



Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 2 - Grunnleggende skyterekker

Generalinspektøren for Hæren fastsetter Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 2 - Grunnleggende skyterekker for bruk i Hæren.

Rena, 14. desember 2010

Per Sverre Opedal

Generalmajor

GIH

Kjell Inge Bækken

Oberst

Fagsjef Manøver

Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 2 - Grunnleggende skyterekker

Metadata

KORTTITTEL:	UD 6-1-2 Grunnleggende skyterekker pistol
SIKKERHETSGRADERING:	UGRADERT
IKRAFTTREDELSE:	01.01.2011
HJEMMEL:	GIHs instruks
GJELDER FOR:	Hæren
FAGMYNDIGHET:	Generalinspektør for Hæren
FAGANSVAR:	Fagsjef Manøver / Hærens våpenskole
FORRIGE VERSJON:	UD 6-1-3 Våpentjeneste pistol 9 mm x 19 P-80. Skytetabeller av 1.2.1988

Innhold


1 Innledning	5
1.1 FORMÅL	5
1.2 VIRKEOMRÅDE	5
1.3 DEFINISJONER	5
2 Mål, hensikt og standpunkttest	6
2.1 BRUK AV HANDLINGSVERB	6
2.2 UTDANNINGSMÅL	6
2.3 UNDERVISNINGSMÅL	6
2.4 STANDPUNKTTESTER	6
2.5 ÅRLIG TEST FOR BEFAL OG GRENADERER	7
3 Grunnleggende pistolutdanning	7
3.1 GENERELT	7
3.2 FORUTSETNING	7
3.3 SKYTETEKNIKK VERSUS STRIDSTEKNIKK	7
3.4 BRUK AV TABELLVERKET	7
4 Tabeller for grunnleggende pistolskyting	8
4.1 FELLESBESTEMMELSER	8
4.2 AMMUNISJONSFORBRUK, PATRON, 9 MM X 19,SKARP	9
5 Grunnleggende skyting med pistol	10
5.1 TABELL 1 - PRECISJON ENKELTSKUDD (ES), TOHÅNDSFATNING, 5 - 15 M	10
5.2 TABELL 2 - PRECISJON ES, SVAK OG STERK HÅND, 5 - 15 M	12
5.3 TABELL 3 - SEKS SKUDD I SERIE - 7 M	14
5.4 TABELL 4 - PRECISJON DOBBELTSKUDD (DS), TOHÅNDSFATNING, 5 - 15 M	14
5.5 TABELL 5 - DS, STERK OG TOHÅNDSFATNING, MÅLVEKSLING, 5 - 15 M	16
5.6 TABELL 6 – STANDPUNKTTTEST 1, KVALIFISERINGSTEST PISTOL	17
5.7 TABELL 7 - DS, STERK OG TOHÅNDSFATNING, FRA MARSJ, MÅLVEKSLING, 5 - 15 M	19
5.8 TABELL 8 - PRECISJON OG DUELL MED PRECISJON, 20 - 25 M	21
5.9 TABELL 9 – STANDPUNKTTTEST 2, NIVÅ TEST GRUNNLEGGENDE PISTOL	22
5.10 TABELL 10 – STANDPUNKTTTEST 3, SKARPSKYTTERMERKE 25 METER	23
5.11 TABELL 11 - TAKTISK LYS/LASER, ES OG DS, TOHÅNDSFATNING, 5 - 15 M	24

5.12 TABELL 12 - TAKTISK LYS/LASER, DS, MÅLVEKSLING 5 - 15 M.....	25
5.13 TABELL 13 - TAKTISK LYS/LASER, DS, FRA MARSJ, MÅLVEKSLING 5 - 15 M.....	27
5.14 TABELL 14 – SKYTING MED OVERGANG FRA GEVÆR TIL PISTOL.....	29
5.15 TABELL 15 – ÅRLIG TEST PISTOL FOR BEFAL OG GRENADERER	30
6 Ikrafttredelse	31

1 Innledning

1.1 Formål

Formålet med Reglement for pistol 9mm x 19 P-80 Hefte 2 - Grunnleggende skyterekker er å fastslå hvilke skyterekker som gjelder for grunnleggende skyting med alle typer pistol som benyttes i Hæren.

	Reglementet er ikke et hjemmelsdokument for rekvirering av ammunisjon. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

1.2 Virkeområde

Reglementet gjelder for all grunnleggende skyting med pistol i Hæren.

1.3 Definisjoner

1.3.1 Sikkerhet



Symbolet for sikkerhet indikerer spesielt viktige bestemmelser der brudd er forbundet med fare for liv og helse eller vesentlig skade på materiell

1.3.2 Merknad



Symbolet for merknad indikerer behov for forståelse der mangel på dette kan medføre feil anvendelse og virkning og vesentlig redusere intendert effekt

1.3.3 Henvisning



Symbolet for henvisning peker mot hjemmelsdokument, eller til mer detaljerte beskrivelser

2 Mål, hensikt og standpunkttest

2.1 Bruk av handlingsverb

Verb	Beskrivelse	Krav
Beherske	At skytteren behersker våpenet innebærer at alle ferdighetene er repeterbare på høyeste nivå under alle forhold.	Skytteren skal på dette nivået beherske alle aktuelle ferdigheter.
Selvstendig utføre	At skytteren selvstendig kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende nivå 2 på de tabellene/testene han/hun gjennomfører. Men ferdighetene til skytteren er ikke nødvendigvis repeterbar.	Skytteren skal på dette nivået <i>beherske</i> vedlikehold og sikkerhet som enkeltmann.
Under ledelse	At skytteren under ledelse kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende minimumskravene til de tabellene/testene han/hun gjennomfører.	Skytteren skal på dette nivået kunne <i>selvstendig utføre</i> vedlikehold og <i>beherske</i> sikkerhet.

2.2 Utdanningsmål

Skytteren skal selvstendig kunne nytte av pistol i lyse og mørke* i henhold til grunnleggende skytetabeller for pistol og teknikker i reglement for pistol (2010)

2.3 Undervisningsmål

- Skytteren skal selvstendig kunne betjene pistolen på en sikkerhetsmessig forsvarlig måte
- Skytteren skal selvstendig atskille og sette sammen våpenet
- Skytteren skal inneha skyteferdigheter tilfredsstillende til å bestå standpunkttest 1
- Skytteren skal selvstendig kunne gjennomføre 1. linjes vedlikehold av våpen
- Skytteren skal selvstendig kunne benytte taktisk lys/laser*

*Kun for personell som har utlevert taktisk lys/laser

2.3.1 Felles

Nivået på skyteferdighetene er avhengig av tjenestestilling, detaljene beskrives i utdanningsprogram for de respektive tjenestestillingene.

