



CIOR Military competition (MILCOMP)

Innledning

NROF deltok i 2023 i CIOR MILCOMP som ble arrangert i Finland. Forbundet ønsker å stille lag i Tallin i 2024 (17. juli til 2. august), dersom det er kvalifiserte medlemmer som ønsker å delta.

Beskrivelse av CIOR MILCOMP

Mangekamp for reserven er internasjonalt kjent som *Interallied Confederation of Reserve Officers (CIOR) Military competition (MILCOMP)*. Denne konkurransen ble etablert i 1957, og er en internasjonalt anerkjent konkurranse i militære ferdigheter, som utfordrer lederskap og fysisk robusthet av reservister fra hele NATO og dets partnere. Dette er relevant for dagens operasjoner, da den trener og tester ferdigheter som militært personell må mestre, slik som fysisk form, teamarbeid, navigering på land, skyting, førstehjelp, og krigens folkerett. Se mer informasjon på <https://cior.net/military-competition-milcomp/>

Mangekamp er en lagsport. Et lag består av tre personer. Spesielt samarbeidsøvelsene synliggjør at man ikke er sterkere enn det svakeste ledd. Et godt fysisk treningsgrunnlag og gode ferdigheter er viktig for å oppnå gode resultater.

Mangekamp består av følgende disipliner:

1. Skyting

Rifle på 200 m og pistol på 25 m. Man skyter samme øvelse med begge våpen, 9 skudd presisjon og 9 skudd hurtigserie. Det skytes et fast skyteprogram i uniform og med hjelm. Våpen som benyttes er de våpen som er standard tjenestevåpen i det landet som arrangerer den årlige NATO konkurransen.

2. Hinderbaner

Dette er 2 øvelser fordelt på **hinderbane og svømmehinderbane**.

Hinderbane gjennomføres i arbeidsuniform og joggesko. Laget starter samtidig og tiden stoppes når sistemann på laget er i mål. Det benyttes standard internasjonal femkamphinderbane på 500 m med 20 hinder.

Svømmehinderbanen gjennomføres med uniform fra arrangørlandet. Det er ikke tillat med svømmebriller. Banen er 50 meter og består av fem hinder.

3. Feltløp

Feltløpet er i hovedsak et orienteringsløp, som gjennomføres med samlet lag. Antrekk er arbeidsuniform, feltlue og feltstøvler. Personlig våpen utlånt fra vertsnasjonen skal bæres under hele, eller deler av, løpet. Lengden på løpet varierer, men løypa legges slik at estimert vinnertid er 100 minutter. Antall poster varierer, men 30-40 poster er normalt.

[Skriv inn tekst]

Innledningsvis testes laget i avstandsbedømmelse og kartlesing. Dette foregår på tid, men tiden inngår ikke i selve ø-løpet. Underveis i løpet er det håndgranatkasting mot 3 kjente mål; sirkel, rektangel og vindu på 20 meter, det kastes 4 granater mot hvert mål.

Orienteringen deles inn i ulike faser med ulike typer kart for hver fase. Dette kan være vanlige orienteringskart, reduserte kart, retning-avstand, rutetilvisning på militære kart, strektegninger, karthusk, georadar kart og flyfoto.

I tillegg står arrangør fritt til å legge inn ulike utfordringer underveis. Dette kan være å ta seg frem med ulike fremkomstmidler (eks sykkel, kano og kajakk), forsering av ulike hindre, skyting eller andre øvingsmomenter.

For utfyllende reglement: <http://www.cior.net/getattachment/Organisation/Military-Competition-Committee/CIOR-MilComp-Permanent-Regulations-2013.pdf.aspx>

Søk også på www.youtube.com, for å se øvelser.

4. Tactical combat casualty care og Law of armed conflicts

I tillegg til de feltmessige øvelsene konkurreres det også i to andre relevante disipliner; praktisk førstehjelp (Tactical combat casualty care) og krigens folkerett (Law of armed conflicts) i en felles øvelse eller delt i 2 separate. Premieres separat fra idrettskonkurransen (Milcomp).

Kvalifiseringskrav

Medlemmer som ønsker å være med å konkurrere om å være med på NROFs MILCOMP lag i 2024 må ha vist engasjement og interesse rundt NROFs egne arrangementer.

Uttak av lag vil basere seg på resultater fra regionsmesterskap i skyting 2024 og fra NROF mesterskap i feltidrett 2024.

I tillegg vil engasjement og aktivitet over tid i NROF være en del av vurderingsgrunnlaget. Eksempler på dette er:

- Deltagelse på skyteaktiviteter med pistol og gevær i lokal NROF avdeling
- Deltagelse på Regionsmesterskap og/eller NROF mesterskap skyting.
- Deltakelse på feltidrettsaktiviteter i lokal NROF avdeling.
- Deltagelse på Regionsmesterskap og/eller NROF mesterskap i feltidrettsaktiviteter.
- Dokumentert trening i hinderløype og hindersvømming.

I tillegg legger NROF opp til å arrangere minst en samling for potensielle kandidater før endelig uttak.

Konklusjon

Det er viktig for NROF at Norge klarer å stille lag til dette arrangementet. Kandidater som ønsker å prøve å kvalifisere seg for deltakelse til CIOR MILCOMP i Tallinn i juli 2024 må melde sin interesse til post@sekr-nrof.no senest innen 8. mars 2024.

Spørsmål om opplegg/arrangement kan rettes til post@sekr-nrof.no og/eller leder i NROFs Feltsportsutvalg, Egil Gulliksen, eggul@equinor.com