

Vedlegg 5 - Prosedyre for gjennomføring av feltidrettsmerket



Innhold

1 Innledning	2
2 Utstyr	2
3 Skyting	2
4 Kartlesing	3
4.1 GJENNOMFØRING	3
4.2 ALTERNATIV KARTLESING FRA STASJONSOMRÅDE	3
4.3 ORIENTERINGSLØP	3
5 Tidsberegning	3
5.1 SKYTING	3
5.2 KARTLESNING	3
5.3 SLUTTID	3
6 Disposisjon	3

1 Innledning

Prøven til det militære feltidrettsmerket omfatter skyting og orienteringsløp. Det er også mulig å legge inn kartlesning som en tredje øvelse.

Øvelsene skal normalt arrangeres sammenhengende over en dag.

Arrangøren bestemmer rekkefølgen på øvelsene.

2 Utstyr

Det skal benyttes reglementert militært antrekk.

Ved sivile arrangementer, eller for sivile som deltar ved en militær avdeling kan sivilt antrekk med lang bukse benyttes.

Nødvendig utstyr er våpen med to magasiner, kompass, blyant og nål. Det er ikke tillatt å bruke kikkert, eller annet observasjons- eller måleutstyr.

3 Skyting

Skytingen skal gjennomføres med to skytinger på faste avstander, med løping før og etter seriene. Før start skal deltakerne få opplyst hvor våpen og øvrig skyteutstyr skal plasseres etter avsluttet skytemoment, hvilke sikkerhetsbestemmelser som er gjeldende og hvilken skive de er tildelt.

Skyting kan gjennomføres med ulike typer gevær og pistol. Skyteskive tilpasses våpentype.

Skyteavstand skal være 30 til 200 meter med liggende stilling i begge skytinger og serier på 10 skudd.

Deltageren skal løpe minst 300 meter før første skyting og mellom skytingene.

Videre skal det løpes til anvist plass for plassering av våpen, eventuelt målskyting.

Lengde for løping i forbindelse med skytingen skal være minimum 600 meter og maksimum 1000 meter.

Startintervallet bør være minst 1 minutt. Skytetiden er ubegrenset og inngår i løpstiden.

Våpen og all skyteutrustning kan medbringes fra start til mål etter skyting.

Ammunisjon kan utleveres før start og medbringes i to magasiner. Innsetting av fylt magasin og ladegrep skal utføres på standplass med våpenet rettet mot skivene. Våpen skal kontrolleres før de tas med fra standplass. Alternativt kan våpen og/eller ammunisjon ligge på standplass.

4 Kartlesing

4.1 Gjennomføring

Kartlesing skal foregå i merket løype på ca. 2 km. Deltakerne får avvike høyst 5 meter fra løypen.

Antall punkter skal merkes med poster, totalt 6-8, plassert i løypen.

Punktene (orienteringsskjermer) skal plasseres på terrengdetaljer som finnes på kartet, og som stemmer overens med terrenget.

Løypen skal legges slik at deltagerne på minst to steder gis gode muligheter til å ta seg inn.

Kartene bør være orienteringskart i målestokk 1:10000, og av god kvalitet. Startpunktet skal angis med en trekant. På baksiden skal det skrives punktets nummer langs kanten.

Deltagerne skal markere på kartet hvert punkt med et nålestikk, og "signere" punktet ved, på baksiden, å trekke en strek fra stikket med postens penn, (kan ha forskjellige farger) til et tall tilsvarende postens nummer på kartet.

4.2 Alternativ kartlesing fra stasjonsområde

Kartlesing skal foregå fra stasjonsområde(r) hvor det er merket løype mellom de ulike siktepunkter. Deltagerne skal markere terrengdetaljer (8-10 stk.) som bygninger, veikryss etc. (avhengig av kartets målestokk) fra et anvist område på kartet.

Kartet bør være i målestokk 1:25 000 eller 1:50 000.

Deltagerne skal gis anvisning gjennom bilde, sikteapparat og/eller postmannskaper.

Den enkelte standplass skal markeres med et postnummer og beskrivelse av punktet.

4.3 Orienteringsløp

Orienteringsløpet bør teknisk arrangeres i samsvar med Norges orienteringsforbunds regler.

Løypens lengde skal avpasses slik at vinnertiden blir 25-40 minutter.

Kartet bør være i målestokk 1:10000.

5 Tidsberegning

5.1 Skyting

Tillegg for manglende treff er 1 minutt og 30 sekunder per skudd. Tiden fra start til ferdig skyting skal innregnes i konkurransetiden.

5.2 Kartlesning

Det skal gis 1 minutt tillegg for hver hele mm feil, og maksimalt 10 mm per punkt og maksimalt 40 minutter totalt. Deler av mm skal ikke regnes med. Kun nålestikk som er signert ved strek fra stikket til punktets nummer skal regnes med. Færre nålestikk på kartet enn antall punkter medfører 10 minutter tillegg per savnet punkt. Flere signerte nålestikk på et punkt gir maks belastning (10 minutter).

5.3 Sluttid

Sluttid skal være summen av total løpstid med tillegg for skyting og kartlesing. Maksimaltid beregnes ut fra reglene i Bestemmelse for ferdighetsmerker i Forsvaret. Alle tillegg skal tas med før maksimaltid utregnes.

6 Dispensasjon

Dersom en avdeling ønsker å arrangere feltidrettsmerket som avviker fra prosedyren kan det gis dispensasjon for dette ved søknad til fagansvarlig militær idrett og trening på Forsvarets høgskole.