



Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 3 - Videregående skytetrekker

Generalinspektøren for Hæren fastsetter Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 3 - Videregående skytetrekker for bruk i Hæren.

Rena, 14. desember 2010

Per Sverre Opedal

Generalmajor

GIH

Kjell Inge Bækken

Oberst

Fagsjef Manøver

Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 3 - Videregående skytetrekker

Metadata

KORTTITTEL:	UD 6-1-3 Videregående skytetrekker pistol
SIKKERHETSGRADERING:	UGRADERT
IKRAFTTREDELSE:	1.januar.2011
HJEMMEL:	GIHs instruks
GJELDER FOR:	Hæren
FAGMYNDIGHET:	Generalinspektør for Hæren
FAGANSVAR:	Fagsjef Manøver / Hærens våpenskole
FORRIGE VERSJON:	UD 6-1-3 Våpentjeneste pistol 9 mm x 19 P-80. Skytetabeller av 1.2.1988

Innhold


1 Innledning	5
1.1 FORMÅL	5
1.2 VIRKEOMRÅDE	5
1.3 DEFINISJONER	5
2 Mål, hensikt og standpunkttest	6
2.1 BRUK AV HANDLINGSVERB	6
2.2 UTDANNINGSMÅL	6
2.3 UNDERVISNINGSMÅL	6
2.4 STANDPUNKTTTEST	6
3 Videregående pistolutdanning	7
3.1 GENERELT	7
3.2 FORUTSETNINGER	7
3.3 SKYTETEKNIKK VERSUS STRIDSTEKNIKK.....	7
3.4 BRUK AV TABELLVERKET	7
4 Tabeller for videregående pistolutdanning	8
4.1 FELLESBESTEMMELSER.....	8
4.2 TOTALT AMMUNISJONSFORBRUK, PATRON, 9 MM X 19,SKARP, BLYFRI NM233.....	9
5 Videregående pistolskyting – del 1	12
5.1 HENSIKT.....	12
5.2 TABELL 21 – DEL 1, KNESTÅENDE STILLING, PRECISION ES, 10 – 20 M.....	12
5.3 TABELL 22 – DEL 1, KNESTÅENDE STILLING, DS, 15 – 25 M.....	13
5.4 TABELL 23 – DEL 1, KNESTÅENDE STILLING, SKUDD I SERIE, 15 – 25 M.....	14
5.5 TABELL 24 – DEL 1, LIGGENDE STILLING, PRECISION ES, 10 – 20 M.....	15
5.6 TABELL 25 – DEL 1, SKYTING UNDER BEVEGELSE, 5 – 10 M	17
5.7 TABELL 26 – DEL 1, SKYTING PÅ BEVEGELIGE MÅL, 7 – 15 M.....	18
5.8 TABELL 27 – DEL 1, FORSKJELLIGE FERDIGSTILLINGER, 7 M	19
5.9 TABELL 28 – DEL 1, PRECISION, ES, 25 – 50 METER	20
5.10 TABELL 29 – DEL 1, BARRIKADE, 7 – 50 M	21
5.11 TABELL 30 – DEL 1, DEKNINGER, 10 M	22
5.12 TABELL 31 – DEL 1, SITTEDE STILLING, 10 M.....	23
5.13 TABELL 32 – DEL 1, MEGET KORT HOLD, 0,5 M	24

5.14	TABELL 33 – STANDPUNKSTEST 3, 5 – 20 M	25
5.15	TABELL 34 – STANDPUNKTTEST 4, 2 – 25 METER.....	27
6	Videregående pistolskyting – del 2.....	29
6.1	HENSIKT	29
6.2	TABELL 40 – DEL 2, PREISISJON, ENKELTSKUDD (ES), STERK OG SVAK HÅND, 7 - 10 M	29
6.3	TABELL 41 – DEL 2, TAKTISK LYS/LASER, ES, STERK OG SVAK HÅND, 7 – 15 M.....	30
6.4	TABELL 42 – DEL 2, KUN TAKTISK LASER, ES, STERK OG SVAK HÅND, 7 - 15 M.....	31
6.5	TABELL 43 – DEL 2, SELVLYSENDE SIKTER, ES, STERK OG SVAK HÅND, 7 - 15 M	32
6.6	TABELL 44 – DEL 2, DOBBELTSKUDDET (DS), STERK OG SVAK HÅND, 7 - 10 M	33
6.7	TABELL 45 – DEL 2, SKUDD I SERIE, STERK OG SVAK HÅND, 5 - 12 M.....	34
6.8	TABELL 46 – DEL 2, ØYEBLIKKSKUDDET (ØS), STERK OG SVAK HÅND, 5 - 12 M	35
6.9	TABELL 47 – DEL 2, ØS/DS, STERK OG SVAK HÅND, 5 - 12 M	36
6.10	TABELL 48 – DEL 2, TAKTISK LYS/LASER, ØS/DS, STERK OG SVAK HÅND, 5 - 12 M.....	37
6.11	TABELL 49 – DEL 2, KUN TAKTISK LASER, ØS/DS, STERK OG SVAK HÅND, 5 - 12 M	38
6.12	TABELL 50 – DEL 2, MØRKESKYTING, ØS/DS, 5 - 12 M.....	39
6.13	TABELL 51 – DEL 2, ØS/ SKUDD I SERIE, 5 - 12 M.....	40
6.14	TABELL 52 – DEL 2, DS OG MÅLVEKSLING MED STERK HÅND	41
6.15	TABELL 53 – DEL 2, VENDINGER OG MÅLVEKSLING	42
6.16	TABELL 54 – DEL 3, SKYTING FRA KJØRETØY SOM ER STATISK.....	43
6.17	TABELL 55 – DEL 3, SKYTING FRA KJØRETØY I BEVEGELSE	45
6.18	TABELL 56 – DEL 3, KOMBINASJONSØVELSE	46
6.19	TABELL 57 – DEL 3, OPPSETT AV ØVELSE FOR ENKELTMANN MED SKARP AMMUNISJON	47
6.20	TABELL 58 – DEL 3, NÆRKAMPSKYTING.....	49
7	Videregående pistolskyting – del 3.....	51
7.1	HENSIKT	51
7.2	TABELL 65 – DEL 3, TEST, 50 SKUDDTESTEN	51
7.3	TABELL 66 – DEL 3, TEST, 7 METER TEST	52
7.4	TABELL 67 – DEL 3, TEST, ENGASJERINGSAVSTAND	52
7.5	TABELL 68 – DEL 3, TEST, DS MED PÅFØLGENDE ENGASJERING AV TO MÅL.....	53
7.6	TABELL 69 – DEL 3, TEST, TREKK/MAGASINBYTTE	53
7.7	TABELL 70 – DEL 3, TEST, VENDING/TREKK/MÅLVEKSLING/MAGASINBYTTE	54
7.8	TABELL 71 – DEL 3, TEST, 30 SKUDDSDRILL	55
7.9	TABELL 72 – DEL 3, TEST, BASIS-DRILL	56
7.10	TABELL 73 – DEL 3, TEST, ES/DS PÅ FORSKJELLIGE AVSTANDER	56
7.11	TABELL 74 – DEL 3, TEST, FORSKJELLIGE SKYTESTILLING, 3 TIL 50 METER	57
7.12	TABELL 75 – DEL 3, TEST, SIM-TEST	58
7.13	TABELL 76 – DEL 3, TEST, PISTOLTEST 25 M TIL 3 M	59
7.14	TABELL 77 – DEL 3, TEST, RESPONSTID	61
8	Videregående pistolskyting – del 4.....	62
8.1	HENSIKT	62
8.2	FELLES FOR MARKERINGSAMMUNISJONSTABELLENE	62
8.3	TABELL 80 – DEL 4, TILVENNING	62
8.4	TABELL 81 – DEL 4, DUELL	62
8.5	TABELL 82 – DEL 4, ENGASJERINGSAVSTAND	63
8.6	TABELL 83 – DEL 4, OPPSETT AV EN ENKELTMANN'S ØVELSE, MARKERINGSAMMUNISJON	63
9	Ikraftredelse	64

1 Innledning

1.1 Formål

Formålet med Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 3 - Videregående skytterekker er å fastslå hvilke skytterekker som gjelder for videregående skyting med alle typer pistol i Hæren.

	Reglementet er ikke et hjemmelsdokument for rekvirering av ammunisjon. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	---

1.2 Virkeområde

Reglementet gjelder kun for utdanning av skyttere som er kvalifisert gjennom grunnleggende pistolutdanning og som har **tjenestelige behov** for å gjennomføre videregående pistolutdanning.

1.3 Definisjoner

1.3.1 Sikkerhet



Symbolet for sikkerhet indikerer spesielt viktige bestemmelser der brudd er forbundet med fare for liv og helse eller vesentlig skade på materiell.

1.3.2 Merknad



Symbolet for merknad indikerer behov for forståelse der mangel på dette kan medføre feil anvendelse og virkning og vesentlig redusere intendert effekt.

1.3.3 Henvisning



Symbolet for henvisning peker mot hjemmelsdokument, eller til mer detaljerte beskrivelser.

2 Mål, hensikt og standpunkttest

2.1 Bruk av handlingsverb

<i>Verb</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Krav</i>
Beherske	At skytteren behersker våpenet innebærer at alle ferdighetene er repeterbare på høyeste nivå under alle forhold.	Skytteren skal på dette nivået beherske alle aktuelle ferdigheter.
Selvstendig utføre	At skytteren selvstendig kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstiller nivå 2 på de tabellene/testene han/hun gjennomfører. Men ferdighetene til skytteren er ikke nødvendigvis repeterbar.	Skytteren skal på dette nivået <i>beherske</i> vedlikehold og sikkerhet som enkeltmann.
Under ledelse	At skytteren under ledelse kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstiller minimumskravene til de tabellene/testene han/hun gjennomfører.	Skytteren skal på dette nivået kunne <i>selvstendig utføre</i> vedlikehold og <i>beherske</i> sikkerhet.

2.2 Utdanningsmål

Skytterne skal beherske dynamisk stridsskyting i dagslys og i mørke.

Slutttilstanden for videregående pistolutdanningen vil variere i de forskjellige våpen- og troppesarter.

Skytter skal som et minimum tilfredsstille alle kravene til del 1. Spesifikke krav og hvilke tabeller som skal gjennomføres er beskrevet i utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori.

2.3 Undervisningsmål

- Skytteren skal beherske skyting fra liggende, knestående og stående skytestilling
- Skytteren skal beherske skyting over og rundt deknings
- Skytteren skal beherske skyting i bevegelse
- Skytteren skal beherske skyting fra sittende stilling
- Skytteren skal beherske skyting med magasinbytte
- Skytteren skal beherske skyting fra forskjellige ferdigstillinger
- Skytteren skal beherske skyting fra kjøretøy som er statisk og i bevegelse
- Skytteren skal beherske 1. linjes vedlikehold av våpen
- Skytteren skal beherske bruk av taktisk lys/laser

2.4 Standpunkttest

For å kvalitetssikre utdannelsen skal det gjennomføres **2 standpunkttester**. Disse er beskrevet i **del 1 - tabell 33 og 34**.


3 Videregående pistolutdanning

3.1 Generelt

Hensikten med skyterekker for videregående pistolutdanning er å beskrive videregående skyteøvelser. Skyterekkene for videregående pistol starter der progresjonen for den grunnleggende utdanningen ble avsluttet.

- Del 1 av skyterekkene er skyting fra ulike posisjoner og i forbindelse med dekninger
- Del 2 av skyterekkene er forbedring av skyteferdigheter fra grunnleggende pistol og skyting med sterk og svak hånd. Del 2 er for stridende personell som har pistol som primærvåpen
- Del 3 av skyterekkene er ment for at den enkelte avdeling kan gjennomføre tabeller som er relevante for avdelingens utdanningskrav innen videregående pistol. Det er ikke påkrevet å skyte alle tabeller i del 3
- Del 4 inneholder en oversikt over tabeller for tosidig trening som kan nyttes ved avdelinger som får tilgang til denne typen utdanningsmidler


Del 1 og/eller del 2 skytes en gang som en del av videregående utdanningen. Vedlikehold av etablerte videregående ferdigheter gjøres gjennom å skyte utvalgte øvelser beskrevet i del 3.

	Utdanningsplan og/eller fagplan regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres. Det vil si at ikke alle kategorier personell skal gjennomføre alle tabellene som er beskrevet i grunnleggende geværutdanning.
--	--

3.2 Forutsetninger

Skytteren skal bestå **Grunnleggende pistol, tabell 9 – Standpunkttest 2, nivå test**, til minimum **nivå 3** før utdanningen starter.

