at man raskere kan få siktene tilbake på målet. Utformingen skiller seg i grovt fra utforming av flammedempere ved at åpningene på

lyddemper innen Forbundets skyteprogrammer. Unntak beskrives spesielt i det enkelte program eller den enkelte våpenklasse. Siden det ikke er et opplagt og klart skille mellom flammedemper og munningsbrems/ rekylbrems/ kompensator har Forbundet sett det som viktig å sette noen definisjoner.

For å regnes som munningsbrems/kompensator i NROF må følgende være oppfylt for en innretning montert på munningen eller for åpninger i løpets sidevegger:

- Flaten i forkant av sideåpningene må stå tilnærmet normalt på kjernelinjen eller ha en retning som gir kruttgassene en hastighetskomponent bakover.
- Arealet på disse flatene må være av betydelig størrelse, dvs. større enn arealet i bakkant av åpningene og/eller nå ut til full diameter/bredde for innretningen (munningsbrems /kompensator) eller for løpet (porting)

Detaljert beskrivelse av flammedempere og rekyldependende innretninger finnes i vedlegg til dette reglementet.

Merk at for pistoler/revolvere tillates ingen porting, uavhengig av utforming.

#### **13.4. Sikring**

Der hvor våpenet har manuelle eller automatiske sikringsmekanismer skal disse være fungerende.

---

tvers av løpets kjernelinje enten har betydelig areal i forkant av hver åpning (reduere krefter bakover) eller er asymmetrisk plassert med styring av gasser oppover (reduere munningsvipp).

### 13.1. Godkjente Pistol og revolver klasser til skyteprogram

Det er 3 pistol-/revolverklasser i NROF	
<b>Klasse: Åpen/Standard, 9mm til .455 for pistol og revolver</b>	
Løpslengde:	Maksimum 6 tommer (153mm) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pistol måles fra munning til forkant av sluttstykke (løp pluss kammer)</li> <li>• Revolver måles fra munning til bakkant overgangskon (bare løpet – ikke tønne)</li> </ul>
Sikter:	Skur + korn, eller reflekssikter med 1x forstørrelse. Avstanden mellom for- og baksikte maksimum 220 mm. Avstanden måles fra bakkant av baksiktebladet til høyeste punkt på forsiktet.
Skjeftet:	Skal ha tilnærmet like skjefteplater, uten håndstøtte. Anatomiske grep er ikke tillatt. Fingregrep i forkant av skjeftet tillates.
Avtrekk:	Minimum 1360 gram
Magasiner:	Maksimalt 17 skudd i alle magasiner ved start.
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper/løpsveker er ikke tillatt.
Ammunisjonsfaktor	Minimum 120.
<b>Klasse: NROF Tjenestepistol, Kaliber minimum 9mm til maksimum 11,25mm</b>	
Løpslengde:	Maksimum 5 tommer. Måles fra munning til forkant av sluttstykke (løp pluss kammer)
Sikter:	Kun ordinære sikter. Skur + korn. Avstanden mellom for- og baksikte maksimum 200 mm. Avstanden måles fra bakkant av baksiktebladet til høyeste punkt på forsiktet.
Skjeftet:	Skal ha tilnærmet like skjefteplater, uten håndstøtte. Anatomiske grep er ikke tillatt.
Avtrekk:	Minimum 2 kg avtrekk på hvert avtrekk, singel eller dobbel action.
Magasiner:	Maksimalt 17 skudd i alle magasiner ved start.
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper/løpsveker er ikke tillatt.
Ammunisjonsfaktor	Minimum 120.
<b>Klasse .22LR: Pistol og Revolver for NROFs .22LR program med kaliber .22LR, randtenning</b>	
Løpslengde:	Ingen begrensning
Sikter:	Kun ordinære sikter. Skur + korn.
Skjeftet:	Skal ha tilnærmet like skjefteplater, uten håndstøtte. Anatomiske grep er ikke tillatt. Fingregrep i forkant av skjeftet tillates.
Avtrekk:	Minimum 1000 gram
Magasiner:	Maksimalt 17 skudd i alle magasiner ved start.
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper/løpsveker er ikke tillatt.

### 13.1. Godkjente Rifle klasser til skyteprogram

NROF har 5 rifleklasser, herav en klasse i 22LR. I NROF-mesterskapene og NROFs vårkonkurranser på Nivå 2, tillates hver deltaker å stille i inntil 2 klasser per arrangement.	
<b>Klasse 1: Halvautomatiske armegevær, kaliber 7,62x51mm, sentertenning</b>	
Selvladerifle i form av sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstiller følgende krav	
Magasin:	Maksimalt 30 skudd i alle magasiner ved start.
Sikter:	Ordinære «jernsikter», dvs. stolpekorn og baksikte og reflekssikter med 1x forstørrelse er tillatt.
Reim:	Type tilsvarende original, militær reim vanlig for våpentypen. Matchreim er ikke tillatt.
Avtrekk:	Minst 2.0 kg
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper er ikke tillatt.
Tofot	Ikke tillatt.
<b>Klasse 2: Halvautomatiske armegevær, kaliber 5,56x45mm, sentertenning</b>	
Selvladerifle i form av sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstiller følgende krav	
Magasin:	Maksimalt 30 skudd i alle magasiner ved start.
Sikter:	Ordinære «jernsikter», dvs. stolpekorn og baksikte og reflekssikter med 1x forstørrelse er tillatt.
Reim:	Type tilsvarende original, militær reim vanlig for våpentypen. Matchreim er ikke tillatt.
Avtrekk:	Minst 2.0 kg
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper er ikke tillatt.
Tofot	Ikke tillatt.
<b>Klasse 3: Repetergevær, kaliber 6,5mm til 8mm</b>	
Rifle med manuell lading, sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstiller følgende krav	
Magasinkapasitet	Minimum 5 skudd
Sikter:	Ordinære «jernsikter» (hullkorn/stolpekorn + diopter/apertur/skur) og optisk kikkertsikte
Reim:	Ingen begrensning
Avtrekk:	Minst 1.5 kg
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	kompensator/rekylbrems/ er ikke tillatt. Flammedemper og Lyddemper tillates.
Tofot:	Ikke tillatt

<b>Klasse 4: Åpen klasse, halvautomatisk armeangevær kaliber 5,56x45mm, 7,62x51mm eller 9x19mm, sentertenning</b>	
Selvladerifle i form av sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstillter følgende krav	
Magasin:	Ingen begrensning
Magasinkapasitet:	Ingen begrensning
Sikter:	Ingen begrensning.
Reim:	Ingen begrensning
Avtrekk:	Minimum 1000 gram
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Flammedemper/kompensator/rekylbrems/lyddemper er tillatt.
Tofot	Kun tillatt på N3 skyting
<b>Klasse 22LR: For NROFs .22LR program med kaliber .22LR, randtenning</b>	
Boltrifle eller selvladerifle i form av sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstillter følgende krav	
Magasinkapasitet:	Minimum 5 skudd
Sikter:	Ingen begrensning.
Reim:	Ingen begrensning
Avtrekk:	Minimum 1000 gram
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Flammedemper/kompensator/rekylbrems/lyddemper er tillatt.
Tofot	Kun tillatt på N3 skyting

## 14. Grunnleggende skytestillinger

Dette er retningslinjer for grunnleggende skytestillinger for konkurranser på Nivå 1 og 2.

### 14.1. Fellesbestemmelser for alle stillinger.

Skytteren skal innta sin stilling på standplassen på en slik måte at naboskyttere ikke blir forstyrret på noen måte. For linksskyttere gjelder tilsvarende, men da beskrevet som venstre for høyre og høyre for venstre. I tilfelle det er utlagt matte på standplassen, er det ikke tillatt å folde eller brette denne.

### 14.2. Stillinger for rifle

#### 14.2.1. Generelt

- Bruk av reglementert skytereim er tillatt i alle stillinger.
- Det er forbudt å plassere kolben under jakkeslaget.
- Generelt kan en høyere skytestilling benyttes. Det vil si at skytteren kan erstatte liggende med knestående eller stående stilling, eller knestående med stående.

#### 14.2.2. Liggende

- Geværet støttes av skytterens armer, hender, skulder (skuldergropen), kinn og skytereim. Magasinstøtte tillattes.
- Ferdigstilling: Kolben i bakken, fullt grep om kolbehals/pistolgrep, våpenet ladd og sikret. Eventuelt med avtrekksfinger langs avtrekkerbøyle/underbeslag/glidekasse.

For venstrehendte skyttere (links) gjelder samme regler, men hvor beskrivelse av høyre og venstre byttes om.

#### 14.2.3. Knestående/Sittende

1. Knelende skyttere kan bare berøre underlaget med høyre fot, legg og kne, samt med undersiden av venstre fot. Skytteren skal sitte på høyre fot. Foten kan plasseres i hvilken som helst stilling, men baken skal ikke berøre underlaget.
2. Skyttere som av en eller annen grunn ikke kan innta knestående skytestilling, kan skyte sittende med baken direkte mot underlaget.
  - Alle deler av kroppen og bena skal være innenfor den definerte standplassen.
  - Geværet skal bare støttes av skytterens armer, hender, skulder (skuldergropen), kinn og skytereim.
  - Venstre arm skal hvile på venstre kne. Albuespissen skal ikke være mer enn 10 cm foran eller bak kneskålen.
  - Høyre arm skal ikke berøre remmen, venstre arm, høyre lår eller kne.
3. Ferdigstilling:
  - Kolben skal være under armhulehøyde
  - Fullt grep om kolbehals/pistolgrep, våpenet ladd og sikret.
  - Eventuelt med avtrekksfinger langs avtrekkerbøyle/underbeslag/glidekasse.

For venstrehendte skyttere (links) gjelder samme regler, men hvor beskrivelse av høyre og venstre byttes om.

#### 14.2.4. Stående

- Skytteren kan bare berøre underlaget med undersiden av føttene.
- Det er valgfritt om en vil nytte «lang arm», dvs. venstre arm fri fra kroppen, eller «kort arm», dvs. venstre overarm og albue støttet mot brystet og hoften.
- Ferdigstilling – høy og lav:
- Høy: Kolben skal være under armhulehøyde, munning pekende oppover, fullt grep om kolbehals/pistolgrep, våpenet ladd og sikret.
- Lav: Kolben i høyre skulder eller mot bryst, munning pekende nedover, fullt grep om kolbehals/pistolgrep, våpenet ladd og sikret.

- Ferdigstilling:
  - Kolben til skulder, pekende 45° nedover, alternativt kolbe på hofte, rifla vannrett eller kolbe på hofta pekende 45° oppover.
  - Fullt grep om kolbehals/pistolgrep, våpenet ladd og sikret.
  - Eventuelt med avtrekksfinger langs avtrekkerbøyle/underbeslag/glidekasse.

### 14.3. Stillinger for pistol/revolver

#### 14.3.1. Generelt

For øvelser hvor kun én hånd er tillatt (beste eller dårligste hånd) er det ikke tillatt å berøre våpenet med den andre hånden under skyting for andre formål enn magasinbytte/omlading og retting av funksjonsfeil. Eksempelvis tillates ikke at hanen på revolver spennes med den andre hånden under enhåndsskyting (gjelder ikke første skudd ved spenning før KLAR).

#### 14.3.2. Liggende

- Våpenet skal bare støttes av skytterens hender.
- Ingen del av våpenet får berøre underlaget.
- Ferdigstilling: Som anleggsstilling, våpen ladd og sikret (der sikring finnes). Pekefinger tydelig ut av avtrekkerbøylen.

#### 14.3.3. Knestående/Sittende

- Våpenet skal bare støttes av skytterens hender.
- Skytteren kan bare berøre underlaget med baken, knær, legger og føtter.
- Ingen del av kroppen kan støttes mot standplassbord eller andre strukturer.
- Minst ett kne i bakken.
- Ferdigstilling:
  - Våpen pekende nedover minst 45 grader under horisontalplanet, pekefinger tydelig ut av avtrekkerbøylen, våpen ladd og sikret, eller
  - Våpen trukket inn til kroppen i brysthøyde, pekefinger tydelig ut av avtrekkerbøylen, våpen ladd og sikret.

Skyttere som av en eller annen grunn ikke kan innta knestående skytestilling, kan skyte sittende med baken direkte mot underlaget.

#### 14.3.4. Stående

- Våpenet skal bare støttes av skytterens hender.
- Skytteren kan bare berøre underlaget med undersiden av føttene.
- Ingen del av kroppen kan støttes mot standplassbord eller andre strukturer.
- Ferdigstilling:
  - Våpen pekende nedover minst 45 grader under horisontalplanet, pekefinger tydelig ut av avtrekkerbøylen, våpen ladd og sikret, eller
  - Våpen trukket inn til kroppen i brysthøyde, pekefinger tydelig ut av avtrekkerbøylen, våpen ladd og sikret.

## 15. Standplass

### 15.1. Generelt

Skytingen skal foregå fra standplass, og hvor forholdene gir likhet for alle skyttere. Målene skal være like synlige for alle.

På hver standplass skal det være en ansvarlig standplassleder.

Den som ikke er til stede ved opprop kan miste retten til å delta. Stevneledelsen skal treffe den endelige avgjørelse om dette. Den skytter som ikke er ferdig til å skyte når vedkommende skyting skal begynne, kan miste retten til denne skyteøvelsen. Standplassleder treffer den endelige avgjørelsen.

På standplassen skal skytteren ta plass på tilvist sted. Skiver og figurer er alltid nummerert fra venstre. Linkskyttere bør normalt plasseres på høyre fløy.

### 15.2. Like konkurranseforhold

Stevnearrangøren og ledere må alltid ha for øye den hovedregel at alle skyttere skal konkurrere under så like forhold som mulig. Skyttere som har aksje i samme vandrepremie, skal om mulig skyte på samme tid, i samme lag.

### 15.3. Skivemateriell

Arrangøren bestemmer hvilke skiver/figurer som skal nyttes.

Alle skiver skal være utstyrt med nøytral kant eller festet til bakskive for å unngå tvil om kanttreff (tolkekant). Tipper og fallfigurer kan nyttes. De skal monteres på en slik måte at de faller for cal. 9 mm. De bør overmales ved behov for å opprettholde synlighet for alle skyttere.

### 15.4. Elektroniske baner

#### 15.4.1. Ledelse og kommando

Ved skyting mot elektroniske skiver skal det være vanlig standplassledelse og kommandoer i henhold til skyteprogram. Ved elektronisk anvisning skal skytteren ha rimelig tid foran hver serie til forberedelse.

#### 15.4.2. Vedlikehold og kontroll

Før konkurranse på elektroniske skiver starter skal skivene kontrolleres for funksjon.

### 15.5. Ordre på standplass

Ordre på standplass er regulert i de forskjellige skyteprogrammer.

### 15.6. Skyting før «ILD» og etter «STANS»

For den som skyter mellom «KLAR» og «ILD» eller etter «STANS», trekkes tilsvarende antall skudd av de beste treff.

Ved skudd avgitt mellom «LADING» og «KLAR» skal skytingen straks stanses, skivene tas ned og klistres, uten anvisning.. Skytteren skal bortvises fra standplass.

#### 15.6.1. Elektroniske skiver

For den som skyter mellom «KLAR» og «ILD» eller etter «STANS», trekkes tilsvarende antall skudd av de beste treff.

### 15.7. Feil utgangsstilling

Dersom skytter har feil utgangsstilling skal ikke standplassleder starte skyting. Skytteren skal gis mulighet til å lykkes.

#### 15.7.1. Svingskiver

Når det skytes på skiver som kun er synlige i skytetiden, skal det ikke i tillegg trekkes treff eller poeng; det vil si, skytteren skal ikke straffes dobbelt.

### 15.7.2. Selvanviser

For skudd som faller før «ILD» eller etter «STANS» noteres ikke treff/resultat. Eventuelt trekkes det antallet skudd avgitt før «ILD» og etter «STANS» fra antallet treff i serien.

### 15.8. Diskvalifisering

Diskvalifikasjon (DQ) kan tildeles en utøver direkte for grove overtredelser eller etter gjentatte mindre forseelser. En skytter som blir diskvalifisert er det for hele stevnet/treningen.

Diskvalifisering gis:

- Ved vådeskudd – utilsiktet avfiring av et skudd
- Ved brudd på Sikkerhetsreglene
- Hvis en utøver har pekefinger på avtrekker ved utbedring av feil
- Når han peker utenfor sikkerhetsvinkelen
- Når skytteren for tredje gang unnlater å rette seg etter øvelsesbeskrivelse eller standplassleders ordre. (Ved første og andre tilfelle gis prosedyrefeil (N3) eller trekkes beste treff (N2).)
- Ved grove brudd på øvelsesbeskrivelsen eller standplassleders ordre
- Som følge av flere advarsler for samme mindre forseelse
- Ved tydelige og gjentatte tilfeller av veiledning
- Når skytter med våpenet i hånd peker på egne kroppsdel
- Ved andre gangs bruk av automatisk ild

Ved diskvalifisering skal skytteren det angår, straks gis beskjed om avgjørelsen. Standplasslederens avgjørelse er endelig og kan ikke ankes.

### 15.9. Diskvalifisert på resultatlista

En deltager som blir diskvalifisert legges utenfor ordinær resultatliste og skal ikke tas med i poengberegningene. Deltageren vil stå på resultatlista som diskvalifisert (DQ) for totalresultatet, men kan få se delresultatene sine.

### 15.10. Funksjonsfeil

Funksjonsfeil på våpen eller ammunisjon gir ingen rett til omskyting. Når brekkasje eller annen feil ved våpenet oppstår under skyting, kan annet godkjent våpen nyttes selv om programmet har startet. Men en får ikke omskyting av den øvelse hvor brekkasje eller feil oppsto.

Skytteren tillates å rette funksjonsfeil innen skytetiden. Dette innebærer at det også er tillatt å erstatte feilet ammunisjon eller ammunisjon som mistes under feilretting, med ny ammunisjon (løs eller i magasin) så lenge skytteren begrenser antall skudd til det øvelsen omfatter.

### 15.11. Omskyting

#### 15.11.1. Prøveskudd

Den som får flere treff i sin skive enn det antall prøveskudd vedkommende har skutt under prøveskyting, har rett til ny prøveskyting. Dersom skytteren benytter seg av denne rett, skal prøveserien med for mange skudd ikke anvises. Nye prøveskudd skal i tilfelle skytes før de øvrige skyttere skyter sine neste prøveskudd.

#### 15.11.2. Opphold i skytetiden

Bli prøveskytingen av sikkerhetsmessige årsaker avbrutt eller stoppet av standplassleder eventuelt at det oppstår ekstraordinær lang ventetid under prøveskytingen, eller det av en eller annen grunn oppstår særlig langt opphold mellom prøveskyting og første serie, har skytterne rett til ny prøveskyting. Skytteren har da rett til å skyte om alle prøveskudd.

Dersom standplassleder, av sikkerhetsmessige årsaker, må stanse skytingen underveis i en serie, skal skivene ikke anvises og umiddelbart klistres. Serien skytes deretter på nytt.

### 15.11.3. Forstyrrelse av skytter

En skytter har rett til å skyte om hvis man under skyting av en serie bevislig blir forstyrret eller forhindret, og dette skyldes andre skyttere, tilskuere eller ting forvoldt av arrangøren.

### 15.11.4. For mange skudd i skiven

Treff i pappen utenfor den verdigivende del av skiven regnes som avgitt skudd.

Den som får for mange skudd i sin skive, blir godskrevet de beste treff i skiven når det bare er ett treff for mye og det ekstra treffet ikke tydelig er av annet kaliber. Se pkt. om «Skudd av forskjellig kaliber». Dersom skytter beviselig har skutt ett skudd for mye trekkes høyeste verdi.

Den skytter som får mer enn 1 treff for meget i sin skive skal, i de tilfeller de ekstra treff ikke tydelig lar seg skille fra ens eget kaliber, tilbys å skyte om. Treff i bakgrunns materialet skal ikke telles med. Omskytingen skal da foregå straks. Resultatet av omskytingen blir tellende. Skytteren får da ikke mindre poeng enn summen av de dårligste treff og ikke fler poeng enn summen av de beste treff i målet fra før omskytingen. En skytter kan i et slikt tilfelle velge å ikke skyte om, men må da godta summen av de dårligste treff som tellende.

