



Invitasjon til militært marsjmerke prøve



NROF avd. Drammen inviterer deg til å gjennomføre det militære marsjmerke

søndag 11. september 2022

Fellesstart kl. 10.00

Oppmøte **senest kl. 09.00** for registrering i sekretariatet og kontroll av pakning.

LØYPA:

Løypa er en rundløype på 15 km og foregår i Drammen by, se vedlagte kart, som utføres 2 ganger.

Underlaget er en variasjon mellom grus (ca. 80%), asfalt og brostein.

Gul minetape og plakater med NROF logo og distanse, merker løypa.

Start og målgang er HV-HUSET i Drammen, Muusøya 15, 3023 Drammen.

Kontrollpunkt ved vending i fjordparken og Pålsøya.

PAKNING:

Pakning + evnt. GRU skal veie 11 kg. Ryggsekk skal være militær modell eller tilsvarende sivil versjon.

Våpen medbringes ikke. Pakning + evnt. GRU skal kontrollveies ved start og mål.

ANTREKK:

Antrekk er felt- eller arbeidsuniform. Uniformen skal bæres reglementert. Startnummer skal bæres under hele marsjen.

For sivile er antrekk tur-/jakt-/fritidsantrekk.

DRIKKE OG SANITET:

På kontrollpunkt er det drikkestasjon med tilgang på frukt. Det vil være tilgang på toalett på HV-huset og SAN personell for enkel bistand på HV-huset.

SAMBAND:

Radiosamband mellom start/mål og kontrollstasjon, samt personell i løypa.

Øvingsledelsen kontaktes på tlf.

Hans Johnny Medrud, sekretær NROF avd. Drammen, 98418788

Nils Kristian Hoftun Hedemark, leder NROF avd. Drammen, 95743203

Ved akutte skader eller ulykke kontaktes AMK, tlf 113 umiddelbart!

Krav:

Maksimaltid vil utregnes basert på forsvarets reglement om ferdighetsmerker.

Jury/protester:

Eventuelle protester eller andre innsigelser vedr. gjennomføring eller annet som påvirker oppnåelse av krav eller likn. avgjøres av NROF avd. Drammens leder eller NROF avd. Drammens Idrettsleder.

PÅMELDING:

Påmelding til drammen@nrof.no innen fredag 26. august.

Avdelinger melder samlet påmelding via kontaktperson.

Påmeldingsavgift kr. 100,- til konto 6017 05 18767.

Merkes med «Marsjmerke 2022 <navn> <avdeling>»

Eller Vipps, kjøp og betal, NROF Drammen (#697947)

KLASSE (KVINNER)	KLASSE (MENN)
K 1 (1.g. tjeneste)	M 1 (1.g.tjeneste)
K 2 (tom 34 år)	M 2 (tom 34 år)
K 3 (35-42 år)	M 3 (35-42 år)
K 4 (43-49 år)	M 4 (43-49 år)
K 5 (50-54 år)	M 5 (50-54 år)
K 6 (55-59 år)	M 6 (55-59 år)
K 7 (over 60 år)	M 7 (over 60 år)

Alder regnes pr. 1. januar d.å.