For vedlikehold av grunnleggende ferdigheter over tid (*fra år 1 til år x*) skal skyttere gjennomføre tabellene 2, 4, 5 og tabell 15 årlig test for befal og grenaderer.

2.4 Standpunkttester

Det er tre standpunkttester i de grunnleggende skyterekkenene. Standpunkttest 1 skal bestå for å kunne bære og betjene pistol som tjenestevåpen i Hæren. Standpunkttest 1 er beskrevet i tabell 6. Standpunkttest 2, tabell 9, og standpunkttest 3, tabell 10, bør gjennomføres for de skytterne som skal utdannes i videregående pistolskyting.

2.5 Årlig test for befal og grenaderer

Befal og grenaderer som har pistol som tjenestevåpen skal bestå **årlig test pistol**. Denne er beskrevet i tabell 15.

3 Grunnleggende pistolutdanning

3.1 Generelt

De grunnleggende pistolskyterekkene sammen med gjeldende utdanningsplan og god instruksjon skal gi skytteren de basisferdighetene skytteren trenger for å bruke pistol som selvforsvarsvåpen.

3.2 Forutsetning

Alle som skal gjennomføre grunnleggende pistolskyting skal kjenne til innholdet i aktuelt våpenreglement.

3.3 Skyteteknikk versus stridsteknikk



Skyteutdannelsen må i størst mulig grad være så realistisk som mulig. Skillet mellom den skytetekniske utdannelsen og den stridstekniske utdannelsen skal være så liten som mulig.

3.4 Bruk av tabellverket

Tabellverket bør i utgangspunktet gjennomføres kronologisk. Erfaringsnivået, evne og vilje til skytterne og andre faktorer kan påvirke utdanningen.

Instruktøren bør derfor legge opp til progresjonsstyrt utdanning. Det viktigste er å gi skytterne ferdigheter slik at de er i stand å bestå standpunkttest 1 og evnen til å kunne gjenta dette.

4 Tabeller for grunnleggende pistolskyting

4.1 Fellesbestemmelser

4.1.1 Materiell

- Pussekasse (*Våpenolje, ørepropper, søppelsekker, stiftepistol, minetape, klistrelapper*)
- Sanitetsmateriell og kjøretøy
- Skytetimer eller stoppeklokke
- Lightstick eller lignende for å merke banens begrensninger for skyting i mørke.
- Refleksvest
- Aktuelle reglement

4.1.2 Skiver

- En 1/1 figur pr skytter er utgangspunkt i alle tabeller, eventuelle avvik er beskrevet i den enkelte tabell
- Andre skiver kan også ved behov nyttes

4.1.3 Antrekk og utrustning

- Uniform i forhold til klima
- Hylster
- Våpen med nødvendig tilbehør
- Dobbelt hørselsvern
- Skytebriller
- Pussesaker

4.1.4 Skytebane

- Skytebane med minimum skyteavstand 25 meter

4.1.5 Antall skyttere

- Det bør ikke være over 10 skyttere pr instruktør

4.1.6 Skytebaneleders ordrer og kommandoer

Skytebaneleder bruker følgende ordrer og kommandoer*

- «HØRSELVERN PÅ»
- «MAGASIN I – LAD VÅPEN»
- «HYLSTRE»
- «ER SKYTTERNE KLARE?»
- «ØVELSEN BEGYNNER»
- «KLAR – ILD» *eventuelt* «KLAR» – SIGNAL (*fra timer*)
- «HAR SAMTLIGE SKUTT?»
- «HYLSTRE» *eventuelt* «TØM VÅPEN – KONTROLLER»
- «MAKKERSJEKK»
- «BANEN ER KLAR – FRAM OG SE» (*dette meldes når skytebaneleder ser at banen er klar*)

* I noen av øvelsene kan det som skytebaneleder være hensiktsmessig å ikke bruke alle ordrene og kommandoene som er beskrevet her

4.2 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19,skarp

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Øvelse 6	Totalt
1	Enkeltskudd	0	12	12	12	12	6	54
2	Enkeltskudd	0	8	8	8	-	-	24
3	Skudd i serie	24	-	-	-	-	-	24
4	Dobbeltskudd	0	8	16	16	16	-	56
5	Dobbeltskudd	0	9	24	24	-	-	57
6	Standpunkttest 1	0	16	-	-	-	-	16
7	Fra marsj	-	9	24	24	48	-	105
8	Duell	10	10	10	10	-	-	40
9	Standpunkttest 2	42	-	-	-	-	-	42
10	Standpunkttest 3	42	-	-	-	-	-	42
11	Taktisk lys/laser	-	9	16	16	16	-	57
12	Taktisk lys/laser	-	9	12	24	-	-	45
13	Taktisk lys/laser	-	9	24	24	48	-	105
14	Overgang gevær	32	32	-	-	-	-	64
15	Årlig test	20	-	-	-	-	-	20



Gjennomføring av alle tabellene krever inntil **750 stk** 9 mm patroner og **16 stk** 5,56 patroner pr skytter (*tabell 14*). Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.

4.2.1 Ammunisjonsforbruk, patron, 9 mm x 19, skarp - Vedlikeholdstrening fra år 2 til år x

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Øvelse 6	Totalt
2	Enkeltskudd	0	8	8	8	-	-	24
4	Dobbeltskudd	0	8	16	16	16	-	56
5	Dobbeltskudd	0	9	24	24	-	-	57
15	Årlig test	20	-	-	-	-	-	20



Gjennomføring av alle tabellene krever inntil **200 stk** 9 mm patroner pr skytter (*befal og grenader*) pr år. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.

5 Grunnleggende skyting med pistol

5.1 Tabell 1 - Presisjon enkeltskudd (ES), tohåndsfatning, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Kontroll av standpunkt og øve grunnleggende presisjon enkeltskudd 5 -15 meter med tohåndsfatning
- **Forutsetning:**
Følgende momenter skal være tørrøvet før tabellen gjennomføres:
 - forståelse for mesterøyet
 - korrekt ferdigstilling
 - grep om pistolen
 - korrekt utførelse av ildhåndgrep
 - sikkerhetsmessige momenter (*pipens pekevinkel og avtrekkerfinger*)
 - korrekt siktebilde og avtrekk
- **Ammunisjon:** 42 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 5 øvelser

