



Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og K

Hefte 4 - Videregående skyterekker

Generalinspektøren for Hæren fastsetter Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og K Hefte 4 - Videregående skyterekker for bruk i Hæren.

Rena, 14. desember 2010

Per Sverre Opedal

Generalmajor

GIH

Kjell Inge Bækken

Oberst

Fagsjef Manøver

Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og K Hefte 4 - Videregående skyterekker

Metadata

KORTTITTEL:	UD 5-21-4 Videregående skyterekker automatgevær
SIKKERHETSGRADERING:	UGRADERT
IKRAFTTREDELSE:	1.1.2011
HJEMMEL:	GIHs instruks
GJELDER FOR:	Hæren
FAGMYNDIGHET:	Generalinspektøren for Hæren
FAGANSVAR:	Fagsjef Manøver / Hærens våpenskole
FORRIGE VERSJON:	

Innhold


1 Innledning	5
1.1 FORMÅL	5
1.2 VIRKEOMRÅDE	5
1.3 DEFINISJONER	5
1.4 INNDELING AV SKYTEREKKENE	6
2 Mål, hensikt og standpunkttest	6
2.1 BRUK AV HANDLINGSVERB	6
2.2 UTDANNINGSMÅL	6
2.3 UNDERVISNINGSMÅL	7
2.4 STANDPUNKTTTEST / FERDIGHETSTESTER	7
3 Videregående geværutdanning	8
3.1 GENERELT	8
3.2 FORUTSETNING	8
3.3 SKYTETEKNIKK VERSUS STRIDSTEKNIKK	8
3.4 BRUK AV TABELLVERKET	8
4 Skytetabeller for videregående skyting med gevær	9
4.1 FELLESBESTEMMELSER FOR ALLE TABELLENE	9
4.2 AMMUNISJONSFORBRUK	10
5 Videregående geværskyting – enkeltmann	11
5.1 HOVEDEMNER	11
5.2 STANDPUNKT FRA GRUNNLEGGENDE SKYTING	11
5.3 STANDPUNKTESTER OG KRAV	11
5.4 DETALJERT AMMUNISJONSFORBRUK FOR ENKELTMANN, PATRON, BLYFRI NM229	11
5.5 TABELL 50 – LIGGENDE, MØRKE, VÅPENMONTERT MONOKKEL, 30/200/300 M	12
5.6 TABELL 51 – KNESTÅENDE, MØRKE, VÅPENMONTERT MONOKKEL, 30/200/300 M	13
5.7 TABELL 52 – LIGGENDE, MØRKE, BRUK AV SYNLIG LYS, 50 M	14
5.8 TABELL 53 – KORTHOLDSSKYTING, MØRKE, ES, SYNLIG LYS, 15 - 30M	15
5.9 TABELL 54 – KORTHOLDSSKYTING, MØRKES, BRUK AV IR LYS, 15 – 30 M	16
5.10 TABELL 55 – KORTHOLDSSKYTING, MØRKE, BRUK AV IR-LASERPEKER, 15 – 30 M	17
5.11 TABELL 56 – KORTHOLDSSKYTING, MØRKE, OVERGANGER, 15 – 30 M	18
5.12 TABELL 57 – STANDPUNKTTTEST 4, KORTHOLDSSKYTING, MØRKESKYTING	19
5.13 TABELL 58 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING UNDER BEVEGELSE, 15 - 10 M	20

5.14	TABELL 59 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING FRA SVAK SKULDER	22
5.15	TABELL 60 – KORTHOLDSSKYTING, BYTTE AV SKULDER/STILLING FRA BEVEGELSE	23
5.16	TABELL 61 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING FRA BARRIKADE	24
5.17	TABELL 62 – KORTHOLDSSKYTING, STERK/SVAK SKULDER, I BEVEGELSE.....	25
5.18	TABELL 63 – STANDPUNKTTEST 5, 50 METER, GEVÆRTEST 50 METER.....	28
5.19	TABELL 64 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING FRA KJØRETØY SOM ER STATISK	29
5.20	TABELL 65 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING FRA KJØRETØY I BEVEGELSE	30
5.21	TABELL 66 – KORTHOLDSSKYTING, SKYTING RUNDT KJØRETØY	31
5.22	TABELL 67 – KORTHOLDSSKYTING, STRIDSDRILL 4, SIBO, ENKELTMANN.....	31
5.23	TABELL 68 – KORTHOLDSSKYTING, NÆRKAMPSKYTING	32
5.24	TABELL 69 – KORTHOLDSSKYTING, NÆRKAMPSKYTING	35
5.25	TABELL 70 – KORTHOLDSSKYTING, NÆRKAMP TEST 1	36
5.26	TABELL 71 – KORTHOLDSSKYTING, NÆRKAMP TEST 2	38
5.27	TABELL 72 – KORTHOLDSSKYTING, NÆRKAMP TEST 3	40
5.28	TABELL 73 – FELTSKYTING, SKYTING PÅ BEVEGELIGE MÅL, 50 – 400 M	43
5.29	TABELL 74 – FELTSKYTING, MØRKE, SKYTING PÅ BEVEGELIGE MÅL, 50 – 400 M.....	44
5.30	TABELL 75 – FELTSKYTING, 50 – 550 M, IR-LASERPEKER	45
5.31	TABELL 76 – KORTHOLDSSKYTING, VAKTSOLDAT	46
5.32	TABELL 77 – FERDIGHETSTEST, VAKTSOLDAT	47
5.33	TABELL 78 – FERDIGHETSTEST, FERDIGHETSTEST GEVÆR 3-50M.....	47
5.34	TABELL 79 – FERDIGHETSTEST, FERDIGHETSTEST FOR ENKELTMANN (ICCS).....	51
5.35	TABELL 80 – FERDIGHETSTEST, NIVÅTEST VIDEREGÅENDE GEVÆRSKYTING	54
5.36	TABELL 81 – FERDIGHETSTEST, DS/MAGASINBYTTE	56
5.37	TABELL 82 – FERDIGHETSTEST, OPPSETT AV ENKELTMANNSØVELSE.....	57
5.38	TABELL 83 – FERDIGHETSTEST, VÅPENINSTRUKS.....	61
5.39	TABELL 84 – FERDIGHETSTEST, MØRKESKYTING.....	62
5.40	TABELL 85 – FERDIGHETSTEST, PULSSKYTING.....	63
5.41	TABELL 86 – FERDIGHETSTEST, VERIFISERING.....	64
5.42	TABELL 87 – FERDIGHETSTEST, BEVÆPNING	65
6	Videregående geværskyting – makkerpar	66
6.1	HOVEDEMNER.....	66
6.2	STANDPUNKTTESTER OG KRAV.....	66
6.3	DETALJ AMMUNISJONSFORBRUK FOR ENKELTMANN, PATRON, BLYFRI NM229.....	66
6.4	TABELL 90 – FELTSKYTING, MAKKERPAR	67
6.5	TABELL 91 – STRIDSDRILL 4, SIBO, 2-3, MAKKERPAR, 1 OG 2 ENTRING AV ROM.....	67
6.6	TABELL 92 – STRIDSDRILL 4, SIBO, MAKKERPAR, DEKNING AV/I BYGNING	68
6.7	TABELL 93 – STRIDSDRILL 2, MAKKERDRILL, LYSE OG MØRKE, 10 – 150 M	69
7	Ikrafttredelse	70

1 Innledning

1.1 Formål

Formålet med Reglement for våpentjeneste automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og HK 416K Hefte 4 Videregående skyterekker er å fastslå hvilke skyterekker som gjelder for videregående skyting med alle typer automatgevær som benyttes i Hæren.

	Reglementet er ikke et hjemmelsdokument for rekvirering av ammunisjon. Utdanningsprogram for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	---

1.2 Virkeområde

Reglementet gjelder for alle i Hæren som skal utdannes i videregående skyting med automatgevær.

1.3 Definisjoner

1.3.1 Sikkerhet



Symbolet for sikkerhet indikerer spesielt viktige bestemmelser der brudd er forbundet med fare for liv og helse eller vesentlig skade på materiell.

1.3.2 Merknad



Symbolet for merknad indikerer behov for forståelse der mangel på dette kan medføre feil anvendelse og virkning og vesentlig redusert intendert effekt.

1.3.3 Henvisning



Symbolet for henvisning peker mot hjemmelsdokument, eller til mer detaljerte beskrivelser.

1.3.4 Skoleskyting

Skoleskyting er skyteøvelser som brukes for å utvikle de ferdigheter som kreves for å kunne benytte skytevåpen effektivt i strid. Under skoleskyting øves de enkelte momenter hver for seg, før de settes sammen med stridsteknikk i stridsskyting.