### 15.11.5. Skudd av forskjellig kaliber

Når det med sikkerhet kan fastslås at det i samme skive eller figur er treff av forskjellige kaliber, regnes bare de treff skytteren på vedkommende skive/figur kan ha skutt. Skytteren som har skutt på feil skive får ikke dette som tellende treff. Skytteren som har skutt på riktig skive får tellende de skudd som er forenlig med det kaliber skytteren har skutt med. Ingen av skytterne gis omskyting i slike tilfeller. Se for øvrig bestemmelser om for mange skudd i skiven.

### 15.11.6. Skudd på feil skive

Den som skyter på feil skive, mister skuddet (skuddene) som vedkommende har skutt feil og har ikke rett til å skyte om, såfremt feilen er ens egen. Er skytteren bevislig ikke skyld i feilen, skal vedkommende gis høve til å skyte om. Eksempler kan være ved at standplassleder har oppgitt feil skivenummer, et mål kan ha falt ned og at nummereringen derved er blitt feil e.l.

## 15.12. Skudd i feil stilling

Skudd avgitt i feil stilling telles ikke.

For øvelser hvor det skiftes stilling under serien og det skytes i feil stilling(er) og det ikke er mulig å avgjøre hvilke treff som tilhører disse skuddene, trekkes antall treff av de beste verdier tilsvarende antall skudd avgitt i feil stilling(er).

## 15.13. Protester

Protester på forhold nevnt i dette kapittel skal straks fremsettes muntlig ovenfor standplasslederen. Hvis protesten avvises, kan skytteren levere skriftlig protest. Dette må gjøres før vedkommende forlater nevnte øvelse. I slike tilfeller skal skiven ikke lappes, det omdiskuterte treffet skal tydelig markeres, skiven tas ned, signeres av skytter og standplassleder og bringes til stevnejuryen.

Ved protest på forseelser/advarsler skal hendelsen påklages øyeblikkelig og en merknad noteres på skytterens resultatkort. For at protesten skal være gyldig, må skriftlig klage leveres før vedkommende forlater nevnte øvelse. Hvis stevneleder vurderer hendelsen mindre alvorlig, kan avgjørelsen tas med en gang.

Protestgebyr på kr 200,- leveres samtidig med skriftlig protest. Skytteren får tilbake hele beløpet dersom skytteren får medhold i protesten. Juryen avgjør alle tvistemål. Juryens avgjørelse er endelig og kan ikke påklages.

## 16. Anvisning

### 16.1. Generelt

Nøyaktig og ensartet anvisning er av den største betydning for at skytterne skal ha like forhold og kunne skyte inn våpnene. Nedenstående bestemmelser skal følges ved alle konkurranseskytinger. For øvrig skal regelverket praktiseres slik at all tvil kommer skytteren til gode.

Skytteren skal være oppmerksom på anvisningen. Skytteren har ikke krav på ny anvisning. Når resultatene blir kunngjort ved oppslag, skal skytteren selv kontrollere sitt eget resultat.

Reglene gjelder for geværskyting. For pistolskyting gjelder generelt at skytterne bør gis anledning til å komme frem til skivene under dømming og registrering av resultater. Skytterne skal da stoppe i passende avstand fra skivene slik at disse ikke kan påvirkes før dømming er foretatt.

### 16.2. Poengberegning

Se det enkelte skyteprogram eller det enkelte reglement for poengberegning.

### 16.3. Bedømming

Ved for mange treff i skiven anvises alle. Før anvisning skal anvisersjefen forvise seg om at ingen av treffpunktene er fra tidligere skyting.

Treff utenfor figuren registreres ikke som avgitt skudd. Bom skal ikke anvises før to personer har undersøkt skiven nøyaktig. Er det ellers en god skive, skal anviseren signere for det resultat som blir notert. Sitter bommen i skiven, skal treffpunkt anvises. Skiven skal ikke lappes før det er gitt beskjed fra standplassen.

#### 16.3.1. Anvisersjef

Det skal være en anvisersjef i hver skivegrav eller ved hvert målarrangement. Vedkommende skal ha grundig kjennskap til skyte-reglement, regler for anvisning og de bestemmelser som gjelder for anvisersjefens tjeneste. Anvisersjefen er ansvarlig for at verdiene blir riktig notert, anvisningen riktig utført og kulehullene lappet for hvert skudd eller serie.

Ved feltskyting skal anvisersjefen finne antall treff, tolke skuddene om nødvendig og oppgi verdiene til en ekstra anviser, som kontrollerer og noterer.

#### 16.3.2. Rikosjett

Rikosjett-treff regnes som bom. Rikosjett er kuler som slår mer eller mindre skrått gjennom skiven. Når kulehullet tydelig ikke består av to eller flere kulehull tett sammen og hullet er større enn 1,5 x kulediameter som vedkommende kules diameter, blir det å regne som rikosjett.

Tilsvarende bestemmelse gjelder for treff i vendefiguren idet denne dreies, og kulen av den grunn går skrått gjennom figuren. To skudd i så å si samme hull må ikke forveksles med rikosjett.

#### 16.3.3. Tolking av skudd

Ved tvil om avgjørelse av verdien av et treff eller for å bestemme antall skudd skal det benyttes tolk. Anvisersjefen skal være utstyrt med tolk. Tolken skal være for det kaliber som skytteren har benyttet.

Når tolkens flens tangerer delelinjen regnes det som treff innenfor denne linje. Anvisersjefen skal avgjøre tvilsspørsmål.

### 16.4. Manuell anvisning – baneskyting.

For å angi verdi og treffpunkt benyttes en anviserspak bestående av skaft og hode. Spakens hode skal være sirkelrundt, og bør være hvit på begge sider. Hodets diameter skal normalt være 20 cm på 200 m og 10 cm på 100 m. Tiden spaken skal holdes rolig på verdi og treffpunkt kan variere fra 2 – 5 sek, avhengig av avstand og observasjonsforhold.

#### 16.4.1. Anvisning av prøveskudd

Prøveskudd skal anvises særdeles nøyaktig. Rosett med tapp til å stikke i kulehullet anbefales brukt.

### 16.4.2. Anvisning av serie

Først anvises verdi og deretter treffpunkt for dårligste skudd, deretter det nest dårligste osv. Eventuell bom anvises først. Spaken tas ned etter anvisning av hvert treffpunkt.

### 16.4.3. Anvisning av treffpunkt

Ved anvisning av treffpunkt forlanges den største nøyaktighet. Treffpunktet anvises ved at spaken føres inn fra den side hvor treffet sitter. Et treff f.eks. til venstre for blinken angis ved at en fører spaken inn fra venstre langs en rett linje fra skiverammen gjennom treffpunkt og skivens sentrum. Spaken holdes stille 2 – 5 sek med spakehodets sentrum over kulehullet. Spaken føres så ut av skiven samme vei.

### 16.4.4. Verdier på 10-delt skive

Bom anvises ved at spaken svinges to ganger fram og tilbake foran skiven. Verdiene 1,2,3,4,5,6,7 og 8 anvises på enklest måte ved å plassere anviserspakens hode på vedkommende verdis angitte sted på skiverammen. 9-er vises ved å bevege spaken loddrett opp og ned foran den svarte sikteblinken. Verdien av 10 anvises ved en sirkulær bevegelse av anviserspaken foran skivens sentrum. Bevegelsen skal skje i retning med urviseren. Innertier anvises ved at spaken føres fra den kant skuddet sitter inn til sentrum av skiven og «blinker» der et par ganger. Spaken føres så ut av skiven samme vei.

### 16.4.5. Tvillingskiver

Ved anvisning av tvillingskiver (to blinker på samme skive) skal skiven i øverste venstre hjørne (A) anvises først, deretter skiven i nedre høyre hjørne (B).

### 16.4.6. Ny anvisning

Dersom det oppdages feil under anvisningen av anviser, skal det bli gitt ny anvisning. Dette markeres ved å føre spaken to ganger rundt langs skivens ytterkant i samme retning som urviserne.

## 16.5. Anvisning – feltskyting

### 16.5.1. Anvisere

Det skal være minst to anvisere på hvert målområde under feltskyting, herav en anvisersjef. Den andre skal bistå anvisersjefen ved å kontrollere og notere treffene.

### 16.5.2. Svingskiver

For skiver som svinger frem og vekk under skytetiden, godkjennes treff med lengde til og med det dobbelte av kaliberet («langskudd»).

## 16.6. Protest på anvisning

Ved protest på anvisning skal standplasslederen varsle anvisersjefen. Denne skal kontrollere skiven. Blir det endring av resultatet skal skiven anvises på nytt. Blir resultatet uendret, skal dette meddeles standplassen. Anvisersjefen skal signere resultatet. Anvisersjefens avgjørelse er endelig.



## Del III: KONKURRANSEPROGRAMMER I NROF

---

## 17. NROF BANEPROGRAM, GROVKALIBER (NROF-MESTERSKAPET, NIVÅ 2 SKYTING)

Dette skyteprogrammet følges under NROFs nasjonale mesterskap og Regionsmesterskapene.

### 1. Våpen

Det konkurreres i to kombinasjoner av pistol- og rifleklasser som følger:

- Tjenesteklasse: NROF Tjenestepistol skytes sammen med en av NROF-rifleklassene 1, 2 eller 3
- Åpen klasse: NROF Åpen (Standard) pistol skytes sammen med NROF-rifleklasse 4

Skytteren må stille i Åpen klasse, dersom ikke begge våpen passer i Tjenesteklassen.

På det nasjonale og de regionale mesterskapene tillates det kun å stille i en klasse. Lokale stevner kan tillate deltakelse én gang i hver kombinasjon. Da må begge våpentypene (pistol og rifle) skytes med begge ganger.

### 2. Skyteprogram

Nasjonale og regionale mesterskap skal alltid gjennomføres som fullt program med alle rifle- og pistol-øvelser i henhold til øvelser og tillatte avstander.

Lokalt kan det gjennomføres stevner for enten rifle eller pistol, som rene rifle- eller pistolkonkurranser, etter øvelsene gjengitt i dette programmet.

I lokale rene pistolkonkurranser følges alle pistoløvelsene 0 til 4, slik som beskrevet nedenfor.

I lokale og regionale konkurranser kan rifleøvelsene gjennomføres på 100m med ½-meter skive, der 200/300m baner ikke er tilgjengelig.

#### 2.1. Mesterskapsøvelser rifle

##### Øvelse 0 – Prøveskudd

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5 m skive)
Stilling:	Fri
Antall skudd:	5 i én serie for elektroniske skiver; 3 + 1 +1 for manuelle skiver
Tid:	3 min for elektroniske skiver; 3 min + 1 min + 1 min for manuelle skiver
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

NB! Hvis arrangøren ønsker å la deler av skytterne starte geværskytingen på 100 m (øvelse 4) skal disse gis anledning til prøveskudd på dette holdet i form av én serie med 5 skudd. Slike prøveskudd på 100m kommer i tillegg til prøveskudd på 200/300 m, ikke som erstatning.

##### Øvelse 1 – Presisjonsskyting

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)
Stilling:	Knestående + liggende
Antall skudd:	10 skudd fordelt med 5 skudd i hver av to magasiner (klips)
Tid:	90 sekunder i hver av stillingene, separate kommandoer
Utgangsstilling:	Anleggsstilling på KLAR

Øvelse 1 gjennomføres som to uavhengige serier med ordinære kommandoer for hver, men det foretas én felles anvisning for seriene.

##### Øvelse 2 – Hurtigskyting

Mål:	10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)
Stilling:	Knestående + liggende
Antall skudd:	10 skudd fordelt med 5 skudd i hver av to magasiner (klips)
Tid, selvladervevær:	20 s for kne, 15 s for liggende, 30 sekunder mellom seriene
Tid, repetergevær:	25 s for kne, 20 s for liggende, 30 sekunder mellom seriene

Utgangsstilling: Anleggsstilling på KLAR

Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og gjør klar for andre serie uten kommando; det kommanderes KLAR og ILD før andre serie. Valgfri utgangsstilling mellom seriene.

### **Øvelse 3 – Fremsprang**

Mål: 10-delt ringskive på 200m (1m skive) eller 300m (1.5m skive)  
Stilling: Liggende  
Antall skudd: 10 skudd i ett magasin for selvladergevær, 5+5 for repetergevær  
Tid, selvladergevær: 60 s  
Tid, repetergevær: 75 s  
Utgangsstilling: Knestående; tomt, nedspent våpen uten magasin; med kolben i bakken, fremsprang på ILD. Magasin med 10 patroner medbringes på kropp eller i hånd.

Skytterne starter 100m bak standplass. Ved standplasser der skytterne må inn gjennom én eller flere åpninger i standplassbygg, starter skytterne i rekkefølge slik at den/de som har lengst vei inn på standplass, står først. Avstanden mellom skytterne tilpasses avstandene inne på standplass slik at alle får lik fremsprangsdistanse.

Klargjøring skjer som følger: Våpen visiteres og spennes ned. Før forflytning til startposisjon skal våpenet være nedspent på tomt kammer, fast magasin skal være tomt. Det er IKKE tillatt å sette i magasin eller fylle patroner i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

For skytebaner hvor det er kraftig motbakke under fremspranget og/eller trang/kronglete innpassering på standplass, kan fremsprangsdistansen reduseres noe fra 100 m. Den skal ikke være kortere enn 80 m. Det skal være fri fart for skytterne; det vil si at det skal være lov å løpe forbi hverandre.

Skytterne må her vise hensyn.

### **Øvelse 4 – Presisjonskyting**

Mål: 10-delt helfigur på 100 m  
Stilling: Stående  
Antall skudd: 5 skudd i ett magasin  
Tid: 90 sekunder  
Utgangsstilling: Anleggsstilling på KLAR

### **Øvelse 5 – Hurtigskyting**

Mål: 10-delt helfigur på 100 m  
Stilling: Knestående  
Antall skudd: 10 skudd fordelt på 2 magasiner, minst 2 skudd i hvert magasin  
Tid, selvladergevær: 25 s  
Tid, repetergevær: 35 s  
Utgangsstilling: Anleggsstilling på KLAR

Det skal skytes minst ett skudd før magasinbytte. For selvladergevær er det fri fordeling av 10 skudd i to magasiner, men ingen av magasinene skal inneholde færre enn 2 skudd. For repetergevær fylles 5 skudd i hvert magasin/klips.

## 2.2. Mesterskapsøvelser pistol

### Øvelse 0 – Prøveskudd

Mål:	10-delt helfigur på 25 m
Stilling:	Fri
Antall skudd:	6
Tid:	2 min
Utgangsstilling:	Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD

### Øvelse 1 – Presisjonsskyting

Mål:	10-delt helfigur på 25 m
Stilling:	Stående beste hånd + stående fri
Antall skudd:	12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner
Tid:	60 sekunder i hver av stillingene, 30 sekunder mellom seriene
Utgangsstilling:	Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD

Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og gjør klar for andre serie uten kommando; det kommanderes KLAR og ILD før andre serie. Utgangsstilling før andre serie, som for første serie.

### Øvelse 2 – Hurtigskyting

Mål:	10-delt helfigur på 25 m
Stilling:	Stående fri + knestående fri
Antall skudd:	12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner
Tid:	25 sekunder totalt, én kommando
Utgangsstilling:	Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD

Det skytes tomt før magasinbytte. Skytterne bytter magasin og skifter stilling på eget initiativ under serien.

### Øvelse 3 – Fremsprang

Mål:	10-delt helfigur på 15 m
Stilling:	Stående fri
Antall skudd:	6 skudd i ett magasin
Tid:	15 sekunder
Utgangsstilling:	Stående med tomt våpen i én hånd, fylt magasin i den andre hånden, fremsprang på ILD

Skytterne starter 10m bak standplass med våpen i den ene hånden og fylt magasin i den andre. Våpenet skal være tomt, magasin ute og sleiden i fremre stilling. Det er IKKE tillatt å sette magasin i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

### Øvelse 4 – Sterk og svak hånd

Mål:	10-delt helfigur på 15 m
Stilling:	<i>Stående Høyre hånd + stående venstre hånd</i>
Antall skudd:	12 skudd fordelt med 6 skudd i hver av to magasiner
Tid:	25 sekunder totalt, én kommando
Utgangsstilling:	Ferdigstilling på KLAR, anleggsstilling på ILD

Det skytes tomt før magasinbytte og bytte av skytehånd slik at det avfyres 6 skudd enhånds med hver hånd. Skytterne bytter magasin og hånd på eget initiativ under serien.

## 3. Kommandoer

### 3.1. Prosedyrer og kommandoer

Det skal brukes som samme kommandoprosedyre både på gevær og pistol:

- Standplassleder roper opp skytterne og tildeler skiver før første øvelse på vedkommende standplass.
- Standplassleder orienterer om den enkelte øvelse i forkant av denne.
- Deretter gis det 1 minutt til klargjøring/lading av våpenet.
- Standplassleder skal påse at skytterne har inntatt korrekt stilling før kommando «KLAR» gis.
- Standplassleder kommanderer så:
- «Er skytterne klare?»
- Hvis noen svarer nei, ventes 15 sekunder; deretter spørres på nytt «Er skytterne klare?»
- Eventuelle «nei» tas denne gang ikke hensyn til.
- Etter 5 sekunder kommanderes «KLAR»
- Etter ytterligere 5 sekunder kommanderes «ILD»
- Standplassleder roper «STANS» over de 2 siste sekunder av skytetiden.

### 3.2. Avvik fra prosedyrer og kommandoer

For øvelse 2 på gevær og øvelse 1 på pistol gjelder følgende:

- 25 sekunder etter del 1 av øvelsen er gjennomført, kommanderer standplassleder «KLAR», etter ytterligere 5 sekunder kommanderes det «ILD».

## 4. Skytestillinger

### 4.1. Gevær

- Anlegg av våpen ved at deler av våpenet berører annet enn skytteren, er ikke tillatt.

### 4.2. PISTOL

- I pistolskyting er tohånds grep tillatt benyttet hvor annet ikke er bestemt i skyteprogrammet. Det er ikke tillatt å bruke fangsnor i konkurransen.
- Anlegg av våpen ved at deler av våpenet berører annet enn skytteren, er ikke tillatt
- Det er ikke tillatt for skytteren å støtte seg til standplassbenk/-bord, eller lignende.

## 5. Antrekk og utstyr

De generelle regler for antrekk gjelder.

## 6. Anvisning

De generelle regler for utføring av anvisning gjelder. Spesielt for dette programmet gjelder:

### 6.1. Rifle

- Øvelse 0: For elektroniske skiver anvises kontinuerlig under skytetiden på 3 minutter. For manuelle skiver anvises etter første 3-skuddsserie på 3 minutter; deretter etter hvert av de 2 siste enkeltskuddene.
- Øvelse 1: Etter begge seriene (10 skudd i én anvisning).
- Øvelse 2: Ingen anvisning; med elektroniske skiver kan det gis anledning til anvisning dersom det ikke forsinker programmet; dette gjøres i så fall etter siste hurtigserie (10 skudd i én anvisning).
- Øvelse 3: Ingen anvisning; med elektroniske skiver kan det gis anledning til anvisning dersom det ikke forsinker programmet.
- Øvelse 4: Etter serien; fortrinnsvis ved at skytterne kommer frem til skivene.
- Øvelse 5: Etter serien; fortrinnsvis ved at skytterne kommer frem til skivene.

Merk: Om det ikke gis anvisning etter øvelsene 2 og 3, må det likevel straks gis melding til standplass før neste serie dersom det er mer enn 1 skudd for mye i noen av skivene (medfører omskyting).

### 6.2. Pistol

- Øvelse 0: Etter serien.
- Øvelse 1: Etter begge seriene (12 skudd i én anvisning).
- Øvelse 2: Etter serien.
- Øvelse 3: Etter serien.
- Øvelse 4: Etter serien (12 skudd i én anvisning).