3.3 Skyteteknikk versus stridsteknikk

	Skyteutdanningen bør i størst mulig grad være så realistisk som mulig. Dette er fordi skillet mellom den skytetekniske utdanningen og den stridstekniske utdanningen skal være så liten som mulig.
---	--

3.4 Bruk av tabellverket

Tabellverket bør i utgangspunktet gjennomføres kronologisk. Erfaringsnivået, skytternes evne og vilje og andre faktorer kan påvirke utdanningen.

Instruktøren bør derfor legge opp til progresjonsstyrt utdanning. Det viktigste er å gi skytterne ferdigheter slik at de er i stand å bestå standpunkttestene og å kunne gjenta dem.

4 Tabeller for videregående pistolutdanning

4.1 Fellesbestemmelser

4.1.1 Materiell

- Pussekasse (*Våpenolje, ørepropper, søppelsekker, stiftepistol, minetape, klistrelapper*)
- Sanitetsmateriell
- Skytetimer
- Lightstick eller lignende for å merke banens begrensninger/mål for skyting i mørke.
- Refleksvest
- Aktuelle reglement

4.1.2 Målmateriell - Pappskiver

Dersom det benyttes pappskiver er det i utgangspunktet en 1/1 figur pr. skytter. Dette gjelder for alle tabellene. Eventuelle avvik er beskrevet i den enkelte tabell.

4.1.3 Målmateriell - Reaktive mål

Det bør i størst mulig grad brukes reaktive mål i utdanningen, da disse målene gir skytteren en umiddelbar tilbakemelding på treff / ikke treff. Reaktive mål gir også størst effekt og framgang på utdanningen.



Skytebanelederen skal sørge for at det brukes ammunisjon tilpasset denne skytingen og at skytterne bruker korrekt verneutstyr.

4.1.4 Antrekk og utrustning

- Militært antrekk i forhold til klima
- Hylster
- Våpen med tilbehør
- Pussesaker
- Dobbelt hørselsvern
- Skytebriller
- Stridsvest med ev. skuddsikker vest
- Hjelm

4.1.5 Skytebane / deknings

- Skytebane med minimum skyteavstand opp til 50 meter
- Dekning: barrikader eller tilsvarende

4.1.6 Antall skyttere

Det bør ikke være over 10 skyttere pr. instruktør

4.1.7 Skytebaneleders ordrer og kommandoer

Skytebaneleder bruker følgende ordrer og kommandoer*

- «HØRSELVERN PÅ»
- «MAGASIN I – LAD VÅPEN»
- «HYLSTRE»
- «ER SKYTTERNE KLARE?»
- «ØVELSEN BEGYNNER»
- «KLAR – ILD» *eventuelt* «KLAR» – SIGNAL (*fra timer*)
- «HAR SAMTLIGE SKUTT?»
- «HYLSTRE» *eventuelt* «TØM VÅPEN – KONTROLLER»
- «MAKKERSJEKK»
- «BANEN ER KLAR – FRAM OG SE» (*dette meldes når skytebaneleder ser at banen er klar*)

* I noen av øvelsene kan det som skytebaneleder være hensiktsmessig å ikke bruke alle ordrene og kommandoene som er beskrevet her

4.2 Totalt ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19,skarp, blyfri NM233

Det totale forbruket pr. skytter avhenger av den enkelte troppearts fagplan for videregående pistolutdanning.

4.2.1 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19,skarp, blyfri NM233 – del 1

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
21	Knestående	20	20	20	20	36	116
22	Knestående	24	24	24	-	-	72
23	Knestående	30	30	30	-	-	90
24	Liggende	20	20	20	20	36	116
25	Under bevegelse	20	24	24	20	-	88
26	Bevegelige mål	30	30	30	-	-	90
27	Ferdigsstilling	20	20	-	-	-	40
28	25 - 50 m	20	20	20	-	-	60
29	Barrikade	45	45	40	-	-	130
30	Dekninger	20	20	20	-	-	60
31	Sittende	24	24	-	-	-	48
32	Kort hold	10	10	-	-	-	20
33	Standpunkttest 3	28	28	-	-	-	56
34	Standpunkttest 4	40	-	-	-	-	40



Gjennomføring av alle tabellene krever inntil **1100 stk** 9 mm patroner pr skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.

4.2.2 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19,skarp, blyfri NM233 – del 2


Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
40	Sterk og svak hånd	15	15	15	-	-	45
41	Taktisk lys/laser	15	15	15	-	-	45
42	Taktisk laser	15	15	15	-	-	45
43	Selvlysende sikter	15	15	15	-	-	45
44	Dobbeltskudd, sterk/svak	18	18	18	-	-	54
45	Øyeblikkskuddet, sterk/svak	45	45	45	-	-	135
46	ØS/DS	30	30	30	-	-	90
47	ØS/DS, sterk/svak	48	48	48	-	-	144
48	Taktisk lys/laser, sterk/svak	48	48	48	-	-	144
49	Taktisk laser, sterk/svak	48	48	48	-	-	144
50	ØS/DS, i mørke	48	48	48	-	-	144
51	ØS, skudd i serie	24	24	24	-	-	72
52	Målveksling, sterk/svak	48	48	48	-	-	144
53	Vending, målveksling	36	36	36	-	-	108
54	Kjøretøy statisk	24	24	-	-	-	48
55	Kjøretøy i bevegelse	24	24	-	-	-	48
56	Kombinasjonsøvelse	24	24	24	24	-	96
57	Enkeltmannsøvelse	120	180	270	-	-	570
58	Nærkampskyting	30	18	-	-	-	48



Gjennomføring av alle tabellene krever inntil **2200 stk** 9 mm patroner pr skytter.
 Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.


4.2.3 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19,skarp, blyfri NM233 – del 3

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
65	50 skuddstest	100	-	-	-	-	100
66	7 meter test	30	-	-	-	-	30
67	Engasjeringsavstand	32	-	-	-	-	32
68	DS, målveksling	32	-	-	-	-	32
69	Trekk/magasinbytte	48	-	-	-	-	48
70	Ven/Trekk/Mål/Mag	48	48	-	-	-	96
71	30 skuddsdrill	60	-	-	-	-	60
72	Basis-drill	30	-	-	-	-	30
73	ES/DS	52	-	-	-	-	52
74	3 - 50 meter	114	-	-	-	-	114
75	SIM test	28	-	-	-	-	28
76	Pistoltest 25 - 3 m	100	-	-	-	-	100
77	Responstid	18	-	-	-	-	18

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 750 stk 9 mm patroner pr skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

4.2.4 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19, MARKERINGSAMMUNISJON (SIMUNITION FX®)

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
80	Tilvenning	2	-	-	-	-	2
81	Duell	20	-	-	-	-	20
82	Engasjeringsavstand	32	-	-	-	-	32
83	Enkeltmannsøvelse	120	180	270	-	-	570

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 650 stk markeringsammunisjon pr. skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

5 Videregående pistolskyting – del 1

5.1 Hensikt

Tabellene i del 1 bør gjennomføres kronologisk. Hensikten med disse tabellene er å utdanne skytteren innen de teknikkene som en komplett militær pistolskytter trenger, som ikke er en del av de grunnleggende tabeller.

5.2 Tabell 21 – Del 1, Knestående stilling, presisjon ES, 10 – 20 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve skytterne i skyting fra knestående skytestilling på forskjellige avstander
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistolutdanning. Gjennomgang av knestående skytestillinger
- **Ammunisjon:** 116 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.2.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i skyting knestående fra den tradisjonelle geværstillingen
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skyteøvelse:	Knestående skyting fra den tradisjonelle gevær stillingen
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne inntar den tradisjonelle geværstillingen for så å skyte fem enkeltskudd mot senter av skiven for å bli vant til å skyte fra kneståendestilling• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	5 treff innen for 10er på skiven
Merknad:	Ingen omskyting hvis krav ikke er tilfredsstilt

5.2.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.2.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte skyting med begge knærne i bakken
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , men med begge knærne i bakken
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.2.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 3</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 3</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 3</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3</i>
Krav:	<i>Som øvelse 3</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 3</i>

5.2.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra stående med overgang til valgfri knestående skytestilling
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1 og 2
Avstand:	15, 10 og 5 meter
Ammunisjon:	36 patroner
Skyteøvelse:	Skyting fra stående og deretter overgang til knestående skytestilling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter noen meter bak 15 meter• De får marsj fremad av skytebaneleder til ca 15 meter, på «SIGNAL» eller ild, engasjerer de målet med stående dobbelskudd mot senter av skiven og deretter overgang til knestående hvor de gjennomfører enkeltskudd mot hodeboks• Dette gjennomføres tilsvarende på 10 og 5 meter• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	<i>Treff pr. gjennomføring:</i> <ul style="list-style-type: none">• DS: 4 treff innenfor 8er, 2 treff innenfor 9er• ES: 3 treff innenfor hodeboks
Merknad:	

5.3 Tabell 22 – Del 1, Knestående stilling, DS, 15 – 25 m

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte knestående skytestilling (*svak/sterk kne i bakken*) med påfølgende dobbeltskudd
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 21
- **Ammunisjon:** 72 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.3.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte med sterkt kne i bakken med påfølgende dobbeltskudd
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	15, 20 og 25 meter
Ammunisjon:	Totalt 24 patroner
Skyteøvelse:	Knestående skyting med sterkt kne i bakken med påfølgende dobbeltskudd
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne inntar knestående stilling med sterkt kne i bakken på først 15 meter, etter 20 og 25 meter• Skytteren skyter et DS pr. «SIGNAL» fra timer

	<ul style="list-style-type: none"> • Etter 4 DS evalueres serien • Det gjennomføres 4 DS pr. avstand
Krav:	8 treff innenfor 9er ring resten innenfor 8er ring
Merknad:	Ingen omskyting hvis krav ikke er tilfredsstilt

5.3.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling med svakt kne i bakken med påfølgende dobbeltskudd
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, med svakt kne i bakken</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.3.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling med begge knær i bakken med påfølgende dobbeltskudd
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, med begge knærne i bakken</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.4 Tabell 23 – Del 1, Knestående stilling, skudd i serie, 15 – 25 m

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling (*svak/sterk kne i bakken*) med skudd i serie med forskjellig grep
- **Forutsetning:** Gjennomgang tabell 22
- **Ammunisjon:** 90 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.4.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling med sterkt kne i bakken med påfølgende serieskyting med sterk hånd
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	15, 20 og 25 meter
Ammunisjon:	Totalt 30 patroner
Skyteøvelse:	Knestående skyting med sterkt kne i bakken med påfølgende dobbeltskudd
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne inntar knestående stilling med sterk kne i bakken på først 15 meter, etter 20 og 25 meter • Skytteren skyter fem skudd i serie pr. «SIGNAL» fra timer • Serien evalueres • Det gjennomføres to serier pr. avstand

Krav:	Alle treff innenfor 8er ring
Merknad:	Ingen omskyting hvis krav ikke er tilfredsstilt

5.4.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling med svakt kne i bakken med påfølgende dobbeltskudd med svak hånd
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , med svakt kne i bakken
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.4.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra knestående skytestilling med begge knær i bakken med påfølgende dobbeltskudd med to-håndsfatning
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , med begge knærne i bakken
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.5 Tabell 24 – Del 1, Liggende stilling, presisjon ES, 10 – 20 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte fra liggende skytestilling på forskjellige avstander
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistolutdanning. Gjennomgang av liggende skytestillinger
- **Ammunisjon:** 116 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.5.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra liggende geværstilling
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skyteøvelse:	Skyting fra den tradisjonelle gevær stillingen
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne inntar den tradisjonelle geværstillingen • På «ILD» skytes fem enkeltskudd mot senter av skiven for å bli vant til å skyte liggende med pistol • Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	5 treff innen for 10er på skiven
Merknad:	Ingen omskyting hvis krav ikke er tilfredsstilt

5.5.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.5.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra side-liggende skytestilling
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.5.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 3</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 3</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 3</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3</i>
Krav:	<i>Som øvelse 3</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 3</i>

5.5.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra stående stilling med overgang til valgfri liggende skytestilling
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1 og 2
Avstand:	15, 10 og 5 meter
Ammunisjon:	36 patroner
Skyteøvelse:	Skyting fra stående og deretter overgang til liggende skytestilling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter noen meter bak 15 meter• De får marsj fremad av skytebaneleder til ca 15 meter, på «SIGNAL» eller ild, engasjerer de målet med stående dobbelskudd mot senter av skiven og deretter overgang til liggende hvor de gjennomfører liggende enkeltskudd mot hodeboks• Dette gjennomføres tilsvarende på 10 og 5 meter• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• DS: 4 treff innenfor 8er, 2 treff innenfor 9er• ES: 3 treff innenfor hodeboks
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Det er viktig at skivene plasseres lavt i skivestativet for å unngå rikosjettfare• Ingen omskyting

5.6 Tabell 25 – Del 1, Skyting under bevegelse, 5 – 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte under bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 88 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4