1.3.5 Stridsskyting

Stridsskyting er skyteøvelser for å øve løsning av stridsoppdrag. Hele stridsoppdraget – enkelt eller komplekst, kort eller langvarig - øves i sammenheng under forhold mest mulig lik de som

vil herske i strid. *Stridsskytingen for enkeltmann avsluttes med standpunkttest 4, Kortholdsskyting mørke, og standpunkttest 5, Geværttest 50 m.*

1.4 Inndeling av skyterekken

Utdanningen er delt i to nivåer: <ul style="list-style-type: none"> • grunnleggende utdanning • videregående utdanning 	Nivåene er delt inn i følgende kategorier: <ul style="list-style-type: none"> • enkeltmann – skoleskyting og stridsskyting • makker – stridsskyting
---	--

2 Mål, hensikt og standpunkttest

2.1 Bruk av handlingsverb

<i>Verb</i>	<i>Beskrivelse</i>	<i>Krav</i>
Beherske	At skytteren behersker våpenet innebærer at alle ferdighetene er repeterbare på høyeste nivå under alle forhold.	Skytteren skal på dette nivået beherske alle aktuelle ferdigheter.
Selvstendig utføre	At skytteren selvstendig kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende nivå 2 på de tabellene/testene han/hun gjennomfører. Men ferdighetene til skytteren er ikke nødvendigvis repeterbar.	Skytteren skal på dette nivået <i>beherske</i> vedlikehold og sikkerhet som enkeltmann.
Under ledelse	At skytteren under ledelse kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende minimumskravene til de tabellene/testene han/hun gjennomfører.	Skytteren skal på dette nivået kunne <i>selvstendig utføre</i> vedlikehold og <i>beherske</i> sikkerhet.

2.2 Utdanningsmål

2.2.1 Videregående skyteutdanning enkeltmann

Skytteren skal beherske skyting fra varierte skytestillinger og med variert ildvolum på avstander opp til 550 meter i dagslys og mørke med og uten tilleggsutstyr (*IR-laserpeker, taktisk lys, tilsv.*) Skytteren skal beherske skyting under stress i kombinasjon med andre aktuelle stridsteknikker.

2.2.2 Videregående skyteutdanning makkerpar

Makkerparet skal beherske de videregående makkerøvelser med tilfredsstillende resultater iht. makkertabellene.

2.2.3 Felles

For å vedlikeholde og videreutvikle allerede innlærte teknikker og ferdigheter, er det viktig med jevnlig repetisjon.

2.3 Undervisningsmål

2.3.1 Videregående skyteutdanning enkeltmann

- Skytteren skal beherske og skyte inn/kontroll skyte sekundær- og primærsikte på sitt personlige våpen
- Skytteren skal beherske skyting fra liggende, knestående, stående skytestilling og ukurante stillinger
- Skytteren skal beherske skyting ved bruk av aktuell mørkeutrustning
- Skytteren bør ha gode nok skyteferdigheter til å oppnå nivå 3 eller bedre på standpunkttester
- Skytteren skal beherske bruk av påmontert taktisk lys
- Skytteren skal beherske riktig våpenskjøtsel og 1. linjes vedlikehold av våpen og kontrollere at våpenet fungerer korrekt

2.3.2 Videregående skyteutdanning makkerpar

- Makkerparet skal beherske å gi hverandre gjensidig dekningsild
- Makkerparet skal beherske å bevege seg i forhold til hverandre
- Makkerparet skal beherske stridsdrill 4 som et makkerpar

2.4 Standpunkttest / ferdighetstester

Det skal gjennomføres **2 standpunkttester** som en del av enkeltmanns utdanning. Disse er beskrevet i **tabellene 57 og 63**. Nivå **2** eller bedre på disse gir bestått videregående utdanning..

Det er ingen egne standpunkttester for makkerpar, men tabellene skal være gjennomført korrekt.

Ferdighetstestene er beskrevet fra tabell 77 til tabell 87. Ferdighetstestene skal kun gjennomføres av skyttere som har tjenestelig behov som er godkjent av avdelingssjef

3 Videregående geværutdanning

3.1 Generelt

De videregående geværskytterekkene sammen med gjeldende utdanningsplan og god instruksjon, skal gi skytteren de videregående skyteferdighetene skytteren trenger for å bli en komplett militær geværskytter.

3.2 Forutsetning

Alle som skal gjennomføre videregående geværskyting skal ha gjennomført og bestått grunnleggende gevær enkeltmann til nivå 2 som et minimum.

3.3 Skyteteknikk versus stridsteknikk



Skyteutdannelsen må i størst mulig grad være så realistisk som mulig. Skillet mellom den skytetekniske utdannelsen og den stridstekniske utdannelsen skal være så liten som mulig.

3.4 Bruk av tabellverket

Tabellverket skal i utgangspunktet gjennomføres kronologisk. Erfaringsnivået, skytterens evne og vilje og andre faktorer kan påvirke utdanningen.

Instruktøren bør derfor legge opp til progresjonsstyrt utdanning. Det viktigste er å gi skytterne ferdigheter slik at de er i stand å bestå standpunkttestene og å kunne gjenta dem

4 Skytetabeller for videregående skyting med gevær

4.1 Fellesbestemmelser for alle tabellene

4.1.1 Materiell

- Pussekasse (Våpenolje, ørepropper, søppelsekker, stiftepistol, minetape, klistrelapper)
- Sanitetsmateriell
- Skytetimer / stoppeklokke
- Lightstick eller lignende for å merke banens begrensninger for skyting i mørke
- Refleksvest
- Aktuelle reglement

4.1.2 Skiver

- Redusert skive for presisjon
- 1/1 figur, 1/2 figur og 1/3 figur for kortholdsskyting
- SAAB-mål / reaktive mål eller tilsvarende for feltskyting
- Det bør tilstrebes å nytte skiver som er reaktive slik at skytteren får trening i verifisering av effekt i målet

4.1.3 Antrekk og utrustning

- Uniform i forhold til klima
- Våpen med tilbehør
- Pussesaker
- Dobbelt hørselsvern
- Skytebriller
- Stridsvest med ev. skuddsikker vest
- Hjelm
- Tilleggsutstyr iht. skyteøvelsene (*mørkeutrustning*)

4.1.4 Skytebane

Kortholdsbane, 200/300- metersbane og feltskytebane

4.1.5 Antall skyttere

Det bør ikke være over 10 skyttere pr. instruktør

4.1.6 Skytebaneleders ordrer og kommandoer

Skytebaneleder bruker følgende ordrer og kommandoer*:


- «HØRSELVERN PÅ»
- «MAGASIN I – LAD VÅPEN»
- «ER SKYTTERNE KLARE?»
- «ØVELSEN BEGYNNER»
- «KLAR – ILD» ev. «KLAR» – PIP (*fra timer*)
- «HAR SAMTLIGE SKUTT?»
- «TØM VÅPEN – KONTROLLER»
- «MAKKERSJEKK»
- «BANEN ER KLAR – FRAM OG SE» (dette meldes når skytebaneleder ser at banen er klar)

* I noen av øvelsene kan det som skytebaneleder være hensiktsmessig å ikke bruke alle kommandoene som er beskrevet her.

4.2 Ammunisjonsforbruk

4.2.1 Ammunisjonstyper

Ved skyteutdanning der kravet til presisjon på lange hold er vesentlig, skal det nyttes skarp ammunisjon. Kortholdsammunisjon kan nyttes til skyting på korte avstander.

	Av sikkerhetsmessige årsaker skal ikke NM229 nyttes på reaktivt målmateriell (for eksempel stålskiver, poppere og swingere). Ved trening på slikt målmateriell skal det nyttes kortholdsammunisjon (blåplast, frangible tilsv.) for å minimere faren for rikosjetter.
---	--

Kortholdsammunisjon er også gunstig å benytte innendørs i allerede eksisterende infrastruktur, som for eksempel SIBO-anlegg og annen bygningsmasse som er regulert for denne typen militær trening.

Løsammunisjon skal i stor grad nyttes til manøvertrening der kravet til treff ikke er vesentlig for måloppnåelsen. Ved bruk av simulatormateriell, herunder instrumentering, vil man likevel i stor grad kunne kontrollere graden av målbekjempelse under utdanning/trening på stridsdriller/stridsteknikk/manøver.

4.2.2 Ammunisjonsforbruk videregående gevær, oppgitt pr. skytter*

Enhet / ammo	Skarp	Korthold	Sum
Enkeltmann	1800	400	2200
Makker	100	450	550
Totalt	1900	850	2750

* Dette antallet tar utgangspunktet i at alle tabellene gjennomføres. Det faktiske ammunisjonsforbruk pr. skytter er beskrevet i utdanningsprogram og/eller i fagplan.