5.1.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Trene skytteren i korrekt presentasjon av våpenet. Dette skal gjennomføres med fokus på sikkerhet og skyteteknikk
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	<i>Intet. Tørr drill. (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen.)</i>
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES)
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer viktigheten med tørrdrill, og at fokus på presentasjon av våpen og avtrekk skal være maksimalt• Alt skal simuleres som om det var skarp gjennomføring• Skytebaneleder gjennomfører øvelsen <u>minimum 50 ganger</u> i et slikt tempo at alle skytterne får gjennomført korrekte siktebilder og avtrekk• Det skal være et siktepunkt som er definert for skytterne slik at de ikke slurver med siktebildet
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Sikkerhetsreglene overholdt• Presentasjon av våpenet korrekt• Avtrekk korrekt gjennomført
Merknad:	-

5.1.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Kontrollere skytterens standpunkt og tilvenning
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	6 patroner pr gjennomføring, gjennomføres to ganger, 12 patroner totalt
Skyteøvelse:	6 enkeltskudd (ES), to-håndsfatning, fri tid
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter. På «ILD» skal skytterne skyte et enkeltskudd mot senter av skiven (<i>10eren er fokus for skytteren</i>) fra høyferdigstilling• Etter at skuddet er avfyrt går skytterne tilbake i ferdigstilling og venter på neste ildordre. Dette gjentas totalt fem ganger• Øvelsen gjennomføres to ganger med evaluering av instruktør i mellom
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne bør treffe med samtlige skudd innenfor 10er ring

Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillt kravet til treff. Hensikten med øvelsen er å skape grunnlag for utdanningen
-----------------	--

Fra tabell 1 – øvelse 3 gjennomføres all skyting med trekk fra hylster. Trekk fra hylster skal være drillet slik at det er en automatisert handling for skytteren

Pistolen skal som et utgangspunkt være ladd i hylster til skyteøkten er gjennomført. Dette gjøres for å venne skytteren til at pistolen alltid er ladd og gir god trening i ildhåndgrep

5.1.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve presisjon og teknikk
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført. <i>Trekk fra hylster skal være automatisert</i>
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	3 magasin med 4 patroner i hvert magasin, 12 patroner totalt
Skyteøvelse:	4 enkeltskudd (ES), to-håndsfatning, fri tid. Evaluering gjennomføres etter hvert magasin. Øvelsen består av totalt 12 skudd.
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, men med trekk</i>
Krav:	12 treff innenfor 10er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.1.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve presisjon og teknikk
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	3 magasin med 4 patroner i hvert magasin, 12 patroner totalt
Skyteøvelse:	4 enkeltskudd (ES), to-håndsfatning, fri tid. Evaluering gjennomføres etter hvert magasin. Øvelsen består av totalt 12 skudd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, men med trekk</i>
Krav:	10 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.1.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve presisjon og teknikk.
Forutsetning:	Øvelse 4 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	3 magasin med 4 patroner i hvert magasin, 12 patroner totalt
Skyteøvelse:	4 enkeltskudd (ES), to-håndsfatning, fri tid. Evaluering gjennomføres etter hvert magasin. Øvelsen består av totalt 12 skudd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, men med trekk</i>
Krav:	9 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.1.6 Øvelse nr. 6

Hensikt:	Bevisstgjøre skytteren på sitt eget avtrekk
Forutsetning:	Denne øvelsen nyttes på skyttere som har utfordringer med avtrekket eller grepet
Avstand:	4 meter
Ammunisjon:	2 patroner pr gjennomføring, gjennomføres 3 ganger, 6 patroner totalt
Skyteøvelse:	Isolere skytterens avtrekk
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren griper om pistolen kun med sterkhånds "V" og pekefingeren.<ul style="list-style-type: none">○ Pistolen holdes kun av området mellom sterkhånds tommel og pekefinger.• Skytteren skyter et enkeltskudd fra ferdigstilling pipe opp, eventuelt korreksjon av grepet før skytter skyter et enkeltskudd til
Krav:	Samling innenfor en radius på 5 cm
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Denne øvelsen kan nyttes av instruktøren hvis han/hun er usikker på hvorfor skytteren ikke treffer der han/hun ønsker• Instruktøren kan med denne øvelsen bekrefte eller avkrefte avtrekk som en mulig feilkilde• Hvis skytter ikke greier kravet til øvelsen eller tabellen skal skytteren beordres til tørrtrening med kyndig veiledning

5.2 Tabell 2 - Presisjon ES, svak og sterk hånd, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Kontroll av standpunkt og øve grunnleggende presisjon enkeltskudd 5 - 15 meter med svak og sterk hånd.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1
- **Ammunisjon:** 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.2.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrille skytteren i korrekt presentasjon av våpenet sikkerhetsmessig og skyteteknisk
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	<i>Intet. Tørr drill. (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen)</i>
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES)
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer viktigheten med tørrdrill, og at fokus på presentasjon av våpen og avtrekk skal være maksimalt• Alt skal simuleres som om det var skarp gjennomføring• Skytebaneleder gjennomfører øvelsen minimum 50 ganger i et slik tempo at alle skytterne får gjennomført korrekte siktebilder og avtrekk• Det skal være et siktepunkt som er definert for skytterne slik at de ikke slurver med siktebilde
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Sikkerhetsreglene overholdt• Presentasjon av våpenet korrekt• Avtrekk korrekt gjennomført
Merknad:	-

5.2.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Kontroller av skytterens standpunkt (<i>svak og sterk hånd</i>) som skal danne grunnlag for progresjon innen utdanningen på pistol
Forutsetning:	Som øvelse 1
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 4 patroner i hvert. Totalt 8 patroner
Skyteøvelse:	4 enkeltskudd (ES), med svak hånd, fri tid. Deretter 4 enkeltskudd (ES), med sterk hånd, fri tid. Evaluering mellom skifte av hånd. Øvelsen består av totalt 8 skudd
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• På "ILD» gjennomfører skytterne med fri tid fire skudd med svak hånd. Serien evalueres• På "ILD» gjennomfører skytterne fire skudd med fri med sterkhånd. Serien evalueres• <i>Svakhåndsskytingen gjennomføres fra «ferdigstilling pipe opp»</i>
Krav:	8 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff• Hensikten er med øvelsen er å skape grunnlag for den videre utdanningen

5.2.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve presisjon og teknikk med en hånd
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 2</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 2</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	6 treff innenfor 9er ring
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff

5.2.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve presisjon og teknikk med en hånd
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 2</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 2</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	8 treff innenfor 7er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.3 Tabell 3 - Seks skudd i serie - 7 m

- **Hensikt:** Kontroll av skytteren sin teknikk: Skytestilling, rekylopptak, grep og sikteretur
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 og 2
- **Ammunisjon:** 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.3.1 Øvelsen