5.6.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte i bevegelse framover
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	Starter på 10 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skyteøvelse:	Skyting under bevegelse framover
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 10 meter med pistolen i høy ferdigsstilling• På «ILD» går de framover samtidig som de skyter sine fem patroner i bevegelse mot senter av skiven• Når alle har skutt gjennomføres tøm våpen kontroller og pistolene hylstres før resultatene kontrolleres• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	Innenfor 9er på skiven
Merknad:	Skytteren skal opprettholde et normalt marsjtempo

5.6.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra sideveis bevegelse mot venstre
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	3 stk 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Skyting under sideveis bevegelse
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Avhengig av banens begrensninger, men det skal være 3 stk skiver pr. skytter med minimum 1 meters mellomrom• Skytterne bør ha ca 8 meter som de kan bevege seg på. Skytterne stiller på 10 meter med pistolen i høy ferdigsstilling• På «ILD» går de framover med kroppen vendt mot venstre hvor skivene er• Skytterne skyter ett DS pr. skive samtidig som de beveger seg• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	Innenfor 8er på skiven på alle skivene
Merknad:	-

5.6.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra sideveis bevegelse mot høyre
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 2</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 2</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 2</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 2</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>

Krav:	<i>Som øvelse 2</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.6.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte i bevegelse bakover
Forutsetning:	Øvelse 1 – 3 gjennomført
Avstand:	Starter på 5 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Skyting under bevegelse bakover
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , bare 5 meter og bakover
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7 Tabell 26 – Del 1, Skyting på bevegelige mål, 7 – 15 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt teknikk for bekjempning av bevegelig mål
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 90 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte bevegelig mål med tohånds fatning
Forutsetning:	15, 10 og 7 meter
Avstand:	1/3 figur hvor sirkelen er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Ammunisjon:	30 patroner
Skyteøvelse:	Skyting på mål i bevegelse fra stående posisjon med to-håndsfatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på ønsket avstand • Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer at det på «SIGNAL» fra timer skal gjennomføres trekk med påfølgende bekjempning av to mål, inkludert et statisk og et bevegelig mål • Det statiske målet skal bekjempes med et skudd og det bevegelige målet skal bekjempes med et dobbeltskudd • Øvelsen gjennomføres totalt to ganger
Krav:	Alle treff innenfor ringen på 1/3 figurer, alle treff i stålskiva
Merknad:	Ingen omskyting

5.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte bevegelig mål med sterk hånd
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte bevegelig mål med svak hånd
Forutsetning:	Som øvelse 1
Avstand:	Som øvelse 1
Ammunisjon:	Som øvelse 1
Skiver:	Som øvelse 1
Skyteøvelse:	Som øvelse 1
Gjennomføring:	Som øvelse 1
Krav:	Som øvelse 1
Merknad:	Som øvelse 1

5.8 Tabell 27 – Del 1, Forskjellige ferdigstillinger, 7 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne bli kjent med de forskjellige ferdigstillingene slik at skytteren kan velge ferdigstilling som er tilpasset situasjonen
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** Totalt 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.8.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte på korte hold med « <i>ferdigstilling pipe ned</i> »
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	3 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skyteøvelse:	Korte hold «ferdigstilling pipe ned»
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren inntar kort hold ferdigstilling• På kommando fra skytebaneleder skyter skytter et dobbeltskudd mot senter av skiven• Deretter tas pistolen inn i ferdigstilling igjen• Skytebaneleder gjentar øvelsen 10 ganger til, slik at alle patronene blir skutt
Krav:	Treff innenfor 9er verdi
Merknad:	-

5.8.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Som øvelse 1
Forutsetning:	Som øvelse 1
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	Som øvelse 1
Skyteøvelse:	Som øvelse 1
Gjennomføring:	Som øvelse 1
Krav:	Som øvelse 1
Merknad:	Som øvelse 1

5.9 Tabell 28 – Del 1, Presisjon, ES, 25 – 50 meter

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte på lange pistolavstander
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.9.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte på avstander ut til 25 meter
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	25 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skiver:	1/1 figur. Alternativt kan stålmål nyttes
Skyteøvelse:	5 ES mot skiven
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• 5 ES på kommando fra høy ferdigstilling• Intet tidskrav• Evaluering av treff etter 5 ES• Gjennomføres fire ganger
Krav:	5 treff innenfor 9er
Merknad:	Ingen omskyting

5.9.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte på avstander ut til 35 meter
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	35 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	5 treff innenfor 7er ringen
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.9.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte på avstander ut til 50 meter
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 2
Avstand:	50 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	5 treff i skiven
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.10 Tabell 29 – Del 1, Barrikade, 7 – 50 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve skyting fra barrikade herunder: Skyting med svak og sterk hånd, bytte av grep og skyting fra forskjellige stillinger under tidspress
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Gjennomgått prinsipper for bruk av pistol i forbindelse med bruk av barrikader. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 130 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.10.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Trene stillingsbytte ved å skyte et skudd pr. hull i barrikaden, 9 hulldrill. Øvelsen øver skytterens evne til å tilpasse skytestillingen sin i forhold til barrikaden, etablere akseptabelt siktebilde og treffe godt nok hurtig på målet	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	9 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres fem ganger, 45 patroner totalt	
Skiver:	1 stk 1/3 figur pr. skytter	
Skyteøvelse:	9 hullsdrill	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 skytter pr. barrikade • Skytteren starter med våpenet lad • På «SIGNAL» fra timeren reagerer skytteren og skyter et skudd pr. hull på barrikaden innenfor sirkelen på 1/3 figuren • Skytteren bruker den stillingen som han finner mest hensiktsmessig • Prinsippene for barrikadeskyting skal overholdes 	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 30 sekunder • Meget god under 25 sekunder • Svært god under 20 sekunder
Merknad:	Hensikten med denne øvelsen er å skyte et skudd pr. hull i barrikaden, 9 hulldrill. Øvelsen øver skytterens evne til å tilpasse skytestillingen sin i forhold til barrikaden, etablere akseptabelt siktebilde og treffe godt nok hurtig.	

5.10.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	30 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men 15 meter</i>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 40 sekunder • Meget god under 35 sekunder • Svært god under 30 sekunder
Merknad:	-	

5.10.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve bruk av forskjellige stillinger som øvelse 1 og 2
Forutsetning:	<i>Gjennomført øvelse 1 og 2</i>
Avstand:	7- 50 meter
Ammunisjon:	Totalt 40 patroner pr. skytter
Skiver:	1/3 figur eller reaktive mål
Skyteøvelse:	Skyting fra barricaden basert på erfaringene fra øvelsen 1 og 2
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skyteinstruktøren lager en skyteøvelse basert på resultater fra øvelse 1 og 2 som er tilpasset den enkelte skytter• Forskjellige grep bør nyttes
Krav:	Treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren.
Merknad:	Tid til gjennomføring må skyteinstruktøren selv bestemme basert på den øvelsen han lager for den enkelte skytter.

5.11 Tabell 30 – Del 1, Dekninger, 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte over og rundt deknings
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Sikkerhet:** Maskeklaring i forhold til dekning
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.11.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte over en dekning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skiver:	To stk 1/3 skiver. Alternativt stålmål/poppere
Skyteøvelse:	Skyting over dekning mot senter av skiven.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Dekningen kan være skytebukk / panser på en bil, eller tilsvarende• Skytteren sitter på knærne bak dekningen• Skytteren skal ikke lene seg på dekningen• Skytebanelederen må forsikre seg at pistolen går klar av dekningen slik at det ikke blir skuddskader på dekningen• På «ILD» skytter skytteren en 2+1 (<i>senter/hode</i>) på den ene skiven og et DS på den andre• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	Innefor 9er på skiven
Merknad:	Det er ingen omskyting

5.11.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte rundt en dekning fra liggende skytestilling
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i> , kan bruke et bildekk, tilsvarende
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , men skyting rundt dekning

Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.11.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte rundt hjørne på en dekning fra stående skytestilling
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	40 patroner. <ul style="list-style-type: none"> • <i>Fordeling pr. gjennomføring: 10 patroner, 5 med sterk hånd og 5 med svak hånd</i>
Skiver:	Som øvelse 1, kan sette to skytebukker oppå hverandre.
Skyteøvelse:	Skyting rundt hjørnet med svak og sterk hånd.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren inntar stående skytestilling rundt hjørnet, først med sterk hånd deretter med svak hånd • Skytebanelederen må kontrollere at skytteren går klar av dekningen • På «ILD» skyter skytteren ett skudd mot senter av skiven • Skytteren skyter kun ett skudd pr. ildordre • Skytebanelederen beordrer «ILD» nok ganger til at alle fem skuddene blir gjennomført for sterk hånd • Resultatet kontrolleres og øvelsen gjennomføres på samme måte for svak hånd
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.12 Tabell 31 – Del 1, Sittende stilling, 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte fra sittende stilling
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.12.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte sittende fra bak et bord.
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	Bord med stol
Skyteøvelse:	2+1 drill fra sittende skytestilling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • En skytter pr. bord. Skytteren sitter klar bak bordet med hendene på bordet • På «ILD» eller «SIGNAL» reagerer skytteren med å trekke pistolen og gjennomføre 2+1 drill mot skiven • Etter gjennomføringen hylstrer skytteren pistolen • Resultatet evalueres og skytteren gjør klar igjen • Øvelsen gjennomføres 8 ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Innenfor 9er og hodeboks • 4 sekunder pr. gjennomføring

Merknad:	-
-----------------	---

5.12.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte når skytteren sitter med begge hælene i kontakt med bakken uten at rumpen berører bakken
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men som stilling som beskrevet under hensikt</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.13 Tabell 32 – Del 1, Meget kort hold, 0,5 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte på svært korte hold
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** Totalt 20 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte statisk på svært kort hold mot skiven.
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	0,5 meter.
Ammunisjon:	10 patroner, 5 patroner pr. gjennomføring.
Skyteøvelse:	Skudd I serie fra 0,5 meter.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren står på 0,5 meter med pistolen i hylster • På «ILD» eller «SIGNAL» reagerer skytteren med trekke pistolen til hoften og skyter derfra • Skytteren skyter sine fem skudd i serie mot senter av skiven, deretter kontrolleres pistolen og hylstres • Treffene kontrolleres • Dette gjentas en gang til før øvelsen er ferdig
Krav:	Treff innenfor 9er
Merknad:	-

5.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte på svært kort hold mot skiven med bevegelse bakover
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	0,5 meter og bakover
Ammunisjon:	10 patroner, 5 patroner pr. gjennomføring
Skyteøvelse:	Skudd I serie fra 0,5 meter med bevegelse bakover
Gjennomføring:	<i>Samme som øvelse 1, men bare med påfølgende bevegelse bakover</i>
Krav:	Treff innenfor 9er
Merknad:	-

5.14 Tabell 33 – Standpunktstest 3, 5 – 20 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne testen er å teste skytterens ferdigheter etter gjennomført del 1. Testen tester skytteren evne til å skyte presisjon, hurtigskyting fra trekk og skyting på forskjellige avstander fra trekk med målveksling.
- **Forutsetning:** Denne tabellen skal teste ferdighetene etter gjennomført del 1
- **Ammunisjon:** 56 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.14.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10, 15 og 20 meter
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • Første øvelse: 9 patroner • Andre øvelse: 6 patroner x 2 gjennomføringer (<i>det bør kun være 6 patroner i magasinet for å slippe telling for skyteren</i>) • Tredje øvelse: 7 patroner <p>Totalt 28 patroner, kan med fordeles på 3 magasiner. 6- 6 - 16 Testen gjennomføres to ganger, 56 patroner totalt.</p>
Skyteøvelse:	Standpunktstest 3
Gjennomføring:	<p>Oppsett av skytebanen: Deløvelse 1: 15 meter, deløvelse 2: 7 meter og deløvelse 3: 20, 15 og 10 meter.</p> <p>Deløvelse 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 15 meter. Skytebaneleder beordrer «MAGASIN I LAD VÅPEN – HØY FERDIGSTILLING MED SVAK HÅND». Skytter putter et magasin med minimum 9 patroner i våpenet. Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLAR?» – «3 SKUDD MED SVAK HÅND – 2 MINUTTER – ILD» • Skytteren skyter 3 skudd med svak hånd, tidsbegrensing 2 minutter • Etter 2 minutter beordrer skytebaneleder «STANS – HYLSTRE» • Skytteren får 1 minutt pause, så beordrer skytebaneleder «FERDIGSTILLING PIPE OPP – TO HÅNDSFATNING». Skytteren gjør klar. Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLAR?» – «3 SKUDD MED TO HÅNDSFATNING – 2 MINUTTER – ILD» • Etter 2 minutter beordrer skytebaneleder ”STANS – HYLSTRE” • Skytteren får 1 minutt pause, så beordrer skytebaneleder ”HØY FERDIGSTILLING – STERK HÅND”. Skytteren gjør klar. Skytebaneleder sier ”ER SKYTTEREN KLAR?” – ”3 SKUDD MED STERK HÅND – 2 MINUTTER – ILD” <p>Etter 2 minutter beordrer skytebaneleder ”STANS – TØM VÅPEN KONTROLLER – HYLSTRE”</p> <p>Deløvelse 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 7 meter. Skytebaneleder beordrer «MAGASIN I LAD VÅPEN – HYLSTRE». Skytteren putter et magasin med 6 patroner i våpenet <p>Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLARE?» – «6 SKUDD I SERIE» – «KLAR». Skytebaneleder trykker på skytetimeren (3 sekunder til «SIGNAL» kommer). Skytteren reagerer på «SIGNAL», trekker våpenet og</p>