5 Videregående geværskyting – enkeltmann

5.1 Hovedemner

Tabellene for enkeltmann gevær videregående består av følgende hovedemner:

- Våpenbehandling, presisjonsskyting, feltskyting og kortholdsskyting

5.2 Standpunkt fra grunnleggende skyting

Skyttere som skal utdannes i videregående bør ha klart nivå 3 eller bedre på standpunktsprøvene til grunnleggende skyting.

5.3 Standpunkttester og krav

Standpunkttest 4: Kortholdsskyting mørke, tabell 57

Standpunkttest 5: 50 meter geværttest, tabell 63


Skytteren bør ha kontrollskutte våpen før standpunkttestene gjennomføres.

De resterende tabellene som skytteren skal gjennomføre skal bestå til minimumskravene som et minimum.

5.4 Detaljert ammunisjonsforbruk for enkeltmann, patron, blyfri NM229

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Totalt
50	Monokkel	12	12	12	-	36
51	Monokkel	12	12	12	-	36
52	Taktisk lys	12	12	12	-	36
53	Taktisk lys	5	5	5	-	15
54	Taktisk lys	5	5	5	-	15
55	Taktisk lys	5	5	5	-	15
56	IR-laserpeker	9	9	-	-	18
57	Overganger	18	-	-	-	18
58	Bevegelse	20	24	24	20	88
59	Svak skulder	10	10	12	-	32
60	Skulder bytte	10	15	25	-	50
61	Barrikade	45	45	40	-	130
62	Bevegelse	42	18	-	-	60
63	Geværttest 50m	40	-	-	-	40
64	Kjøretøy, statisk	24	12	6	-	42
65	Kjøretøy, bevegelse	12	12	-	-	24
66	Kjøretøy, rundt	24	-	-	-	24
67	SIBO	36	48	-	-	84
68	Nærkamp skyting	18	18	18	-	54
69	Nærkamp skyting	36	-	-	-	36
70	Nærkamp test 1	40	-	-	-	40
71	Nærkamp test 2	20	-	-	-	20
72	Nærkamp test 3	12	-	-	-	12
73	Bevegelige mål, lyse	24	-	-	-	24
74	Bevegelige mål, mørke	24	24	-	-	48

75	IR-laserpeker	48	48	-	-	96
76	Vaktsoldat	20	-	-	-	20
77	Test vaktsoldat	24	-	-	-	24
78	Test gevær 3-50m	100	-	-	-	100
79	Test enkeltmann	100	-	-	-	100
80	Nivåtest gevær	100	-	-	-	100
81	Test DS/magbytte	28	28	-	-	56
82	Enkeltmannsøvelse	120	180	270	-	570
83	Test våpeninstruks	20	20	-	-	40
84	Test mørkeskyting	20	20	-	-	40
85	Test pulsskyting	8	8	-	-	16
86	Test verifisering	6	6	-	-	12
87	Test bevæpning	2	2	-	-	4

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 2200 patroner pr skytter Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

5.5 Tabell 50 – Liggende, mørke, våpenmontert monokkel, 30/200/300 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av våpenmontert monokkel
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann. Tabellen forutsetter at grunnleggende utdanning på monokkel er gjennomført
- **Ammunisjon:** 36 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.5.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å øve skytteren i liggende skyting med støtte og våpenmontert monokkel
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	30/200 meter
Ammunisjon:	12 patroner
Skiver:	Redusert skive / 200 metersskive. Merkes i mørke
Skyteøvelse:	Liggende skyting med støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne starter med å tilpasse monokkelen • Deretter legger de seg ned i liggende dekkstilling • Fra «ILD» blir gitt, skal skytteren avgi fire skudd i eget tempo • Øvelsen gjennomføres 3 ganger
Krav:	God skyting: 35 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie.
Merknad:	Ingen omskyting

5.5.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1, bare uten støtte</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Liggende skyting uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	God skyting: 30 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.5.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1, bare øyeblikkskudd med støtte</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Liggende skyting uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men tidskrav på 3 sekunder pr. skudd</i>
Krav:	God skyting: 30 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.6 Tabell 51 – Knestående, mørke, våpenmontert monokkel, 30/200/300 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av våpenmontert monokkel ved knestående skyting
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 50
- **Ammunisjon:** 36 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.6.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å øve skytteren i knestående skyting med støtte og våpenmontert monokkel
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/200 meter
Ammunisjon:	12 patroner
Skiver:	Redusert skive / 200 metersskive. Merkes i mørke
Skyteøvelse:	Knestående skyting med støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter med å tilpasse monokkelen• Deretter legger de knestående dekkstilling• Fra «ILD» blir gitt, skal skytteren avgi fire skudd i eget tempo• Øvelsen gjennomføres 3 ganger
Krav:	God skyting: 30 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie
Merknad:	Ingen omskyting

5.6.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å øve skytteren i knestående skyting uten støtte og våpenmontert monokkel
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Knestående skyting uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	God skyting: 25 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.6.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å øve skytteren i liggende øyeblikksskudd med støtte og våpenmontert monokkel
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Liggende skyting uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men tidskrav på 3 sekunder pr. skudd</i>
Krav:	God skyting: 20 poeng eller bedre pr. 4 skuddserie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7 Tabell 52 – Liggende, mørke, bruk av synlig lys, 50 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren korrekt bruk av synlig lys/laser
- **Forutsetning:** Gjennomgått prinsippene for bruk av lys. Lyset justert for bruk på våpenet
- **Ammunisjon:** 36 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	50 meter
Ammunisjon:	12 patroner
Skiver:	½ figur
Skyteøvelse:	Liggende med støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter med å tilpasse lyset• Ligger i stilling• På «ILD» belyser skytteren målet og skyter en serie på 4 skudd• Dette repeteres 3 ganger
Krav:	God skyting: 4 treff innenfor den innerste sirkelen pr. 4 skuddserie.
Merknad:	Ingen omskyting

5.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1, bare uten støtte</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>

Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Liggende uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1, bare øyeblikksskudd med støtte</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Liggende uten støtte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men tidskrav på 3 sekunder pr. skudd</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8 Tabell 53 – Kortholdsskyting, mørke, ES, synlig lys, 15 - 30m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gi skytteren en innføring i bruk av synlig lys under kortholdsskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 52
- **Ammunisjon:** Totalt 15 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.8.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å lære skytteren å nytte synlig lys under kortholdsskyting
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	5 patroner i ett magasin
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	5 enkeltskudd (ES) med fri tid
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 15 meter • Skytterne stiller i ferdigstilling • På kommandoen ILD løftes våpenet opp i anleggsstilling, lyset skrues på og skuddet avfyres • Målet verifiseres og skytter flytter • Neste gjennomføring flytter skytteren motsatt • Skytteren venter så på neste ILD kommando • Dette gjentas fem ganger
Krav:	5 treff innenfor 9er ring. Prinsippet: LYS – SKYT – FLYTT overholdt.
Merknad:	-

5.8.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
-----------------	---------------------

Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 20 meter.</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	30 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 30 meter.</i>
Krav:	5 treff innenfor 8er ring.
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.9 Tabell 54 – Kortholdsskyting, mørkes, bruk av IR lys, 15 – 30 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gi skytteren en innføring i bruk av IR-lys under kortholdsskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 52 – 53
- **Ammunisjon:** Totalt 15 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.9.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Lære skytteren å nytte IR-lys under kortholdsskyting
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	5 patroner i ett magasin
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	5 enkeltskudd (ES) med fri tid
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 15 meter • Skytterne stiller i ferdigstilling • På kommandoen ILD løftes våpenet opp i anleggsstilling, lyset skrur på og skuddet avfyres • Målet verifiseres og skytter flytter • Neste gjennomføring flytter skytteren motsatt • Skytteren venter så på neste ILD kommando • Dette gjentas fem ganger
Krav:	5 treff innenfor 9er ring. Prinsippet: LYS – SKYT – FLYTT overholdt.
Merknad:	-

5.9.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
-----------------	---------------------

Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 20 meter.</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.9.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	30 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 30 meter</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.10 Tabell 55 – Kortholdsskyting, mørke, bruk av IR-laserpeker, 15 – 30 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gi skytteren en innføring i bruk av IR laserpeker under kortholdsskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 50 - 54
- **Ammunisjon:** Totalt 15 patroner pr. skytter. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.10.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren å nytte IR-laserpeker under kortholdsskyting.
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	5 patroner i ett magasin
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	5 enkeltskudd (ES) med fri tid
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 15 meter • Skytterne stiller i ferdigstilling • På kommandoen «ILD» løftes våpenet opp i anleggsstilling, lyset skrur på og skuddet avfyres • Målet verifiseres og skytter flytter • Neste gjennomføring flytter skytteren motsatt • Skytteren venter så på neste ILD kommando • Dette gjentas fem ganger
Krav:	5 treff innenfor 9er ring.
Merknad:	

