



NROF Mesterskap Feltidrett

1. juni 2024

NROF Oslo inviterer til NROF Mesterskap i Feltidrett i Oslo lørdag 1. juni 2024.

Konkurransen utgjør samtidig Nordisk Feltidrettskonkurransen og bykamp Oslo-Gøteborg «Fränkel's Kanna». Arrangementet er åpent for alle som ønsker å delta fra de nordiske land, i tillegg til offisielle representanter fra de nordiske reserveoffiserforeninger.

Konkurransen er delt i følgende 3 deler:

1. Kartlesing
2. Skyting med pistol og rifle
3. O-løp

Fremmøte 09:00 ved Leirsund for kartlesing
Deretter er det skyting på Sessvollmoen bane 2 og 4
Avsluttes med o-løp på Sandtjernhytta.

Enkel lunsj vil serveres i målområdet etter øvelsene.
Det er ikke garderobe eller dusjmuligheter tilgjengelig i øvelsesområdet.

Premieutdeling og grillfest klokken 18:00 for alle deltagere, i Mosseveien 223.

Det er mulighet for overnatting i 4-8 manns rom i Mosseveien 223 fra fredag 31. mai til søndag 2. juni. Kostnad for forpleining (mat og grillfest.) kr 1400

Påmelding sendes til karegulliksen@gmail.com innen 15. mai og skal inneholde:

- Navn
- Grad
- Fødselsår
- Deltagelse på festen (Ja/Nei)
- Behov for overnatting (Ja/Nei)

Påmeldingsavgift 200 NOK for mesterskapet, 250 for grillfest, alternativt kr 1400 inklusive forpleining ved overnatting innbetales til konto:

- 9710 20 05442 med samme frist som påmelding
- Spørsmål til Kåre Gulliksen på tlf. 910 01 025 eller e-post

Deltagerne må medbringe:

- Kompass, Blyant, Sikkerhetsnål og Hørselvern
- Pistol og rifle med 2 magasiner pr. våpen (Pistol P80 og MR 223 kan lånes, men dette må varsles i påmelding)
- Ammunisjon medbringes av den enkelte eller kan kjøpes på stedet.



Detaljert om Konkurransen:

Skyting

Pistol: kaliber 9x19 eller større jernsikter:

Mil skarpskyttermerket, Mil Helfigur 10-delt, fritt grep (to hender) 25 m

- 5 Prøveskudd
- 5 Presisjon, 90 sekunder
- 5 Duell, 3/7 sekunder
- 5 Serie, 15 sekunder

Rifle: Halvauto .223, jernsikter eller refleksikte uten forstørrelse

Mil skarpskyttermerket, 10 delt presisjonsskive 100 m

- 5 Prøveskudd
- 5 Kne, 90 sekunder, våpenet løftes på klar
- 5 liggende ferdigstilling våpenet ladd og sikret. 15 sekunder, våpenet løftes på ild

Total poengsum 250 poeng deles på 3 til sammendraget, maks poeng 83,3.

Kartlesing:

Fra stasjonspunkter med 10 mål som er angitt med beskrivelse og utpekt med sikterør.

Disse skal plottes korrekt på kartet med nålestikk og identifikasjon av målnummer.

Maks poengsum er 10 pr punkt, fradrag pr mm feil i henhold til avstanden til målet.

Dersom målet er plottet feil mer en ½ avstanden til målet blir det ingen poeng.

Maksimal tid for gjennomføring er 30 minutter, 3 poeng trekk pr påbegynt minutt overskridelse.

O-løp:

Forholdsvis enkel løype med stipulert vinnertid ca. 30 minutter. Beste tid gir 80 poeng, 1 poeng fradrag pr minutt for tider dårligere enn vinnertiden.

Totalt er maksimalt oppnåelig 263,5 poeng.

Reglement:

Det henvises til NROF skytereglement vedlagt

- kapitel 13.5 Pistol og revolver
- Kapitel 13.6 Rifle klasse 2
- kapitel 22 Feltidrettsmerket



Utdrag fra regelverket

13.5. Pistol og revolver

Klasse: NROF Standard: 9mm til .455 for pistol og revolver	
Løpslengde:	Maksimum 6 tommer (153mm) <ul style="list-style-type: none">• Pistol måles fra munning til forkant av sluttstykke (løp pluss kammer)• Revolver måles fra munning til bakkant overgangskon (bare løpet – ikke tønne)
Sikter:	Kun ordinære sikter. Skur + korn. Avstanden mellom for- og baksikte maksimum 220 mm. Avstanden måles fra bakkant av baksiktebladet til høyeste punkt på forsiktet.
Skjefтет:	Skal ha tilnærmet like skjefteplater, uten håndstøtte. Anatomiske grep er ikke tillatt. Fingergrep i forkant av skjefтет tillates.
Avtrekk:	Minimum 1360 gram
Magasiner:	Maksimalt 17 skudd i alle magasiner ved start.
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper/løpsveker er ikke tillatt.
Ammunisjonsfaktor	Minimum 120.