	<p>gjennomfører øvelsen</p> <p><i>Denne øvelsen gjennomføres to ganger hvor det beste resultatet teller. Resultatet skal føres mellom de to gjennomføringene, tid og treff.</i></p> <p>Deløvelse 3</p> <p><i>20meter, 2 enkeltskudd fra trekk</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 20 meter. Skytebaneleder beordrer «MAGASIN I LAD VÅPEN – HYLSTRE». Skytteren putter et magasin med minimum 7 patroner i våpenet • Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLAR?» – «1 ENKELTSKUDD» – «KLAR». Skytebaneleder trykker på skytetimeren (3 sekunder til »SIGNAL» kommer). Skytteren reagerer på »SIGNAL», trekker våpenet og gjennomfører øvelsen • Dette gjentas en gang slik at skytteren har skutt to enkeltskudd fra 20 meter. Tid noteres ned på hvert skudd <p><i>Etter siste enkeltskudd beordrer skytebanelederen «HYLSTRE». Skytteren går så fram til neste skyteavstand'</i></p> <p><i>15 meter, 1 dobbeltskudd fra trekk</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 15 meter • Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLAR?» – «1 DOBBELTSKUDD» – «KLAR». Skytebaneleder trykker på skytetimeren (3 sekunder til »SIGNAL» kommer). Skytteren reagerer på «SIGNAL» og trekker våpenet og gjennomfører øvelsen <p><i>Tiden noteres og skytebanelederen beordrer «HYLSTRE». Skytteren går så fram til neste skyteavstand</i></p> <p><i>10 meter, 2 + 1 drill</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 10 meter • Skytebaneleder sier «ER SKYTTEREN KLAR » – «ETT (1) 2 + 1 SKUDD» – «KLAR». Skytebaneleder trykker på skytetimeren (3 sekunder til «SIGNAL» kommer). Skytteren reagerer på »SIGNAL» og trekker våpenet og gjennomfører øvelsen. 2 skudd i senter og 1 skudd i hodeboks. <p><i>Tiden noteres og skytebanelederen beordrer « TØM VÅPEN KONTROLLER – HYLSTRE ». Skytteren og skytebanelederen går fram og noterer resultatet</i></p>		
Krav:	Definisjon av treff		
	<p>Øvelse 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Iht. verdiene på skiven 	<p>Øvelse 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 verdi = 10 poeng, • 9 verdi = 9 poeng 	<p>Øvelse 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 verdi = 10 poeng • 9 verdi = 9 poeng

		<ul style="list-style-type: none"> • 8 verdi = 3 poeng • 7 verdi eller mindre = 0 poeng 	<ul style="list-style-type: none"> • 8 verdi + hodeboks = 4 poeng • 7 verdi = 3 poeng • 6 verdi eller mindre = 0 poeng
Faktor			
<ul style="list-style-type: none"> • For øvelse 2 og 3 beregnes det en faktor som regnes på følgende måte: poeng/tid • Det er total tid for alle gjennomføringene som gjelder for øvelse 3 			
Utregning av faktor			
Øvelse 1 , poeng iht. skiven	Øvelse 2 , faktor. Poeng/tid	Øvelse 3 , faktor. Poeng/tid	
<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Bedre enn 85p • Nivå 3: 84-80p • Nivå 2: 79-70p • Nivå 1: 69-60p 	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Bedre enn 17,14 • Nivå 3: 17,13 – 14,00 • Nivå 2: 13,99 – 12,00 • Nivå 1: 11,99 – 6,00 	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Bedre enn 4,64 • Nivå 3: 4,63 – 3,84 • Nivå 2: 3,83 – 3,07 • Nivå 1: 3,06 – 2,93 	
Nivå			
Hver deløvelse gir et nivå. Disse settes sammen til en total nivå for standpunkttesten.			
<ul style="list-style-type: none"> • Deløvelsene nivå 4 + 4 + 3 = 15 – 14 poeng = Nivå 4 • Deløvelsene nivå 3 + 3 + 2 = 13,9 – 11 poeng = Nivå 3 • Deløvelsene nivå 2 + 2 + 1 = 10,9 – 8 poeng = Nivå 2 • Deløvelsene nivå 1 + 1 + 1 = 7,9 – 5 poeng = Nivå 1 			
Merknad:	Skyttere som ikke tilfredsstillt nivå 3 eller bedre, bør tas ut av progresjon for å trene på aktuelle skyteteknikkene før de fortsetter progresjon.		

5.15 Tabell 34 – Standpunkttest 4, 2 – 25 meter

- **Hensikt:** Hensikten med denne testen er å teste skytterens ferdigheter etter gjennomført del 1. Testen tester skytteren evne til å skyte fra forskjellige stillinger, magasinbytte, skyting i bevegelse og skyting under tidspress
- **Forutsetning:** Denne tabellen skal teste ferdighetene etter gjennomført del 1
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.15.1 Øvelsen


Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	25, 15 og 10-5 meter
Skiver	3 stk ½ figurer pr. skytter
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • Første skyting på 25 meter: 5 patroner • Andre skyting på 15 meter: 10 patroner • Tredje skyting mellom 10 og 5 meter: 5 patroner <p>20 patroner. Skytteren starter med 2 magasiner, fordelt med 11 og 9 patroner.</p> <p>Totalt 40 patroner. Testen gjennomføres to ganger.</p>

Skyteøvelse:	Standpunkttest 4	
Gjennomføring:	Oppsett av øvelsen <ul style="list-style-type: none"> • Deløvelse 1: 25 meter, definert område for liggende skyting (barrikade tilsv.) • Deløvelse 2: 15 meter, dekning for stående skyting (barrikade tilsv.), definert område for knestående skyting (barrikade tilsv.) • Deløvelse 3: Mellom 10 og 5 meter, merket stopp og start 	
	Testen gjennomføres på følgende måte <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren starter stående bak område for liggende skyting. På «ILD» eller «SIGNAL» fra timer, kaster skytter seg ned i liggende skytestilling. Valgfritt grep • Skyter 5 skudd mot ½ figur nr 1 • Reiser seg opp og løper til område stående skyting • Skyter rundt dekning med sterk hånd, 5 skudd mot skudd ½ figur nr 2. Gjennomfører deretter et magasinbytte • Går så ned i knestående stilling og skyter 5 skudd rundt dekning mot hodeboks på ½ figur nr 2. Valgfritt grep • Løper deretter fram mot ½ figur nr 3, engasjerer mellom 10 og 5 meter i bevegelse 	
Krav:	Definisjon av treff Ytre sirkel på ½ figur og hodeboks <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 20 treff • Nivå 3: 18 treff • Nivå 2: 16 treff • Nivå 1: 14 treff 	Tidskrav <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 35 sekunder • Nivå 3: 40 sekunder • Nivå 2: 45 sekunder • Nivå 1: 50 sekunder
	Nivå <i>Dårligste resultat av tid og treff bestemmer nivå.</i> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 20 treff og tidskrav overholdt. • Nivå 3: 18 treff og tidskrav overholdt • Nivå 2: 16 treff og tidskrav overholdt • Nivå 1: 14 treff og tidskrav overholdt 	

6 Videregående pistolskyting – del 2

6.1 Hensikt

Hensikten med disse tabellene er å trene skytteren til å beherske skyting med svak og sterk hånd. Tabellene må ikke gjennomføres kronologisk for å få best utbytte.

	Reaktivt målmateriell bør nyttes på disse tabellene.
---	--

6.2 Tabell 40 – Del 2, Presisjon, enkeltskudd (ES), sterk og svak hånd, 7 - 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gjøre seg kjent med våpenet og å skyte presise skudd med forskjellig fatning
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 45 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.2.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<ul style="list-style-type: none">• Øve med våpenet for å gjøre seg kjent med rekyl og avtrekk og tohånds fatning• I tillegg skal skytteren kunne få justert sitt sikte hvis det er hensiktsmessig
Forutsetning:	Innledende ferdigheter skal være øvet, herunder <ul style="list-style-type: none">• Forståelse for mesterøyet, herunder kontroll av mesterøyet• Korrekt bære- og ferdigstilling• Korrekt anleggstilling• Korrekt utførelse av ildhåndgrep• Forståelse for sikkerhetsmessige momenter enkeltmann• Trekk fra hylster
Avstand:	7 og 10 meter
Ammunisjon:	Totalt 15 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 10er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohåndsfatning fra 7 og 10 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter og skyter fem enkeltskudd med trekk, treffene evalueres• Skytebaneleder sier «KLAR – ILD» mellom hvert skudd• Serien gjentas på 7 og 10 meter
Krav:	Minimum 12 skudd innenfor 10er ring
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillter kravet til treff

6.2.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Skytteren skal gjøre seg kjent med våpenet, rekyl og avtrekk og sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>

Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med sterk hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.2.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Skytteren skal gjøre seg kjent med våpenet, rekyl og avtrekk og svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med svak hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.3 Tabell 41 – Del 2, Taktisk lys/laser, ES, sterk og svak hånd, 7 – 15 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av våpen under lyssvake forhold ved bruk av laser/lys i kombinasjon
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 45 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.3.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av lys/laser i kombinasjon med tohånds fatning
Forutsetning:	Følgende momenter skal være øvet ved tørrøving før tabellen: Korrekt bruk av lys/laser. Laser justert korrekt
Avstand:	5, 10 og 15 meter
Ammunisjon:	Totalt 15 patroner
Skiver:	1/3 figur hvor ringen er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohåndsfatning fra 7 og 10 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter og skyter fem enkeltskudd med trekk, treffene evalueres • Skytebaneleder sier «KLAR – ILD» mellom hvert skudd • Serien gjentas på 7 og 10 meter
Krav:	Alle treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff

6.3.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av lys/laser i kombinasjon med sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført

Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med sterk hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.3.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av lys/laser i kombinasjon med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med svak hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.4 Tabell 42 – Del 2, Kun taktisk laser, ES, sterk og svak hånd, 7 - 15 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av våpen under lyssvake forhold ved bruk av kun laser i kombinasjon
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 45 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.4.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av lys/laser i kombinasjon med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5, 10 og 15 meter
Ammunisjon:	Totalt 15 patroner
Skiver:	1/3 figur hvor ringen er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohåndsfatning fra 7 og 10 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter og skyter fem enkeltskudd med trekk, treffene evalueres • Skytebaneleder sier «KLAR – ILD» mellom hvert skudd. Serien gjentas på 7 og 10 meter
Krav:	Alle treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillt kravet til treff

6.4.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av kun laser i kombinasjon med sterk hånds fatning
-----------------	--

Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med sterk hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.4.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av kun laser i kombinasjon med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med svak hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.5 Tabell 43 – Del 2, Selvlysende sikter, ES, sterk og svak hånd, 7 - 15 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av våpen under lyssvake forhold ved bruk av kun laser i kombinasjon
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 45 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.5.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av selvlysende sikter i kombinasjon med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5, 10 og 15 meter
Ammunisjon:	Totalt 15 patroner
Skiver:	1/3 figur hvor ringen er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohåndsfatning fra 7 og 10 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter og skyter fem enkeltskudd med trekk, treffene evalueres • Skytebaneleder sier «KLAR – ILD» mellom hvert skudd • Serien gjentas på 7 og 10 meter
Krav:	Alle treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillers kravet til treff

6.5.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av selvlysende sikter i kombinasjon
-----------------	---

	med sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med sterk hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.5.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i mørkeskyting med bruk av selvlysende sikter i kombinasjon med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med svak hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.6 Tabell 44 – Del 2, Dobbeltskuddet (DS), sterk og svak hånd, 7 - 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve skytteren i og skyte dobbeltskudd med forskjellig fatning
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 54 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.6.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i dobbeltskuddet med tohånds fatning
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	7 og 10 meter
Ammunisjon:	Totalt 18 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring på fokus. Alternativt ståpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 7 meter og skyter tre dobbeltskudd med trekk, treffene evalueres • Skytebaneleder sier «KLAR – ILD» mellom hvert dobbeltskudd • Serien gjentas på 7 og 10 meter
Krav:	Minimum 15 treff innefor 9er ring
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillt kravet til treff