5.10.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 20 meter.</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.10.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	30 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 30 meter.</i>
Krav:	5 treff innenfor 8er ring.
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.11 Tabell 56 – Kortholdsskyting, mørke, overganger, 15 – 30 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er å trene overganger fra stående til liggende eller knestående i mørke
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 50 – 55. Skytterne skal være godt drillet i overgang til knestående skytestilling og til liggende skytestilling i mørke samt ha skutt dette i dagslys
- **Ammunisjon:** 18 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.11.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve målveksling og overgang til knestående skyting	
Forutsetning:	Se innledning	
Avstand:	15 meter	
Ammunisjon:	9 patroner	
Skiver:	1/1 figur pr. skytter. Redusert skive vendes med den hvite siden ut og settes nederst på 1/1 figuren	
Skyteøvelse:	Stående dobbeltskudd mot senter av skiven deretter overgang til knestående med enkeltskudd mot hvit redusertskive.	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter i ferdigstilling på 18-19 meter• Skytebaneleder beordrer «MARSJ FREMAD»• På kommandoen «ILD», på ca 15m, stanser skytteren og finner målet og skyter et dobbeltskudd mot senter av skiven med et påfølgende overgang til knestående med enkeltskudd i mot hvit redusert skive.• Skytterne vender rundt og stiller tilbake på 18-19 meter• Øvelsen gjennomføres totalt 3 ganger	
Krav:	God skyting:	Meget god skyting:

	<ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 7er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 6 sekunder pr. serie 	<ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 5 sekunder pr. serie
Merknad:	De skytterne som eventuelt ikke får til målveksling tas ut og beordres å trenes teknikken	

5.11.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å øve målveksling og overgang til liggende skyting	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	30 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	Som øvelse 1, men overgang til liggende skyting	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men overgang til liggende skyting</i>	
Krav:	God skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 7er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 7 sekunder pr. serie 	Meget god skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 6 sekunder pr. serie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>	

5.12 Tabell 57 – Standpunkttest 4, kortholdsskyting, mørkeskyting

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å teste skytterens ferdigheter på kortholdsskyting i mørke ved bruk av mørkeutrustning
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 50 – 56
- **Ammunisjon:** 18 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.12.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30 – 25 – 20 meter.
Ammunisjon:	9 patroner pr. gjennomføring.
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> • 1/1 figur pr. skytter som er målet. (<i>målet merkes slik at det kan nyttes monokkel</i>) • 2 stk. 1/1 figurer som ikke skal bekjempes. (<i>snu skivene slik at grå side vises</i>)
Skyteøvelse:	Standpunkttest, kortholdsskyting i mørke.
Gjennomføring:	Deløvelse 1: <ul style="list-style-type: none"> • Starter på 35 meter, marsj fremad • På ca 30 meter, «SIGNAL» fra skytetimeren • Skytteren skal bruke synlig lys for å finne målet • Målet bekjempes med DS i senter av skiven <ul style="list-style-type: none"> ○ (<i>3 skiver, hvor av 2 skiver som ikke skal bekjempes, skytter må identifisere riktig mål</i>)
<i>Testen er delt inn</i>	Deløvelse 2:

fra nivå 0 til 4. Hvilket nivå skytteren får, bestemmes av det dårligste resultatet av treff og tid	<ul style="list-style-type: none"> • Marsj fremad fra 30 meter • På ca 25 meter, «SIGNAL» fra skytetimeren • Skytteren skal bruke IR-lys i kombinasjon med monokkel for å identifisere målet • Målet bekjempes med DS i senter av skiven
	Deløvelse 3: <ul style="list-style-type: none"> • Marsj fremad fra 25 meter • På ca 20 meter, «SIGNAL» fra skytetimeren • Skytteren skal bruk IR-lys i kombinasjon med monokkel for å identifisere målet • Målet bekjempes på følgende måte <ul style="list-style-type: none"> ○ 2 skudd i senter av skiven + 1 skudd i hodeboks ○ Magasinbytte ○ ES i senter av skiven ○ Magasinbytte ○ ES i senter av skiven
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 8 innenfor 8er ring inkl 1 i hodeboks • Nivå 3: 7 innenfor 8er ring inkl 1 i hodeboks • Nivå 2: 6 innenfor 7er ring inkl 1 i hodeboks • Nivå 1: 5 innenfor 7er ring
	Krav til tid: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 30m: 5 sek, 25m: 5 sek, 20m: 12 sek • Nivå 3: 30m: 6 sek, 25m: 6 sek, 20m: 14 sek • Nivå 2: 30m: 6,5 sek, 25m: 6,5 sek, 20m: 15 sek • Nivå 1: 30m: 7 sek, 25m: 7 sek, 20m: 16 sek
Merknad:	Ingen omskyting

5.13 Tabell 58 – Kortholdsskyting, skyting under bevegelse, 15 - 10 m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne skyte under bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann. Teknikkene for tabellen skal være tørrtrent
- **Ammunisjon:** 88 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4 øvelser

5.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte i bevegelse framover.
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	Starter på 15 meter
Ammunisjon:	20 patroner
Skyteøvelse:	Skyting under bevegelse framover
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne stiller på 15 meter med geværet ladd og i ferdigsstilling • På ILD går de framover samtidig som de skyter sine fem patroner i bevegelse mot senter av skiven • Resultatene kontrolleres og gjennomføringen evalueres • Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	Innenfor 9er på skiven.
Merknad:	Skytteren skal opprettholde et normalt marsjtempo.

5.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra sideveis bevegelse mot venstre.
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført.
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	3 stk. 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Skyting under sideveis bevegelse
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Avhengig av banens begrensninger, men det skal være 3 stk. skiver pr. skytter med minimum 1 meters mellomrom• Skytterne bør ha ca. 8 meter som de kan bevege seg sideveis på• Skytterne stiller på 10 meter med geværet ladd og i ferdigsstilling• På «ILD» går de framover med kroppen vendt mot venstre hvor skivene er• Skytterne skyter ett DS pr. skive samtidig som de beveger seg• Resultatene kontrolleres og gjennomføringen evalueres• Øvelsen gjennomføres fire ganger
Krav:	Innenfor 8er ring på skiven på alle skivene
Merknad:	-

5.13.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte fra sideveis bevegelse mot høyre
Forutsetning:	Øvelse 1 gjennomført.
Avstand:	<i>Som øvelse 2</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 2</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 2</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 2</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	<i>Som øvelse 2</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.13.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Øve skytteren i å skyte i bevegelse bakover
Forutsetning:	Øvelse 1 – 3 gjennomført
Avstand:	Starter på 5 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Skyting under bevegelse bakover
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , bare 5 meter og bakover
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.14 Tabell 59 – Kortholdsskyting, skyting fra svak skulder

- **Hensikt:** Denne tabellen skal øve skytteren i skyting fra svak skulder
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 58
- **Ammunisjon:** 32 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.14.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Lære å skyte enkeltskudd fra svak skulder
Forutsetning:	Presentasjon av våpen i svak skulder og siktebilde/avtrekk må være tørrtrent
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	10 patroner
Skiver:	1/1 figur
Skyteøvelse:	Enkeltskudd fra svak skulder
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytter stiller klar på 7 meter med geværet ladd og i kolbe i svak skulder• På «ILD» skyter de et skudd fra svak skulder• Venter på neste «ILD» før de skyter neste skudd• Dette gjentas ti ganger• Øvelsen kan deles opp i to ganger fem gjennomføringer
Krav:	Treff innenfor 9er ring på skiven
Merknad:	De som ikke tilfredsstillt kravet til treff må ilegges tørrtrening på teknikken

5.14.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.14.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1 og 2
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	12 patroner
Skiver:	1/1 figur pr. skytter, fokus senter og hodeboks
Skyteøvelse:	2+1 drill fra svak skulder
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytter står på 10 meter med geværet ladd og i kolbe i svak skulder• På «ILD» skyter de 2 skudd i senter av skiven og 1 skudd i hodeboks på skiven• Dette gjentas fire ganger
Krav:	Treff innenfor 9er og hodeboks. Tidskrav 4 sekunder pr. gjennomføring
Merknad:	-

5.15 Tabell 60 – Kortholdsskyting, bytte av skulder/stilling fra bevegelse

- **Hensikt:** Denne tabellen skal øve skytteren i skyting med begge skulder og overgang til knestående eller liggende stilling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 58 - 59
- **Ammunisjon:** 50 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.15.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve skyting fra svak eller sterk skulder i fra marsj
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	50 til 15 meter, avhengig av skytebanen
Ammunisjon:	10 patroner pr. gjennomføring
Skiver:	1 stk. 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	DS fra sterk og svak skulder i fra marsj
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter på 50 meter med våpenet i sterk skulder• På kommandoen «MARSJ FREMAD » starter de å gå framover• På kommandoen «HØYRE» eller «VENSTRE», stopper skytterne opp og gjennomfører et DS fra den skulderen som kommandoen tilsier• Når DS er gjennomført venter skytterne på neste kommando fra skyteinstruktøren.• Dette gjentas 4 ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Korrekt gjennomført bytte av skulder• Innenfor 20 meter, treff innenfor 9er ring• Fra 20 til 50 meter, treff innenfor 8er ring
Merknad:	-