13.6. Gevær

Klasse 2: Halvautomatiske armegevær, kaliber 5,56x45mm, sentertenning	
Selvladerifle i form av sportsskytterrifle eller militært våpen som tilfredsstiller følgende krav	
Magasin:	Maksimalt 30 skudd i alle magasiner ved start.
Sikter:	Ordinære «jernsikter», dvs. stolpekorn og baksikte og reflekssikter med 1x forstørrelse er tillatt.
Reim:	Type tilsvarende original, militær reim vanlig for våpentypen. Matchreim er ikke tillatt.
Avtrekk:	Minst 2.0 kg
Vekt:	Ingen begrensning
Kompensator:	Kompensator/rekylbrems/porting/lyddemper er ikke tillatt.
Tofot	Ikke tillatt.



22. FELTIDRETTSMERKET – NROFs Ferdighetsmerke

1. Historikk

Feltidrettsmerket ble instiftet av Vernepliktige Offiserers Forening, VOF, i 1936 og er et merke for feltmessige ferdigheter og kan således betraktes som NROFs Ferdighetsmerke.

Formålet med merket er å stimulere militært og sivilt personell til gjennom årlige prøver å holde ved like ferdigheter som kartlesing, orientering og skyting.

1.1. Generelt

Prøve til Feltidrettsmerket kan arrangeres som lokale, regionale eller nasjonale vår- og høstkonkurranser. NROF-mesterskap i feltidrett arranges årlig, normalt som en vårkonkurranse.

Arrangementene er med på å danne grunnlag for uttak av NROFs representasjonslag til internasjonale konkurranser innen feltidrett (CIOR og Nordisk).

I Forsvaret arrangeres merkeprøver og militært NM i henhold til TFF, gruppe 432, Avsnitt F. Dette reglementet er ment som et tillegg i henhold til NROF's tradisjonelle måte å arrangere på som avviker fra TFF som følger:

- Disiplinene arrangeres som 3 separate øvelser.
- Det beregnes poeng pr øvelse, i stedet for løpende tid og tillegg
- Våpen i henhold til NROFs skytereglement

1.2. Prøven / Konkurransen består av følgende 3 disipliner:

- Feltskyting
- Kartlesing fra stasjonspunkt
- Orienteringsløp

Konkurransen gjennomføres med atskilte disipliner, dvs. med separat tidtaking og opphold mellom dem. Feltskyting eller Kartlesing kan være første øvelse. Orienteringsløp bør være siste øvelse.

2. Feltskyting

3.1. Våpen

Gevær i henhold til NROFs Skytergelement våpenklasser I, II, III og IV. Pistol eller revolver i henhold til NROFs Skytereglement. Alternative våpen kan benyttes, som f.eks kortholdskyting med 22 LR, i henhold til NROF Skytereglement klasser 22 LR. Valgfri skyting med gevær, pistol, grov kaliber eller 22LR i samme konkurranse bør unngås for å sikre lik vanskelighetsgrad.

3.2. Bane, skiver og antall skudd

Feltskytingen kan skje på bane eller i terreng med følgende rammer:

Standplasser	2 – 4
Skiver	10 – 20
Antall skudd	30 – 50

Noen velprøvde programmer er inkludert som vedlegg til dette reglementet.

3.3. Poengberegning

Maksimalt oppnåelig poengsum i feltskytingen skal være mellom 80 og 100 poeng. Det gis poeng for truffet figur og hvert treff.

3.4. Utstyr og antrekk

Det skal kun nyttes reglementert militært antrekk eller turantrekk. Spesiellagd jakke, bukse og støvler er ikke tillatt. Våpenets rem kan brukes, likeledes albuebeskyttere og skytterbriller

3.5. Skytekommando

Kommandoer skal benyttes i henhold til NROF Skytereglement for NROF baneprogram, grovkaliber.



ER SKYTTERNE KLARE – (5 sek) – KLAR – (5 sek) – ILD – (Skytetid) - STANS (siste 2 sek av skytetiden)

3.6. Prøveskudd og anvisning

Det gis ikke prøveskudd før konkurransen. Anvisningen er åpen, deltagerne kan bli med frem for å se skivene. Eventuelle protester må fremmes før skivene lappes.

3.7. Ammunisjon

Om ikke annet er bestemt, stiller den enkelte deltaker med ammunisjon for konkurransen. Deltagerne har ansvar for at ammunisjonen er godkjent i henhold til NROFs skytereglement. Ved bruk av Forsvarets våpen skal Forsvarets regler følges på dette punktet.