6.6.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i dobbeltskuddet med sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men med sterk hånd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.6.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i dobbeltskuddet med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men med svak hånd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.7 Tabell 45 – Del 2, Skudd i serie, sterk og svak hånd, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Skytteren skal gjøre seg kjent med å skyte flere skudd i serie med forskjellig fatning
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 135 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte flere skudd i serie med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5, 7 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 45 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter og skyter fem enkeltskudd med trekk og tidskrav, treffene evalueres• Skytebaneleder sier «KLAR og SIGNAL» fra timer mellom hvert dobbeltskudd• Serien gjennomføres tre ganger på hver avstand
Krav:	Treffkrav: Innefor 9er ring (pr. gjennomføring) Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff

6.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte flere skudd i serie med sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men med sterk hånd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.7.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte flere skudd i serie med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men med svak hånd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.8 Tabell 46 – Del 2, Øyeblikkskuddet (ØS), sterk og svak hånd, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt skyteteknikk for å kunne skyte hurtig (*øyeblikkskuddet*) fra ferdigstilling
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 90 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.8.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i skyte ØS med tohånds fatning
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	7, 10 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 30 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på ønsket avstand• Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer at det på «SIGNAL» fra timer skal skytes et skudd umiddelbart etter at våpenet er fremme i skytestilling• Dette gjentas fem ganger før treffene evalueres• Øvelsen gjennomføres 2 ganger pr. avstand
Krav:	Treffkrav: Innefor 9er ring (per gjennomføring) Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting

6.8.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS med sterk hånds
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført.
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med sterk hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.8.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS med svak hånd
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført.
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men med svak hånd</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.9 Tabell 47 – Del 2, ØS/DS, sterk og svak hånd, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve skytteren i korrekt skyteteknikk for å kunne skyte hurtig (*øyeblikkskuddet og dobbeltskuddet*)
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 144 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.9.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 48 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 7 meter og skyter fire dobbeltskudd fra høyferdigstilling med tidskrav, treffene evalueres• Skytebaneleder sier KLAR og «SIGNAL» fra timer mellom hvert dobbeltskudd.• Øvelsen gjennomføres 2 ganger pr. avstand
Krav:	Treffkrav: Innefor 9er ring (<i>pr. gjennomføring</i>) Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder

Merknad:	Ingen omskyting
-----------------	-----------------

6.9.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med sterk hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.9.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med svak hånds fatning
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.10 Tabell 48 – Del 2, Taktisk lys/laser, ØS/DS, sterk og svak hånd, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt skyteteknikk for å kunne skyte hurtig (*øyeblikkskuddet og dobbeltskuddet*) i mørke
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 144 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.10.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med tohånds fatning ved bruk av laser og lys i kombinasjon
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 48 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 7 meter og skyter fire øyeblikkskuddet/dobbeltskudd fra høyferdigstilling med tidskrav, treffene evalueres • Skytebaneleder sier KLAR og «SIGNAL» fra timer mellom hvert dobbeltskudd • Øvelsen gjennomføres 2 ganger pr. avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treffkrav: Innefor 9er ring (<i>pr. gjennomføring</i>) • Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder

	Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting

6.10.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med sterk hånds fatning ved bruk av laser og lys i kombinasjon
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.10.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Skytteren skal gjøre seg kjent med ØS/DS med svak hånds fatning ved bruk av laser og lys i kombinasjon
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.11 Tabell 49 – Del 2, Kun taktisk laser, ØS/DS, sterk og svak hånd, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve skytteren korrekt skyteteknikk for å kunne skyte hurtig (*øyeblikkskuddet og dobbeltskuddet*) i mørke
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent.
- **Ammunisjon:** 144 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.11.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte øyeblikkskuddet/dobbeltskudd med tohånds fatning ved bruk av kun laser
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 48 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 7 meter og skyter fire øyeblikkskudd/dobbeltskudd fra høyferdigstilling med tidskrav, treffene evalueres • Skytebaneleder sier KLAR og «SIGNAL» fra timer mellom hvert

	dobbeltskudd <ul style="list-style-type: none"> • Øvelsen gjennomføres 2 ganger pr. avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treffkrav: Innefor 9er ring (<i>pr. gjennomføring</i>) • Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting

6.11.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med sterk hånds fatning ved bruk av kun laser
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.11.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med svak hånds fatning ved bruk av kun laser
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.12 Tabell 50 – Del 2, Mørkeskyting, ØS/DS, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve skytteren korrekt skyteteknikk for å kunne skyte hurtig (øyeblikkskuddet og dobbeltskuddet) i mørke
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 144 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.12.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med tohånds fatning ved bruk av selvlysende sikter
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 12 meter
Ammunisjon:	Totalt 48 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning

Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 7 meter og skyter fire ØS/DS fra høyferdigstilling med tidskrav, treffene evalueres • Skytebaneleder sier KLAR og ”SIGNAL» fra timer mellom hvert dobbeltskudd • Øvelsen gjennomføres 2 ganger pr. avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treffkrav: Innefor 9er ring (<i>pr. gjennomføring</i>) • Tidskrav: Første gjennomføring: 1,5 sekunder Andre gjennomføring: 1,2 sekunder Tredje gjennomføring: 0,7 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting

6.12.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med sterk hånds fatning ved bruk av selvlysende sikter
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.12.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/DS med svak hånds fatning ved bruk av selvlysende sikter
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.13 Tabell 51 – Del 2, ØS/ skudd i serie, 5 - 12 m

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte øyeblikkskudd/serieskyting med tohånds fatning
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 72 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/serieskyting med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 og 7 meter
Ammunisjon:	Totalt 24 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ring er fokus. Alternativt stålpopper/stålskive

Skyteøvelse:	Stående, tohånds fatning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter og skyter seks ØS/ skudd i serie fra høyferdigstilling med tidskrav, treffene evalueres • Skytebaneleder sier KLAR og «SIGNAL» fra timer • Serien gjennomføres to ganger på hver avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treffkrav: 4 av 6 treff innefor 9er ring (<i>pr. gjennomføring</i>) • Tidskrav: Første gjennomføring: 2,0 sekunder Andre gjennomføring: 1,7 sekunder Tredje gjennomføring: 1,5 sekunder Fjerde gjennomføring: 1,5 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting

6.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/serieskyting med sterk hånd
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.13.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte ØS/serieskyting med svak hånd
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.14 Tabell 52 – Del 2, DS og målveksling med sterk hånd

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte korrekt målveksling under bekjemping av flere mål
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 144 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.14.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte målveksling med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 18 meter
Ammunisjon:	48 patroner
Skiver:	3 stk 1/3 figur. 9er ring på 1/1 figur, sentersirkel på 1/3 figur. Alternativt

	stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Dobbeltskudd med målveksling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 7 meter • På kommandoen «ILD» trekker skytteren pistolen og gjennomfører et dobbeltskudd mot senter av 1/3 figur, deretter målveksling til neste, så DS, så målveksling igjen, så igjen DS • Pistolen hylstres, treffene evalueres • Dette gjennomføres to ganger pr. avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Alle treff innefor 9er ring/sentersirkel på 1/3 figur (<i>pr. gjennomføring</i>)/alle treff i stålskiva
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillers kravet til treff

6.14.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte målveksling med sterk hånd
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.14.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte målveksling med svak hånd
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men svak hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.15 Tabell 53 – Del 2, Vendinger og målveksling

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte korrekte vendinger under bekjemping av flere mål
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Gjennomgått korrekte vendinger med påfølgende trekk med vending mot høyre, venstre og helomvending. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 108 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

6.15.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte vendinger med påfølgende trekk og målbekjempning med tohånds fatning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>

Avstand:	7, 10 og 18 meter
Ammunisjon:	Totalt 36 patroner
Skiver:	9er ring på 1/1 figur, sentersirkel på 1/3 figur. Alternativt stålpopper/stålskive
Skyteøvelse:	Skyting med vendinger og målveksling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på ønsket avstand • På «SIGNAL» fra timer skal det gjennomføres korrekt vending og trekk med påfølgende dobbeltskudd med tohånds fatning der skytterne skal bekjempe tre mål • Skyteleder beordrer vending mot henholdsvis «HØYRE», «VENSTRE» og «HELOMVENDING» før «SIGNAL» for ildåpning gis • Skytterne stiller med våpen hylstret og armene hengende ned • Øvelsen skytes to ganger pr. avstand med 6 patroner pr. gjennomføring
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Alle treff innefor 9er ring/sentersirkel på 1/3 figur (pr. gjennomføring) • Alternativt alle treff i stålskiva.
Merknad:	Ingen omskyting

6.15.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte vendinger med påfølgende trekk og målbekjempning med sterk hånd
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men sterk hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.15.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte vendinger med påfølgende trekk og målbekjempning med svak hånd
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men svak hånd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.16 Tabell 54 – Del 3, skyting fra kjøretøy som er statisk

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte fra et kjøretøy som står statisk
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Barrikadeskytingen må spesielt være gjennomført med tilfredsstillende resultater. Skytteren skal være øvet i å trekke pistolen inne i bilen og hvordan få pistolen ut av vinduet på en sikkerhetsmessig forsvarlig måte
- **Ammunisjon:** 48 patroner

- **Antall øvelser i tabellen: 3**

6.16.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra vognkommandør (VK) posisjon
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner, , gjennomføres to ganger
Skyteøvelse:	Skyting fra VK posisjon ut av vinduet
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • En skytter pr. kjøretøy • Kjøretøyet parkeres med fronten mot skivene • Skytebanelederen må kontrollere at det er mulig å skyte ut av vinduet mot skiven på en sikkerhetsmessig forsvarlig måte • Skytteren inntar så VK sete i kjøretøyet • På «ILD» eller «SIGNAL» trekker han pistolen i kjøretøyet og fører det ut av vinduet • Når skytteren er klar ut av vinduet skyter han en 2+1 drill mot skiven • Deretter beordres tøm våpen kontroller og treffe kontrolleres • Dette gjentas 8 ganger
Krav:	Treff innenfor 9er ring og hodeboks
Merknad:	-

6.16.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra vognfører (VF) posisjon
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	24 patroner
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men fra VF posisjon
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, gjentas 8 ganger</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	-

6.16.3 Øvelse nr. 3*

* Gjennomføres kun avdelinger med særskilt behov

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte igjennom frontruten fra VF/VK posisjon
Forutsetning:	Øvelse 1 og 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	6 patroner
Skyteøvelse:	Skyting igjennom frontrute
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Kjøretøyet parkeres med fronten mot skivene • Skytteren inntar så VF/VK sete i kjøretøyet • På «ILD» eller «SIGNAL» trekker han pistolen i kjøretøyet og skyter igjennom frontruten • Skytteren skyter en 2+1 drill mot skiven, treff kontrolleres • Øvelsen gjentas en gang
Krav:	-
Merknad:	Kontroll hvilke bestemmelser som gjelder denne type skyting ved det skytefeltet som er aktuelt å bruke

	<i>Denne tabellen skal kun gjennomføres ved avdelinger med særskilt behov</i>
Sikkerhet:	Skytterne og skytebanelederen må bruke følgende sikkerhetsmateriell: <ul style="list-style-type: none"> • Skytebriller • Hansker • Maske/hette

6.17 Tabell 55 – Del 3, skyting fra kjøretøy i bevegelse

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte fra et kjøretøy som er i bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 54
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

6.17.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte VK posisjon mens kjøretøyet er i bevegelse
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	3 stk 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Skyting fra VK posisjon mens kjøretøyet er i bevegelse
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • En skytter pr. kjøretøy • Hastighet på kjøretøy 10-15 km/t. • Skytebaneleder inntar VF posisjon og fungerer som sikkerhetskontrollør • Skytteren inntar VK sete med pistol ladd og hylstret • Skytebanelederen starter å kjøre og på ordre «ILD» reagerer skytteren med å trekke pistolen og starter å engasjere målene med ett DS i hver skive • Når disse skuddene er skutt eller skytebaneleder må stanse på grunn av banens begrensning, beordres tøm våpen kontroll • Treffene kontrolleres • Øvelsen gjentas 4 ganger
Krav:	Treff innenfor 7er ring på alle skivene
Merknad:	Hastigheten på kjøretøyet kan økes når ferdighetene er tilfredsstillende

6.17.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra baksete mens kjøretøyet er i bevegelse
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, bare baksete</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, bare baksete</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

6.18 Tabell 56 – Del 3, kombinasjonsøvelse

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve dobbeltskudd, magasinbytte, presisjon, forskjellige skytestillinger
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 96 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4