5.15.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve skyting fra svak eller sterk skulder i fra marsj.
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	50 til 15 meter, avhengig av skytebanen
Ammunisjon:	15 patroner pr. gjennomføring
Skiver:	1 stk. 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	2+1 fra sterk og svak skulder i fra marsj
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter på 50 meter med våpenet i sterk skulder• På kommandoen «MARSJ FREMAD » starter de å gå framover• På kommandoen «HØYRE» eller «VENSTRE», stopper skytterne opp og gjennomfører et 2+1 (2 senter og 1 hode) fra den skulderen som kommandoen tilsier• Når 2+1 er gjennomført venter skytterne på neste kommando fra skyteinstruktøren• Dette gjentas 4 ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Korrekt gjennomført bytte av skulder• Innenfor 20 meter, treff innenfor 9er ring• Fra 20 til 50 meter, treff innenfor 8er ring• Treff innenfor hodeboks uansett avstand
Merknad:	-

5.15.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Øve skyting fra svak eller sterk skulder i fra marsj med påfølgende stillingsbytte.
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	50 til 15 meter, avhengig av skytebanen
Ammunisjon:	25 patroner pr. gjennomføring
Skiver:	1 stk. 1/1 og 1 stk. 1/3 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	2+1 fra sterk og svak skulder i fra marsj med påfølgende overgang til liggende eller knestående stilling.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter på 50 meter med våpenet i sterk skulder• På kommandoen «MARSJ FREMAD » starter de å gå framover• På kommandoen «HØYRE» eller «VENSTRE», stopper skytterne opp og gjennomfører et 2+1 fra den skulderen som kommandoen tilsier, deretter gjennomfører de overgang til liggende (over 25 meter) eller knestående (under 25 meter)• Fra den nye stillingen skytes et ES mot 1/3 figur, magasinbytte, ES mot 1/3 figur• Når dette er gjennomført venter skytterne på neste kommando fra skyteinstruktøren• Dette gjentas 4 ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Korrekt gjennomført bytte av skulder• Innenfor 20 meter, treff innenfor 9er ring• Fra 20 til 50 meter, treff innenfor 8er ring• Treff innenfor hodeboks og sirkel på 1/3 figur uansett avstand
Merknad:	-

5.16 Tabell 61 – Kortholdsskyting, skyting fra barrikade

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve skyting fra barrikade herunder: Skyting svak og sterk skulder, bytte av skulder og skyting fra forskjellige stillinger under tidspress
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann og tabellene 58 – 60. Prinsipper for barrikadeskyting gjennomgått før tabellen skytes
- **Ammunisjon:** 130 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes.](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.16.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Trene stillingsbytte ved å skyte et skudd pr. hull i barrikaden, 9 hulldrill. Øvelsen øver skytterens evne til å tilpasse skytestillingen sin i forhold til barrikaden, etablere akseptabelt siktebilde og treffe godt nok hurtig
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	9 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres fem ganger, 45 patroner totalt
Skiver:	1 stk. 1/3 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	9 hullsdrill
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• 1 skytter pr. barrikade• Skytteren starter med våpenet lad• På PIP fra timeren reagerer skytteren og skyter et skudd pr. hull på barrikaden innenfor sirkelen på 1/3 figuren

	<ul style="list-style-type: none"> • Skyteren bruker den stillingen som han finner mest hensiktsmessig. • Prinsippene for barrikadeskyting skal overholdes 				
Krav:	<table border="1"> <tr> <td>Krav til treff:</td> <td>Krav til tid, under:</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 30 sekunder • Meget god under 25 sekunder • Svært god under 20 sekunder </td> </tr> </table>	Krav til treff:	Krav til tid, under:	<ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	<ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 30 sekunder • Meget god under 25 sekunder • Svært god under 20 sekunder
Krav til treff:	Krav til tid, under:				
<ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	<ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 30 sekunder • Meget god under 25 sekunder • Svært god under 20 sekunder 				
Merknad:	Ingen omskyting				

5.16.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>				
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>				
Avstand:	30 meter				
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>				
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>				
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>				
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men 15 meter</i>				
Krav:	<table border="1"> <tr> <td>Krav til treff:</td> <td>Krav til tid, under:</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 40 sekunder • Meget god under 35 sekunder • Svært god under 30 sekunder </td> </tr> </table>	Krav til treff:	Krav til tid, under:	<ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	<ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 40 sekunder • Meget god under 35 sekunder • Svært god under 30 sekunder
Krav til treff:	Krav til tid, under:				
<ul style="list-style-type: none"> • Innenfor sirkelen på 1/3 figuren 	<ul style="list-style-type: none"> • God skyting under 40 sekunder • Meget god under 35 sekunder • Svært god under 30 sekunder 				
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>				

5.16.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Trene/øve bruk av forskjellige stillinger som øvelse 1 og 2
Forutsetning:	<i>Gjennomført øvelse 1 og 2</i>
Avstand:	15- 100 meter
Ammunisjon:	Totalt 40 patroner pr. skytter
Skiver:	1/3 figur eller reaktive mål
Skyteøvelse:	Skyte fra barrikaden basert på erfaringene fra øvelsen 1 og 2
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skyteinstruktøren lager en skyteøvelse basert på resultater fra øvelse 1 og 2 som er tilpasset den enkelte skytter • Den bør inneholde bytte av skulder underveis
Krav:	Treff innenfor sirkelen på 1/3 figuren.
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Tid til gjennomføring må skyteinstruktøren selv bestemme basert på den øvelsen han lager for den enkelte skytter • Øvelse 3 bør også skytes med svak skulder

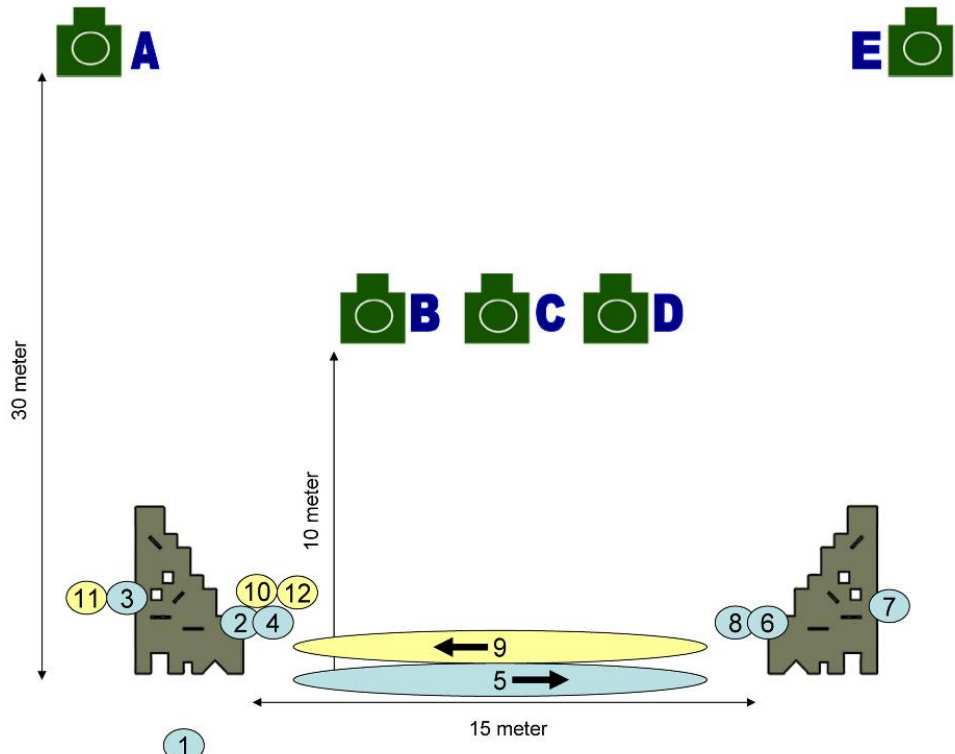
5.17 Tabell 62 – Kortholdsskyting, sterk/svak skulder, i bevegelse