Hensikt:	Teste den enkelte skytters teknikk. Øvelsen er ikke mulig å få til uten at skytteren innehar de riktige teknikkene innenfor pistolskyting	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	6 patroner pr gjennomføring, gjennomføres 4 ganger, 24 patroner totalt.	
Skyteøvelse:	6 skudd i serie på samme presentasjon	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller opp på en linje på 7 meter• Skytebaneleder skyter med en og en skytter slik at den enkelte blir evaluert med tid og treff• Skyttertimer bør brukes	
Krav:	Krav til tid <ul style="list-style-type: none">• Under 4 sekunder	Krav til treff <ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• De som eventuelt ikke består denne øvelsen må pålegges tørrtrening• Det skytterne må trene på da er hovedsakelig presentasjon av våpenet, grepet, siktebilde og avtrekk	

5.4 Tabell 4 - Presisjon dobbeltskudd (DS), tohåndsfatning, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Grunnleggende dobbeltskudd med trekk 5 -15 meter med tohåndsfatning
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 3
- **Ammunisjon:** 56 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 5 øvelser

5.4.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrill på dobbeltskuddet
Forutsetning:	Tabell 1, 2 og 3 gjennomført
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	<i>Intet. Tørr drill (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen)</i>
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES)
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• På kommandoen «ILD» gjennomfører skytterne trekk av pistolen og simulerer et dobbeltskudd• Denne øvelsen gjentas <u>minimum 50 ganger</u>
Krav:	Øvelsen skal gjennomføres på samme måte som om det var skarp gjennomføring
Merknad:	-

5.4.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å avgi dobbeltskudd
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	8 patroner
Skyteøvelse:	4 dobbeltskudd (DS), med trekk, to-håndsfatning, fri tid
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men skarp gjennomføring x 4</i>
Krav:	9 treff innenfor 10er ring
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillter kravet til treff

5.4.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, 5 meter
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	16 patroner
Skyteøvelse:	4 dobbeltskudd (DS), med trekk, to-håndsfatning, fri tid. Deretter evaluering før samme øvelse gjennomføres igjen. Øvelsen gjennomføres 2 ganger, totalt 16 skudd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	16 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.4.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, 10 meter
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 8 patroner i hvert
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, bare 10 meter</i>
Krav:	10 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.4.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, 15 meter.
Forutsetning:	Øvelse 4 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 8 patroner i hvert.
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, bare 15 meter.</i>
Krav:	8 treff innenfor 9er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.5 Tabell 5 - DS, sterk og tohåndsfatning, målveksling, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Øve dobbeltskudd, med trekk, 5 -15 meter, med sterkhånd og tohåndsfatning, målveksling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 4. Teori om målveksling gjennomgått
- **Ammunisjon:** 57 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.5.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrtrene skytteren i målveksling
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	<i>Intet. Tørr drill (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen)</i>
Skyteøvelse:	2 + 1 (2 i senter og 1 i hode)
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• På kommandoen «ILD» gjennomfører skytterne trekk av pistolen og simulerer et dobbeltskudd og målveksling til hodeboks• Denne øvelsen gjentas <u>minimum 50 ganger</u>
Krav:	Øvelsen skal gjennomføres på samme måte som om det var skarp gjennomføring
Merknad:	-

5.5.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytterens evne til å avgi dobbeltskudd og målveksle. <i>Øvelsen gjennomføres med sterkhånd</i>
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	9 patroner
Skyteøvelse:	3 dobbeltskudd (DS) med på påfølgende enkeltskudd (ES) i hodeboks, med trekk, to-håndsfatning, fri tid
Gjennomføring:	Som øvelse 1 men skarp gjennomføring x 3
Krav:	8 treff innenfor 9er og 2 i hodeboks
Merknad:	-

5.5.3 Øvelse nr. 3


Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, trekk og målveksling. <i>Øvelsen gjennomføres med tohåndsfatning</i>
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner i hvert magasin, 24 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren• 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	2 i skudd senter og ett skudd i hodeboks mot 1/1 figur og ES mot 1/3 figur, med trekk, to-håndsfatning, 7 sekund pr gjennomføring.
Gjennomføring:	Som øvelse 1 men skarp gjennomføring x 3
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 9er, 3 treff i hodeboks og 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur• Tidskrav overholdt
Merknad:	-

5.5.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 3</i>
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner i hvert magasin, 24 patroner
Skiver:	<i>Som øvelse 3</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3, men 7 sekunder pr gjennomføring</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3</i>
Tabell 2Krav:	<ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 8er ring, 3 treff i hodeboks og 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur• Tidskrav overholdt
Merknad:	-

5.6 Tabell 6 – Standpunkttest 1, Kvalifiseringstest pistol

- **Hensikt:** Hensikten med denne testen er å sikre at det personellet som skal bære pistol som tjenestevåpen, har de nødvendige egenferdighetene til å kunne nytte pistolen sikkert i en selvforsvarssituasjon i dagslys og har de nødvendige ferdighetene innen våpenbehandling.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 5
- **Ammunisjon:** 16 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2 øvelser

	Standpunkttesten skal bestå for å kunne bære og betjene pistol som tjenestevåpen i Hæren.
---	---

5.6.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Denne øvelsen skal kontrollere skytterens våpenkjennskap.
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Øvelse:	Våpenkjennskap
Gjennomføring:	Skytteren skal være i stand til å gjennomføre følgende: <ul style="list-style-type: none">• Ildhåndgrep:<ul style="list-style-type: none">○ Lade våpen○ Tømme våpen○ Handling ved klikk• Atskille pistolen• Sette sammen pistolen• Gjennomføre funksjonskontroll av pistolen
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Korrekt utførelse av punktene beskrevet under gjennomføring• <i>Detaljene står i reglementet for pistol (2010)</i>• Intet tidskrav
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren må bestå øvelse nr 1 før øvelse 2 kan gjennomføres• Skytterne bør som en del av standpunkttest 1 gjennomført puss og vedlikehold• Puss skal ikke testes som en del av standpunkttesten