6.18.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. Fordelt på: 3 patroner i ett magasin, 2 patroner i ett magasin og 1 patroner i ett magasin. Gjennomføres 4 ganger, 24 patroner.	
Skiver:	1 stk ½ figur pr. skytter	
Skyteøvelse:	Kombinasjonsøvelse under tidspress	
Gjennomføring:	Skytterne starter med våpen ladd i hylster. På «ILD» eller «SIGNAL» fra timeren reagerer skytteren og gjennomfører øvelsen som beskrevet under <ol style="list-style-type: none"> 1. Trekk fra hylster 2. Dobbeltskudd mot hodeboks 3. Magasinbytte 4. Enkeltskudd mot senter 5. Dobbeltskudd mot hodeboks 6. Magasinbytte 7. Enkeltskudd mot senter <p>Øvelsen gjennomføres 4 ganger</p>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd innenfor hodeboks • Enkeltskudd innenfor innerste sirkel 	Krav til tid, (på hele gjennomføringen): <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 13 sekunder • Meget godt under 11 sekunder • Svært godt under 10 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

6.18.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	10 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd innenfor hodeboks • Enkeltskudd innenfor innerste sirkel 	Krav til tid, (på hele gjennomføringen): <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 14 sekunder • Meget godt under 12 sekunder • Svært godt under 11 sekunder

Merknad:	Ingen omskyting
-----------------	-----------------

6.18.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Trekk, dobbelskudd, presisjon og målveksling	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	2 stk ½ figur pr. skytter: skive til høyre (mål 1), skive til venstre (mål 2)	
Skyteøvelse:	Kombinasjonsøvelse under tidspress	
Gjennomføring:	Skytterne starter med våpen ladd i hylster. På «ILD» eller «SIGNAL» fra timeren reagerer skytteren og gjennomfører øvelsen som beskrevet under. 1. Trekk fra hylster 2. Dobbelskudd i senter på mål 1 3. Enkeltskudd i hodeboks i mål 2 4. Enkeltskudd i hodeboks i mål 1 5. Dobbelskudd i senter på mål 2 Øvelsen gjennomføres 4 ganger	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Dobbelskudd innenfor ytterste sirkel • Enkeltskudd innenfor hodeboks 	Krav til tid, (på hele gjennomføringen): <ul style="list-style-type: none"> • God under 7 sekunder • Meget godt under 5,5 sekunder • Svært godt skyting under 4,5 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

6.18.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 3</i>	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 3</i>	
Avstand:	10 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 3</i>	
Skyteøvelse:	Som øvelse 3	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3</i>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Dobbelskudd innenfor ytterste sirkel • Enkeltskudd innenfor hodeboks 	Krav til tid, (på hele gjennomføringen): <ul style="list-style-type: none"> • God under 8 sekunder • Meget godt under 6,5 sekunder • Svært godt under 5,5 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

6.19 Tabell 57 – Del 3, oppsett av øvelse for enkeltmann med skarp ammunisjon

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å beskrive hvilke prinsipper som skal legges til grunn for oppsett av en pistoløvelse
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol skyting. Teknikkene som er aktuelle for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 570 patroner
- **Bane:** Flat 30 meters bane, hvis mulig flere skyteretninger
 - Kort øvelse Minimum 8 skudd
 - Middels øvelse Minimum 12 skudd

- Lang øvelse Minimum 18 skudd

Det anbefales at det gjennomføres minimum 15 gjennomføringer av hver kategori

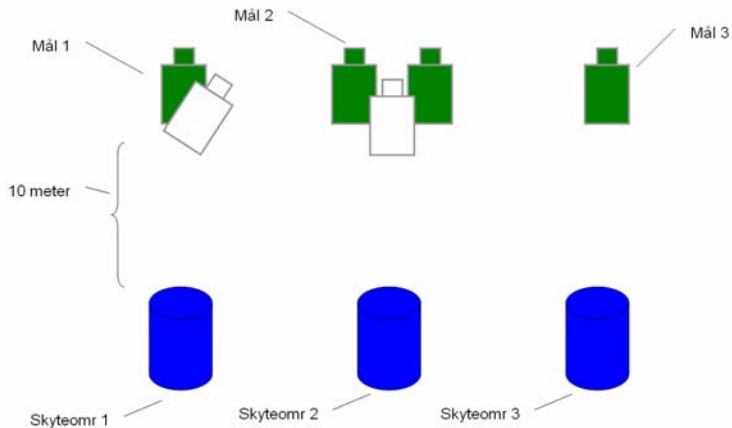
- **Sikkerhet:** Skiver og skyteområder må ikke lages på en slik måte at de går ut over banens sikkerhetsvinkler
Øvings/skyteordre med risikovurdering (ORM) skal være utarbeidet før skyting.
- **Antall øvelser i tabellen:** 3 (kort, middels og lang øvelse)

Oppsett av øvelser, generelle moment:

- Bruk så lite tid som mulig på å lage skyteøvelsen
- Ikke bygg for avansert og for mye unødvendig
- Målet er å skyte bra, raskt og dynamisk, **IKKE** å bli underholdt
- Tenk enkelthet i utforming
- **IKKE** utfordre sikkerheten
- Bruk militære skiver primært
- Lag øvelser som er **relevante** for **tjenestestilling**
- **IKKE** la konkurransen bli hovedfokus hver gang

Skytterne skal utdannes for strid og ikke til konkurranse

6.19.1 Øvelse nr. 1 - eksempel på en kort øvelse

Hensikt:	Denne øvelse skal øve skytteren i skyting fra dekninger, DS mot ½ figur og ev. magasinbytte, positiv identifikasjon av mål
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	Minimum 8 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> ● 4 stk ½ figur til treff (grønn skive) ● 2 stk ½ til «IKKE-SKYT» (hvit skive)
Skyteøvelse:	Et DS pr. skive, 3 skyteområder, bevegelse i mellom
Gjennomføring:	 <p style="text-align: center;"><i>Eksempel på en kort øvelse</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ● Skytter starter ved skyteområde 1, skyter DS mot mål 1 ● Forflytter seg til skyteområde 2, skyter DS mot begge mål i mål 2 ● Forflytter seg til skyteområde 3, skyter DS mot mål 3 <p><i>Skytter bytter magasin ved behov. Skytteren bruker valgfri skytestilling i forbindelse med dekingen</i></p>
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> ● Grønn ½ figur: Ytterste sirkel og hodeboks

	<ul style="list-style-type: none"> • Hvit ½ figur: Ved treff ikke bestått øvelse <p>Utregning for kåring av beste skytter: Tid brukt på øvelsen + Bom på skiven, + 0,5 sek (eksempel, alt utenfor ytterste sirkel) + <u>Bom utenfor skiven, + 3 sek</u> = Totalt tid</p> <p><i>Eksempel:</i> 10,56 sekunder bruk på øvelsen + 2 sekunder (4 bom på skiven) + <u>3 sekunder (1 skudd utenfor skiven)</u> = 15,56 total tid</p>
Merknad:	<i>Denne øvelsen er kun et eksempel</i>

6.20 Tabell 58 – Del 3, nærkampskyting

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er todelt:
 - Skyting under stress mens skytter holder kontroll på makker
 - Skyting under stress etter belastning og gjennomtrengning «folkemengde»
- **Forutsetning:** Gjennomført utdanning i nærkamp teknikker iht. nivå 1 og gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Sikkerhet:**
 - Samtlige skal være utstyrt med: Tannbeskytter, leggbeskyttere og susp.
 - Sikkerhetskontrollør skal: Observerer våpenføring og innretting i side mot nabo
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

6.20.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Skyte under stress mens man holder kontroll på makker
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	6 meter
Ammunisjon:	10 patroner pr. gjennomføring. 3 gjennomføringer, totalt 30 patroner
Skiver / materiell:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 stk 1/1 figur • En stk nærkampdukke (tilsv.). Plassert 90 grader på skivene og ca 9m unna
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 1 makker
Skyteøvelse:	Nærkamp teknikker med skyting
Gjennomføring:	<p>Gjennomføres i kronologisk rekkefølge:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Skytter vendt mot nærkampdukke i ferdigstilling. Makker 1 meter foran skytter 2. På fløytesignal slå offensive teknikker på nærkampdukke. Arbeidstid: 60 sekunder 3. På neste fløytesignal vende mot skivene. Trekker makker bak som kommanderes «NED». Trekker og lader pistol. Skyter 10 patroner mot skiven. Holder kontroll på makker med ledig hånd under skyting
Krav:	<p>Krav til tid og treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 % treff innenfor verdi 7, alle skuddene skal være treff i skiven

	<ul style="list-style-type: none"> • Tid 1 min på nærkampdukke, 30 sekunder skyting, totalt: 1:30 min <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling • Skyter hurtig og offensivt • Magasinbytte etter siste skudd • Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Variasjon: Belastningstid på dukke kan varieres iht. hvor mye fysisk induisert stress som ønskes • Ingen omskyting


6.20.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Skyte under stress etter fysisk belastning og gjennomtrengning «folkemengde»
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	6 meter
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. 3 gjennomføringer, totalt 18 patroner
Skiver / matr:	1 stk 1/1 figur. En stk nærkampdukke (tilsv.) plassert 90° på skivene og ca 11 m unna. 4 stk puter til motstandere i «folkemengde»
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 1 makker
Skyteøvelse:	Strid korte hold / nærkampteknikker med skyting
Gjennomføring:	<p>Gjennomføres i kronologisk rekkefølge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytter vendt mot dukke i ferdigstilling. Motstandere 1,5 meter foran skytter • På fløytesignal slå offensive teknikker på dukke. Arbeidstid: 30 sekunder • På neste fløytesignal vende mot skivene. Gjennomtrengning av folkemengde. Trekker og lader pistol. Skyter 10 patroner mot skivene.
Krav:	<p>Krav til tid og treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 % treff innenfor verdi 8, alle skuddene skal være treff i skiven • Tid 30 sekunder på nærkampdukke, 45 sekunder på folkemengde og skyting, totalt 1:15 min <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling • Skyter hurtig og offensivt • Magasinbytte etter siste skudd • Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Variasjon: Belastningstid på dukke kan varieres iht. hvor mye fysisk induisert stress som ønskes • Ingen omskyting

7 Videregående pistolskyting – del 3

7.1 Hensikt

Hensikten med del 3 er å beskrive skytetester som kan benyttes under kontroll av ferdigheter for skytterer som har gjennomført grunnleggende og videregående skyteutdanning. Tabellene i del 3 skal velges slik at de passer den enkelte avdelings utdanningskrav. Tabellene står ikke nødvendigvis i den rekkefølgen som gir den mest optimale progresjon.

	Tabellene i del 3 er ikke er lagt opp som standpunkttester.
---	---

7.2 Tabell 65 – Del 3, test, 50 skuddtesten

- **Hensikt:** Hensikten med denne testen er å teste skytterens grunnferdigheter ved bruk av svakhånd, sterkhånd og to håndsfatning på avstander mellom 6 og 25 meter med tidspres. Testen er delt inn i 5 deløvelser
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 100 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.2.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	6, 10, 18 og 25 meter	
Ammunisjon:	50 patroner pr. gjennomføring	
Skiver:	En 1/3 figur pr. skytter	
Skyteøvelse:	50 skuddtesten	
Gjennomføring:	Skytingen gjennomføres fra høy ferdigstilling iht. deløvelsene <ul style="list-style-type: none">• Del øvelse 1: 5 DS med svak hånd på 6 meter• Del øvelse 2: 5 DS med sterk hånd på 10 meter• Del øvelse 3: 5 2+1 (2 i skudd i senter av skiven og 1 skudd hodeboks) med begge hender på 10 meter• Del øvelse 4: 5 DS med begge hender på 18 meter• Del øvelse 5: 5 ES fra 25 meter	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none">• Krav til treff, innenfor sirkelen på 1/3 figuren og hodeboks på deløvelse 3.	Krav til tid, (på hele gjennomføringen): <ul style="list-style-type: none">• 3 sek pr. gjennomføring i hver deløvelse. (de skytterne som er repeterbare på 45 poeng eller bedre kan gjennomføre øvelsen med trekk)
	Nivå inndeling: (nivåene forutsetter at tidskravene er overholdt) <ul style="list-style-type: none">• 45 – 50 treff – nivå 4• 40 – 44 treff – nivå 3• 35 – 39 treff – nivå 2• 30 – 34 treff – nivå 1• Mindre enn 33 treff – nivå 0	
Merknad:	Testen kan gjennomføres inntil to ganger pr. test dag	

7.3 Tabell 66 – Del 3, test, 7 meter test

- **Hensikt:** Hensikten er å kontrollere den grunnleggende ferdigheten til en skytter
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 30 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.3.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	15 patroner i ett magasin
Skiver:	3 stk ½ figurer pr. skytter
Skyteøvelse:	Øvelsen er tre delt. <ul style="list-style-type: none">• Del 1: presisjon med valgfritt grep på skiven til venstre mot senter av skiven, ingen tidskrav• Del 2: presisjon med valgfritt grep på skiven i midten mot senter av skiven, 10 sek tidskrav• Del 3: presisjon med valgfritt grep på skiven til høyre mot senter av skiven, 5 sek tidskrav
Gjennomføring:	Skytteren stiller på 7 meter med pistolen i høy ferdigstilling. <ol style="list-style-type: none">1. Skytebaneleder gir ildkommando, skytteren reagerer og skyter del 12. Skytter gjør så klar for del 2 med våpen i høy ferdigstilling. På «SIGNAL» fra timeren reagerer skytteren og skyter del 23. Del 3 gjennomføres på samme måte som del 2
Krav:	Treff innenfor innerste sirkel på figuren
Merknad:	-