- **Hensikt:** Øve skytteren i skyting med sterk og svak skulder, overganger mellom stillinger, bytte av skuldre og overgang til sekundærvåpen
- **Standpunkt:** Gjennomgått tabellene 58 – 61
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.17.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Se innledning	
Forutsetning:	Se innledning	
Avstand:	Ut til 50 meter	
Ammunisjon:	2 magasin med 12 patroner og 9 patroner. Gjennomføres 2 ganger, totalt 42 patroner	
Skiver:	5 stk. 1/3 figur	
Skyteøvelse:	Sterk/svak skulder, i bevegelse	
Gjennomføring:	Gjennomføringen er beskrevet i nummeret rekkefølge:	
	<p>1. Skytteren står med våpen ladd 2. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A 3. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A 4. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A 5. Skyter i bevegelse mot mål B, C og D. Dobbeltskudd pr.mål 6. Skyter knestående enkeltskudd mot mål E 7. Skyter knestående enkeltskudd mot mål E 8. Skyter knestående enkeltskudd mot mål E. Bytter magasin 9. Skyter i bevegelse mot mål B, C og D. Dobbeltskudd pr.mål 10. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A 11. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A 12. Skyter knestående enkeltskudd mot mål A</p>	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> Mål A: 6 treff innenfor sirkelen Mål B: 2 treff innenfor sirkelen Mål C: 2 treff innenfor sirkelen Mål D: 2 treff innenfor sirkelen Mål E: 3 treff innenfor sirkelen 	Tidskrav: <ul style="list-style-type: none"> Nivå 4: Under 45 sekunder Nivå 3: Under 60 sekunder Nivå 2: Under 75 sekunder Nivå 1: Under 90 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

5.17.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Se innledningen</i>
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	Ut til 200 meter
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Magasin med 9 stk. 5,56. • 2 Magasin med 6 stk. 9mm i hvert. • 2 gjennomføringer, totalt 18 stk. 5,56 og 24 stk. 9mm.
Skiver:	5 stk. 1/3 figur
Skyteøvelse:	Sterk/svak skulder, i bevegelse
Gjennomføring:	<p>Gjennomføringen er beskrevet i nummeret rekkefølge:</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Skytteren står med våpen ladd og klart 2. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A 3. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A 4. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A. Bytter våpen til pistol. 5. Skyter i bevegelse med pistol mot mål B, C og D. Dobbeltskudd pr.mål. Bytter våpen til gevær 6. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål E 7. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål E 8. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål E. Bytter våpen til pistol. 9. Skyter i bevegelse med pistol mot mål B, C og D. Dobbeltskudd pr. mål. Bytter våpen til gevær 10. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A 11. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A 12. Skyter knestående enkeltskudd med gevær mot mål A

Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Mål A: 6 treff innenfor sirkelen • Mål B: 2 treff innenfor sirkelen • Mål C: 2 treff innenfor sirkelen • Mål D: 2 treff innenfor sirkelen • Mål E: 3 treff innenfor sirkelen 	Tidskrav: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Under 45 sekunder • Nivå 3: Under 60 sekunder • Nivå 2: Under 75 sekunder • Nivå 1: Under 90 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

5.18 Tabell 63 – Standpunkttest 5, 50 meter, Geværttest 50 meter

- **Hensikt:** Test av skytterens evne til å skyte på middels korte hold samt presisjon i stående, knestående og liggende skytestilling. Utførelse av ildhåndgrep og våpenbehandling under tidspres
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann og tabellene 58 - 62
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.18.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>		
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>		
Avstand:	50 meter		
Ammunisjon:	20 patroner, fordelt på 2 magasin a 14 og 6 patroner. Gjennomføres 2 ganger, 40 patroner.		
Skiver:	1/3 figur pr. skytter.		
Skyteøvelse:	Standpunkttest 5, geværttest 50 meter.		
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen består av 5 del øvelser • Skytteren starter alle deløvelsene i stående ferdigstilling, våpen ladd og sikret • Skytteren starter med magasinet med 14 patroner i våpenet • Magasinet med 6 patroner skal være i grunnutrustningen 		
	Deløvelse 1:	Deløvelse 2:	Deløvelse 3:
	<ul style="list-style-type: none"> • Stående 4 skudd 	<ul style="list-style-type: none"> • Knestående 4 skudd 	<ul style="list-style-type: none"> • Liggende 4 skudd
Krav:	Deløvelse 4:	Deløvelse 5:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Liggende 2 skudd • Magasinbytte • 2 skudd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Liggende 2 skudd med våpen i sterk skulder • Skuldskifte • Liggende 2 skudd med våpen i svak skulder 	
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 20 treff innenfor sirkelen – 8 sek pr. deløvelse • Nivå 3: 20 treff innenfor sirkelen – 10 sek pr. deløvelse • Nivå 2: 20 treff innenfor sirkelen – 12 sek pr. deløvelse • Nivå 1: 20 treff i skiven hvor 15 skal være innenfor sirkelen – 12 sek pr. deløvelse • Nivå 0: 18 treff i skiven hvor 13 skal være innenfor sirkelen – 14 sek pr. deløvelse 		
Merknad:	Tips til skytteren <ul style="list-style-type: none"> • Rask presentasjon av våpen og korrekt skytestilling vil gi skytteren mer tid på målet. • Mental forberedelse av hver enkelt deløvelse. 		

5.19 Tabell 64 – Kortholdsskyting, skyting fra kjøretøy som er statisk

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å trene skytterne å skyte fra et kjøretøy (feltvogn tilsv.) som står statisk
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann og bestått standpunkttest 5. Skytteren skal være øvet i å føre geværet ut av bilen på en sikkerhetsmessig forsvarlig måte
- **Ammunisjon:** 42 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3 øvelser

5.19.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å skyte fra VK posisjon.
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skyteøvelse:	Skyting fra VK posisjon ut av vinduet.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• En skytter pr. kjøretøy• Kjøretøyet parkeres med fronten mot skivene• Skytebanelederen må kontrollere at det er mulig å skyte ut av vinduet mot skiven på en sikkerhetsmessig forsvarlig måte• Skytteren lader våpenet på utsiden av kjøretøyet• Skytteren setter seg i VK sete i kjøretøyet• På ILD føres geværet ut av vinduet• Skytteren skyter en 2 i senter av skiven og 1 i hodeboks på skiven• Svak skulder nyttes for venstrehendte• Øvelsen evalueres etter hver deløvelse• Dette gjentas 8 ganger
Krav:	Til treff innenfor 9er ring og hodeboks
Merknad:	Ingen omskyting.

5.19.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å skyte fra VF posisjon.
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	12 patroner
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men fra VF posisjon. Svak skulder nyttes for høyrehendte.</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, gjentas 4 ganger.</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	-

5.19.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å øve skyting igjennom frontruten fra VF/VK posisjon*
Forutsetning:	Øvelse 1 og 2 gjennomført.
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	6 patroner
Skyteøvelse:	Skyting igjennom frontrute
Gjennomføring:	<i>Samme som øvelse 1, men skytes igjennom frontrute.</i>
Krav:	-
Merknad:	Instruktøren må kontrollere hvilke bestemmelser som gjelder for denne typen skyting ved det skytefeltet som er aktuelt å bruke.

* Gjennomføres kun av avdelinger med særskilt behov og godkjent av avdelingssjef

5.20 Tabell 65 – Kortholdsskyting, skyting fra kjøretøy i bevegelse

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å la skytterne trene på å skyte fra et kjøretøy som er i bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 64, øvelsen 3 trenger ikke være gjennomført. Tjenestegjør som VK
- **Ammunisjon:** 24 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2 øvelser

5.20.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å skyte fra VK posisjon mens kjøretøyet er i bevegelse
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	12 patroner
Skiver:	3 stk. 1/2 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Skyting fra VK posisjon mens kjøretøyet er i bevegelse.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Hastighet på kjøretøyet bør ikke overskride 10-15 km/t• Skytebaneleder inntar VF-posisjon og fungerer som sikkerhetskontrollør• Skytteren inntar VK-sete med geværet ladd• Skytebanelederen starter å kjøre og på ordre ILD reagerer skytteren med å føre geværet ut av vinduet• Starter så å engasjere målene med ett DS i hver skive, ca 15 meter til skivene• Når disse skuddene er skutt eller skytebaneleder må stanse på grunn av banens begrensning, beordres «TØM VÅPEN - KONTROLL»• Treffene kontrolleres• Øvelsen gjentas
Krav:	Treff i alle figurene med minimum 2 skudd pr. figur
Merknad:	Hastigheten på kjøretøyet kan økes når ferdighetene er tilfredsstillende

5.20.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å skyte fra baksete mens kjøretøyet er i bevegelse
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, bare baksete</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, bare baksete</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.21 Tabell 66 – Kortholdsskyting, skyting rundt kjøretøy

- **Hensikt:** Denne tabellen skal øve skytteren i skyting rundt kjøretøy
- **Forutsetning:** Gjennomført standpunkttest 5
- **Ammunisjon:** 24 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