Se også vedlagte skyteprogram.

## 7. Sikkerhetsregler

I tillegg til øvrige sikkerhetsregler gjelder at våpen og ammunisjon skal medbringes under fremsprang, men det er ikke tillatt å sette magasin/klips/patroner i våpenet og lade før man er på det sted skytingen skal foregå.

## 8. Resultater

### 8.1. Poeng

Maksimalt kan det oppnås 450 poeng på gevær og 420 på pistol, totalt 870 poeng. Den deltager som får høyest poengsum sammenlagt på begge våpen, er vinner.

### 8.2. Rangering

Ved lik poengsum vil den deltager som har høyest antall poeng på gevær, gå først. Ved fortsatt likhet rangeres geværøvelsene i rekkefølge 3, 2, 1, 5, 4, og pistoløvelsene i rekkefølge 4, 3, 2, 1.

### 8.3. Premiering

Det deles ut 1/3 glasspremier i hver av rifleklassene 1, 2, 3 og 4 på alle konkurranser.

I nasjonalt og regionalt mesterskap kåres det mestere i henholdsvis tjenesteklasse og åpen klasse. Mesterskapsmedaljer deles ut i tjenesteklassen på nasjonalt mesterskap.

## 9. Mesterskapsprogram Nivå 2 i tabell

### 9.1 Geværøvelsene

#### 200/300m

Øvelse/ Beskrivelse	Antall skudd per magasin	Skytestilling	Tid	Avstand/ Skive	Anvisning
0 Prøve	5sk/ 1 mag	Fri	3 min	200 m/ 1 m, 10-delt	Fortløpende, enkeltvis
1 Presisjon	5sk/ 1 mag + 5sk/ 1 mag	Knestående, Liggende	90 sek 90 sek	200 m/ 1 m, 10-delt	Etter begge serier
2 Hurtig	5sk/ 1 mag + 5sk/ 1 mag	Knestående, Liggende	20 sek (25 sek) 15 sek (20 sek)	200 m/ 1 m, 10-delt	Ingen anvisning
3 Fremsprang	10sk/ 1 mag (10sk/ 2 mag)	Liggende	1 min (75 sek)	200 m/ 1 m, 10-delt	Ingen anvisning

Alle beskrivelser i parentes gjelder for våpen i geværklasse 3.

Skyting angitt på 200 meter kan gjennomføres på 300 meter, da med 1,5 meters skive.

#### 100m

4 Presisjon	5sk/ 1 mag	Stående	90 sek	100 m/ Helfigur, 10-delt	Etter serien
5 Hurtig	10sk/ 2 mag*	Knestående	25 sek (35 sek)	100 m/ Helfigur, 10-delt	Etter serien

Alle beskrivelser i parentes gjelder for våpen i geværklasse 3.

\* Fri fordeling av ammunisjonen, men minimum 2 skudd i hvert magasin.

### 9.2 Pistoløvelsene

Øvelse/ Beskrivelse	Antall skudd per magasin	Skytestilling	Tid	Avstand/ Skive	Anvisning
0 Prøve	6sk/ 1 mag	Fri	2 min	25 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
1 Presisjon	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stå, beste hånd Stående fri	60 sek 60 sek	25 m/ helfigur 10-delt	Etter begge serier
2 Hurtig	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stående fri, knestående fri	25 sek	25 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
3 Fremsprang	6sk/ 1 mag	Stående fri	15 sek	15 m/ helfigur 10-delt	Etter serien
4 Enhånds hurtigskyting	6sk/ 1 mag + 6sk/ 1 mag	Stående beste hånd, stående dårligste hånd	25 sek	15 m/ helfigur 10-delt	Etter serien

## 18. NROF FELTSKYTING

### 1. Våpen

NROF-feltskyting gjennomføres som rifle- eller pistolstevner. Nasjonale stevner skal være med både pistol og rifle. Et NROF-feltstevne skal omfatte minimum 50 skudd fordelt over minimum 4 øvelser.

### 2. Skyteprogram

NROF-feltskyting er utformet med tanke på varierende skyteøvelser med feltmessig preg der arrangementen gir frihet innen overordnede føringer. Skytterne i den enkelte konkurranse deles opp i lag, tilpasset fasilitetene og alle skyttere i et lag skyter samme øvelse samtidig.

#### Bestemmelser for gjennomføring:

- Skyteavstander:
  - For rifle 30 – 400m
  - For pistol 5 – 50m
- Veiledende skytetider
  - Med ½-figur på maksimumsavstander: 3 sek per skudd i øvelsen
  - Tid pr skudd skaleres med figurstørrelse og/eller skyteavstand
  - + 2 sek per magasinskift i samme øvelse
  - + 2 sek per målveksling i samme øvelse
  - + 6 sek per stillingsbytte i samme øvelse
- Minst én av øvelsene skal kreve minst 15 skudd
- Magasinskifte i minimum to øvelser
- Stillingsbytte i minimum en øvelse
- Forflytning i samme øvelse er ikke tillatt
- Målveksling med avstandsvariasjoner er ønskelig i flere øvelser
- Våpen kan avsikres og løftes/innta anleggsstilling på kommando «ILD».

### 3. Poengberegning:

Truffet figur gir 5 poeng; hvert treff i innersone gir 2 poeng; hvert treff i yttersone gir 1 poeng. For hvert skudd som avgis før «ILD» eller etter «STANS» trekkes 7 poeng.

### 4. Resultater

Det lages separate resultatlistene pr våpenklasse – våpenklasser ihht NROFs skytereglement.

## 19. REGLEMENT FOR NROF MINIATYRPROGRAM

NROF miniatyrprogram, for rifle og pistol/revolver i kaliber 22LR. Se skytereglementet for godkjente våpen. Programmet er tilpasset ute- og innendørs bane, godkjent for 15m og kortere. Ildordre som for NROF-mesterskapet. NROFs egen «NROF MINI HELFIGUR og ½-FIGUR» i A4 størrelse og kan fritt skrives ut på A4 ark. Totalt 100 skudd, med 50 skudd i hvert våpen.

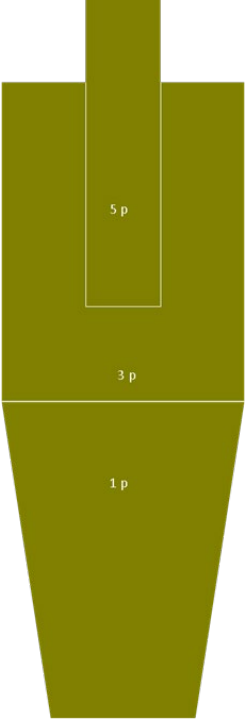

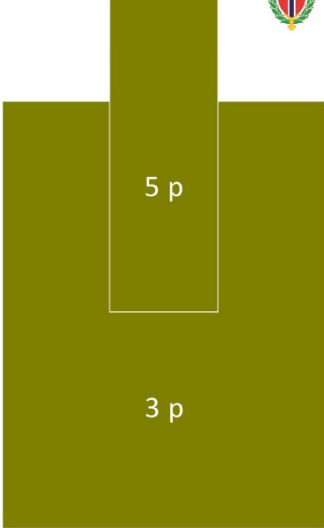
### 1. Mesterskap

Det kåres beste skytter i kombinasjonsøvelsen rifle og pistol/revolver.

Totalt er det mulig å oppnå 250 poeng i selvladerrifle og 250 poeng i pistol/revolver, til sammen 500 poeng. Maksimalt 6 eller 7 tellende treff pr figur i alle øvelser.

### 2. NROF mini helfigur og ½-figur

Måltallene er omtrentlige mål når skiven er skrevet ut fra PDF fil som ligger elektronisk tilgjengelig på NROFs hjemmesider. Under konkurranser skal samtlige skiver skrives ut fra samme maskin, da det ellers kan være små nyanser i utskriften på forskjellige maskiner.

 <p><u>Totale mål figur</u> Høyde: 264mm 275mm Bredde: 89mm 93mm <u>5 poeng sone</u> Høyde: 30mm 118 Bredde: 22mm 29mm <u>Fotende</u> Bredde: 53mm 56mm</p>	<p>NROF MINIHALVFIGUR PISTOL 22 LR</p>   <p><u>Totale mål figur</u> Høyde: 214mm Bredde: 129mm <u>5 poeng sone</u> Høyde: 127mm Bredde: 43</p>
---	--

### 3. Program – rifle

#### Øvelse 0

Prøveskudd 2x 1,5 minutt skytetid, valgfritt antall.

#### Øvelse 1

Utgangsstilling: Liggende ferdigstilling.

Skytestilling: Liggende

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 6 + 6

Våpen: Klar – ladet – sikret.

Skytetid: 20 sek.

Visninger: 1

Figur 2stk «NROF mini helfigur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, avgi 6 skudd mot den ene figuren, magasinskifte og 6 skudd mot den andre figuren. Alt innenfor en ildkommando.

#### Øvelse 2

Utgangsstilling: Stående ferdigstilling

Skytestilling: Stående

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 14

Våpen: Klar – ladet – sikret.

Skytetid: 3 sek per visning på vendeanlegg eller ved kommando.

Visninger: 7

Figur 2stk «NROF mini helfigur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, avgi 2 skudd per visning/kommando. Kommandering med «klar» gis bare før første kommando «ild». Deretter brukes kort ildkommando. Ny kommando ild gis hvert tiende sekund, totalt 7 ganger. Maksimalt 7 treff per skive. Utgangsstilling inntas mellom hver visning.

#### Øvelse 3

Utgangsstilling: Stående ferdigstilling

Skytestilling: Kne og liggende

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 6 + 6

Våpen: Klar – ladet – sikret.

Skytetid: 40 sek

Visninger: 1

Figur 2stk «NROF mini helfigur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, skyt 12 skudd fordelt på to magasiner. Halvparten av skuddene skal skytes fra knestående posisjon og andre halvparten fra liggende posisjon.

#### Øvelse 4

Utgangsstilling: Liggende ferdigstilling

Skytestilling: Kne og stående

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 6 + 6

Våpen: Klar – ladet – sikret.

Skytetid: 40 sek

Visninger: 1

Figur 2stk «NROF mini helfigur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, skyt 12 skudd fordelt på to magasiner, Halvparten av skuddene skal skytes fra knestående posisjon og andre halvparten fra stående posisjon.

## 4. Program – pistol / revolver

### Øvelse 0

Prøveskudd 2x 1,5 minutt skytetid, valgfritt antall.

### Øvelse 1:

Utgangsstilling:	Stående ferdigstilling
Skytestilling:	Stående fri
Skyteavstand:	7 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Klar – ladet – sikret.
Skytetid:	20 sek.
Visninger:	1
Figur	2stk «NROF mini ½-figur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, avgi 6 skudd mot den ene figuren, omlading/magasinskifte og 6 skudd mot den andre figuren. Alt innenfor en ildkommando.

### Øvelse 2:

Utgangsstilling:	Stående ferdigstilling
Skytestilling:	Knestående fri
Skyteavstand:	7 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Klar – ladet – sikret.
Skytetid:	30 sek.
Visninger:	1
Figur	2stk «NROF mini ½-figur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, avgi 6 skudd mot den ene figuren, omlading/magasinskifte og 6 skudd mot den andre figuren. Alt innenfor en ildkommando.

### Øvelse 3:

Utgangsstilling:	Stående ferdigstilling på 15 m
Skytestilling:	Stående fri
Skyteavstand:	7 m
Antall patroner:	7 + 7
Våpen:	Våpenet tomt – magasin ute – sleiden i fremre stilling
Skytetid:	25 sek.
Visninger:	1
Figur	2stk «NROF mini ½-figur»

På kommando ild eller når skivene svinger fram, rykk frem til 7 m og avgi 7 skudd mot den ene figuren, foreta omlading/magasinskifte og avgi 7 skudd med mot den andre figuren. Alt innenfor en ildkommando. Det er IKKE tillatt å sette magasin i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

### Øvelse 4:

Utgangsstilling:	Stående ferdigstilling på 15 m
Skytestilling:	Stående sterk hånd og svak hånd
Skyteavstand:	7 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Våpenet tomt – magasin ute – sleiden i fremre stilling
Skytetid:	45 sek.
Visninger:	1
Figur	2stk «NROF mini ½-figur»

På kommando ild, eller når skivene svinger fram, rykk frem til 7 m og avgi 6 skudd med venstre hånd mot den ene figuren. Foreta omlading/magasinskifte og avgi 6 skudd med høyre hånd mot den andre figuren. Alt innenfor en ildkommando. Det er IKKE tillatt å sette magasin i våpen før skytteren har inntatt sin tildelte posisjon på standplass.

## 5. Premiering

En tredel av de deltagende/startende deltagere premieres.

I NM deles det ut Mesterskapsmedaljer. Det må være 9 eller flere deltakere for å dele ut alle medaljer (for at krav om 1/3 skal oppfylles).

## 20. VIDEREGÅENDE SKYTING, NIVÅ -3, KONKURRANSEREGLEMENT

### 1. Innledning

#### 1.1. Generelt

Denne konkurranseformen er for de medlemmer som ønsker å delta i skyting med ild og bevegelse, der man forflytter seg med et eller flere ladde våpen. Dette krever skyttere som selvstendig kan gjennomfører skytingene med en høy grad av sikkerhet og med god presisjon. Konkurransene skal utformes slik at de krever våpenbeherskelse, egenkontroll, presisjon, hurtighet og smidighet av skytteren.

Alle skytter er ansvarlige for å overholde og respektere de sikkerhetsbestemmelsene som gis.

#### 1.2. Målsetning

Med videregående skyting Nivå-3, ønsker NROF å tilby sine medlemmer et skytekonsept mer tilpasset dagens militære skyteutdanning på enkeltmanns nivå, med utgangspunkt i NROFs Skytekurs for Nivå 3 (2008) og Hærens grunnleggende og videregående skyterekker for P80 og HK416.

#### 1.3. Deltakere

Alle medlemmer som tilfredsstiller kravene for Videregående skytter.

#### 1.4. Øvelsene

Øvelsene skal utformes på en slik måte at sikkerheten ivaretas og retningslinjer i baneinstruks følges.

Forflytning over større avstander i den enkelte øvelse skal holdes lavt, i det nasjonale mesterskapet. Presisjon og skytetempo skal prioriteres, sammen med skifte av stillinger og posisjoner.

Nivå 3 skytinger har ingen faste programmer, men søkes lagt opp slik at øvelsene blir allsidige, krevende og ulike fra gang til gang. Øvelsene kan ta kort eller lang tid, med både korte og lange hold i en og samme øvelse. Øvelsene skal ikke utformes slik at de vil være umulige å gjennomføre, grunnet utøverens fysikk eller størrelse.

Øvelsene bør også utformes slik at det i størst mulig grad gis rom for ulike løsninger av oppdraget, såkalt «fristil». De definerte skytestillingene gjelder ikke for nivå 3 skytinger.

## 2. Våpen og personlig utrustning

#### 2.1. Generelt

Alle regler for utstyr følger NROFs generelle regelverk. Alt utstyr utøveren skal benytte i gjennomføringen, skal være festet på kroppen eller våpenet.

#### 2.2. Våpen og klasser

Det kan arrangeres rene pistol, rene rifle eller kombinerte konkurranser.

Det benyttes våpen i henhold til skytereglements kapittel om «VÅPEN», dog ikke klasse 3 for rifle. Aktuelle kombinasjoner av pistol- og rifleklasser er som følger:

- Kombinasjon – Tjenesteklasse 1 (T1): Tjenestepistol skytes sammen med rifleklasse 1.
- Kombinasjon – Tjenesteklasse 2 (T2): Tjenestepistol skytes sammen med rifleklasse 2.
- Kombinasjon – Åpen klasse: Åpen-/Standardpistol skytes sammen med rifleklasse 4  
I lokale avdelinger tillates å arrangere:
- Kombinasjon – 22lr fin: Pistol 22lr skytes sammen med rifleklasse 5 (22lr).
- Kombinasjon – 22lr grov: Pistol skytes sammen med rifleklasse 5 (22lr).

Skytteren må stille i Åpen klasse, dersom ikke begge våpen passer i Tjenesteklassen.

I rene pistolkonkurranser skilles klassene mellom om pistolen er godkjent innenfor skytereglementets NROF Åpen/Standard som skyter i Åpen klassen eller NROF Tjenestepistol.

I rene riflekonkurranser stiller våpen i klasse 1 og 2 i Tjenesteklasse 1 og 2 mens våpen i klasse 4 og 5 stiller i Åpen klasse.

I det enkelte stevne er det kun tillatt å starte i en klasse, med maksimalt to våpen, henholdsvis en pistol og en rifle. Det er kun tillatt ett pistolhylster på kroppen.

Det kreves minimum 3 magasiner til hvert våpen.

### **2.3. Magasiner**

Øvelser skal normalt utformes slik at magasiner tillates å droppes på bakken og forlates i øvelsen. Alle konkurranser skal inneholde minimum en øvelse som krever at alle magasiner medbringes gjennom hele øvelsen – dvs, er på kropp, i våpen eller i hånd ved øvelsens slutt. Under slike øvelser med krav til å medbringe alle magasiner, gis én prosedyrefeil for hvert etterlatt magasin.

### **2.4. Tap av utstyr**

Skulle en utøver miste briller/hørselvern under en øvelse, skal standplassleder stoppe skytingen straks. Skytteren skal da sikre rifle/hylstre pistol, før man igjen setter på seg mistet utstyr. Skytteren får fortsette øvelsen når standplassleder gir tegn til dette. Tiden vil ikke bli stoppet. Tap av utstyr gir ingen rett til omskyting.

### **2.5. Tap av våpen**

#### **Før øvelsen har startet:**

Om en skytter mister våpen utenfor en øvelse, skal vedkommende tilkalle en standplassleder/funksjonær, som tar opp det mistende våpenet – kontrollerer dette – Setter det tilbake i hylster/gir tilbake våpenet og sender vedkommende til sikkerhetssonen for å kontrollere utstyret. Dette gir ingen reaksjon. Plukker skytteren opp våpenet selv, uten å tilkalle standplassleder/funksjonær, gis prosedyrefeil (legges til totaltid for stevnet).

Ved andre gang i løpet av et stevne gis det to prosedyrefeil og ved tredje gang DQ. Er det derimot ammunisjon i våpenet, idømmes umiddelbart DQ i fra hele stevnet.

#### **Etter at øvelsen har startet:**

Mistes våpenet etter kommandoen «Lad våpen/Gjør klar», skal skytteren straks stanse. Standplassleder skal plukke opp våpenet – Tømme – Sette våpen i hylster/gi skytteren våpenet.

Første gang idømmes skytteren DQ i fra øvelsen. Andre gang DQ i fra hele stevnet. Dersom skytteren plukker opp våpenet selv idømmes DQ i fra hele stevnet direkte.

### **2.6. Bytte av ødelagt utstyr**

Utstyr som ødelegges underveis i en øvelse kan etter avsluttet øvelse erstattes med tilsvarende utstyr. Øvelsen dømmes slik resultatet ble, med de tillegg og prosedyrefeil som eventuelt tilkommer etter at brekkasjen oppstod og skytingen opphørte. Standplassleder kontrollerer at det nye utstyret ikke vil gi utøveren fordeler. Ett defekt rødpunktsikte kan ikke erstattes av et kikkertsikte, eller vis a versa. Ødelagt utstyr gir ingen rett til omskyting.

Må en deltager bytte våpen skal dette godkjennes av stevneleder.

### **2.7. Våpenkontroll**

Stevne/standplassleder kan når som helst be om å få inspisere utøvers våpen. Finner man ikke våpenet tilstrekkelig sikkert eller i henhold til klassen skytteren deltar i, vil skytteren bli nektet å starte/fortsette inntil våpenet tilfredsstillende kravene.

## **2.8. Fremmed våpen**

Arrangøren tillates å legge frem et fremmed våpen i en øvelse for deltakerne. Dette våpenet skal være sikkerhetsmessig kontrollert og skutt inn. Ved bruk av fremmed våpen er det standplassleders ansvar å kontrollere og klargjøre disse for neste skytter.