5.6.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Denne øvelsen skal kontrollere skytterens skyteferdigheter.		
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>		
Avstand:	5, 7 og 12 meter		
Ammunisjon:	8 patroner pr gjennomføring, gjennomføres 2 ganger, 16 patroner totalt.		
Skiver:	1/1 figur pr skytter		
Skyteøvelse:	Skyteferdigheter		
Gjennomføring:	12 meter (2 ES med trekk)		
	<ul style="list-style-type: none"> • På ordre «LAD VÅPEN - HYLSTRE» lader skytteren pistolen og hylstrer pistolen • På «SIGNAL» fra timer eller «ILD» trekker skytteren pistolen og skyter et ES, hylstrer pistolen og skytteren venter på neste «SIGNAL» eller «ILD» • Dette gjennomføres 2 ganger • Skytteren forflytter seg så til 7 meter 		
	7 meter (2 ES med trekk)		
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • På «SIGNAL» fra timer eller «ILD», trekker skytteren pistolen og skyter et ES, hylstrer pistolen og skytteren venter på neste «SIGNAL» eller «ILD» • Dette gjennomføres 2 ganger • Skytteren forflytter seg så til 5 meter 		
	5 meter (2 DS med trekk)		
	<ul style="list-style-type: none"> • På «SIGNAL» fra timer eller «ILD», trekker skytteren pistolen og skyter et DS, hylstrer pistolen og skytteren venter på neste «SIGNAL» eller «ILD» • Dette gjennomføres 2 ganger 		
Krav:	Tid	Treff	Opptreden
	<ul style="list-style-type: none"> • Lading og hylstring: 20 sek • 12 meter: 5 sek pr ES • 7 meter: 4 sek pr ES • 5 meter: 4 sek pr DS • 5 av 6 tidskrav overholdt 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 treff innenfor 8er ring på 1/1 figuren. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sikker våpenbehandling • Lading av våpen gjennomført korrekt • Hylstring av våpen gjennomført korrekt • Tømming av våpen gjennomført korrekt
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Standpunkttesten kan gjennomføres inntil 2 ganger pr testdag • Skytter som eventuelt ikke består testen skal gjennomføre trening med kvalifisert instruktør før testen gjennomføres på nytt • Ved ikke bestått test ved andre gangs gjennomføring i forbindelse med oppsetning til utenlandsoperasjon bør skytterens avdelingssjef vurdere om skytteren skal reise uten pistol som tjenestevåpen 		

5.7 Tabell 7 - DS, sterk og tohåndsfatning, fra marsj, målveksling, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Grunnleggende dobbeltskudd, med trekk, 5 -15 meter, med sterkhånd og tohåndsfatning, engasjering av mål fra marsj, målveksling og magasinbytte. Trening på magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 6
- **Ammunisjon:** 105 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 5 øvelser

5.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrille skytteren i å komme i korrekt skytestilling fra marsj.
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 meter, starter på ca 8-9 meter
Ammunisjon:	Intet. Tørr drill. (<i>Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen.</i>)
Skiver:	1/1 figur hvor 10eren og hodeboks er fokus for skytteren. 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (DS) fra marsj
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter på 8-9 meter og får «MARSJ FREMAD» av skytebaneleder, på ca 5 meter får de «ILD»• Skytterne stanser og trekker så pistolen og simulerer en 2+1 (2 i senter og 1 i hode) mot 1/1 figuren og et rettet enkeltskudd mot 1/3 figuren. (<i>Skytterne skal kun stabilisere siktene under simuleringen, ikke lage rekyl eller tilsvarende</i>)• Skytterne stiller på plass på 8-9 meter igjen• Dette gjentas inntil 20 ganger
Krav:	Øvelsen skal gjennomføres på samme måte som om det var skarp gjennomføring
Merknad:	-

5.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytterens evne til å avgi dobbeltskudd og målvekslinger. <i>Øvelsen gjennomføres med sterkhånds grep.</i>
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	9 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	3 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode) med trekk fra marsj, to-håndsfatning, 7 sekunder pr gjennomføring.
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men starter på 11-12 meter og skyter på 7 meter</i>
Krav:	Treff med DS innenfor 9er og alle ES i hodeboks
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff• Hensikten er med øvelsen er å skape grunnlag for den videre utdanningen

5.7.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Som øvelse 2, men gjennomføres med tohåndsfatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner i hvert, 24 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren. 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	6 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode) mot 1/1 figur og med ES mot 1/3 figur, med trekk, to-håndsfatning, 6 sekund pr gjennomføring. Evaluering gjennomføres etter hvert magasin. Øvelsen består av totalt 24 skudd
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, men målveksling til 1/3 i tillegg</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 9er ring• 3 treff i hodeboks• 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur• Tidskrav overholdt
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstiller kravet til treff

5.7.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 3</i>
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 3</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 3</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3, men 7 sekunder pr gjennomføring</i>
Krav:	<i>Som øvelse 3</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 3</i>

5.7.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve på magasinbytte		
Forutsetning:	Øvelse 4 gjennomført. Magasinbytte tørrdrillet til under 3 sekunder		
Avstand:	10 meter		
Ammunisjon:	48 patroner		
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ringen er fokus for skytteren		
Skyteøvelse:	Magasinbytte		
Gjennomføring:	Skytterne stiller på 10 meter og gjør klar til gjennomføringen. Pistolen ladd og hylstret. Del 1 <ul style="list-style-type: none">• 1 ES mot skiven, bytte magasin, deretter 1 ES mot skiven igjen. Gjennomføres 12 ganger. Evaluering av treff og gjennomføring Del 2 <ul style="list-style-type: none">• 1 DS mot skiven, bytter magasin, deretter 1 DS mot skiven igjen. Gjennomføres 12 ganger. Evaluering av treff og gjennomføring		
Krav:	Krav til utførelse <ul style="list-style-type: none">• Magasinbytte gjennomført korrekt	Krav til treff <ul style="list-style-type: none">• Alle skuddene skal være innenfor 9er ring	Krav til tid <ul style="list-style-type: none">• Del 1: Under 7 sek• Del 2: Under 6 sek
Merknad:	-		

5.8 Tabell 8 - Presisjon og duell med presisjon, 20 - 25 m

- **Hensikt:** Grunnleggende dobbeltskudd og enkeltskudd, med trekk, 20 -25 meter, med tohåndsfatning, presisjon
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 7
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.8.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytterens evne til å skyte presisjon på 20 meter med <i>sterk hånd</i>
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	10 patroner
Skyteøvelse:	Enkeltskudd (ES), 20 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne gjennomfører et enkeltskudd pr ILD fra skytebanelederen• Når alle skuddene er avfyrt, evalueres treffene og gjennomføringen• Fri tid
Krav:	10 treff innenfor 8er ring
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillt kravet til treff eller tid

5.8.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytterens evne til å skyte duell presisjon på 20 meter med <i>to-håndsfatning</i>
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	10 patroner
Skyteøvelse:	Enkeltskudd (ES). Duell, 3 sekunder visning, 20 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 20 meter• På ILD trekker skytterne pistolen og skyter et enkeltskudd i løpet av tre sekunder• Pistolen hylstres og skytterne venter på neste gjennomføring• Dette repeteres til alle har skutt
Krav:	10 treff innenfor 7er ring. Tidskrav overholdt
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Teste skytterens evne til å skyte presisjon på 25 meter med <i>sterk hånd</i>
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	25 meter
Ammunisjon:	10 patroner
Skyteøvelse:	Enkeltskudd (ES) uten trekk fra høy ferdigstilling, 25 meter
Gjennomføring:	Som øvelse 1, men fra 25 meter
Krav:	10 treff innenfor 8er ring.
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Teste skytterens evne til å skyte duell presisjon på 25 meter med <i>to-håndsfatning</i>
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	25 meter
Ammunisjon:	10 patroner
Skyteøvelse:	Som øvelse 2
Gjennomføring:	Som øvelse 2, men fra 25 meter
Krav:	10 treff innenfor 7er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.9 Tabell 9 – Standpunkttest 2, nivå test grunnleggende pistol