3. Kartlesing fra stasjonspunkt

3.1. Målene

- Kartlesingen skal bestå av ti (10) punkter som skal sees fra et stasjonsområde, eventuelt fra ei merket løype.
- Målene skal være nummerert i rekkefølge 1 – 10.
- Målene skal utpekes ved hjelp av siktestativer.
- For hvert mål skal det være oppslått en beskrivelse og ev. foto eller skisse.
- Kun detaljer som er tegnet inn på kartet og som finnes i terrenget eller som kan stadfestes ved hjelp av kartet, skal benyttes som mål.
- Målene skal ikke ligge nærmere standplass enn 10 mm målt på kartet

3.2. Kartmålestokk og maksimalavstander

Målestokk	Maksimalavstand
1:10 000	1,5 km
1:15 000	2,0 km
1:20 000	2,5 km
1:25 000	3,0 km
1:50 000	3,5 km

3.3. Tid til disposisjon

Tid pr. mål inklusive samlet forflytting inntil 200 m er 3 minutter. Når samlet forflytting er mer enn 200 m, gis 1 minutt i tillegg for hver 100 m som overstiger 200 m.

3.4. Kart, startintervall og oppslag

Kartet leveres den enkelte deltager ved tidsstart. Stasjonsområdet/løypa skal være inntegnet med rød farge. Retteskjema for kartlesing skal være festet til kartet/kartongen. Det skal være 1 minutt startintervall mellom hver deltager. Ved start skal det være et oppslag med følgende opplysninger:

- kartets målestokk
- eventuell misvisning
- kartets utgivelsesår, eventuelt år for revisjon
- maksimalavstand til målene
- løypelengde
- maksimaltid for disiplinen

3.5. Merking på kart

Hvert mål skal merkes på kartet med et nålestikk. Rundt hullet skal det slås en liten ring med blyant. Målets nummer skrives ved siden av ringen. Ring og nummer skal avmerkes på kartets bakside. Målet skal være avmerket på kartet før man forlater vedkommende måls siktestativ. Det er ikke tillatt å endre avmerkingen.



3.6. Poengberegning

Hvert mål gir fra 0 – 10 poeng. Mål som er rett avmerket gir 10 poeng. Feil mer enn halve avstanden til punktet gir 0 poeng. Feil måles i hele millimeter og avrundes nedover, dvs. at 0,9 mm feil gir 10 poeng. Poeng pr mål og totalt angis med 1 desimal. Eventuelt endret målavmerking, hvert mål som overstiger det samlede antall mål i konkurransen og mål som ikke er avmerket, gir 10 poeng fradrag i poengsummen. Overskrides maksimaltiden, gis det 3 poeng i fradrag for hvert påbegynt minutt de første tre minutter. Deretter gis det 5 poeng i fradrag pr. påbegynt minutt.

3.7. Utstyr og antrekk

Antrekk under kartlesing er fritt. Følgende utstyr er tillatt å bruke:

- kompass
- nål
- blyant

4. Orienteringsløp

4.1. Vanskelighetsgrad og løypelengde

Orienteringsløypa skal ha vanskelighetsgrad C i hht Norges Orienteringsforbunds reglement. For NROF mesterskap skal samme løype løpes av alle klasser.

Differensiert løypelengde for forskjellige klasser kan benyttes i andre konkurranser og merkeprøver.

Lengde:	3,5 – 4,5 km.
Utforming:	Løypa skal være enkel, men variert.
Terreng:	Oversiktlig med god framkommelighet.
Kartbilde:	Oversiktlig.
Strekke:	Korte og middels lange, kombinert ledelinje og «fri» orientering. Kompasskurs.
Postdetaljer:	Ved tydelige holdepunkter og med oppfangende detaljer bak.

4.2. Kart og start

Kartet kan være i målestokk fra 1:15 000 eller 1:5 000. Løypa skal være trykket/tegnet på kartet, som skal være forseglet i plastpose. Kart og kvitteringskort leveres løperen et minutt før tidsstart. Det skal være 1 minutt startintervall mellom hver deltager.

4.3. Poengberegning

Tiden i o-løpet regnes om til poeng. En på forhånd stipulert «vinnertid» gir 80 poeng. For hvert minutt som brukes over denne tida gis 1 poeng i fradrag. Underskrides denne tiden gis deltagerne et tillegg på 1 poeng pr. minutt. «Vinnertida» i løypa regnes ut fra en gjennomsnittlig kilometertid på 9 minutter. Løpstid i minutter og sekunder omregnes til minutter med 2 desimaler og poengsummen rundes av til 1 desimal.

4.4. Utstyr

Under orienteringsløpet må deltagerens kropp være dekket, med unntak av hode, hals og hender, i henhold til Norges Orienteringsforbunds reglement.