Alle deltagerne skal gis opplæring på våpenets funksjon og virkemåte før konkurransestart.

I N3 Mesterskapet tillates ikke bruk av ukjent våpen.

## **2.9. Reim til rifle**

I alle øvelser der rifle inngår skal våpenet til enhver tid være koblet til skytteren med reim, slik at skytter ved eventuell overgang til pistol kan slippe våpenet kontrollert og at våpenet blir hengende i reima.

### **2.10. Riflestativ**

Riflestativ skal forefinnes i umiddelbar nærhet av hver øvelse. Rifler som ikke oppbevares i futteral/koffert skal være plassert i stativene med munningen pekende i den retning som stevneleder har definert som sikker, opp eller ned.

### **2.11. Ammunisjonsfaktor**

Arrangøren kan når som helst foreta testing av ammunisjonsfaktor for pistol. Det skal da brukes en kronograf for å fastslå en skytters ammunisjonsfaktor. Skytteren plikter å fremlegge eget våpen og ammunisjon. Velger arrangøren å ikke kronografere en deltagers ammunisjon, er denne å betrakte som godkjent. Det er skytterens ansvar å stille med våpen og ammunisjon som tilfredsstillende kravet gitt for klassen. Ved for svak ammunisjon kan skytteren fortsette konkurransen, men vil ikke komme på resultatlistene.

### **2.12. Tilleggsutstyr**

En øvelse kan kreve at deltageren skal bruke eller medbringe f.eks. en sekk, hjelm eller annet utstyr under utførelsen. Arrangør plikter i slike tilfeller å stille med utstyret, som skytteren skal gis anledning til å tilpasse. For eksempel hjelm skal da forefinnes i ulike størrelser.

## **3. Forberedelser**

### **3.1. Oppmøte**

En deltager som ikke møter tidsnok til gjennomgangen av øvelsen har ikke krav på å få denne lest på nytt. Vedkommende må da selv lese beskrivelsen.

### **3.2. Gjennomgang av øvelsen**

Beskrivelse av øvelsen skal foreligge skriftlig og leses opp av standplassleder, som gjennomgår øvelsen med skytterne, samt demonstrere bevegelige mål.

### **3.3. Planlegging av øvelsen**

Etter beskrivelse av øvelsen skal skytteren gis anledning til på egen hånd å planlegge løsningen av oppdraget. Skytterne skal få anledning til å prøve hindre/barrikader. Avhengig av øvelsens kompleksitet skal skytterne i samme gruppe gis min. 3 – maks 5 minutter til egen planlegging. Det er ikke tillatt å benytte våpen eller andre gjenstander som hjelpemiddel under planlegging av øvelsen.

### **3.4. Stille forberedt**

En deltager er selv ansvarlig for å være klar når det er dennes tur. En som ikke er klar når ens tur har kommet, kan evt. bli bedt om å skyte seinere. Skjer dette gjentatte ganger kan vedkommende gis en advarsel og evt. idømmes en prosedyrefeil.

### 3.5. Besiktigelse av øvelse

Neste skytter har anledning til å foreta en siste besiktelse/gjennomgang av øvelsen, mens forrige skytters resultater skåres. Dette gjøres først etter at standplassleder har erklært området for klart («Banen er klar»). Kun neste skytter kan foreta denne besiktelsen.

### 3.6. Funksjonsfeil

Feil som oppstår under øvelsen belastes skytter. Under feilretting må utøveren utvise særskilt aktsomhet med hensyn til sikkerhet.

### 3.7. Omskyting

Stoppes øvelsen grunnet tap eller feil på personlig utstyr inklusive ammunisjon og våpen, har ikke skytteren rett på omskyting.

Stoppes øvelsen grunnet forhold utenfor skytterens ansvar, avgjør standplassleder om skytteren gis rett til omskyting.

Omskyting kan eksempelvis gjelde, når:

- stevneleder har godkjent ombygging av en eksisterende øvelse
- mål har ikke blitt resatt (nullstilt) eller lappet etter forrige skytter
- mål som har falt ned (vind osv.)
- skiver har blitt lappet før standplassleder har fått skåret skivene
- deltagers poengskjema er mangelfullt og ikke kan gjenskapes med skytters kopi
- feil ved timeren

## 4. Kommandoer

### 4.1. Generelt

Det skal benyttes en timer til tidtaking. Arrangøren må påse at det foreligger nok batterier og evt. reservertimer til konkurransen.

**Det skal benyttes norske kommandoer. Kommandoene som skal benyttes er som følger:**

### 4.2. «LAD OPP OG GJØR KLAR» eller bare «GJØR KLAR»

Kommandoen markerer at øvelsen begynner. Skytteren gjør klar og inntar utgangsposisjon for øvelsen. Dette er et signal til standplassleder om at man er klar.

### 4.3. «ER SKYTTEREN KLAR?»

Kommandoen markerer at skytteren tilsynelatende har gjort seg klar og inntatt utgangsposisjonen. Er deltageren ikke klar må man melde klart «NEI», ellers forholde seg i ro. Et lite nikk til standplassleder kan være et tegn på at man nå er klar.

### 4.4. «KLAR!»

Kommandoen markerer at startsignalet snart kommer. Skytteren skal stå helt i ro mellom KLAR og startsignalet. Ved forsøk på tyvstart kan skytteren først gis en advarsel, dernest en prosedyrefeil ved gjentatte forsøk på tyvstart. Standplassleder kan beordre omstart i slike tilfeller.

### 4.5. Startsignalet

Startsignalet skal være et høyt og tydelig «piiip». Skytter må melde ifra hvis vedkommende benytter seg av både propper og hørselvern og dermed kan høre signalet dårlig. I slike tilfeller kan standplassleder bli enig med skytter om at kommando «ILD» kan gis samtidig som lydsignalet kommer.

### 4.6. «STANS»

Kommandoen markerer at øvelsen av sikkerhetsmessige grunner umiddelbart må stanses. Standplassleder kan når som helst beordre STANS. Skytteren skal da stoppe opp øyeblikkelig og bli stående helt i ro, sikre våpenet og innta ferdigstilling, og avvente standplassleders videre instruksjoner.

#### **4.7. «HVIS FERDIG – TØM VÅPEN, KONTROLLÉR»**

Når skytteren viser tydelige tegn på å ha skutt ferdig, gir standplassleder denne kommandoen. Deltageren blir stående i ferdigstilling. Standplassleder overvåker tømning og visiterer våpenet. Hvis det har vært benyttet flere våpen i øvelsen tas normalt det man har i hånden først, før det andre også visiteres.

#### **4.8. «SPENN NED – AVTREKK. (HYLSTRE)»**

Skytteren lukker sluttstykket og foretar avtrekk på tomt kammer. Ved bruk av rifle skal kammerflagg settes i før sluttstykket lukkes. Kommandoen HYLSTRE gjelder selvfølgelig kun for pistol.

#### **4.9. «BANEN ER KLAR»**

Kommandoen markerer at standplassleder har vurdert øvelsesområdet som trygt.

Stevnepersonell, standplassleder og deltager kan nå gå inn i øvelsesområdet for skåring av skivene, samt klargjøre øvelsen igjen. Neste skytter kan gå inn og foreta sin siste besiktigelse av øvelsen.

## **5. Anvisning**

### **5.1. Bedømming av skiver**

Bedømming av skivenene kan starte etter føringer fra standplassleder. Standplassleder vurderer når personell kan gå inn i området for å bedømme skivene. Se også vedlegg til Nivå 3 reglementet

### **5.2. Adgang til skivene**

Skiver og mål skal ikke berøres av skytter før de er skåret. Brudd kan føre til advarsel eller prosedyrefeil.

### **5.3. Treff og bom**

Skivene skal minimum ha to treff. Det er de to beste treffene som skal telle. Manglende treff gir bom. En skytter kan ikke idømmes mer enn to bom pr skive.

## 6. Resultater

### 6.1. Registrert deltakelse

En deltager må ha gjennomført minimum en komplett øvelse for at vedkommende skal bli registrert som deltatt i konkurransen. Dette er uavhengig av brutt eller diskvalifisert.

### 6.2. Tidstillegg

Tillegg i tid (sekunder) gis for ulike sonetreff og bom. Skytteren får tiden for gjennomførelsen, pluss evt. tidstillegg, som den endelige tid for øvelsen i henhold til tabellen nedenfor. Dersom en skytter må bryte en enkeltøvelse, får skytteren tid lik lengste totaltid på øvelsen blant øvrige skyttere pluss 5 sekunder

Figurtype	Antall Soner	Tidstillegg i sekunder per skudd				Merknader
		A S1	B S2	C S3	M Bom	
Helfigur	3	0	1	3	10	
½ – figur	3	0	1	3	10	
Selvanvisere	1	0	-	-	10	Eks: Mål med markering av treff enten visuelt, eller med lyd
NO-shoot	1				10	10 sek per truffet figur
Prosedyre-feil					10	

### 6.3. Sluttresultat

For sluttresultatet summeres totaltiden fra enkeltøvelsene. Den skytter med kortest totaltid er vinner av konkurransen.

### 6.4. Rangering

Ved poenglikhet rangeres skytterne ut fra den øvelsen som trenger flest skudd som minimum for å løse øvelsen, dvs. tyngste øvelse. Ved fortsatt likhet rangeres nest tyngste øvelse, osv.

### 6.5. Premiering

Resultatlistene i T1, T2 og Åpen lages.

Det deles ut 1/3 glasspremier i hver av klassene T1, T2 og Åpen. Rene pistolmesterskap premierer kun Tjeneste og Åpen.

Mesterskapsmedaljer deles ut i T2 på NM.

## 7. Tillegg og straff

Tidstillegg kan idømmes en skytter der hvor brudd på gjeldende regler gitt i brief/ordre gir vedkommende klare fordeler. Ved brudd på sikkerhetsreglene idømmes skytteren en diskvalifikasjon (DQ).

### 7.1. Veiledning

Det er ikke tillatt med noen form for veiledning av en deltager under utførelsen. Det er kun standplassleder som kan gi en utøver veiledning på bakgrunn av sikkerhetsmessige eller andre årsaker. Selv om slik veiledning kan ha forstyrret skytteren, gir ikke dette rett til omskyting.

### 7.2. Advarsler

Advarsel gis for mindre forseelser som ikke er brudd på sikkerhetsreglene. Alle advarsler skal føres inn på skytterens resultatskjema.

Advarsler gis:

- Når skytter har finger på avtrekker under forflytning mellom skyteposisjoner og ikke har til hensikt å skyte under forflytningen. Skytteren må ha et siktebilde for å indikere intensjon.
- Til den skytter som unnlater å rette seg etter øvelsesbeskrivelsen eller standplassleders ordre
- Til begge parter når noen gir eller mottar veiledning av andre under gjennomførelsen av en øvelse.
- Til den som benytter seg av hjelpemidler, som skal simulere et våpen eller siktemidler, under besiktigelsen av en øvelse.
- Skytter som foretar siktebilder eller drive med avtrekkstrening mot skiver i øvelsen, før start-signalet er gitt.
- Til den som går inn i øvelsesområdet uten tillatelse fra standplassleder.
- Ved usportslig opptreden. Dette kan være forsøk på å jukse, uærlighet eller ved stadig og gjentatte forsøk på å skaffe seg fordeler under utførelse

### **7.3. Prosedyrefeil**

Prosedyrefeil gir et tidstillegg pr. prosedyrefeil (hendelse). Standplassleder avgjør graden av forseelse.

Prosedyrefeil er klare brudd på øvelsen som normalt vil gi skytteren fordeler, eller når skytteren bryter øvelsens intensjon. I tilfeller hvor skytteren har oppnådd klare fordeler, som gjelder flere skudd etter forseelsen, skal det gis en prosedyrefeil pr avgitt skudd etter at forseelsen fant sted.

En skytter som skjønner at man har kommet for langt over en skyte-/sperrelinje, eller uforvarende har tatt en snarvei, og som deretter tydelig forsøker å rette opp feilen ved å gå tilbake for å rette opp feilen igjen, skal ikke gis prosedyrefeil for forseelsen.

Prosedyrefeil gis også når advarsel er gitt for samme forhold to eller flere ganger i samme øvelse.

## **8. Utforming av øvelsene**

### **8.1. Generelt**

Skytteren skal ikke utfordres på å måtte bryte gjeldende sikkerhetsregler. Løypene skal primært teste utøverens skyteferdigheter. Nødvendig tid til forflytning og annet skal derfor ikke utgjøre en dominerende del av øvelsen.

Det skal unngås korte øvelser hvor trekk fra hylster utgjør en vesentlig del av den totale skytetiden.

Det skal tilstrebes at øvelsene er vektet likt mellom rifle og pistol i antall skudd ved kombinasjonskonkurranser. For nasjonale mesterskap skal minimum antall skudd for å gjennomføre være 75 for hvert av våpnene. For nasjonalt mesterskap skal SU tilby arrangøren veiledning/støtte.

Det er ikke tillatt å forlate et våpen under gjennomføringen av en øvelse. I kombinasjonsøvelser skal begge våpen alltid følge skytteren gjennom hele øvelsen, pistol i hylster og rifle i reim.

Man bør unngå kombiøvelser der skytteren tvinges ned i lav stilling med pistol slik at det er risiko for at rifla treffer bakken.

Likeledes bør man unngå kombiøvelser der det kan synes naturlig for skytteren å trekke pistol fra liggende stilling.

### **8.2. Baneinstruks**

Baneinstruksen er overordnet og regulerer hvordan øvelsen kan utformes. Stevneleder har ansvaret for at dette er overholdt og skal «godkjenne» øvelsen før skyting starter.

### **8.3. Sikkerhet**

Øvelsen skal utformes slik at sikkerheten til materiell, utøver, standplassleder og evt. tilskuere ivaretas på en best mulig måte. Øvelsene skal ikke bryte gjeldende sikkerhetsregler eller gi fare for rikosjetter.

### **8.4. Standplassleders sikt**

Ingen konstruksjon skal hindre standplassleder i å kunne se/kontrollere en skytters utførelse.

### **8.5. Kulefang**

Kulefang skal undersøkes for gjenstander som kan gi farlige rikosjetter. Rikosjetter vil alltid kunne forekomme ved skyting og spesielt etter at Forsvaret innførte miljøammunisjonen. Arrangør pålegges ansvar for å unngå dette. Enten må målet flyttes eller så må det benyttes et kulefang som kan hindre dette (høyballer, bildekk, overbygging av stålmål osv.).

### **8.6. Sperremateriell**

Det bør være et sperrebånd som markerer hvor langt frem tilskuere og ventende skyttere kan gå fram mot øvelsesområdet og startposisjonen.

### **8.7. Vegger og barrikader**

Der det benyttes vegger eller andre visuelle hindringer, påligger det standplassleder et spesielt ansvar å verifisere at banen er klar, før neste skytter starter.

Vegger og barrikader skal utformes slik at utøverne ikke kan skade seg på disse. Plasseres de slik at de også kan benyttes som anlegg i forbindelse med skyting, skal de gjøres såpass robuste at de varer gjennom hele konkurransen. Bli en vegg definert «Sky High» kan ikke over/undersiden benyttes som anlegg eller skytes over/under.

### **8.8. Luker og åpninger**

Tilsvarende skal luker og åpninger i vegger konstrueres for å vare gjennom hele konkurransen. Åpninger i vegg anbefales markert med en treramme, gjerne markert med en lys farge, for lettere å kunne vurdere kanttreff.

### **8.9. Skytterens løsning av øvelsen**

Det skal tilstrebes at det gis rom for ulike løsninger av øvelsene, der skivene bør kunne beskyttes i fri rekkefølge. Arrangør skal, når nødvendig av sikkerhetsmessige grunner, diktere bestemte skyteposisjoner for bestemte målgrupper. Disse skal tydelig merkes.

### **8.10. Skiveoppsett**

Alle mål, som skal beskyttes, skal vende i en naturlig retning, mot skytteren. Skivene bør kunne settes opp på en slik måte at hvis man ser en skive, skal man også kunne skyte på den.

Pappskiver bør ikke settes opp slik at de kan bli truffet av rikosjetter, f.eks. fra et stålmål. Skiver må også settes opp slik at man ikke får gjennomskyting med tilhørende treff i skiven bak.

Mål skal hverken gjemmes eller «oversvømme» øvelsesområdet. Dette innebærer at alle skiver tydelig skal kunne skilles fra hverandre, enten med «luft»/avstand eller kontraster. Dette må justeres for ulike avstander.

### **8.11. Likhet for skytterne**

Skivestativ skal ha en markering for skivenes plassering, slik at de kan plasseres på samme sted ved utskifting. Alle øvelsene skal være laget slik at øvelsens konstruksjon og robusthet skal tåle slitasjen fra alle utøvere og virke likt under hele stevnet.

Øvelser skal tilstrebes å utformes nøytrale for høyre- og venstrehendte.

#### **8.12. Begrensninger i øvelsen**

Det gis også rom for å begrense antall patroner i magasinene eller beordre et tvungent magasinbytte, hvis dette er tenkt som et øvelsesmoment. Er tvungent magasinbytte en del av øvelsen skal dette skje etter første skudd, og før siste skudd.

En øvelse skal ikke pålegge/kreve at utøveren må trekke pistolen med svak hånd.

Hvis en øvelse krever at et våpen skal ligge separat på en flate, ved start av øvelsen, er det ikke tillatt å bygge opp våpenet slik at det er lettere å gripe. Overflaten bør være rimelig sklisikker.

Ingen øvelser skal kreve mer enn 3 magasiner til hvert våpen og 50sk for pistol eller 60 sk for rifle.

#### **8.13. Kombiøvelser**

Dette er øvelser hvor begge våpentyper, pistol og rifle, benyttes i samme øvelse. I kombiøvelser skal primærvåpenet, rifle, benyttes først og skytes ferdig med, før sekundærvåpenet, pistol, nyttes i øvelsen. Øvelsesbriefen kan definere hvor overgangen skal skje.

#### **8.14. Beskrivelse av øvelsen**

Denne skal foreligge skriftlig til hver øvelse. Som et minimum skal beskrivelsen inneholde følgende momenter:

- Sikkerhetsvinkler og andre begrensninger (H/V-side, peke over kulefang ... osv.)
- Øvelsens operasjonsområde og evt. spesielle begrensninger; sperrebånd, vegger, lekter, skytelinje, etc.
- Antall og hvilke typer mål, minimum antall skudd (papp, stål, popper, No Shoot ... osv.)
- Start og sluttsignal (signal fra timer, siste skudd ... osv.)
- Startposisjon (sittende, stående, våpen i svak/sterk hånd ... osv.)
- Utgangstilstand for våpenet (ladd og sikret, tomt og nedspent, halv ladd ... osv.)

#### **8.15. Endring av øvelser etter konkurransestart**

Modifisering av en eksisterende øvelse bør i størst mulig grad unngås, men i de tilfeller dette er nødvendig skal dette godkjennes av stevneleder. Det kan være at standplassleder/standplasspersonell, av sikkerhetsmessige årsaker, må forandre på øvelsen. I slike tilfeller gjelder følgende regler;

- la endringen gjelde kun påfølgende skyttere (om tidligere skyttere har tilnærmet null fordel eller ulempe av endringen).

- hvis ikke alle skyttere kan skyte den om igjen av arrangørmessige forhold, skal øvelsen strykes fra konkurransen.

- den som ikke ønsker/nekter å skyte om en øvelse, får tid på øvelsen lik lengste totaltid på øvelsen blant øvrige skyttere pluss 5 sekunder.

## **9. Skivemateriell**

### **9.1. Generelt**

Det skal tilstrebes bruk av ny type ½-figur eller 1/1-figur på stevner. Dette utelukker ikke muligheten for å benytte 1/3 eller ¼ figurer der dette er tilgjengelig eller ønskelig av arrangøren. Det skal ikke benyttes to ulike utgaver av samme type figur på samme stevne. F.eks. kan ikke ny og gammel ½-figur benyttes i samme stevne. Hvilken type figurer som nyttes skal være opplyst i forkant av stevnet.