7.4 Tabell 67 – Del 3, test, engasjeringsavstand

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er å finne ut hvilken avstand skytteren kan engasjere et mål fra trekk uten at en trussel vil nå fram til skytteren. Denne øvelsen kan brukes som et grunnlag for å danne handlingsmønster for en vakt og lignende. Kan også ses i sammenheng med nærkampteknikker for å danne et grunnlag for hvilke teknikker som skal brukes på forskjellige avstander.
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning
- **Ammunisjon:** 32 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1 øvelse

7.4.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	Ca 7 meter, avhenger av nivået på skytteren.
Ammunisjon:	8 patroner pr skytter. gjennomføres fire ganger, totalt 32 patroner
Skive:	1/1 figur
Skyteøvelse:	Trekk med påfølgende DS mot 1/1 figur
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytter og makker stiller rygg mot rygg, skytter med front mot skiven og makker motsatt vei• På kommando starter makkeren å løpe samtidig gjennomfører skytteren

	trekk med påfølgende DS <ul style="list-style-type: none"> • Makker skal ikke rekke å løpe avstand tilsvarende den avstanden skytteren har til skiven • <i>Eksempel: 7 meter til skiven for skytteren, da skal makkeren ikke rekke å løpe 7 meter før DS er satt i skiven</i> • Avstanden økes eller reduseres ut fra nivået til skytteren
Krav:	Treff innenfor 8er ring
Merknad:	Andre varianter av øvelsen: <ul style="list-style-type: none"> • Makker kan gå istedenfor å løpe, dette avhenger av skytterens ferdigheter • Makker kan stille like langt unna skytter som skytter står unna skiven. På ildkommando begynner makker å løpe mot skytter • Skytter skal da ha skutt ferdig før makkeren kommer fram

7.5 Tabell 68 – Del 3, test, DS med påfølgende engasjering av to mål

- **Hensikt:** Øve skytteren i å engasjere to mål med DS fra trekk
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 32 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.5.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	Totalt 8 patroner. gjennomføres fire ganger, totalt 32 patroner
Skiver:	To stk 1/3 figur, alternativt stålpoppere
Skyteøvelse:	Trekk med påfølgende DS mot 1/3 figurer
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 10 meters avstand fra skivene • Skivene skal være plassert 2,5 meter fra hverandre • Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer at det på signal fra timer skal skytteren trekke våpen og bekjempe begge mål med dobbeltskudd, deretter skal skytteren gjennomføre magasinbytte for så å bekjempe målene med ytterligere et dobbeltskudd hver
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • 8 treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren • Tidskrav 9 sekunder
Merknad:	Det kan gjennomføres en omskytning pr. testdag

7.6 Tabell 69 – Del 3, test, trekk/magasinbytte

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er å teste skytterens evne til å avgi rettet ild og magasinbytte under tidspres
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.6.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	6 meter	
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring, fordelt på 2 magasin, 2 i ett og 4 i ett magasin 12 patroner, gjennomføres fire ganger, totalt 48 patroner	
Skiver:	¼ figur pr. skytter	
Skyteøvelse:	Trekk/magasinbytte	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Pistol ladd og i hylster • Starter med magasinet med 2 patroner • Når «SIGNAL» fra timeren starter skytteren med trekk og to hodeskudd mot hodeboksen • Bytter så magasin og skyter de fire neste innenfor sirkelen på figuren 	
Krav:	Treff, nivå 1 – 4: 2 treff i hodeboks 4 treff innenfor sirkel	Tid, nivå 1 – 4: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 1: Mer enn 10,01 sekunder • Nivå 2: 10,00 – 8,01 sekunder • Nivå 3: 8,00 – 6,01 sekunder • Nivå 4: Mindre enn 6,00 sekunder
Merknad:	Alle skuddene må være treff for at det skal bli en godkjent øvelse	

7.7 Tabell 70 – Del 3, test, Vending/trekk/målveksling/magasinbytte

- **Hensikt:** Øve skytteren i å skyte med vending, trekk fra hylster, målveksling og magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning. Vendinger, trekk, dobbeltskudd og magasinbytte må være vel innøvd
- **Ammunisjon:** 96 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

7.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	12 patroner, fordelt på 2 magasiner med seks patroner i hvert magasin. Gjennomføres 4 ganger, 48 patroner.	
Skiver:	3 stk 1/1 figurer, 1 meter mellom hver skive	
Skyteøvelse:	Vending/trekk/målveksling/magasinbytte	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytter starter med ladd pistol i hylstret • Vendt vekk fra skivene med hendene over hodet • På «SIGNAL» fra timeren vender skytter mot skivene og gjennomfører dobbeltskudd mot hver av skivene fra venstre mot høyre før han/hun bytter magasin og gjennomfører dobbeltskudd i motsatt rekkefølge 	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Treff innenfor 9er <i>Hvis bom ikke godkjent</i>	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 1 – Opptil 14 sekunder • Nivå 2 – Opptil 12 sekunder • Nivå 3 – Opptil 10 sekunder • Nivå 4 – Opptil 8 sekunder
Merknad:	-	

7.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	10 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	Vending/trekk/målvexsling/magasinbytte	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men 10 meter</i>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> Treff innenfor 9er <i>Hvis bom ikke godkjent</i>	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> Nivå 1 – Opptil 14 sekunder Nivå 2 – Opptil 12 sekunder Nivå 3 – Opptil 10 sekunder Nivå 4 – Opptil 8 sekunder
Merknad:	-	

7.8 Tabell 71 – Del 3, test, 30 skuddsdrill

- **Hensikt:** Test av egenferdigheter, herunder: Trekk, ES/DS, sterk og svak hånd og magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1 øvelse

7.8.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5, 7 og 10 meter
Ammunisjon:	30 patroner pr. gjennomføring
Skiver:	1/3 figur
Skyteøvelse:	30 skuddsdrill
Gjennomføring:	5 meter: <ul style="list-style-type: none"> - Et hodeskudd fra høy ferdigstilling x 3 - 3 sek. - Et hodeskudd fra hylster x 3 - 3 sek - Et dobbelskudd i senter med sterk hånd fra høy ferdigsstilling x 2 - 3 sek - Et dobbelskudd i senter med svak hånd fra høy ferdigsstilling x 2 - 3 sek 7 meter: <ul style="list-style-type: none"> - Et dobbeltskudd i senter, 3 sek - Et dobbeltskudd i senter fra trekk og vending fra høyre, 3 sek - Et dobbeltskudd i senter fra trekk og vending fra venstre, 3 sek 10 meter: <ul style="list-style-type: none"> - Et dobbeltskudd i senter fra høyferdigsstilling, magasinbytte, dobbeltskudd i senter. x 2 – 7 sek - Et dobbeltskudd fra hylster, x 2 – 7 sek
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> Svært bra skyting: Minimum 28 treff. Meget bra skyting: Minimum 25 treff God skyting: Minimum 22 treff
Merknad:	Ingen omskyting

7.9 Tabell 72 – Del 3, test, Basis-drill

- **Hensikt:** Test av skytterens egenferdigheter: Valgfri ferdigstilling, trekk, magasinbytte, skudd i serie
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 30 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.9.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	15 patroner
Skiver:	3 stk redusert skive med hvit side mot skytteren eller stålmål
Skyteøvelse:	Basis-drill
Gjennomføring:	<i>All skyting gjennomføres fra 7 meter.</i> <ul style="list-style-type: none">• Et skudd fra valgfri ferdigstilling, x 2 - 1 sek• Et skudd fra hylster, x 2 - 2 sek• Fra valgfri ferdigstilling, et skudd, magasinbytte, et skudd, 5 sek• Fra valgfri ferdigstilling, et skudd pr. redusert skiver, 4 sek• Fra hylster, 6 skudd i serie, maksimalt 0,5 sek mellom hvert skudd. 3 sek
Krav:	Treff og tidskrav overholdt
Merknad:	-

7.10 Tabell 73 – Del 3, test, ES/DS på forskjellige avstander

- **Hensikt:** Test av skytterens egenferdigheter: Trekk, DS, magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 52 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.10.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	3 – 25 meter
Ammunisjon:	26 patroner
Skiver:	1/1 figur
Skyteøvelse:	Enkeltskudd og dobbeltskudd på forskjellige avstander
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres enten fra hylster eller ferdigsstilling pipe opp <i>Deløvelse 1, 3 meter:</i> <ul style="list-style-type: none">- Et hodeskudd, x 2 – 1,5 sek- Et dobbeltskudd innenfor 9er ring, x 2 – 1,5 sek <i>Deløvelse 2, 7 meter:</i> <ul style="list-style-type: none">- Et dobbeltskudd innenfor 9er ring, x 2 – 1,5 sek

	<p>Deløvelse 3, 10 meter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Et dobbeltskudd innenfor 9er ring, x 2 – 2,0 sek - Et skudd, magasinbytte, et skudd innenfor 9er ring, x 2 – 5,0 sek <p>Deløvelse 4, 15 meter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Et dobbeltskudd innenfor 9er ring, x 2 – 3,5 sek <p>Deløvelse 5, 25 meter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Et dobbeltskudd innenfor 9er ring, x 2 – 4,0 sek
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 90 % treff • Nivå 3: 80 % treff • Nivå 2: 70 % treff • Nivå 1: 60 % treff
Merknad:	-

7.11 Tabell 74 – Del 3, test, forskjellige skytestilling, 3 til 50 meter

- **Hensikt:** Denne tabellen tester skytterens ferdigheter fra 3 til 50 meter, herunder: Forskjellige skytestillinger, ES/DS, målveksling og magasinbytte.
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 114 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.11.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	3 til 50 meter
Ammunisjon:	57 patroner
Skiver:	1/1 figur eller ½ figur eller stålskive
Skyteøvelse:	Kvalifiseringsdrill
Gjennomføring:	<p>Deløvelse 1, 3 meter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stående stilling. Treff innenfor 9er ring 1. Dobbeltskudd fra trekk mot senter, x 3 – 3 sek <p>Deløvelse 2, 7 meter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stående stilling. Treff innenfor 9er ring og hodeboks 1. 2+1 (2 i senter og 1 i hodeboks) fra trekk, x 3 – 5 sek <p>Deløvelse 3, 7 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stående stilling. Svak hånd. Treff innenfor 9er ring 1. Dobbeltskudd fra høyferdigstilling. x 3, 4 sek <p>Deløvelse 4, 10 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stående stilling. Lav ferdigsstilling. Treff innenfor 9er ring 1. Første Dobbeltskudd, 4 sek 2. Andre dobbeltskudd, 3 sek 3. Tredje dobbeltskudd fra trekk, magasinbytte, dobbeltskudd, 10 sek <p>Deløvelse 5, 15 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stående og knestående stilling. Treff innenfor 9er ring

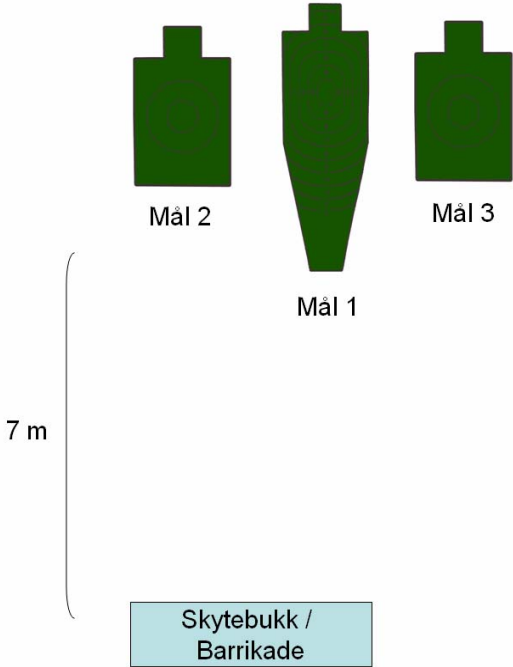
	<ol style="list-style-type: none"> Trekk pistolen, innta knestående. Dobbeltskudd, x 2 – 5 sek Trekk pistolen, innta knestående. Dobbeltskudd, magasinbytte, dobbeltskudd, 12 sek <p>Deløvelse 6, 25 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> Stående, knestående og liggende stilling. Treff innenfor 8er ring Dekning: Skytebukk eller barrikade <ol style="list-style-type: none"> Trekk pistolen, innta stående på venstre siden av dekingen. Dobbeltskudd, 5 sek. Trekk pistolen, innta stående på høyre siden av dekingen. Dobbeltskudd, 5 sek Trekk pistolen, innta knestående på venstre side av dekingen. Dobbeltskudd, magasinbytte, bytt stilling til høyre side av dekingen, dobbeltskudd, 12 sek Trekk pistolen, innta liggende stilling. Valgfri side av dekingen. Dobbeltskudd, x 3 – 10 sek <p>Deløvelse 7, 50 meter</p> <ul style="list-style-type: none"> Stående, knestående og liggende stilling. Treff i skiven Dekning: Skytebukk eller barrikade <ol style="list-style-type: none"> Trekk pistolen, innta stående på valgfri siden av dekingen. Dobbeltskudd, 8 sek Trekk pistolen, innta knestående på valgfri siden av dekingen. Dobbeltskudd, 10 sek Trekk pistolen, innta liggende på valgfri siden av dekingen. Dobbeltskudd, 12 sek
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> Nivå 4: 90 % treff Nivå 3: 80 % treff Nivå 2: 70 % treff Nivå 1: 60 % treff
Merknad:	-