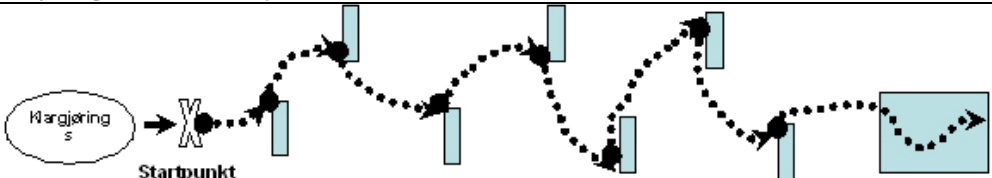
5.21.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 – 50 meter
Ammunisjon:	24 patroner
Skiver:	2 stk. ½ figur. En skive plassert 30 meter fra kjøretøyet i forhold til høyre hjørne og en skive plassert 10 meter fra kjøretøyet i forhold til venstre hjørnet
Skyteøvelse:	Skyting rundt kjøretøy
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren stiller rett bak høyre hjørne på kjøretøyet• På "ILD" inntar skytteren stilling på hjørnet av kjøretøyet, skyter DS mot høyre skive• Flytter så til venstre side, inntar stilling og skyter DS mot venstre skive• Dette gjentas til 3 DS pr. side er gjennomført
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Kjøretøyet skal være benyttet som støtte med korrekt teknikk• Alle skuddene skal ha truffet innenfor ytterste sirkel på skiven lengst unna og innenfor innerste sirkel på nærmeste skive
Merknad:	Ingen omskyting

5.22 Tabell 67 – Kortholdsskyting, stridsdrill 4, SIBO, enkeltmann

- **Hensikt:** Denne tabellen skal øve skytteren opp mot stridsdrill 4
- **Forutsetning:** Gjennomført standpunkttest 5
- **Ammunisjon:** 84 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.22.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å bevege seg mellom bygninger, å søke dekning bak bygninger/vegger samt å kunne skyte fra begge skuldre
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	Kortholdsskyting, varierende hvor lang løypen er.
Ammunisjon:	12 patroner pr. skytter pr. gjennomføring, 36 patroner totalt.
Skiver:	SAAB løftere, minimum 4 stk..
Skyteøvelse:	Skyting under marsj
Gjennomføring:	 <ul style="list-style-type: none"> • Siden skytteren skal søke dekning vises med minetape. • Hvis muligheter for «skytehus» på slutten plasseres mål inne i denne. • Øvelsen gjennomføres tre ganger
Krav:	Fokus vil være på våpenføring, sikkerhet og treff i målet. Det skal være treff i alle mål
Merknad:	En annen variant av øvelsen er å gjennomføre den motsatt vei, slik at skytteren trenes i å trekke ut av «huset». Ingen omskyting

5.22.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Trening på entring av rom
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1. Korrekt entringsteknikk gjennomgått
Avstand:	3-5 meter
Ammunisjon:	12 patroner pr. gjennomføring, 48 patroner totalt
Skiver:	3 stk. SAAB mål som mål som skal skytes, 8 stk. 1/1 figur som fungerer som «IKKE SKYT» mål
Skyteøvelse:	Entring av rom
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne starter på utsiden av rommet • Rommet kan lages av lettvegger på skytebanen hvis skytehus ikke er tilgjengelig • På kommando fra skytebaneleder entrer skytteren inn i rommet og bekjemper de målene som han ser • Hvert mål skytes til ønsket effekt er oppnådd eller skytteren er tom for ammunisjon • Øvelsen gjennomføres 4 ganger, 2 ganger med sterk skulder og 2 ganger med svak skulder
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Korrekt entringsteknikk som enkeltmann • Det skal være flyt i gjennomføringen • Alle mål truffet • Ingen «IKKE SKYT» mål truffet
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.23 Tabell 68 – Kortholdsskyting, nærkampskyting

- **Hensikt:** Øve skytteren i skyting under stress i kombinasjon med nærkampteknikker

- **Forutsetning:** Gjennomført utdanning i nærkampteknikker iht nivå 1 og gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann
- **Ammunisjon:** 54 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.23.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Trene forsvar mot stokk kombinert med skyting. Skyting under stress
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 – 12 meter
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 18 patroner
Skiver / matr:	1 stk. 1/1 figur. 2 stk. stokker à ca 100 cm
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 2 angripere m stokk
Skyteøvelse:	Nærkampteknikker med skyting
Gjennomføring:	<p>Skytteren står med våpen i ferdigstilling, tomt magasin i våpenet. Gjennomføres i kronologisk rekkefølge:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Skytter vendt mot skivene i ferdigstilling. Avstand 12 meter 2. Sirkulært stokkangrep forfra. Skytter gjør forsvar/kontring, tilbake i ferdigstilling mot skivene 3. Sirkulært stokkangrep bakfra. Skytter snur 180 grader, gjør forsvar, vending mot skivene. Rykker frem ca 2m til skyteposisjon 4. Rykker frem til skyteposisjon, 10m 5. Bytter magasin, skyter 6 skudd mot 1/1 figur
Krav:	<p>Krav til tid og treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 % treff innenfor verdi 8, alle skuddene skal være treff i skiven • Tid 2 min totalt på hele gjennomføringen <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling • Skyter hurtig og offensivt • Magasinbytte etter siste skudd • Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	<p>Variasjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan kjøres med enten sirkulære eller rette angrep med stokk. • Ev. angrep med kniv. • Angripere kan ha «Black Packs» for å la skytter kjøre full kraft på nærkampteknikker • Ingen omskyting

5.23.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Trene stoppspark kombinert med skarpskyting. Skyting under stress
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 – 12 meter
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 18 patroner.
Skiver / matr:	1 stk. 1/1 figur. 2 stk. store nærkamp puter
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 2 angripere med pute
Skyteøvelse:	Nærkamp teknikker med skyting
Gjennomføring:	Skytteren står med våpen i ferdigstilling, tomt magasin i våpenet. Gjennomføres i kronologisk rekkefølge: <ol style="list-style-type: none">1. Skytter vendt mot skivene i ferdigstilling. Avst ca 12m2. Angriper kommer mot skytter forfra. Skytter sparker stoppspark, tilbake i ferdigstilling mot skivene3. Angriper kommer mot skytter bakfra. Skytter snur 180 grader, sparker stoppspark, vending mot skivene. Rykker frem ca 2m til skyteposisjon4. Rykk frem til skyteposisjon, 10m5. Bytt magasin, skyter 6 skudd i 1/1 figur
Krav:	Krav til tid og treff: <ul style="list-style-type: none">• 50 % treff innenfor verdi 8, alle skuddene skal være treff i skiven.• Tid 2 min totalt på hele gjennomføringen. Gjennomføringskrav: <ul style="list-style-type: none">• Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling• Skyter hurtig og offensivt• Magasinbytte etter siste skudd• Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	Variasjon: <ul style="list-style-type: none">• Angriper kan angripe med kniv i tillegg til pute.• Ingen omskyting.

5.23.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Trene forsvar mot stokk kombinert med nærstridsskyting. Skyting under stress
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 18 patroner
Skiver / matr:	2 stk. 1/1 figur, hvor en skive er «IKKE SKYT»
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 2 angripere med pute
Skyteøvelse:	Nærkamp teknikker med skyting
Gjennomføring:	Skytteren står med våpen i ferdigstilling, tomt magasin i våpenet. Gjennomføres i kronologisk rekkefølge: <ol style="list-style-type: none">1. Skytter vendt mot skivene i ferdigstilling. Avstand ca 12m2. Skytter skal holde tre motstandere unna ved hjelp av enhåndsteknikker og stemmebruk, ev. med bruk av føtter. Arbeidstid: 60 sekunder3. På fløytesignal tar skytter seg gjennom «folkemengden» og frem til skyteposisjon hvor våpenet heves for ildåpning4. Rykker fram til skyteposisjon, 10 meter5. Bytter magasin, skyter 6 skudd i fiendtlig figur

Krav:	<p>Krav til tid og treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 % treff innenfor verdi 8, alle skuddene skal være treff i skivene • Tid 2 min totalt på hele øvelsen <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling • Skyter hurtig og offensivt • Magasinbytte etter siste skudd • Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	<p>Variasjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intensiteten fra motstandere kan varieres, men trusselen skal være så lav at skytter ikke trenger å eskalere til slag med våpen • Stemmebruk fra motstandere • Ingen omskyting

5.24 Tabell 69 – Kortholdsskyting, nærkampskyting

- **Hensikt:** Trene på å holde folk på avstand, forsvar mot stokk (stikk), skyting under relativt høy fysisk induisert puls/ stress
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 68 med tilfredsstillende resultater og gjennomført grunnleggende pistolutdanning
- **Ammunisjon:** 36 stk. 5,56 og 30 stk. 9mm. [Kortholdsammunisjon kan nyttes.](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.24.1 Øvelsen