Soner for dømming av den enkelte utgave av figurer skal fortsatt være beskrevet i skytreglementet.

Normalt benyttes standard militære skiver av typen halv- eller helfigurer. Disse skal normalt ha tolkekant. Som No Shoot-skive (NS) kan man benytte tilsvarende skiver, men da snudd med baksiden fram eller kryssmerket (se vedlegg 1 & 2). Skulle man ha tilgang til bevegelige mål eller elektronisk målmateriell kan dette også benyttes.

### **9.2. Fallmål**

Det er anledning til å bruke fallmål eller andre mål som gir tydelig respons, f.eks. leirduer. Arrangøren pålegges å redusere rikosjettfaren ved alle slike mål til et minimum. Arrangøren har ansvaret for at alle mål er innenfor retningslinjene gitt i baneinstruksen.

Ingen fallmål med mulighet for rikosjett skal settes opp nærmere utøveren enn den sikkerhetsavstand gitt for våpentypen. For pistol er dette 10 meter og rifle 50 meter. Denne minste avstanden skal markeres for skytteren ved bruk av sperre-/skytelinje eller andre fysiske begrensninger som tilkjenner en fremre grense(linje). På militære våpen og ammunisjon gjelder UD 2-1 og lokal baneinstruks.

Fallmål har ingen tolkekant og skal falle for å telle, og må ikke kunne bli stående på høykant ved treff. Dersom mål åpenbart blir truffet og likevel blir stående, regnes dette som treff ettersom det ikke er tvil om at figuren er truffet.

### **9.3. Merking av skiver**

Det enkelte mål, som skal beskyttes, skal ha samme farge og merking gjennom hele konkurransen. Stålmål skal males i en lett synlig farge. Alle mål skal være klart synlige og ha tilfredsstillende kontrast mot bakgrunnen. Mål må ikke lett forveksles med banemerking.

### **9.4. No shoot**

Alle vennefigurer (No Shoot, NS) skal ha samme farge eller merking.

### **9.5. Tildekking av skiver**

Skiver kan delvis være dekket av en No Shoot-skive eller dekning/vegg/barrikade e.l. Minimum 50 % av innersonen på skiva bør være synlig for skytteren.

No Shoot-skiver skal aldri monteres bak målskiven.

### **9.6. Endring av skivemateriell**

Hvis en skive med tolkekant beskjæres skal den utstyres med en ny tolkekant, f.eks. med en stripe av maskeringstape eller annen tydelig merking (sonelinje).

### **9.7. Bevegelige mål**

Lages det målarrangement av typen bevegelige, oppdukkende/forsvinnende mål, vendefigur osv., skal dette virke likt for alle gjennom hele konkurransen. Svikter slikt utstyr/mekanisme og ikke lar seg reparere innen rimelig tid, vil øvelsen bli strøket. Alle bevegelige målarrangement skal demonstreres for utøveren før øvelsen starter.

### **9.8. Fragmenterende mål, selvanvisere og poppere**

Fragmenterende mål (f.eks. leirduer) må settes opp på en slik måte at treff lett kan verifiseres. Popper og selvanvisere skal prøveskytes og kalibreres til å falle ved sentertreff med svakeste faktor.

## 10. Definisjoner og forklaringer

### 10.1. Operasjonsområdet

AO, Area of Operation, er definert som det området skytteren fritt kan bevege seg innenfor og skal være klart definert for hver øvelse. Operasjonsområdets grense skal være utformet slik at skytteren kan løse oppgaven uten å komme i konflikt med sikkerhetsreglene. Denne skal være permanent og merket/godt synlige under hele konkurransen. Dette kan være lekter festet til bakken, merkebånd/ minetape eller fysiske vegger, eller en kombinasjon av disse.

Skytteren plikter å respektere operasjonsområdets grenser og begrensninger gitt i briefen.

### 10.2. Skytelinje

Skytelinje er en definert linje eller et merke for å markere en bestemt avstand til et mål. Dette vil i de fleste tilfelle bety en markering av minimumsavstand og kan være der for skytterens sikkerhet, f.eks. ut til et stålmål. Angitt mål SKAL engasjeres FØR en slik linje krysses. Skyting på feil side av denne linja kan medføre at skytteren av sikkerhetsmessige årsaker diskvalifiseres.

### 10.3. Sperrelinje

Sperrelinje er linjer eller markeringer som angir yttergrensene til AO.

### 10.4. Vegger

Vegger er fysiske hindre av en viss høyde og utstrekning. Om man ikke disponerer slike vegger, kan man benytte seg av merkebånd. Vegger kan benyttes slik de er og står, som støtte og anlegg, hvis ikke annet er sagt.

### 10.5. Stålmål

Stålmål (plater, popper) er et mål av stål, som faller ved treff. Stålblater er løse plater som bare er støttet opp, mens popper er en større stålblate som er hengslet nederst og som tipper over og blir liggende ved treff.

### 10.6. No shoot

Venneskive (No Shoot, NS) er en skive som skal illustrere en «venn» og skal derfor ikke beskytes. Denne skal ha en tydelig og annerledes markering/farge, enn de som er skytbare mål. Det kan være kryss over skiva eller at en skive er snudd med baksiden fram.

## 11. Skiver for nivå 3

### 11.1. Militære skiver og soneinndeling

Alle figurer for N3 skal ha tre soner. For soneinndeling se de enkelte figurer.

Sonegrense fra ytterkant hodeboks og ned til innersone på gammel halvfigur og helfigur, må tegnes opp (vertikale linjer).

Det er ikke tillatt å kombinere gammel og ny ½-figur i samme øvelse. De bør heller ikke kombineres i samme stevne.

#### Helfigur (3 soner)

GUL = Sone A

ORANGE = Sone B

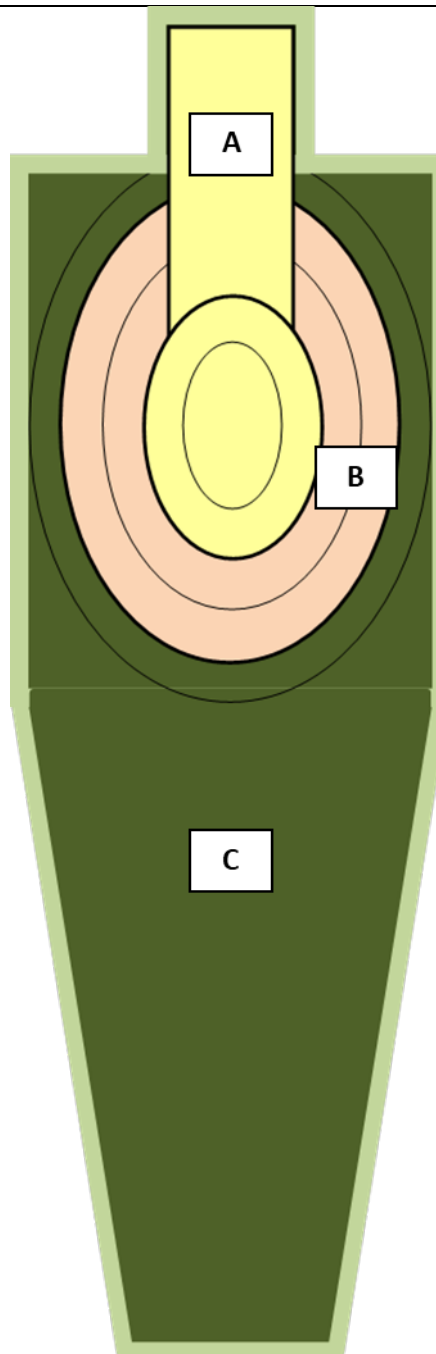
GRØNN = Sone C

#### Forklaring til soneinndeling:

Gul sone er verdiene 9 og 10 + vertikal sone opp til og med hodeboks.

Orange sone er verdiene 7 og 8.

Grønn sone er resten av figuren.

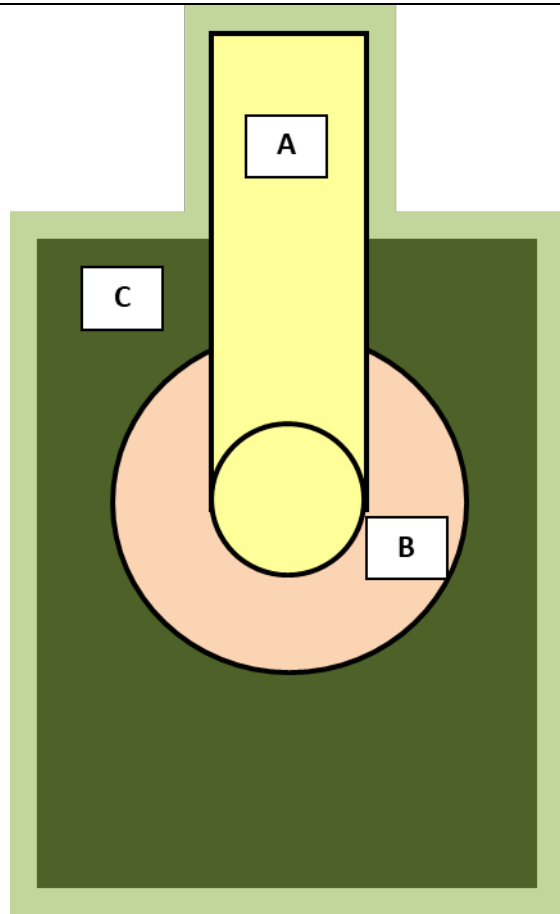


**Halvfigur (3 soner)**

GUL = Sone **A**

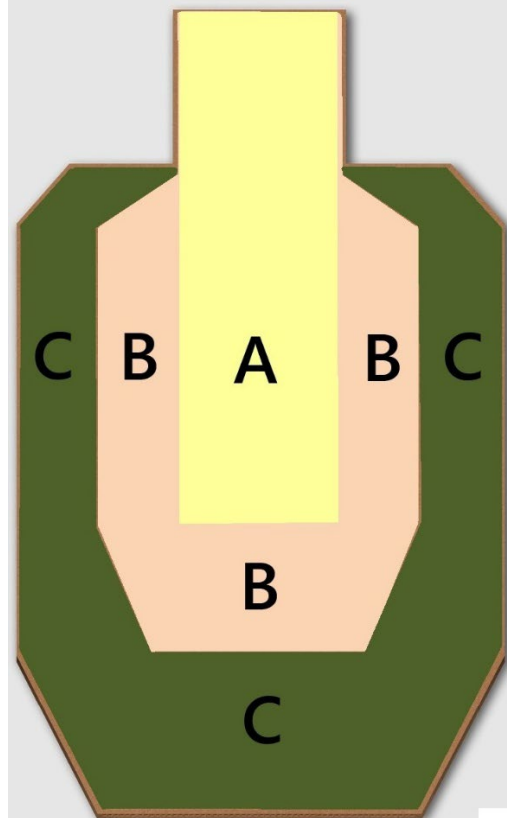
ORANGE = Sone **B**

GRØNN = Sone **C**



Forsvarets nye ½-figur har svært brede skillelinjer mellom sonene. Disse skivene skal derfor tolkes ved at kulehullet må tangere høyere sone for å dømmes inn, ikke bare tangering av skillelinjen.

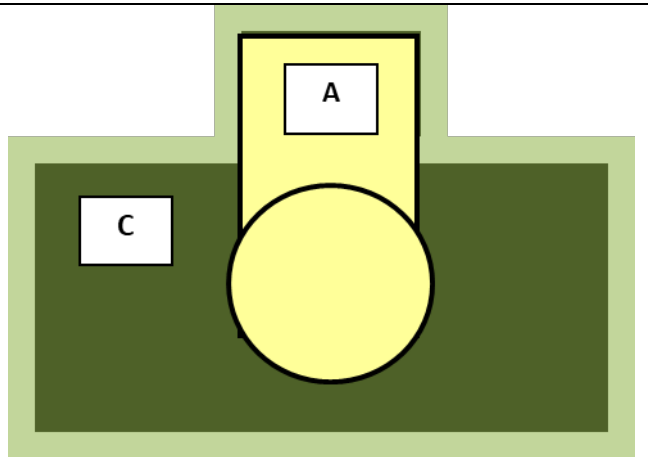
Begrunnelsen for annerledes tolking enn standardprosedyre, er at figuren har skillelinjer ved skulderen som går sammen slik at tre forskjellige soner grenser mot hverandre.



**Kvartfigur (2 soner)**

GUL = Sone **A**

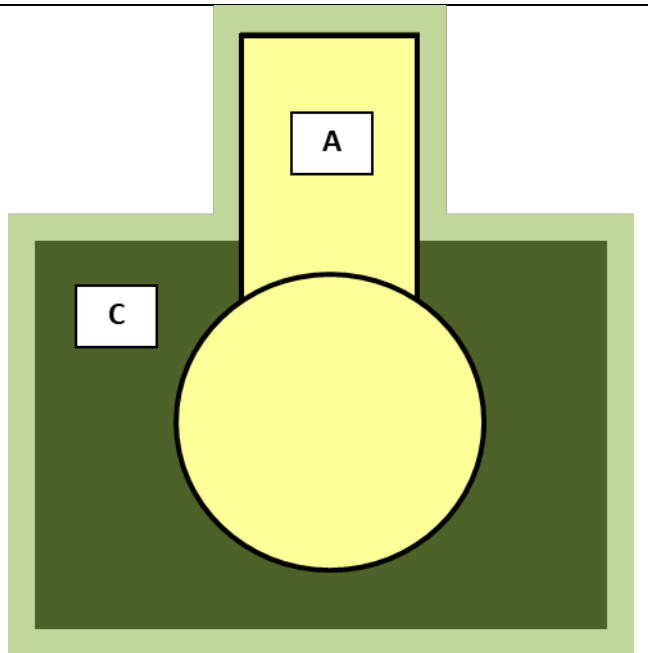
GRØNN = Sone **C**



**Tredjedelsfigur (2 soner)**

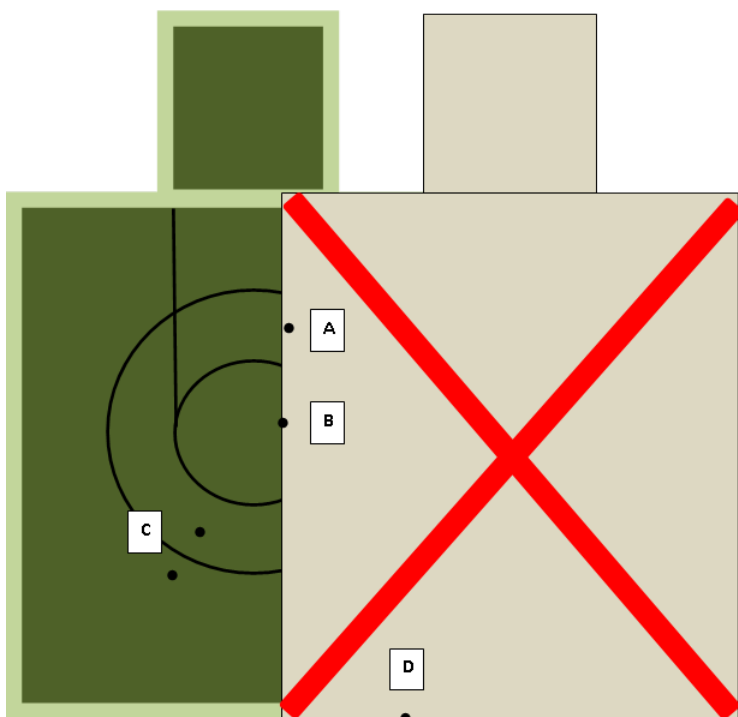
GUL = Sone **A**

GRØNN = Sone **C**



### 11.1. Eksempel på skivedømming

Målskive bakenfor en NS ...



- A:** Hel kulediameter er innenfor NS-skiva – ikke treff i målskive, men treff i NS
- B:** Kulehull bryter ut av NS – treff i målskive, ikke treff i NS
- C:** Selvfølgelig treff i målskive
- D:** Kulehull bryter ut av NS – ikke treff i NS (tolkes som bom)

## 12. Beskrivelse av øvelsen

Skal foreligge skriftlig til hver øvelse og som et minimum inneholde følgende momenter:

- Sikkerhetsvinkler og andre begrensninger (H/V-side, peke over kulefang ... osv.)
- Øvelsens operasjonsområde og evt. spesielle begrensninger; sperrebånd, vegger, lekter, skytelinje
- Antall og hvilke typer mål, minimum antall skudd (papp, stål, popper, No Shoot ... osv.)
- Start og sluttsignal (signal fra timer, siste skudd ... osv.)
- Startposisjon (sittende, stående, våpen i svak/sterk hånd ... osv.)
- Utgangstilstand for våpenet (ladd og sikret, tomt og nedspent, halv ladd ... osv.)

Beskrivelsen kan gjøres som en brief, alternativt som en ordre.

### Eksempel på BRIEF

Velkommen til øvelse nr. «X» ...

Jeg heter ..... og er standplassleder, sammen med meg er ...

Øvelsen består av til sammen 14 skiver, 3 NS, to stålplater og to poppere – minimum 32 skudd.

Sikkerhetsvinkel VENSTRE: RØDT MERKE, HØYRE: ORANGE STOLPE

Startposisjon er hvor som helst innenfor AO, som er avgrenset lekter/merkebånd på bakken (skal demonstreres/vises).

Utgangsstilling er stående ferdigstilling, rifle ladd og sikret, pistol halv ladd i hylster.

Start på signal – stopp ved siste skudd.

All skyting skal skje gjennom luker i veggene.

Papp skal ha minimum 2 treff, stål må falle for å telle.

Halvfigurer er kun for pistol! Husk å sikre rifla ved våpenbytte!

Spørsmål til øvelsen?

Dere har 5 minutter til besiktigelse, fra NÅ ...

### 13. Prosedyre for kronografering av ammunisjon

1. Stevne/standplassleder kan når som helst velge ut en deltager for testing av faktor.
2. Den som samler inn ammunisjonen skal velge ut 6 vilkårlige patroner fra vilkårlige magasin. Gjerne ett som utøveren nettopp har eller skal bruke.
3. Av de 6 patronene blir en kule slått ut for veiing. Vekta skal oppgis i grains (gr.).
4. Deretter blir 5 patroner skutt over kronograf. Hastighet skal oppgis i fot pr sekund (fps)
5. Gjennomsnittshastigheten av disse 5 skuddene (fps), samt vekta av kula (gr.), brukes til å regne ut faktoren etter følgende formel;

$$Faktor = \frac{Kulevekt (gr) \times Hastighet (fps)}{1000}$$

6. Ingen avrunding oppover av utregningen. De tre sifrene før komma skal være lik eller over den fastsatte grense.
7. Skulle ammunisjonen ikke tilfredsstill minimumskravet til faktor, blir deltagerens resultater fra stevnet strøket. Deltageren kan fortsette skytingen, men blir da kun registrert som «deltatt».
8. En deltager som ikke stiller til kronografering med sitt våpen, vil få alle sine resultat strøket.
9. Skulle en kronograf gå i stykker under konkurransen, vil alle målinger, som hittil er foretatt, fortsatt gjelde. Resterende deltageres ammunisjon blir da å betrakte som godkjent, med mindre arrangør klarer å skaffe ny kronograf.
10. Alle data som kommer frem under kronograferingen skal noteres på eget ark, med utøvers navn på (kun én utøver og ett våpen pr ark). Ved konkurransens slutt kan deltager få utlevert dette arket hos sekretariatet. Forslag til skjema, se vedlegg 6.