7.12 Tabell 75 – Del 3, test, SIM-test

- **Hensikt:** Denne tabellen tester skytterens ferdigheter innen målveksling, hurtighet og stillingsskifte
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 28 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1


7.12.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7 m
Ammunisjon:	14 patroner pr. gjennomføring, gjennomføres to ganger, totalt 28 patroner
Skiver:	1 stk 1/1 figur og 2 stk ½ figur
Skyteøvelse:	SIM-test

Gjennomføring:		Testen gjennomføres på følgende måte: <ol style="list-style-type: none"> 1. DS stående i mål 1 2. DS knestående i mål 3 3. DS liggende i mål 2 4. DS knestående i mål 3 5. DS liggende i mål 2 6. DS knestående i mål 3 7. DS stående i mål 1 Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Mål 1 innenfor 9er ring • Mål 2 og 3 innenfor ytre ring
Krav:	Tidskrav: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 10 sek • Nivå 3: 15 sek • Nivå 2: 20 sek • Nivå 1: 25 sek 	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • 14 treff (<i>Mål 1: 4, mål 2: 4 og mål 3: 6</i>)
Merknad:		

7.13 Tabell 76 – Del 3, test, Pistoltest 25 m til 3 m

- **Hensikt:** Teste skytterens evne til å skyte fra forskjellige stillinger, målveksling, skyting i bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 100 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

	Alle skyteøvelsene starter med geværet i ferdigstilling. Pistolen skal være spent. På «SIGNAL» fra skytetimeren gjennomføres avtrekk på geværet og deretter overgang til pistolen som øvelsen gjennomføres med.
---	---

7.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>			
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>			
Avstand:	25 til 3 meter			
Ammunisjon:	26 patroner			
Skiver:	1 stk 1/3 figur			
Skyteøvelse:	Geværkvalifisering			
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres på følgende måte:			
	<i>Avstand</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Antall skudd</i>	<i>Tidskrav</i>
	25	DS stående/ DS knestående	4	9
	15	DS stående/ DS knestående	4	8

	10	DS stående / magasinbytte / DS stående	4	6,5
	10 – 3	Skyting i bevegelse DS, magasinbytte, DS	4	6,5
	10 – 3	Skyting i bevegelse, 2(senter)+1(hode)	3	4,5
	7	DS med sterk hånd	2	4
	7	DS med svak hånd	2	10
	7	DS med begge hender i senter, magasinbytte, ES i hodeboks	3	6
Krav:	Kravene er beskrevet etter øvelse 2			
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Resultatene på skivene noteres ned • Antall treff innenfor sirkel, maks 24 • Antall treff i hodeboks, maks 2 • Totalt 26 treff 			

7.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>			
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>			
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>			
Ammunisjon:	24 patroner			
Skiver:	2 stk 1/3 figurer (<i>1 mellom skivene</i>)			
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>			
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres på følgende måte:			
	<i>Avstand</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Antall skudd</i>	<i>Tidskrav</i>
	15	DS i mål 1, magasinbytte, DS i mål 2	4	8,5
	10 – 3	Skyting i bevegelse. DS i mål 1, magasinbytte, DS i mål 2	4	6,5
	10 – 3	Skyting i bevegelse. DS i mål 1, magasinbytte, DS i mål 2. Magasinbytte, ES i hodeboks mål 1 og ES i hodeboks mål 2	6	8,5
	7 – 3	Skyting i bevegelse. DS i mål 1, DS i mål 2. Magasinbytte. DS i mål 1, DS i mål 2	8	8
	7	Stående, ES i hodeboks 1 og ES i hodeboks 2	2	4
Krav:	Kravene er beskrevet etter øvelse 2			
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Resultatene på skivene noteres ned • Antall treff innenfor sirklene, maks 20, 10 stk i hver • Antall treff i hodeboksene, maks 4, 2 i hver • Totalt 24 treff 			

Tidskrav:

- Alle tidskravene i testen skal være godkjent for å få bestått test

Poengsum

- Treff innenfor sirkelen gir 2 poeng pr. treff
- Treff innenfor hodeboksen gir 2 poeng pr. treff
- Treff i skiven gir 1 poeng pr. treff

Maksimalt oppnåelig poeng sum: 44 treff innenfor sirkelen og 6 treff i hodeboks gir 100 poeng

Nivå inndeling av poengsummen

- Nivå 4: 95 - 100
- Nivå 3: 94 - 86
- **Nivå 2: 80 - 85**
- Nivå 1: 79 - 70

Nivå 2 eller bedre gir bestått test

7.14 Tabell 77 – Del 3, test, Responstid

- **Hensikt:** Denne tabellen tester skytterens responstid innen trekk fra hylster, magasinbytte, skyting fra ferdigstilling pipe opp
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende pistol utdanning og videregående del 1 som et minimum
- **Ammunisjon:** 18 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

7.14.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 m	
Ammunisjon:	9 patroner pr. gjennomføring, gjennomføres to ganger, totalt 16 patroner	
Skiver:	1 stk reaktivt mål / alternativt 1 stk 1/3 figur	
Skyteøvelse:	Responstid	
Gjennomføring:	Testen gjennomføres på følgende måte: <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren står på 7 meter 1. På «SIGNAL» fra skytetimer skyter skytteren et ES fra høyferdigstilling. Dette gjentas to ganger. Tiden noteres. 2. På «SIGNAL» fra skytetimer trekker skytteren pistolen og skyter et ES mot skiven. Dette gjentas to ganger. Tiden noteres 3. På «SIGNAL» fra skytetimer skyter skytteren et ES fra høyferdigstilling, bytter magasin, skyter et DS. Total tiden og splittiden mellom skudd 1 og 2 noteres ned. Dette gjentas to ganger 	
Krav:	Tidskrav: <ol style="list-style-type: none"> 1. Opptil 0,75 sek 2. Opptil 1,50 sek 3. Opptil 4,25 sek (<i>splittid mellom 1 skudd og 2 skudd opptil 3 sek</i>), dvs. magasinbytte skal gjennomføres på under 3 sek 	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Alle skudd innenfor sirkelen på 1/3 figur
Merknad:	-	


8 Videregående pistolskyting – del 4

8.1 Hensikt


Tabellen i del 4 tar for seg bruk av markeringsammunisjon (Simunition FX®). Tabell 80 skal være gjennomført før de resterende tabellene gjennomføres

8.2 Felles for markeringsammunisjonstabellene

I Hæren er det svært få som nytter markeringsammunisjon.

	Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

Benyttes markeringsammunisjon Simunition FX® gjelder følgende:

	Før utdanningen med markeringsammunisjon (Simunition FX®) starter skal skytterne ha gjennomført opplæring iht. UD 2-1. Utdanningen skal ledes av en instruktør som har gjennomført opplæring og tilfredsstillende kravene som er beskrevet i UD 2-1
---	---

8.3 Tabell 80 – Del 4, tilvenning

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er tilvenning av den enkelte skytter.
- **Forutsetning:** Gjennomført leksjoner iht. UD 2-1
- **Ammunisjon:** 2 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

8.3.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	2 patroner pr. skytter
Skiver:	Skytteren selv
Skyteøvelse:	Instruktøren skal skyte to patroner Simunition FX® på hver deltaker.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller opp på en linje• Instruktøren går rundt og skyter to patroner Simunition FX® på hver skytter fra 5 meters avstand
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Alle skytterne skal ha blitt skutt på med to patroner Simunition FX® før en videre utdanning gjennomføres
Merknad:	Alle skal tilfredsstillende kravet til øvelsen

8.4 Tabell 81 – Del 4, duell

- **Hensikt:** Duellen tester skytterens evne til å trekke i forhold til en annen skytter. Treffe en person under stress samtidig som skytteren må unngå å bli truffet selv
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 80
- **Ammunisjon:** 20 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

8.4.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	Ca 2 – 3 meter
Ammunisjon:	2 patroner pr. skytter. Gjennomføres inntil 10 ganger, 20 patroner
Skyteøvelse:	Duell
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Deltakerne stiller opp rygg mot rygg.• På kommando begynner de å gå, på «ILD» eller «SIGNAL» fra timer (1,5 sek marsj er bra i forhold til rekkevidde på ammunisjon) snur de seg og gjennomfører et trekk med skudd• Den som trekker og treffer først har vunnet duellen
Krav:	Alle skytterne skal ha klart å trekke og løsne skudd mot den andre skytteren
Merknad:	De som eventuelt ikke klarer kravet må vurderes i den videre utdanningen

8.5 Tabell 82 – Del 4, engasjeringsavstand

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å teste ut resultatene fra tabell 67 med markeringsammunisjon
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 67 og 80 – 81
- **Ammunisjon:** 32 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

8.5.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	I henhold til den enkelts skytters resultat fra tabell 49
Ammunisjon:	8 patroner pr. skytter. gjennomføres fire ganger, totalt 32 patroner
Skive:	1/1 figur
Skyteøvelse:	Trekk med påfølgende DS mot 1/1 figur
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytter stiller X¹ meter fra trusselen sin.• Trusselen «angriper» skytteren• Skytter skal da bekjempe trusselen før han/hun når fram
Krav:	Treffe trusselen primært i dødelige soner.
Merknad:	Ingen omskyting, hvis skytteren ikke klarer øvelsen skal tabell 67 gjennomføres på nytt

¹ Iht. resultatene fra tabell 67

8.6 Tabell 83 – Del 4, Oppsett av en enkeltmanns øvelse, markeringsammunisjon

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å forklare hvilke prinsipper som skal legges til grunn for oppsett av en pistoløvelse hvor det brukes markeringsammunisjon.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 80 – 81
- **Ammunisjon:** 570 patroner
- **Bane:** Skytebane, skytehus, bygninger (hvor det er tillatt brukt markeringsammunisjon) og lignende.
 - Kort øvelse Minimum 8 skudd
 - Middels øvelse Minimum 12 skudd
 - Lang øvelse Minimum 18 skudd

Det anbefales at det gjennomføres minimum 15 gjennomføringer av hverkategori
- **Antall øvelser i tabellen:** 3 (kort, middels og lang øvelse)

Oppsett av øvelser, generelle moment:

- Bruk så lite tid som mulig på å lage øvelsen
- Ikke bygg for avansert og for mye unødvendig
- Målet er å skyte bra, raskt og dynamisk, **IKKE** å bli underholdt
- Tenk enkelhet i utforming
- **IKKE** utfordre sikkerheten
- Bruk militære skiver primært
- Lag øvelser som er **relevante** for **tjenestestilling**
- **IKKE** la konkurransen bli hovedfokus hver gang

8.6.1 Øvelse - eksempel på en middels lang øvelse

Hensikt:	Denne øvelse skal øve skytteren i entring inn i rom og bekjempe eventuelle trusler
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	0,5 til 5 meter
Ammunisjon:	Minimum 12 patroner pr. gjennomføring
Skiver:	2 stk trusler 2 stk «IKKE SKYT» Et hus med en gang med minimum 4 rom
Skyteøvelse:	Entring av rom
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• 1 trussel skal «falle» på 1 treff og en trussel skal «falle» 2-3 treff• Truslene og «IKKE SKYT»ene er inne på hvert sitt rom• Skytteren går inn i gangen, entrer rom for rom, bekjemper eventuelle trusler
Krav:	Treffe truslene primært i dødelige soner
Merknad:	<i>Dette er kun et eksempel</i>

9 Ikrafttredelse

Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 3 - Videregående skyterekker trer i kraft fra 1 januar 2011. Samtidig settes UD 6-1-3 Våpentjeneste pistol 9 mm x 19 P-80, Hefte 3, skytetabeller av 1 februar 1988 ut av kraft.