- **Hensikt:** Teste standpunkt etter gjennomført grunnleggende utdanning
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1 – 8. *Personell som skal utdannes på taktisk lys/laser må gjennomføre denne til minimum nivå 2 før videre utdanning.*
- **Ammunisjon:** 42 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.9.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7, 10 og 15 meter
Ammunisjon:	21 patroner, fordelt på 2 magasiner: 15 og 6 patroner, gjennomføres 2 ganger 41 patroner.
Skiver:	1 stk ½ figur
Skyteøvelse:	Standpunkttest 1, nivå test pistol grunnleggende
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Banen merkes på 7, 10 og 15 meter • Alle deløvelsene skal skytes med trekk. Stilling er stående i utgangsstilling med hendene samlet foran skytter • Deløvelse 1: 15 meter gjennomføres DS x 3 • Deløvelse 2: 10 meter gjennomføres 2(senter) + 1(hode) x 3 • Deløvelse 3: 7 meter gjennomføres DS med sterk hånd x 3
Krav: <i>Testen er delt inn fra Nivå 0 til 4.</i> <i>Skytterens nivå bestemmes av det dårligste resultatet av treff og tid.</i>	Definisjon av treff: <ul style="list-style-type: none"> • Treff innenfor ytterste sirkel og hodeboks • <i>Godkjent treff i sirkelen er når man har kulediameter i den grå linjen i sirkelen</i> • <i>I hodeboks skal man ha kulediameter inn i den grønne delen. Helt treff i den grå kanten rundt skiven er ikke treff</i> Nivå inndeling av treff og tid: Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 100 % treff • Nivå 3: 18 treff inkl 2 treff i hodeboks • Nivå 2: 15 treff inkl 1 treff i hodeboks - Bestått • Nivå 1: 13 treff inkl 1 treff i hodeboks • Nivå 0: Mindre treff enn nivå 1

	<p>Krav til tid pr deløvelse: 15m – 10 m – 7m</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 1,75 sek – 2,25 sek - 1,50 sek • Nivå 3: 2,50 sek – 3,0 sek – 2,25 sek • Nivå 2: 4,0 sek - 4,5 sek - 3,5 - Bestått • Nivå 1: 5,0 sek – 5,0 sek - 4,0 sek • Nivå 0: Lengre tid enn nivå 1 <p><i>Nivå 2 eller bedre gir bestått standpunkttest 2.</i></p>
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Skyttere står klar i utgangsstilling – våpen ladd og hylstret – og instruktøren går fra skytter til skytter for å ta tiden. En hjelpeinstruktør fører resultater • Ved feilfunksjoner på våpenet eller ammunisjon skal skytter utbedre feil underveis og fortsette testen • Feilen evalueres etter deløvelsen og skytebaneleder avgjør om det er grunnlag for omskyting

5.10 Tabell 10 – Standpunkttest 3, Skarpskyttermerke 25 meter

- **Hensikt:** Teste skytterens evne til å skyte presisjon
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1 - 9
- **Ammunisjon:** 42 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1 øvelse

5.10.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	25 meter
Ammunisjon:	21 patroner pr gjennomføring, 2 gjennomføringer, 42 patroner totalt.
Skiver:	Pistolbane eller skytefelt med mulighet for skyting på 25 m mot 1/1 silhuettfigur, eller mot 1/2m 6-delt internasjonal "duell"- skive.
Skyteøvelse:	Standpunkttest 3, Skarpskyttermerke pistol
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Øvelse 1: 6 skudd prøveskyting, stående med sterk hånd eller to-håndsfatning. Anvisning etter 2 -skuddserier • Øvelse 2: 5 skudd, stående med sterk hånd. Utgangsstilling er stående ferdigstilling, våpenet ladd. Tidsbegrensning 90 sek • Øvelse 3: 5 skudd, stående stilling med sterk hånd eller to-håndsfatning. Utgangsstilling er stående ferdigstilling, våpenet ladd. Tidsbegrensning: 3 sek pr skudd med 7 sek pause mellom skuddene • Øvelse 4: 5 skudd, stående stilling med sterk hånd eller to-håndsfatning. Utgangsstilling er stående ferdigstilling, våpenet ladd. Tidsbegrensning: 15 sek
Krav:	<p>Følgende krav til merket gjelder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/1 silhuettfigur: <ul style="list-style-type: none"> ○ God skyting: 13 treff og 104 poeng eller 14 treff uansett poeng ○ Utmerket skyting: 14 treff og 119 poeng eller 15 treff uansett poeng

	<ul style="list-style-type: none"> • 1/2 m 6-delt skive: <ul style="list-style-type: none"> ○ God skyting: 12 treff og 84 poeng eller 13 treff uansett poeng ○ Utmerket skyting: 13 treff og 95 poeng eller 14 treff uansett poeng
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Øvelsen kan gjennomføres inntil to ganger pr testdag

5.11 Tabell 11 - Taktisk lys/laser, ES og DS, tohåndsfatning, 5 - 15 m

- **Hensikt:** Grunnleggende enkeltskudd og dobbeltskudd med trekk 5 -15 meter med tohåndsfatning ved bruk av taktisk laser/lys i mørke
- **Forutsetning:** Tabellen er tilsvarende som tabell 4. Tabell 4 skal være skutt i dagslys med tilfredsstillende resultater og nivå test grunnleggende pistol, tabell 9, skal være bestått til minimum nivå 2. Teori om bruk av påmontert lys/laser gjennomgått
- **Ammunisjon:** 56 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 5 øvelser

5.11.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrille skytteren i korrekt trekk fra hylster, presentasjon av våpenet sikkerhetsmessig og skyteteknisk ved bruk av taktisk laser/lys i mørke
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	Intet. Tørr drill. (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen)
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES) ved bruk av påmontert lys
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter • På kommandoen «ILD» gjennomfører skytterne trekk av pistolen og simulerer et dobbeltskudd • Skytteren lyser opp målet ved bruk av taktisk lys/laser • Dette gjentas <u>minimum 50 ganger</u>
Krav:	Gjennomført korrekt
Merknad:	Øvelsen skal gjennomføres med kvalitet