#### 13.1 Testskjema for kronografering av ammunisjon

<b>Navn, avdeling</b>					<b>Klasse:</b>
<b>Våpen (Fabrikat/modell)</b>					
<b>Ammunisjon, type,</b>					<b>Kulevekt i grains (gr)</b>
<b>Kronograf test, målt hastighet i fot pr sekund (fps), 5 skudd</b>					
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Gjennomsnitt</b>
<b>Faktorutregning</b>					
<b>Formel for utregning</b> $Faktor = \frac{Kulevekt (gr) \times Hastighet (fps)}{1000}$					<b>Faktor</b>
<b>Merknader</b>					
<i>sign., kontrollør</i>			<i>sign., skytter</i>		

## 21. PROGRAM FOR NROFS LANGHOLDSKYTING

Hensikten med Program for NROFs Langholdskyting er at den enkelte avdeling skal kunne gjennomføre skytinger relatert til Forsvarets teknikker for enkeltmann. Avdelingene kan legge skytingen opp til deltakernes kvalifikasjoner, geografi og forhold for øvrig. Skytingen skal gjennomføres for Selvstendig skytter, Nivå 2. Det er ikke tillatt med forflytning med patroner i våpenet. Øvelser som krever at skytteren forflytter seg, skal gjennomføres enkeltvis. For øvrig stilles arrangøren fritt til å bestemme antall skyttere per lag etter baneforhold og øvelser.

Så langt det lar seg gjøre, ønskes det å bruke feltfigurer m/innersoner. Der de lokale forhold og skytebaneregler tillater dette kan det nyttes stålmål. Det kan også legges inn NS-skiver (No Shoot).

Konkurransene legges opp som en serie standplasser/øvelser, etter retningslinjer gitt under.

Våpen	NROFs rifleklasser; 1 og 2 konkurrerer i Tjenesteklassen og NROF klassene 3 og 4 konkurrerer i klasse Åpen.  Det er ikke tillatt å modifisere våpenet underveis i konkurransen, dvs ikke tillatt å ta av, ettermontere eller bytte utstyr på våpenet.
Avstand	Normalt 200-400 meter for Tjenesteklasse og 200-800 meter for klasse Åpen.  Alle avstander skal være oppgitt før start. Maksavstander bør oppgis før påmelding.
Ammunisjon	Inntil 50 skudd totalt.  Det gis ingen prøveskudd.
Standplasser	Minimum 3 standplasser/øvelser.
Skytetid	Skytetiden settes av arrangør og avhenger av øvelsen.
Poengberegning	Treff i pappfigurer gir 5 poeng pr truffet figur + 2 poeng pr innersoner og 1 poeng pr yttersoner.  Stålmål gir 7 poeng for første treff. Det gis 2 poeng pr etterfølgende treff, når dette ikke er fallmål.  Treff i No Shoot straffes med 10 poeng i fratrukk per treff.

Magasinbytte og stillingsskifte kan legges inn som obligatorisk moment.

Alle øvelser skal utformes slik at de er mulig å gjennomføre også med våpenmodeller med begrenset magasinkapasitet, så som boltrifler med ladeklips eller halvautorifler med små magasiner. Det vil si at om øvelsen krever flere skudd enn det er plass til i våpenets magasiner, skal skytteren tillates å bruke så mange magasiner/klips som det er behov for. De ulike rifleklassene kan gis ulike øvelser i en konkurranse, tilpasset de begrensninger den enkelte rifleklasse gir.

Den enkelte arrangør utformer selv opplegget for det enkelte stevne. Opplegget skal gjøres kjent før aktuelle deltakere melder seg på.

Det premieres normalt 1/3 i hver klasse.

## 22. PISTOLLANGRENN, ÅPENT NORGESMESTERSKAP

### 1. Historikk

Åpent Norgesmesterskap Pistollangrenn er et mesterskap som ble etablert som et fellesarrangement mellom NROF idrettsutvalg og Oslo Politis idrettslag i 1983.

Formålet med konkurransen er å stimulere militært og sivilt personell til gjennom årlige prøver å holde ved like ferdigheter skiløping og skyting.

### 2. Konkurransen

#### 2.1. Løype

Lengde mellom 14 og 18 km. Løypa kan legges slik at all skyting kan foregå på samme sted, eller fordelt på 2, 3, 4 eller 5 standplasser. Det bør være minimum 2,0 km mellom hver skyting. For å unngå opphopning på de enkelte standplasser kan arrangøren tillate valgfri rekkefølge for gjennomføring av skytingen. Høydeforskjellen mellom høyeste og laveste punkt i løypa bør ikke overstige 200 m. Løypas stigning og lengde bør bekjentgjøres. Skirennen gjennomføres i klassisk stil.

I sommersesongen gjennomføres konkurransen som skogsløp med pistolskyting, etter samme grunnleggende regelverk som pistollangrenn. Distansen settes da til totalt ca 8 km. Dersom man har sterkt nedkortet løype, reduseres tidstilleggene for bom/yttersoner tilsvarende.

#### 2.2. Skyting

Det skal skytes 5 x 6 skudd, totalt 30 skudd. Skytingen skal utføres slik: To av målene skal være so-neinndelt skrive. Mot 2 av målene skal det skytes med en hånd og mot de øvrige 3 målene skytes fra stående fri stilling uten støtte. Hørselvern og skytterbriller skal benyttes.

##### 2..2.1. Gjennomføring

Fylling av magasin/hurtiglader og ladning av våpen skal kun skje på den enkelte standplass. Når en løper har skutt ferdig på en standplass, skal han forvise seg om at hans våpen er tomt. Det er ikke tillatt å forlate standplassen med skudd i magasinet/tønna. Under skyting er all støtte av nakkerem, staver o.l. ikke tillatt. Skiene skal være fastspent under skytingen.

Alle funksjoneringsfeil belastes skytteren. Klikkpatron kan erstattes med ny etter kontroll av standplassleder. Ekstratid på grunn av funksjoneringsfeil godskrives ikke

##### 2..2.2. Avstand og mål

Det skal skytes på mål mellom 15 og 50 m, og benyttes feltskiver, forsvarets grønne eller DFS' sorte. Skivene merkes/nummereres fra venstre til høyre med nummer over hver 5. skive. Skivene settes opp i grupper av 5 skiver, med skive tre i hver gruppe forskjøvet opp i høyderetningen. Reserveskiver settes opp lengst til høyre. Deltageren skyter på skive tilsvarende startnummer.

##### 2..2.3. Standplassleder

Alle pålegg fra standplassleder på standplassen må straks etterkommes. Standplassleder har myndighet til å avbryte all skyting for samtlige deltagere på en standplass om sikkerhetsbestemmelsene eller andre forhold skulle tilsi standplassleders inngripen. Standplassleder kan videre avbryte løpet for en deltager om han bryter sikkerhetsbestemmelsene.

I det tilfellet en skytter skyter på feil skive og dette oppdages, skal denne skive settes ut av betraktning. Skytteren som skulle ha skutt på denne skive, skal om mulig tilvises ny skive (reserveskive). Skytteren som har skutt feil får ikke skyte om på denne standplass.

##### 2..2.4. Skyting på feil skive

All skyting på feil skive belastes skytteren. I tilfelle feilskyting forekommer skal følgende forhold gjelde: Er det mer enn 6 treff i skiven teller for skytteren de 6 beste treff i skiven, om skuddene er av samme kaliber han selv bruker. Er det treff av forskjellig kaliber, får skytteren kun de skudd han selv kan ha skutt. Den som skyter på feil skive får tilsvarende bom på sin egen skive.

### **2..2.5. Våpen**

Pistol /revolver i henhold til NROFs Skytereglement (ikke 22 LR)

### **2..2.6. Prøveskudd og anvisning**

Fritt antall prøveskudd er tillatt på mesterskapsskivene fra 1 time før start.

### **2..2.7. Ammunisjon**

Om ikke annet er bestemt, stiller den enkelte deltaker med ammunisjon for konkurransen. Skytteren har selv ansvar for at ammunisjonen er godkjent i henhold til NROFs skytereglement. Ved bruk av Forsvarets våpen skal Forsvarets regler følges på dette punktet.

## **3. Generelle bestemmelser**

### **3.1. Diskvalifikasjon**

En løper kan diskvalifiseres når løperen:

Mottatt hjelp av andre, eller bruker hjelpemidler som ikke er tillatt.

Bevisst skyter på feil skive, enten for å hjelpe andre, hindre andre i å få riktig antall treff på sin skive, eller bevisst skyter for mange skudd i egen skive.

Trener i løypen når dette uttrykkelig er forbudt.

Skifter ut begge ski under løpet.

Bytter ut våpen under løpet uten tillatelse.

Ikke følger den bestemte, oppmerkede løype, eller unnlater å passere alle kontrollposter.

Ikke overholder sikkerhetsbestemmelsene.

Hvorvidt en løper skal diskvalifiseres for overtredelser av andre bestemmelser avgjøres under hensyntagen til utvist skyld, og om løperen har hatt noen fordeler av overtredelsen.

### **3.2. Merking av ski og våpen**

Ski og våpen kan merkes av arrangøren før start. Vektkontroll av våpen foretas i god tid før start, og såpass tidlig at eventuell justering kan ordnes.

### **3.3. Løperens plikter og rettigheter**

Løperen sørger selv for å få merket ski og våpen før start. Løperen skal selv være ansvarlig for å passe på sin starttid. Hele løpet skal fullføres med ski på. Om ski eller bindinger blir ødelagt, er det tillatt å bytte ut kun EN ski. Våpen som måtte bli ødelagt under løpet, kan skiftes EN gang. Utskifting må skje på standplassen og med standplassledelsens tillatelse. Standplasslederen overtar det defekte våpenet. En løper som er i ferd med å bli innhentet av en annen løper, skal gi plass til den som gir tegn til å ville forbi.

### **3.4. Bæring av våpen**

Løperen skal bære sitt våpen på en forsvarlig måte dog ikke slik at det dekker startnummeret.

### **3.5. Kontroll**

Det skal før start kontrolleres at våpen og magasin/tønne er tomt.

Det samme gjelder ved innkomst.

## 4. Klasser

Klasser er i henhold til militære klasser gitt i tabellen nedenfor. Alder regnes pr 1. januar

Klasse	Alder
KI / MI	Mil pers inne til førstegangstjeneste
KII / MII	Til og med 34 år
KIII / MII	35 – 42 år
KIV / MIV	43 – 49 år
KV / MV	50 – 54 år
KVI / MVI	55 – 59 år
KVII / MVII	60 – 69 år
KVIII / MVIII	Over 70 år

## 5. Tillegg og totaltid

Sluttresultatet i pistollangrennet fremkommer ved å legge anvendt tid sammen med summen av tilleggene. Tillegg for skyting beregnes slik: For de 2 mål med soneinndeling (1/4 figurer) gir treff utenfor innersone 1 minutt i tillegg, og skivebom gir 2 minutt i tillegg. På de resterende mål gir skivebom 1 minutt i tillegg.

## 6. Premiering

Det utdeles egne Mesterskapsmedaljer til de tre beste for kvinner og for menn uansett klasse. Det må være mist 4 deltagere for at Mesterskapsmedaljer skal deles ut.

En tredel av de deltagende/startende deltagere premieres klassevis. Til premier skal brukes NROFs glass. Disse rekvireres fra NROF Sekretariat.

### 6.1. Mesterskapsmedaljer NM Pistollangrenn

Som øvrige mesterskapsmedaljer i NROF

### 6.2. Glass

Løpere som har gjennomført NM-Pistollangrenn 4, 7 eller 10 ganger (regnet fra 1983) får gravert glass.

## 7. Regneark for resultatservice

Det er utviklet regneark for håndtering av resultatene i NM Pistollangrenn. Dette vil være tilgjengelig ved å kontakte NROF sekretariat.

## 8. Utfyllende kommentarer

For skytingen er det fastsatt følgende veiledende vanskelighetsgrad:

### EN-håndsskyting:

10 x 30 cm, stripe horisontal, på ca. 15 m.

C/D 20, på ca. 20 m.

C/D 25, på 25-28 m.

¼ Fig. På 25-30 m, med soneinndeling.

### TO-håndsskyting:

1/3 Fig. Sort, på 45-50 m

¼ Fig. På 40-45 m, med soneinndeling.

Vert. Stripe, på ca. 25 m.

Horisontal stripe, på ca. 20 m.

C/D 25, på ca. 25 m.

## 23. FELTIDRETTSMERKET – NROFs FERDIGHETSMERKE

### 1. Historikk

Feltidrettsmerket ble innstiftet av Vernepliktige Offiserers Forening, VOF, i 1936 og er et merke for feltmessige ferdigheter og kan således betraktes som NROFs Ferdighetsmerke.

Formålet med merket er å stimulere militært og sivilt personell til gjennom årlige prøver å holde ved like ferdigheter som kartlesing, orientering og skyting.

#### 1.1. Generelt

Prøve til Feltidrettsmerket kan arrangeres som lokale, regionale eller nasjonale vår- og høstkonkurranser. NROF-mesterskap i feltidrett arrangeres årlig, normalt som en vårkonkurranse.

Arrangementene er med på å danne grunnlag for uttak av NROFs representasjonslag til internasjonale konkurranser innen feltidrett (CIOR og Nordisk).

I Forsvaret arrangeres merkeprøver og militært NM i henhold til TFF, gruppe 432, Avsnitt F. Dette reglementet er ment som et tillegg i henhold til NROFs tradisjonelle måte å arrangere på som avviker fra TFF som følger:

- Disiplinene arrangeres som 3 separate øvelser.
- Det beregnes poeng pr øvelse, i stedet for løpende tid og tillegg
- Våpen i henhold til NROFs skytereglement

#### 1.2. Prøven / Konkurransen består av følgende 3 disipliner:

- Feltskyting
- Kartlesing fra stasjonspunkt
- Orienteringsløp

Konkurransen gjennomføres med atskilte disipliner, dvs. med separat tidtaking og opphold mellom dem. Feltskyting eller Kartlesing kan være første øvelse. Orienteringsløp bør være siste øvelse.

## 2. Feltskyting

### 2.1 Våpen

Gevær i henhold til NROFs Skytereglement våpenklasser I, II, III og IV. Pistol eller revolver i henhold til NROFs Skytereglement. Alternative våpen kan benyttes, som f.eks kortholdskyting med 22 LR, i henhold til NROF Skytereglement klasser 22 LR. Valgfri skyting med gevær, pistol, grov kaliber eller 22LR i samme konkurranse bør unngås for å sikre lik vanskelighetsgrad.

### 2.2 Bane, skiver og antall skudd

Feltskytingen kan skje på bane eller i terreng med følgende rammer:

Standplasser	2 – 4
Skiver	10 – 20
Antall skudd	30 – 50

Noen velprøvde programmer er inkludert som vedlegg til dette reglementet.

### 2.3 Poengberegning

Maksimalt oppnåelig poengsum i feltskytingen skal være mellom 80 og 100 poeng. Det gis poeng for truffet figur og hvert treff.

### 2.4 Utstyr og antrekk

Det nyttes ensfarget sivilt tøy alternativt norsk skogkammo uten fast innebygd støtte eller polstring. Personell som har utlevert uniform kan bruke denne.

Spesiallagd jakke, bukse og støvler er ikke tillatt. Våpenets rem kan brukes, likeledes albuebeskyttere og skytterbriller

## 2.5 Skyte-kommando

Kommandoer skal benyttes i henhold til NROF Skytereglement for NROFs baneprogram, grovkaliber.

ER SKYTTERNE KLARE – (5 sek) – KLAR – (5 sek) – ILD – (Skytetid) - STANS (siste 2 sek av skytetiden)

## 2.6 Prøveskudd og anvisning

Det gis ikke prøveskudd før konkurransen. Anvisningen er åpen, deltagerne kan bli med frem for å se skivene. Eventuelle protester må fremmes før skivene lappes.

## 2.7 Ammunisjon

Om ikke annet er bestemt, stiller den enkelte deltaker med ammunisjon for konkurransen. Deltagerne har ansvar for at ammunisjonen er godkjent i henhold til NROFs skytereglement. Ved bruk av Forsvarets våpen skal Forsvarets regler følges på dette punktet.

# 3. Kartlesing fra stasjonspunkt

## 3.1 Målene

- Kartlesingen skal bestå av ti (10) punkter som skal sees fra et stasjonsområde, eventuelt fra ei merket løype.
- Målene skal være nummerert i rekkefølge 1 – 10.
- Målene skal utpekes ved hjelp av siktestativer.
- For hvert mål skal det være oppslått en beskrivelse og ev. foto eller skisse.
- Kun detaljer som er tegnet inn på kartet og som finnes i terrenget eller som kan stadfestes ved hjelp av kartet, skal benyttes som mål.
- Målene skal ikke ligge nærmere standplass enn 10 mm målt på kartet

### 3.1. Kartmålestokk og maksimalavstander

Målestokk	Maksimalavstand
1:10 000	1,5 km
1:15 000	2,0 km
1:20 000	2,5 km
1:25 000	3,0 km
1:50 000	3,5 km

## 3.2 Tid til disposisjon

Tid pr. mål inklusive samlet forflytting inntil 200 m er 3 minutter. Når samlet forflytting er mer enn 200 m, gis 1 minutt i tillegg for hver 100 m som overstiger 200 m.

## 3.3 Kart, startintervall og oppslag

Kartet leveres den enkelte deltager ved tidsstart. Stasjonsområdet/løypa skal være inntegnet med rød farge. Retteskjema for kartlesing skal være festet til kartet/kartongen. Det skal være 1 minutt startintervall mellom hver deltager. Ved start skal det være et oppslag med følgende opplysninger:

- kartets målestokk
- eventuell misvisning
- kartets utgivelsesår, eventuelt år for revisjon
- maksimalavstand til målene
- løypelengde
- maksimaltid for disiplinen

### 3.4 Merking på kart

Hvert mål skal merkes på kartet med et nålestikk. Rundt hullet skal det slås en liten ring med blyant. Målets nummer skrives ved siden av ringen. Ring og nummer skal avmerkes på kartets bakside.

Målet skal være avmerket på kartet før man forlater vedkommende måls siktestativ. Det er ikke tillatt å endre avmerkingen.

### 3.5 Poengberegning

Hvert mål gir fra 0 – 10 poeng. Mål som er rett avmerket, gir 10 poeng. Feil mer enn halve avstanden til punktet gir 0 poeng. Feil måles i hele millimeter og avrundes nedover, dvs. at 0,9 mm feil gir 10 poeng. Poeng pr mål og totalt angis med 1 desimal. Eventuelt endret målavmerking, hvert mål som overstiger det samlede antall mål i konkurransen og mål som ikke er avmerket, gir 10 poeng fradrag i poengsummen. Overskrides maksimaltiden, gis det 3 poeng i fradrag for hvert påbegynt minutt de første tre minutter. Deretter gis det 5 poeng i fradrag pr. påbegynt minutt.

### 3.6 Utstyr og antrekk

Antrekk under kartlesing er fritt. Følgende utstyr er tillatt å bruke:

- kompass
- nål
- blyant

## 4. Orienteringsløp

### 4.1 Vanskelighetsgrad og løypelengde

Orienteringsløypa skal ha vanskelighetsgrad C ihht Norges Orienteringsforbunds reglement. For NROF mesterskap skal samme løype løpes av alle klasser.

Differensiert løypelengde for forskjellige klasser kan benyttes i andre konkurranser og merkeprøver.

Lengde:	3,5 – 4,5 km.
Utforming:	Løypa skal være enkel, men variert.
Terrang:	Oversiktig med god framkommelighet.
Kartbilde:	Oversiktig.
Strekk:	Korte og middels lange, kombinert ledelinje og «fri» orientering. Kompasskurs.
Postdetaljer:	Ved tydelige holdepunkter og med oppfangende detaljer bak.

### 4.2 Kart og start

Kartet kan være i målestokk fra 1:15 000 eller 1:5 000. Løypa skal være trykket/tegnet på kartet, som skal være forseglet i plastpose. Kart og kvitteringskort leveres løperen et minutt før tidsstart. Det skal være 1 minutt startintervall mellom hver deltager.

### 4.3 Poengberegning

Tiden i o-løpet regnes om til poeng. En på forhånd stipulert «vinnertid» gir 80 poeng. For hvert minutt som brukes over denne tida gis 1 poeng i fradrag. Underskrides denne tiden gis deltagerne et tillegg på 1 poeng pr. minutt. «Vinnertida» i løypa regnes ut fra en gjennomsnittlig kilometertid på 9 minutter. Løpstid i minutter og sekunder omregnes til minutter med 2 desimaler og poengsummen rundes av til 1 desimal.