4.5. Fellesbestemmelser

Hver disiplin gir deltagerne en poengsum. Sluttpoengsum er summen av poengene fra alle tre disiplinene. Vinneren av konkurransen er den med høyest poengsum.

4.6. Klasser og merkekrav

Klasser er i henhold til militære klasser gitt i tabellen nedenfor. Alder regnes pr 1. januar.

Merkekrav beregnes ut fra en basis poengsum som er gjennomsnittet av de 10 % beste resultatene uansett klasse innenfor samme kjønn. Klassevis merkekrav er beregnet fra basis poengsum med et



prosentvist fradrag i henhold til klasse.

For øvrig henvises det til TFF gruppe 432 for beregning av basis for kvinner versus menn.

Klasse	Alder	Merkekrav
KI / MI	Mil pers inne til førstegangstjeneste	Basis – 45 %
KII / MII	Til og med 34 år	Basis – 35 %
KIII / MII	35 – 42 år	Basis – 45 %
KIV / MIV	43 – 49 år	Basis – 50 %
KV / MV	50 – 54 år	Basis – 60 %
KVI / MVI	55 – 59 år	Basis – 70 %
KVII / MVII	60 – 69 år	Basis – 80 %
KVIII / MVIII	Over 70 år	Basis – 80 %

Det forutsettes videre at 55 % av fullførte (godkjente) deltagere oppnår merket uavhengig av merkekrav og klasse. Alle deløvelser må fullføres for å bestå merket.

4.7. Premiering

Til premier skal brukes NROFs glass. Disse rekvireres fra Sekretariatet. For NROF Mesterskap kåres det en mester for kvinner og for menn uavhengig av klasse. Tilsvarende deles det ut medaljer, gull, sølv og bronse.

4.8. Regneark for resultatservice

Det er utviklet regneark for håndtering av resultatene i en feltidrettskonkurranse.

Regnearket fra NROF Mesterskaper i Feltidrett 2014 kan brukes som et utgangspunkt .

5. Vedlegg 1 til Feltidrettsmerket, standard skyteopplegg for rifle

Følgende opplegg er standard vanskelighetsgrad for rifle skyting. Opplegget tar høyde for at vanskelighetsgraden blir sammenlignbar for ulike våpenklasser.

Standplass 1

Antall mål:	5
Følgende skytemål kan benyttes:	½ m skive (svarten) horisontal stripe 13x40 C-20 sirkelmål sort D-30 småen
Antall skudd:	15
Antall magasiner:	2 (3 for klasse III)
Tid:	70 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Liggende
Utgangsstilling:	Våpen ladd og sikret, kolben i bakken. Sikring oppheves og anleggsstilling inntas på "KLAR".
Avstand:	100 meter

Standplass 2

Antall mål:	5
Følgende figurer kan benyttes:	½ m skive (svarten) vertikal stripe 10x30 vertikal stripe 13x40 sirkelmål D-30 1/8-figur
Antall skudd:	15
Antall magasiner:	2 (3 for klasse III)



Tid:	80 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Knestående (sittende) 5 skudd Liggende 10 skudd
Utgangsstilling:	Våpen ladd og sikret, kolben på låret. Sikring oppheves og anleggsstilling inntas på "KLAR".
Avstand:	100 meter
Sikkerhetsbestemmelser:	Våpenet skal skytes tomt i knestående stilling. Etterfylling/nytt magasin settes i og lading foretas når liggende skytestilling er inntatt.
Poengberegning:	Feltfigur 2 poeng Treff 2 poeng
Maksimal poengsum	80 poeng

6. Vedlegg 2 til Feltidrettsmerket, standard skyteopplegg for pistol

Følgende opplegg er standard vanskelighetsgrad for pistol skyting. 2 øvelser pr standplass. Begge skytes på samme skivesett før scoring.

Standplass 1

Antall mål:	5
Følgende skytemål kan benyttes:	½ 69figure 1/3 Figur 13x40 40x13 D40
Antall skudd:	6 + 6
Antall magasiner:	1 + 1
Tid:	30 + 30 sekunder
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene
Skytestilling:	Stående beste hånd + svak hånd
Utgangsstilling:	Våpen ladd, pekende 45 grader Heve våpen på ild
Avstand:	15 meter

Standplass 2

Antall mål:	5
Følgende figurer kan benyttes:	1/3 figur 2 x 1/6 2 x D30
Antall skudd:	6 + 12
Antall magasiner:	1 + 2
Tid:	30 + 30 sekunder.
Skuddfordeling:	Fri fordeling i skivene.
Skytestilling:	Stående fritt grep for begge skytinger
Utgangsstilling:	Våpen ladd, pekende 45 grader Heve våpen på ild
Avstand:	15 meter
Poengberegning:	Feltfigur 2 poeng Ytre treff 1 poeng Indre treff 2 poeng
Maksimal poengsum	80 poeng