5.11.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å trekke pistolen fra hylster og avgi dobbeltskudd i mørke. Resultatet fra denne øvelsen danner grunnlaget for den videre utdanningen
Forutsetning:	Som øvelse 1
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	8 patroner
Skyteøvelse:	4 Dobbeltskudd (DS), med trekk, to-håndsfatning, fri tid ved påmontert lys
Gjennomføring:	Som øvelse 1, men skarp gjennomføring x 4
Krav:	Skytterne bør treffe med samtlige skudd innenfor 10er ring
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillende kravet til treff • Hensikten med øvelsen er å skape grunnlag for den videre utdanningen

5.11.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve på dobbeltskudd ved bruk av taktisk lys/laser.
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	16 patroner
Skyteøvelse:	8 dobbeltskudd (DS), med trekk, to-håndsfatning, fri tid ved bruk av påmontert lys. Evaluering før samme øvelse gjennomføres igjen. Øvelsen består av totalt 16 skudd
Gjennomføring:	Som øvelse 2
Krav:	16 treff innenfor 9er ring
Merknad:	Som øvelse 2

5.11.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet ved bruk av taktisk lys/laser
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	Som øvelse 3
Skyteøvelse:	Som øvelse 3
Gjennomføring:	Som øvelse 3, men 10 meter
Krav:	12 treff innenfor 9er ring
Merknad:	Som øvelse 3

5.11.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet ved bruk av taktisk lys/laser
Forutsetning:	Øvelse 4 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	Som øvelse 3
Skyteøvelse:	Som øvelse 3
Gjennomføring:	Som øvelse 3, men 15 meter
Krav:	12 treff innenfor 8er ring
Merknad:	Som øvelse 3

5.12 Tabell 12 - Taktisk lys/laser, DS, målveksling 5 - 15 m

- **Hensikt:** Grunnleggende enkeltskudd og dobbeltskudd med trekk 5 -15 meter med tohåndsfatning med bruk av taktisk lys/laser
- **Forutsetning:** Tabellen er tilsvarende som tabell 5. Tabell 5 skal være skutt i dagslys med tilfredsstillende resultater og nivå test grunnleggende pistol, tabell 9, skal være bestått til minimum nivå 2
- **Ammunisjon:** 57 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.12.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrille skytteren i korrekt trekk fra hylster, presentasjon av våpenet sikkerhetsmessig og skyteteknisk i mørke.
Forutsetning:	Tabell 9 gjennomført.
Avstand:	5 meter
Ammunisjon:	Intet. Tørr drill. (Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen)

Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES) i mørke ved bruk av påmontert lys.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 5 meter • På kommandoen «ILD» gjennomfører skytterne trekk av pistolen og simulerer et dobbeltskudd og målveksling til hodeboks • Dette gjentas <u>minimum 50 ganger</u>
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Øvelsen skal gjennomføres på samme måte som om det var skarp gjennomføring • Trekk og hylstring gjennomført korrekt
Merknad:	-

5.12.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytterens evne til å trekke pistolen fra hylster og avgi dobbeltskudd med bruk av taktisk lys/laser
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	9 patroner
Skyteøvelse:	3 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode), med trekk, to-håndsfatning, fri tid ved bruk av påmontert lys/laser.
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men skarp gjennomføring x 3</i>
Krav:	Treff med DS innenfor 9er og alle ES i hodeboks
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillers kravet til treff

5.12.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, trekk og målveksling i mørke. Øvelsen gjennomføres med tohåndsfatning.
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> • 1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren • 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	3 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode) i 1/1 figur og 1 ES i 1/3 figur, med trekk, to-håndsfatning, 7 sekund pr gjennomføring, bruk av påmontert lys/laser.
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men skarp gjennomføring x 3</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • 6 treff innenfor 8er ring, 3 treff i hodeboks og 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur • Tidskrav overholdt
Merknad:	-

5.12.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve på dobbeltskuddet, trekk og målveksling i mørke. Øvelsen gjennomføres med tohåndsfatning
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner i hvert magasin, 24 patroner
Skiver:	<i>Som øvelse 3</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 3, men 7 sekunder pr gjennomføring</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 3</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 8er, 3 treff i hodeboks og 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur• Tidskrav overholdt
Merknad:	

5.13 Tabell 13 - Taktisk lys/laser, DS, fra marsj, målveksling 5 - 15 m

- **Hensikt:** Grunnleggende dobbeltskudd, med trekk, 5 -15 meter, med tohåndsfatning, engasjering av mål fra marsj, målveksling med bruk av taktisk lys/laser.
- **Forutsetning:** Tabellen er tilsvarende som tabell 7. Tabell 7 skal være skutt i dagslys med tilfredsstillende resultater og nivåtest grunnleggende pistol, tabell 9, skal være bestått til minimum nivå 2.
- **Ammunisjon:** 105 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Tørrdrille skytteren i å komme i korrekt skytestilling fra marsj i mørke
Forutsetning:	Tabell 5 gjennomført
Avstand:	5 meter, starter på ca 8-9 meter
Ammunisjon:	Intet. Tørr drill. (<i>Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin og våpen</i>)
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 1/1 figur hvor 10eren er fokus for skytteren• 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	Tørr drill på enkeltskudd (ES) fra marsj
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter på 8-9 meter og får «MARSJ FREMAD» av skytebaneleder• På ca 5 meter får de «ILD»• Skytterne stanser og trekker så pistolen og simulerer en 2+1 (2 i senter og 1 i hode) mot 1/1 figuren og et rettet enkeltskudd mot 1/3 figuren• Skytterne stiller på plass på 8-9 meter igjen• Dette gjentas minimum 10 ganger
Krav:	Øvelsen skal gjennomføres med kvalitet
Merknad:	-

5.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<ul style="list-style-type: none">• Øve skytteren i å trekke pistolen fra hylster og avgi dobbeltskudd og målvekslinger i mørke• Øvelsen gjennomføres med sterkhånd
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	9 patroner
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	3 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode), med trekk fra marsj, to-håndsfatning, fri tid, ved bruk av påmontert lys/laser
Gjennomføring:	Som øvelse 1, men starter på 14-15 meter og skyter på 10 meter
Krav:	Treff med DS innenfor 9er ring og alle ES i hodeboks
Merknad:	Ingen omskyting