### 4.4 Utstyr

Under orienteringsløpet må deltagerens kropp være dekket, med unntak av hode, hals og hender, i henhold til Norges Orienteringsforbunds reglement.

#### 4.5 Fellesbestemmelser

Hver disiplin gir deltagerne en poengsum. Sluttpoengsum er summen av poengene fra alle tre disiplinene. Vinneren av konkurransen er den med høyest poengsum.

#### 4.6 Klasser og merkekrav

Klasser er i henhold til militære klasser gitt i tabellen nedenfor. Alder regnes pr 1. januar. Merkekrav beregnes ut fra en basis poengsum som er gjennomsnittet av de 10 % beste resultatene uansett klasse innenfor samme kjønn. Klassevise merkekrav er beregnet fra basis poengsum med et prosentvist fradrag i henhold til klasse.

For øvrig henvises det til TFF gruppe 432 for beregning av basis for kvinner versus menn.

Klasse	Alder	Merkekrav
KI / MI	Mil pers inne til førstegangstjeneste	Basis – 45 %
KII / MII	Til og med 34 år	Basis – 35 %
KIII / MII	35 – 42 år	Basis – 45 %
KIV / MIV	43 – 49 år	Basis – 50 %
KV / MV	50 – 54 år	Basis – 60 %
KVI / MVI	55 – 59 år	Basis – 70 %
KVII / MVII	60 – 69 år	Basis – 80 %
KVIII / MVIII	Over 70 år	Basis – 80 %

Det forutsettes videre at 55 % av fullførte (godkjente) deltagere oppnår merket uavhengig av merkekrav og klasse. Alle deløvelser må fullføres for å bestå merket.

#### 4.7 Premiering

Til premier skal brukes NROFs glass. Disse rekvireres fra Sekretariatet. For NROF Mesterskap kåres det en mester for kvinner og for menn uavhengig av klasse. Tilsvarende deles det ut medaljer, gull, sølv og bronse.

#### 4.8 Regneark for resultatservice

Det er utviklet regneark for håndtering av resultatene i en feltidrettskonkurranse. Regnearket fra NROF Mesterskaper i Feltidrett 2014 kan brukes som et utgangspunkt.

## 5. Vedlegg 1 til Feltidrettsmerket, standard skyteopplegg for rifle

Følgende opplegg er standard vanskelighetsgrad for rifle skyting. Opplegget tar høyde for at vanskelighetsgraden blir sammenlignbar for ulike våpenklasser.

### **Standplass 1**

Antall mål:	5
Følgende skytemål kan benyttes:	½ m skive (svarten) horisontal stripe 13x40 C-20 sirkelmål sort D-30 småen
Antall skudd:	15
Antall magasiner:	2 (3 for klasse III)
Tid:	70 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Liggende
Utgangsstilling:	Våpen ladd og sikret, kolben i bakken. Sikring oppheves og anleggsstilling inntas på «KLAR».
Avstand:	100 meter

### **Standplass 2**

Antall mål:	5
Følgende figurer kan benyttes:	½ m skive (svarten) vertikal stripe 10x30 vertikal stripe 13x40 sirkelmål D-30 1/8-figur
Antall skudd:	15
Antall magasiner:	2 (3 for klasse III)
Tid:	80 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Knestående (sittende) 5 skudd Liggende 10 skudd
Utgangsstilling:	Våpen ladd og sikret, kolben på låret. Sikring oppheves og anleggsstilling inntas på «KLAR».
Avstand:	100 meter
Sikkerhetsbestemmelser:	Våpenet skal skytes tomt i knestående stilling. Etterfylling/nytt magasin settes i og lading foretas når liggende skytestilling er inntatt.
Poengberegning:	Feltfigur 2 poeng Treff 2 poeng
Maksimal poengsum	80 poeng

## 6. Vedlegg 2 til Feltidrettsmerket, standard skyteopplegg for pistol

Følgende opplegg er standard vanskelighetsgrad for pistol skyting. 2 øvelser pr standplass. Begge skytes på samme skivesett før scoring.

### **Standplass 1**

Antall mål:	5
Følgende skytemål kan benyttes:	½ Figur 1/3 Figur 13x40 40x13 D40
Antall skudd:	6 + 6
Antall magasiner:	1 + 1
Tid:	30 + 30 sekunder
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene
Skytestilling:	Stående beste hånd + svak hånd
Utgangsstilling:	Våpen ladd, pekende 45 grader Heve våpen på ild
Avstand:	15 meter

### **Standplass 2**

Antall mål:	5
Følgende figurer kan benyttes:	1/3 figur 2 x 1/6 2 x D30
Antall skudd:	6 + 12
Antall magasiner:	1 + 2
Tid:	30 + 30 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Stående fritt grep for begge skytinger
Utgangsstilling:	Våpen ladd, pekende 45 grader Heve våpen på ild
Avstand:	15 meter
Poengberegning:	Feltfigur 2 poeng Ytre treff 1 poeng Indre treff 2 poeng
Maksimal poengsum	80 poeng

## 24. FORSVARSDEPARTEMENTETS PREMIE OG FORSVARSMINISTERENS PREMIE I PISTOLSKYTING

### 1. Prøven

Skyting om premien kan finne sted bare en gang hvert kalenderår. Arrangøren kan ikke tillate andre enn de skyttere som skyter om premien å delta. Under skyting om premien er det således ikke anledning til i ett og samme skytterlag å blande sammen skyttere som skyter om premien og skyttere som ønsker å gjennomføre programmet uten bindende virkning som premieskyting.

Skytingen kan arrangeres to ganger pr år med en skyting på forsommeren og en på ettersommeren og med forutgående kunngjøring.

Skytingen om premien skal foregå med pistol eller revolver cal. 9 mm eller grovere. Bandasjering, ortopediske skjefter eller tilsvarende forandringer er ikke tillatt. All skyting skal foregå mot 10 delt 0,5 m skive på 25 m. Skytingen foregår fra stående fri skyting med utgangsstilling 45 grader i forhold til skyteretning.

### 2. Program

Det skytes følgende program:

Øvelse	Antall skudd	Tid	Anvisning
Prøve	2	Ubegrenset	Etter 2 skudd
Uttaksskyting/Kvalifisering	8	Ubegrenset	Etter 4 skudd
Prøve 1	12 (3x4 serier)	3 sek pr skudd	Etter hver serie à 4 skudd
Prøve 2	12 (3x4 serier)	9 sek pr serie	Etter hver serie à 4

### 3. Gjennomføring

Skytingen skal gjennomføres på godkjent pistolbane på 25 m avstand. Skytingen skal gjennomføres av godkjent skyteleder. Til hjelp for notering og kontroll skal skytelederen ha to assistenter. Assistentene skal under skytelederens ledelse kontrollere utgangsstilling på 45 grader, notere resultatene og klistre skivene. Skytterne skal av lederen gis anledning til å se skivene før klistring/lapping finner sted.

Før anvisning skal alle våpen tømmes, magasin tas ut/tønne svinges ut/ sluttstykke trekkes tilbake og våpen legges på skytebenken. Skyttere skal stanse i god avstand fra skivene mens kontroll og notering pågår.

Enhver skytter som ønsker å delta i skyting om forsvarsdepartementets premie i pistolskyting, skal før skytingen med bindende virkning melde fra om slik deltakelse. Ingen andre tillates å delta. Det skal trekkes lodd om skivene. Det bør herunder tas hensyn til at skyttere som stiller med våpen hvis utkast av tomhylser kan genere naboskytter, gis plass på fløyen.

Under skyting er det ikke tillatt å støtte noen del av kroppen mot skytebenken. I duell- og serieskyting skal armen holdes i 450 vinkel med horisontalplanet, inntil skivene svinger frem eller ildordre gis. I duellskyting skal skytearmen senkes til 450 vinkel mellom hvert skudd. Det er her tillatt å støtte våpenet mot skytebenken.

Både ved bruk av svingbare eller faste skiver, skal skyteleder ved hjelp av stoppeklokke påse at skytetiden, i duell 3 sek pr skudd, blir nøyaktig overholdt. Skivene skal være borte i 7 sekunder mellom hvert skudd i duell, og i serieskytingen skal skivene være borte i 7 sekunder før serien starter.

Ved skyting mot faste skiver skal ildordrene ild og stans (eller skarpt, kort fløytesignal) markere de fastsatte tider. Skyteleder skal ha en som spesielt kontrollerer om noen skyter for tidlig eller for sent. I duellskyting skal ild avgis hver gang skivene er fremme.

For tidlig eller for sent avgitte skudd straffes med annullering av det (de) beste skudd i vedkommende 4-skudds omgang. På baner med automatisk trekk, avgjøres for tidlig eller for sent avgitte skudd av kulehullets lengde. Maksimal tillatt lengde på kulehullet er for 9 mm våpen og for 11,25 mm våpen 16 mm.

Treff på grensen mellom to verdier skal regnes som beste verdi hvis kulehullet tangerer delstreken på yttersiden. Ved tvil skal det benyttes tolk eller i nødsfall en patron av samme kaliber, ved at prosjektilet, ikke hylsen, stikkes inn i hullet.

Skudd på feil skive skal regnes som bom. Får en skytter av denne grunn for mange treff i en skive, skal de 4 beste godkjennes, dersom det kun er ett treff for mye. Er det flere enn ett treff for mye, må skytteren skyte om igjen vedkommende 4-skudds omgang. Ved omskyting skal skytter ikke godskrives høyere poengsum enn om han hadde fått godkjent de 4 beste skudd i den første serie, og ikke lavere enn om han hadde fått de 4 dårligste.

I uttaksskytingen retter skytteren selv eventuelle funksjons feil. I duell- og serieskytingen skal det konsekvent gjennomføres at skytteren, når funksjons feil inntreffer, straks legger våpenet ned på skytebenken og trer tilbake.

Når omgangen er ferdig, skal skytelederen kontrollere våpenet. Som godkjente feil regnes alle feil som skyldes våpen eller ammunisjon.

Som ikke godkjente feil regnes feil som må belastes skytteren, for eksempel:

- At våpenet ikke er ladd
- At sikringen ikke er opphevet
- At magasinet ikke er ført helt inn og at det faller ut under skyting
- At avtrekkeren ikke er sluppet langt nok frem etter foregående skudd

Påståtte funksjonsfeil, som ikke er åpenbart synlige, skal kontrolleres ved at skyteleder,

retter våpenet mot bakken og foretar avtrekk. Går skuddet, godkjennes ikke feilen. Brukes derimot Walther p38 (tilsvarende våpen med hane), og hanen har fulgt glidestykket fremover slik at skytteren ikke har fått avtrekk, skal funksjonsfeilen godkjennes.

Enhver påstått feil skal avvises likeledes hvis skytteren under duell- eller serieskyting selv forsøker å rette feilen uten å lykkes i dette. Skudd som ikke er avfyrt som følge av ikke godkjent feil i vedkommende 4-skudds omgang, skal regnes som bom. Det tillates at skytteren har 2 godkjente funksjonsfeil i duellskytingen og 2 i serie skytingen. Ved 3. gangs gjentakelse kan skytteren ikke fortsette mer i vedkommende øvelse, duell eller serie.

Ved oppstått godkjent feil skal følgende gjøres:

- I duellskytingen fullføres påbegynt 4-skudds omgang.
- I serieskytingen skytes vedkommende 4-skudds serie om.

## 4. Krav

For uttaksskyting/kvalifisering er kravet:

- 26 poeng for 11,25 mm
- 30 poeng for 9 mm

For premien/prøven er kravet:

- 20 treff/145 poeng eller 21 treff og derover uansett poengsum for 11,25 mm
- 22 treff/160 poeng eller 23 og 24 treff uansett poengsum for 9 mm.

## 5. Tildeling

Premiene skal tildeles slik:

- FDs premie, Vase/Pokal Femund 13 cm, ved første godkjente prøve
- Forsvarsministerens premie – Vase/Pokal Femund 23 cm, ved 18 godkjente prøver.

## 6. Registrering/rapportering /bestilling

Arrangerende avdeling sender inn registreringsskjema til NROFs sekretariat etter gjennomført skyting. Da FDs premie er tatt ut av Forsvarets ferdighetsmerker registreres ikke dette på den enkeltes rulleblad.

NROFs avdelinger bestiller FD og FM premie fra NROFs sekretariat, [post@sekr-nrof.no](mailto:post@sekr-nrof.no).

Avdelinger utenfor NROF kan bestille og betale FD og FM premie direkte fra Magnor Glassverk, [bjorn.gjerde@homebrands.no](mailto:bjorn.gjerde@homebrands.no)



## 25. Internasjonale konkurranser

### 1. Grunnlag

Søsterorganisasjoner i andre land arrangerer ofte konkurranser hvor også norske skyttere kan delta. Alle skyttere fra NROF med riktige kvalifikasjoner kan delta i slike konkurranser for egen regning.

Basert på Forbundets økonomi, støtter NROF årlig et begrenset antall lag til internasjonale skytekonkurranser i utlandet.

### 2. Kriterier for støtte

#### 2.1. Utvelgelse av deltakere

Utvalg av deltakere som får støtte til deltagelse i disse konkurransene baseres på resultater i NROFs regionsmesterskap, NM nivå 2 eller NM nivå 3 i skyting.

Kun resultater i klasse T2, Tjenestepistol og rifle klasse 2 teller for uttak.

Tillegg til disse uttaksreglene kan vedtas av FS.

På grunnlag av forbundets økonomi og skytternes resultater (nivå på prestasjon), tas det ut ett visst antall deltagere av de beste i hvert av disse stevnene. Deltakerne skal plukkes ut etter forhåndsdefinerte kriterier som skal være gjort kjent for skytterne, slik at de har mulighet til å kvalifisere seg.

#### 2.2. Antall representasjoner og reserver

Samme skytter kan ikke kvalifisere seg for mer enn én representasjon pr år. Dersom en skytter har plassering blant de uttatte i mer enn ett stevne, fjernes vedkommende fra de uttatte i det eller de stevner hvor skytteren har den relativt sett dårligste plasseringen. Øvrige skyttere i de aktuelle stevner rykker deretter opp. Dersom skyttere som har kvalifisert seg for uttak, ikke kan eller vil stille, fjernes vedkommende fra lista i det stevnet som ga grunnlag for uttaket. Etterfølgende skyttere i samme stevne rykker deretter opp. Disse prosedyrene endrer ikke antall uttatte fra hver konkurranse.

#### 2.3. Fordeling av deltagere til de enkelte konkurranser

Samtlige skyttere som er tatt ut for representasjon rangeres samlet etter oppnådd resultat.

Hvem som reiser til den enkelte utenlandskonkurranse bestemmes ved at den med beste resultat velger først. Dette gjennomføres til siste deltager er fordelt.

I noen tilfeller vil ikke de som er tatt ut, ha anledning til å delta på tidspunktet for ledige representasjonsplasser. Enkelte kandidater kan, av for skytingen irrelevante grunner, ønske annen reiseplan enn den som fremlegges av NROF sentralt. Dersom dette er (vesentlig) fordyrende eller utgjør unødig merarbeid for reiseleder, vil kandidaten bli strøket. Kandidater som kan tilpasse seg optimal reise rykker da opp. Dette vil ikke ramme kandidater som rett og slett har dyr reisevei. Sammen med regelen om reserver beskrevet i punktet over, bidrar dette til at deler av plassene går til deltagere lenger ned på resultatlistene, og flere av deltagerne får dermed en reell mulighet for å bli tatt ut selv om de ikke er blant de aller beste.

### 3. Gjennomføring

#### 3.1. Skytende reiseledere

En av de uttatte skytterne til den enkelte utenlandskonkurranse vil bli tildelt ansvaret som reiseleder.

Reiseleder har også ansvaret for å opprette kontakt med arrangøren for å kontrollere at startkontingent, transport, forlegning og bespising går i orden. Vedkommende får ansvaret for å ta kon-

takt med samtlige deltakere til konkurransen, slik at man avtaler møtested og møtetidspunkt ved avreise, samt å sørge for at alle får beskjed om korrekt antrekk og lignende. Reiseleder har ansvaret for å sette seg inn i skyteprogram og de spesielle reglene som gjelder for konkurransen. Vedkommende må stille i tekniske møter, når arrangøren ber om dette.

Det er også et krav at hvert lag forplikter seg til å lage en liten reiserapport fra turen. Denne omfatter tekst og bilder, som fritt kan brukes på NROFs hjemmesider og i Pro Patria. Reiseleder koordinerer dette med de andre deltakerne.

### **3.2. Økonomi**

NROF støtter skytterne med en andel av reise, opphold og startkontingent/deltakeravgift. Denne andelen vil variere med Forbundets økonomi, og vil bli bestemt av NROF sentralt. Skytterne skal selv bestille reise på den for NROF billigste måte. Det vises til NROFs reiseregulativ. Startkontingent føres på reiseregningen.

Startkontingent må deltakerne være forberedt på å få dekket etterskuddsvis, dvs. at deltakerne må legge ut for startkontingenten ved fremmøte. Kvittering for innbetalt startkontingent skal følge med reiseregningen i etterkant.

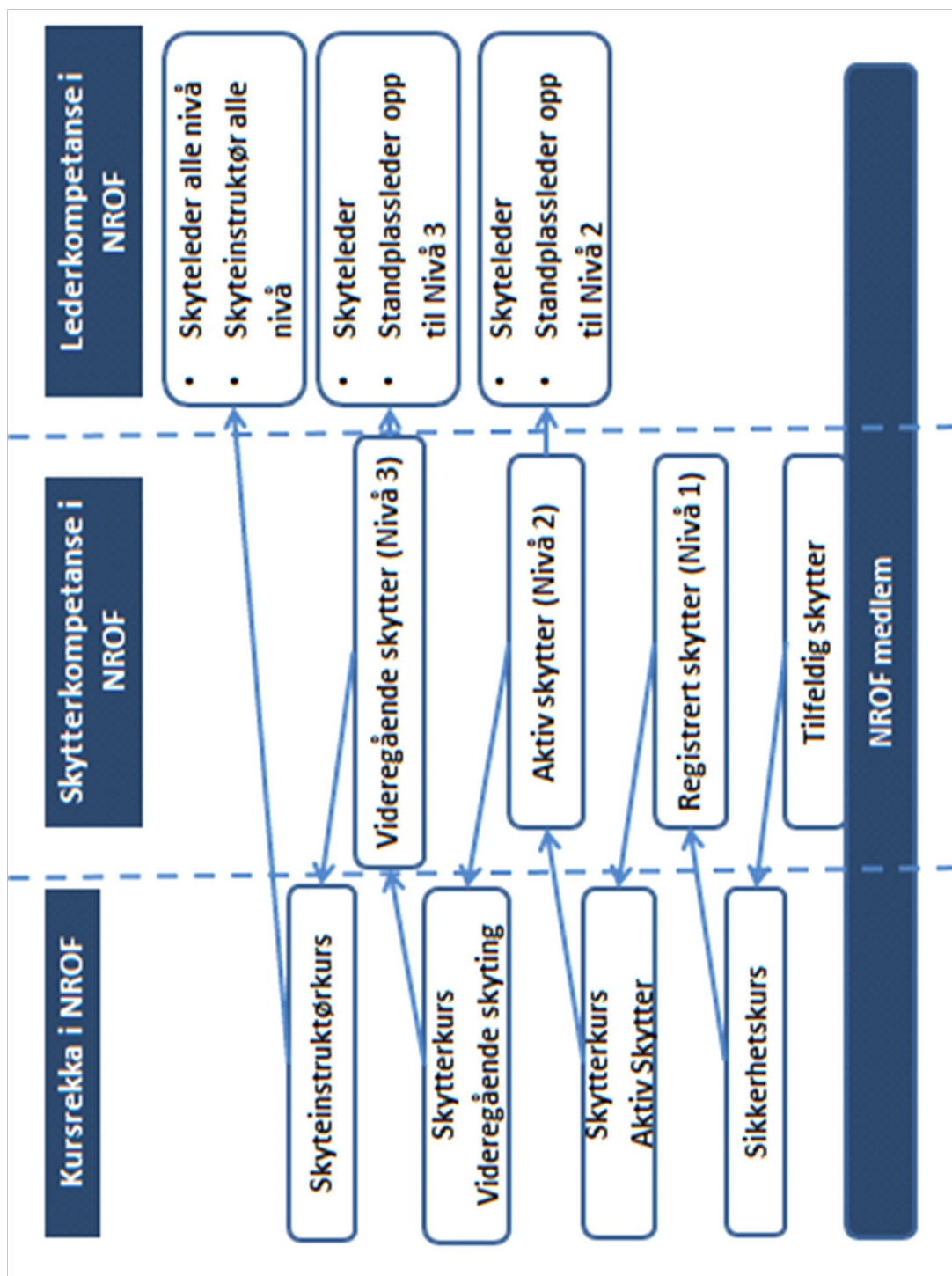
Det vil ikke bli utbetalt forskudd til konkurransene der startkontingent skal betales kontant ved fremmøte. Dette får deltakerne igjen på reiseregningen.