5.13.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Som øvelse 2, men gjennomføres med tohåndsfatning
Forutsetning:	Øvelse 2 gjennomført
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner i hvert, 24 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 1/1 figur hvor 9eren og hodeboks er fokus for skytteren• 1/3 figur hvor sirkel er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	6 stk 2+1 (2 i senter og 1 i hode) i 1/1 figur og med ES i 1/3 figur, med trekk, to-håndsfatning, 5 sekund pr gjennomføring. Evaluering gjennomføres etter hvert magasin. Øvelsen består av totalt 24 skudd
Gjennomføring:	Som øvelse 1, men starter på 14-15 meter og skyter på 10 meter
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• 6 treff innenfor 8er ring, 3 treff i hodeboks og 3 treff innenfor sirkel på 1/3 figur• Tidskrav overholdt
Merknad:	Som øvelse 2

5.13.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Som øvelse 3
Forutsetning:	Øvelse 3 gjennomført
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	Som øvelse 3
Skiver:	Som øvelse 3
Skyteøvelse:	Som øvelse 3
Gjennomføring:	Som øvelse 3, men 6 sekunder pr gjennomføring
Krav:	Som øvelse 3
Merknad:	Som øvelse 3

5.13.5 Øvelse nr. 5

Hensikt:	Øve på magasinbytte		
Forutsetning:	Øvelse 4 gjennomført. Magasinbytte tørrdrillet til under 3 sekunder		
Avstand:	10 meter		
Ammunisjon:	48 patroner		
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ringen er fokus for skytteren		
Skyteøvelse:	Magasinbytte ved bruk av taktisk lys/laser		
Gjennomføring:	<p>Skytterne stiller på 10 meter og gjør klar til gjennomføringen. Pistolen ladd og hylstret.</p> <p>Del 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 ES mot skiven, bytte magasin, deretter 1 ES mot skiven igjen. Gjennomføres 12 ganger. Evaluering av treff og gjennomføring <p>Del 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 DS mot skiven, bytter magasin, deretter 1 DS mot skiven igjen. Gjennomføres 12 ganger. Evaluering av treff og gjennomføring 		
Krav:	Krav til utførelse <ul style="list-style-type: none"> • Magasinbytte gjennomført korrekt 	Krav til treff <ul style="list-style-type: none"> • Alle skuddene skal være innenfor 9er ring 	Krav til tid <ul style="list-style-type: none"> • Del 1: Under 7 sek • Del 2: Under 6 sek
Merknad:	-		

5.14 Tabell 14 – Skyting med overgang fra gevær til pistol.

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt teknikk for overgang fra gevær til pistol
- **Forutsetning:** Teknikken må være godt trent på forhånd. Teknikken er beskrevet i pistolreglementet. Standpunkttest 2 for pistol og standpunkttest 3 for gevær skal være bestått til minimum nivå 2
- **Ammunisjon:** 64 stk 9mm patroner og 16 stk 5,56 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2 øvelser

5.14.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skarpskyting med overgang fra gevær til pistol		
Forutsetning:	Se innledning		
Avstand:	10 meter		
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • 4 stk 5,56 og 8 stk 9 mm pr gjennomføring • Totalt 16 stk 5,56 og 32 stk 9mm 		
Skiver:	1/1 figur pr skytter		
Skyteøvelse:	Overgang fra gevær til pistol		
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 10 meter • På «ILD» skytter de et enkeltskudd med riflen mot senter av skiven, klikk på riflen (<i>enten med ekserserpatron eller tomhylse</i>) • Deretter gjennomfører de en korrekt overgang til pistol • Med pistolen skyter de et dobbeltskudd i hodeboks • Øvelsen skytes totalt fire ganger 		
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treff innenfor 9er ring og treff i hodeboks • Tidskrav, under 5 sekunder pr gjennomføring 		
Merknad:	-		

5.14.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	1/1 figur og 1/3 figur pr skytter
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 20 meter og dobbeltskuddet med pistol skal sitte innenfor sirkelen på 1/3 figuren</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Innenfor 8er ring på 1/1 figur og treff innenfor sirkelen på 1/3 figur• Tidskrav, under 6 sekunder pr gjennomføring
Merknad:	

5.15 Tabell 15 – Årlig test pistol for befal og grenaderer

- **Hensikt:** Hensikten med denne testen er å kontrollere skytterens ferdigheter for å sikre at befal og grenaderer innehar tilfredsstillende egenferdigheter på pistol. Herunder:
 - Trekk fra hylster
 - Skyting enkeltskudd med sterk hånd på 5 meter
 - Dobbeltskudd med påfølgende målveksling på 7 meter
 - Skyting enkeltskudd med begge hender på 15 meter
 - Trekk av våpen og skyting under tidspress
- **Forutsetning:** Gjennomført grunnleggende pistol utdanning, minimum tabell 1 – 5. Årlig test for befal og grenaderer.
- **Ammunisjon:** 20 patroner.
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.15.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	Før skytteren blir testet, skal skytebanelederen forsikre seg om at skytteren behersker trekk fra hylster. Hvis ikke skal skytteren beordres til tørrtrening på trekk før testen gjennomføres
Avstand:	5 – 7 – 15 meter
Ammunisjon:	10 patroner pr skytter. Gjennomføres 2 ganger, 20 patroner
Skiver:	1/3 figur. Hvis mulig benyttes vendeanlegg
Skyteøvelse:	Årlig ferdighetstest pistol for befal og grenaderer
Gjennomføring:	Øvelsen består av tre deløvelser. Deløvelse 1 <ul style="list-style-type: none">• 5 meter. Trekk fra hylster. Sterk hånd. 3 enkeltskudd a 4 sekunder Deløvelse 2 <ul style="list-style-type: none">• 7 meter. Trekk fra hylster. Begge hender. 2 skudd i senter + 1 skudd i hodeboks. 4 sekunder Deløvelse 3 <ul style="list-style-type: none">• 15 meter. Trekk fra hylster. Begge hender. 4 enkeltskudd a 4 sekunder
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Treff 1/3 figur: innenfor sirkel og hodeboks

	<ul style="list-style-type: none"> • Tid: 4 sekunder pr skyting i deløvelsene • Tidskrav overholdt og minimum 7 treff totalt for å bestå <p><i>Skudd over tiden regnes som bom, et treff trekkes i fra. Ikke avfyrt skudd regnes som bom, men det trekkes ikke fra treff på skiven</i></p>
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr testdag • Den eller de som ikke består testen må beordres trening under veiledning av en skyteinstruktør • Resultatet meldes inn som en del av årlig test for befal og grenaderer

6 Ikrafttredelse

Reglement for pistol 9mm x 19 P80 Hefte 2 – Grunnleggende skyterekker trer i kraft fra 1 januar 2011. Samtidig settes UD 6-1-3 Våpentjeneste pistol 9 mm x 19 P-80, Hefte 3, skytetabeller av 1 februar 1988 ut av kraft.