## DEL IV: KOMPETANSE I SKYTTERORGANISASJONEN

---

## 26. Kompetanse i skytterorganisasjonen



## 27. SIKKERHETSKURS

### INNLEDNING

NROFs ambisjon er at flest mulig av Forbundets medlemmer som kan være aktuelle for tjeneste som reservist i Forsvaret, Totalforsvaret eller tilsvarende virksomhet, skal kunne operere relevante våpen på en sikker måte, med rimelig grad av treffsikkerhet og anvende det i forsvarsøyemed.

Grunnleggende for all våpenhåndtering i Forbundet er sikkerhet og sikker våpenbehandling. Sikkerhetskurset må alle gjennom, før de kan få skytterstatus i Forbundet. Kurset baserer seg på kjente sikkerhetsregler, normale baneinstrukser og sikker våpenbehandling.

Etter gjennomført og godkjent kurs kan medlemmer delta i skyting under kontrollerte forhold i egen avdeling, styrt av en standplassleder.

### MÅLGRUPPE

Alle medlemsgrupper i NROF som ønsker å delta i skyting organisert av NROF.

### FORUTSETNING FOR DELTAGELSE

Må være medlem i NROF

### HOVEDMÅL

Hovedmålet for kurset er at den enkelte deltager skal kunne operere relevante våpen på en sikker og trygg måte og med rimelig grad av treffsikkerhet.

### INNHOOLD

- NROFs skytereglement, del I, Generelle bestemmelser
- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- Etikk

### DELMÅL

Etter gjennomgått kurs skal eleven kunne:

- vise at man har god kjennskap til sikkerhetsregler
- vise at man kan behandle pistol og rifle på en sikker måte
- vise at man har kjennskap til generelle regler for skyteaktivitet i NROF
- vise at man har god kjennskap til ordensreglene
- vise at man har generell kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at man har generell kjennskap til skytestillinger
- vise at man har god kjennskap til korrekt opptreden på standplass og ordrer på standplass
- vise at man har generell kjennskap til opptreden ved funksjonsfeil
- vise at man har kjennskap til anvisning
- vise at man har kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- forstå viktigheten av gode holdninger, sunne verdier og å fremstå som et godt forbilde

### RAMMEFAKTORER

Tid:	6 timer
Deltagere:	1 – 10
Personell:	1 hovedinstruktør, 1 hjelpeinstruktør ved behov
Rombehov:	Ingen
Øvingsareal:	Pistolbane og riflebane (200m), eventuell feltbane

**LÆREPROSESSEN**

Undervisningen foregår som teori og praktisk instruksjon. Teorien kan med fordel delvis gjøres som hjemmestudier i forkant av kurset. De teoretiske og praktiske emnene blir gjennomført ute på standplasser/baner med instruktør.

**VURDERING**

Instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen. Instruktør foretar den endelige sluttvurdering.

**LITTERATUR**

NROFs skytereglement  
Kurshefte NROF SIKKERHETSKURS

## 28. SKYTEKURS NIVÅ 2

### INNLEDNING

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. SKYTEKURS NIVÅ 2 har den hensikt å heve kompetansen til de av NROFs medlemmer som ønsker å kunne gjennomføre skytinger på selvstendig basis og med høyere grad av presisjon.

### MÅLGRUPPE

Alle medlemmer i NROF som har gjennomført SIKKERHETSKURS og som ønsker å drive aktivt med skyting i NROF.

### FORUTSETNING FOR DELTAGELSE

Deltakeren fyller kravene til Registrert Skytter.

### HOVEDMÅL

Hovedmålet for kurset er at den enkelte deltager skal kunne selvstendig gjennomføre skytinger og konkurranser i egen eller andre avdelinger.

### INNHold

- NROFs skytereglement
- NROFs skyteprogrammer
- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Skytebaneregler og instruksjoner
- Førstehjelp
- Etikk

### DELMÅL

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at man har god kjennskap til sikkerhetsregler
- vise at man kan behandle pistol og rifle på en sikkerhetsmessig god måte ved forflytning, magasin skifte, øyeblikkelig handling ved feil og ved ildgivning
- vise at man kan behandle våpen på en optimal måte for treff
- vise at man har kjennskap til generelle regler for skyteaktivitet i NROF
- vise at man har god kjennskap til ordensreglene
- vise at man har god kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at man har god kjennskap til skytestillinger
- vise at man har god kjennskap til regler på standplass og ordrer på standplass
- vise at man har kjennskap til NROF – MESTERSKAPSPROGRAM for nivå 2
- vise at man har god kjennskap til opptreden ved funksjonsfeil og regler for feil- og omskyting
- vise at man har god kjennskap til anvisning
- vise at man har god kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- forstå viktigheten av gode holdninger, sunne verdier og å fremstå som et godt forbilde
- vise at man har god kjennskap til livbergende førstehjelp

### RAMMEFAKTORER

Tid:	9 timer
Deltagere:	1 – 10
Personell:	1 hovedinstruktør, 1 hjelpeinstruktør ved behov
Rombehov:	1 klasserom

Øvingsareal:       1 pistolbane  
                          1 feltbane  
                          1 skytebane

#### **LÆREPROSESSEN**

Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.

Teorien kan med fordel delvis gjøres som hjemmestudier i forkant av kurset.

De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med instruktør.

#### **VURDERING**

Instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Instruktør foretar den endelige sluttvurdering.

#### **LITTERATUR**

NROFs skytereglement

Kurshefte SKYTEKURS NIVÅ 2

Førstehjelp (Grunnleggende)

## 29. SKYTEKURS NIVÅ 3

### INNLEDNING

NROFs Videregående Skyting skiller seg fra annen NROF-skyting ved at skytingene utelukkende gjennomføres som enkeltmannsskytinger. Øvelsene karakteriseres av høyere kompleksitet, som normalt innebærer bevegelser og forflytninger med ladd våpen. Dette stiller store krav til egenferdigheter hos skytteren, spesielt sikker våpenhåndtering. Av denne grunn stiller også NROF krav til at skytteren har gjennomført eget kurs for dette nivået.

Med Videregående Skyting ønsker NROF å tilby sine medlemmer et skytekonsept mer tilpasset dagens militære skyteutdanning på enkeltmannsnivå.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er medlemmer av NROF som vil praktisere skyting mer tilpasset dagens militære skyteutdanning på enkeltmannsnivå.

### FORUTSETNINGER FOR DELTAKELSE

Deltakeren fyller de øvrige kravene til Videregående Skytter.

### HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre og mestre de grunnleggende øvelser og kravspesifikasjoner som fagplanen skisserer.

### INNHold

Standplass ledelse  
NROFs skytereglement  
NROFs skyteprogram for Videregående Skyting  
Sikkerhet  
Våpenbehandling  
Skytebaneregler og instruksjoner  
Førstehjelp  
Etikk

### DELMÅL

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at man har inngående kjennskap til sikkerhetsregler og ordensregler
- vise at man kan behandle pistol og rifle på en sikkerhetsmessig god måte ved forflytning med ladd våpen
- vise at man har god kjennskap til organiseringen av NROFs skytterorganisasjon
- vise at man har god kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at man har god kjennskap til regler på standplass og ordrer på standplass
- vise at man har kjennskap til regler for Videregående Skyting i NROF
- vise at man har gode ferdigheter og opptreden ved funksjonsfeil
- vise at man har god kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- forstå viktigheten av gode holdninger, sunne verdier og å fremstå som et godt forbilde
- vise at man har god kjennskap til livbergende førstehjelp

### RAMMEFAKTORER

Tid: 9 timer  
Deltagere: 1 – 5  
Personell: 1 hovedinstruktør  
1 instruktør

Rombehov: 1 klasserom  
Øvingsareal: 1 pistolbane  
1 feltbane  
1 skytebane

### **LÆREPROSESSEN**

Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.

De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med forelesere og instruktører som leder gruppearbeid/ evaluering av øvelser.

Den praktiske instruksjonen foretas ute i feltmessige omgivelser, hvor elevene er delt inn i lag/ grupper på inntil 5 deltagere og en instruktør på hvert lag/ gruppe. Instruksjonen vil i stor grad bli rettet mot den enkelte elev – individuell instruksjon. En hovedinstruktør har ansvaret for den faglige gjennomføringen og koordineringen mellom de enkelte lag.

### **VURDERING**

Hovedinstruktør, instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Hovedinstruktør og kursleder foretar den endelige sluttvurdering.

### **LITTERATUR**

NROFs Skytereglement

Kurshefte SKYTEKURS NIVÅ 3

Førstehjelp

«Praktisk pistolskyting – slik blir du bedre» - Vidar Nakling.

## 30. KURS SKYTEINSTRUKTØR

### INNLEDNING

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere og skyteledere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Instruktørutdanningen i NROF har til hensikt å fremskaffe instruktører til våre avdelinger for å kunne gjennomføre opplæring av Videregående skyttere og standplassledere på nivå 3, for å kunne avvikle skytinger på en sikker måte etter dagens krav.

Utdanningen baserer seg på erfaringer og vil ha en vedvarende utvikling etter de erfaringer som blir innhentet, samt de krav samfunnet og Forsvaret setter. Erfaringsutveksling med andre skyttere, skytterorganisasjoner i Norge og utlandet vil være av betydning.

### MÅLGRUPPE

Målgruppen er medlemmer av NROF som er anbefalt av vedkommende avdeling, som er påtenkt oppgaven som instruktører og/eller skyteledere ved avdelinger som drive skyting på Nivå 3.

### FORUTSETNINGER FOR DELTAKELSE

Deltakeren fyller de øvrige kravene til Skyteinstruktør.

### HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre opplæring av Videregående Skyttere, med fokus på å avvikle skytinger på en sikker måte etter gjeldene krav. I tillegg kan de bistå med øvrig opplæring av skyteledere, standplassledere og skyttere i avdelingene.

### INNHold

NROFs organisering og virksomhet  
Standplass ledelse  
Skytereglement  
Skyteprogrammer  
Sikkerhet  
Våpenbehandling  
Skytebaneregler og instruksjoner  
Våpenloven med forskrifter  
Etikk  
Lederutvikling

### DELMÅL

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven:

- ha utvidet innsikt i NROFs organisering og virksomhet
- ha inngående kjennskap til generelle regler, sikkerhetsregler og ordensregler
- vise at man kan behandle pistol og rifle på en sikkerhetsmessig god måte ved forflytning med ladd våpen
- vise at man har god kjennskap til organiseringen av NROFs skytterorganisasjon
- vise at man har god kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at man har inngående kjennskap til regler på standplass og ordrer på standplass
- vise man de kan lede skytinger i NROF
- vise at man kan lede gjennomføringen av de ulike skyteprogrammene i NROF
- vise at man kan planlegge/vurdere/gjennomføre/evaluere Videregående Skyting
- vise at man kan vurdere egen undervisning med tanke på forbedring og videreutvikling
- vise at man kan rettlede skyttere for optimal sikkerhet og våpenbehandling
- vise at man har kjennskap til regler for skytestillinger
- vise at man har god kjennskap til regler for funksjonsfeil, feil- og omskyting

- vise at man har god kjennskap til anvisning
- vise at man har god kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjer
- vise at man har god kjennskap til aktuelle punkter i UD 2-1
- forstå viktigheten av gode holdninger, sunne verdier og å fremstå som et godt forbilde
- vise at man har god kjennskap til livbergende førstehjelp
- vise at man kan lede gjennomføringen av skyting i NROF
- vise at man har kjennskap til avtalen mellom Forsvarsstaben og NROF
- vise at man har kjennskap våpenloven med forskrifter

#### **RAMMEFAKTORER**

Tid:	3 DAGER
Deltagere:	Inntil 10
Personell:	1 kursleder 1 nk/ adm. 1 hovedinstruktør 2 instruktører
Rombehov:	10 forlegningsplasser 1 klasserom 2 grupperom 2 kontorplasser
Øvingsareal:	1 Pistolbane 1 Feltbane 1 Riflebane

#### **LÆREPROSESSEN**

Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.

De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med forelesere og instruktører som leder gruppearbeid/ evaluering av øvelser.

Den praktiske instruksjonen foretas ute i feltmessige omgivelser, hvor elevene er delt inn i lag/ grupper på inntil 5 deltagere og en instruktør på hvert lag/ gruppe. Instruksjonen vil i stor grad bli rettet mot den enkelte elev – individuell instruksjon. En hovedinstruktør har ansvaret for den faglige gjennomføringen og koordineringen mellom de enkelte lag.

#### **VURDERING**

Hovedinstruktør, instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Hovedinstruktør og kursleder foretar den endelige sluttvurdering.

#### **LITTERATUR**

NROFs Håndbok

NROF Skytereglement

Våpenloven med forskrifter

## 31. KURS STANDPLASSLEDER

### GENERELT

Kurset er for skyttere som er tiltenkt rollen som standplassledere og som skal drive instruktørstøtte til skyttere på nivå 2. Kurset skal gi deltakerne en innføring i grunnleggende våpenbehandling, med fokus på sikkerhet og presisjon. Deltakerne skal også gis innsikt i NROFs skyte- og konkurransereglement på dette nivået.

Kurset gjennomføres i og av avdelingene. Kurset ledes normalt av en erfaren skytter med skytekompetanse på nivå 2 eller høyere, lang fartstid og praktisk erfaring fra NROF-mesterskapet.

Kursheftet er delt inn i tre deler: Generelt, Kursforberedelser og Kurset. Kursforberedelsesdelen er kun til hjelp for kursets instruktør.

For militært personell med relevant kompetanse og erfaring kan det gjennomføres tilpassede kurs.

### HOVEDMÅL

Hovedmålet for kurset er at deltagerne skal føle trygghet på å lede skytinger i NROF regi på nivå 2 eller lavere. Deltagerne skal også føle at de kan gi instruksjoner i grunnleggende våpenhåndtering og å bidra til at skytterne øker sin presisjon.

### MÅLGRUPPE OG DELTAKERFORUTSETNINGER

Målgruppen er alle skyttere i NROF som har gjennomført SELVSTENDIG SKYTTER KURS og som ønsker å lede skyting i NROF. Det er i tillegg en forutsetning for deltagelse på kurset at deltageren er funnet skikket og anbefalt av avdelingen.

### Praktisk gjennomføring

Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon og er totalt på 9 timer. 3 timer teori, 3 timer praksis for pistol og 3 timers praksis for gevær.

Teoridelen kan delvis bli gjennomført som egenstudier med besvarelse av minst 10 studieoppgaver fra Skytereglementet og konkurransereglementet for NROFs BANEPROGRAM, GROVKALIBER. Studieoppgavene gjennomgås av instruktør på kursdagen.

Teoridelen er felles for både pistol og gevær.

Praksisdelen foregår på skytebane

Deltagere: 1 – 10

Instruktører: 1 hovedinstruktør, 1 hjelpeinstruktør ved behov

Rombehov: 1 rom med bord og stoler

Øvingsareal: Baner godkjent for bruk av pistol og rifle, eventuelt feltbaner.

Gjennomføring og innhold av kurset kan justeres etter lokale behov. Men kravet er at elevene etter endt kurs skal være tilført de kunnskaper som Fagplanen skisserer.

De forskjellige øvelser kan forseres eller tillempes i antall repetisjoner/patroner ut fra elevenes kvalifikasjoner.

NB! Emner innen ETIKK og SIKKERHET skal gjennomføres av instruktør.

### DELMÅL

Etter gjennomgått kurs skal elevene kunne:

- vise at man har god kjennskap til sikkerhetsregler
- vise at man kan behandle pistol og rifle på en sikkerhetsmessig god måte ved forflytting, magasinskifte og ved ildgivning, både på bane og under operative forhold
- vise at man kan behandle pistol og rifle ved lading, tømning og øyeblikkelig handling ved feil
- vise at man har god kjennskap til regler for skyteaktivitet i NROF
- vise at man har god kjennskap til ordensreglene
- vise at man har god kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at man har god kjennskap til siktebilde, avtrekk, skytestilling og grep

- vise at man har god kjennskap til regler og ordrer på standplass
- vise at man kan behandle våpen på en optimal måte for treff
- vise at man har kjennskap til NROF – MESTERSKAPSPROGRAM
- vise at man har god kjennskap til opptreden ved funksjonsfeil og regler for feil- og omskyting
- vise at man har god kjennskap til anvisning
- vise at man har god kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- forstå viktigheten av gode holdninger, sunne verdier og å fremstå som et godt forbilde
- vise at man har god kjennskap til livbergende førstehjelp

Tillit til egne skytetekniske ferdigheter skaper trygghet og dermed bedre grunnlag for bevaring av mental kontroll. Man søker et ferdighetsnivå hvor våpenbehandlingen og de skytetekniske elementer blir en automatisert prosess.

## 32. Rettelser i denne utgave

Pkt	Emne	Kommentar
3.2.4	Skyte-/våpenutvalg	Presisering av definisjon
7.3	Skytekurs	Sikkerhetskurs og N2 kurs kan gjennomføres uten opphold.
11.1	Antrekk	Det skal nyttes ensfarget sivilt tøy alternativt norsk skogkamo
12.3	Magasiner	Ved alle konkurranser i NROF skal magasiner oppbevares «på kropp
12.4	Magasiner	Det tillates ikke bruk av magasinkoblinger, der to eller flere magasiner er koblet sammen for hurtigere magasinbytte.
13.1	Pistolklasse	Pistolklasse Standard får nytt navn – Klasse Åpen pistol Flammedemper tillates på rifle klasse 3. Tofot rifle presiseres kun tillatt på N3.
13.2	Løse vekter	Definisjon for løse vekter for pistol er presisert. Vertikalgrep, barrikadestoppere ol. er tillatt på rifler.
14.2.2	Liggende skytestilling	Denne gjøres mer militær og tidligere rigide bestemmelser tas ut.
15.6.1	Elektroniske skiver	For den som skyter mellom «KLAR» og «ILD» eller etter «STANS», trekkes tilsvarende antall skudd av de beste treff.
15.7	Utgangsstilling	Nytt punkt – skytteren skal gis mulighet til å lykkes
15.11.4	For mange skudd	Dersom skytter beviselig har skutt ett skudd for mye trekkes høyeste verdi.
17	N2 mesterskapsprogram	Våpen og avstander justert.
17	Klasser	På det nasjonale og de regionale mesterskapene tillates det kun å stille i en klasse
18		Nasjonale stevner skal være med både pistol og rifle
19	22LR	Prøveskudd lagt inn for rifle og pistol
20.2	VÅpen	Bestemmelser om våpen i N3 er justert
20.8		Det er ikke tillatt å forlate et våpen under gjennomføringen av en øvelse. I kombinasjonsøvelser skal begge våpen alltid følge skytteren gjennom hele øvelsen, pistol i hylster og rifle i reim.
20	Scoring	Nye betegnelser på soner er lagt inn A-B-C
24	FDs premie	Lagt inn, da denne nå administreres av NROF