Hensikt:	Trene forsvar mot stokk kombinert med nærstridsskyting. Skyting under stress
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 – 12 meter
Ammunisjon:	5,56: 12 patroner, fordelt a 6 på 2 magasin. 9mm: 10 patroner i ett magasin. Gjennomføres 3 ganger. Totalt 36 stk. 5,56 og 30 stk. 9mm
Skiver / matr:	1 stk. 1/1 figur. En stk. nærkampdukke (tilsv) Plassert rett mot skivene og ca 30 m unna. 2 stk. stokker til angripere
Personell:	1 sikkerhetskontrollør og 2 motstandere
Skyteøvelse:	Nærkampteknikker med skyting
Gjennomføring:	<p>Gjennomføres i kronologisk rekkefølge:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Skytter vendt mot dukke i ferdigstilling. Motstandere iht skisse 2. På fløytesignal slå offensive teknikker på dukke. Arbeidstid: 60 sekunder 3. På neste fløytesignal vende mot skivene. Holde to motstandere på avstand/ stående bryting 4. På neste fløytesignal løpe en runde på ca 300m 5. Møter to motstandere på rekke. Forsvar mot stokke stikk 6. Fram til skytelinje. Ildåpning. Magasin bytter. Skifte til sekundærvåpen når primærvåpen er skutt tomt/ feilfunksjonerer
Krav:	<p>Krav til tid og treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Treff: 50 % treff innenfor verdi 8, alle skuddene skal være treff i skiven • Tid: 2:30 på gjennomføring av hele øvelsen

	<p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Våpen bringes hurtigst mulig i anleggsstilling • Skyter hurtig og offensivt • Magasinbytte etter siste skudd • Observerer over våpen til øvelsen er slutt
Merknad:	<p>Variasjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan kjøres med enten sirkulære eller rette angrep med stakk. • Ev. angrep med kniv • Angriperer kan ha «Black Packs» for å la skytter kjøre full kraft på nærkampteknikker • Ingen omskyting

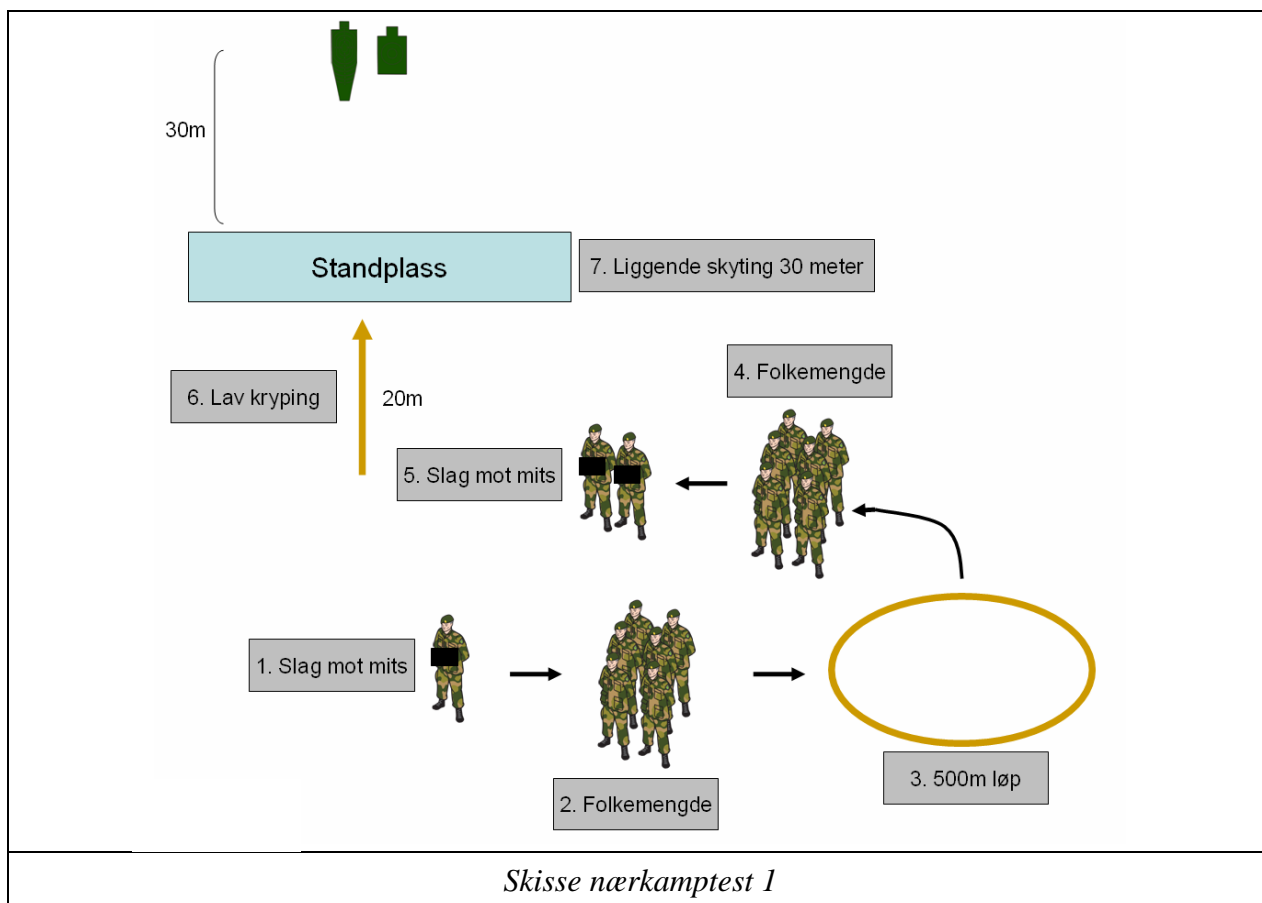
5.25 Tabell 70 – Kortholdsskyting, nærkamp test 1

- **Hensikt:** Kontrollere at den enkelte har tilfredsstillende fysiske og psykiske ferdigheter til å operere rasjonelt under stress
- **Forutsetning:** Gjennomført nærkamp opplæring iht. nivå 1
- **Ammunisjon:** 40 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.25.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	<p>Standplass merkes med rød/hvite merkeband på tvers med inndeling i 3 soner.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sone 1 – Skarpskyting • Sone 2 – Nærkamp-trening • Sone 3 – Løp
Ammunisjon:	40 patroner, fordelt på 4 magasiner med 3 magasinskifter. Testen gjennomføres to ganger, a 20 patroner.
Skiver:	1 stk. 1/1 figur og 1/1 stk. ½ figur.
Skyteøvelse:	Nærkamp test 1
Gjennomføring:	<p>Gjennomføring i kronologisk rekkefølge:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>30 sek. intensive slag og spark</u> mot 1 x angriper med mits 2. <u>Løp gjennom tett folkemengde</u> (minimum 6 personer) med sikring av personlig våpen 3. <u>500 m løp</u> med full personlig bekledning/utrustning 4. <u>Løp gjennom tett folkemengde</u> (minimum 6 personer) med sikring av personlig våpen 5. <u>30 sek. intensive slag og spark</u> mot 2 x angriperer med mits. 6. <u>20 m lav kryping</u> fram i stilling 7. <u>Skyting, 30 m avstand, liggende stilling</u>, 20 patroner fordelt på 4 magasiner med 3 magasinskifter, fordelt på 2 figurer, hel- og halvfigur <p>Ordre til skytteren:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SITUASJON Du er soldat i en stabiliseringsstyrke i et land hvor landets ledelse er styrtet. Landets væpnede styrker er avvæpnet, men det hersker en lett anarkistisk ånd, og sivilbefolkningen opptrer ofte aggressivt overfor stabiliseringsstyrken.

	<p>Din patrulje ble omringet av en stor folkemengde, og du som baksikrer ble atskilt fra patruljen. Folkemengden er bevæpnet med ulike skyte-, slag- og kastevåpen.</p> <p>2. OPPDRAG Løs stridsteknisk oppdrag gjennom sone 2 og sone 3, og forflytt deg tilbake til camp / sikret område – SONE 1 etter å ha besvart ilden fra den aggressive folkemengden.</p> <p>3. UTFØRELSE Oppdraget løses individuelt med bruk av stridstekniske ferdigheter.</p> <p>4. ADMINISTRASJON OG FORSYNINGSTJENESTE Mindre skader behandles fortløpende. Ved alvorlig skade avbrytes oppdraget, og den skadede evakueres til behandling. Sanitetskjøretøy, Sanitetsveske nr. 1, ullpledd og bære på standplass.</p> <p>5. STRIDSLEDELSE OG SAMBAND Min plass på standplass som øvingsleder. Sb – intet.</p>
Krav:	<p>Tid og treff krav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tid til disp: <u>6 minutter</u> • Krav til treff i figur: <u>75 %</u> • Korrekt utførte nærkamp-teknikker • Korrekt utført stridsteknikk og ildhåndgrep <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Testen gjennomføres med stridsvest inkl. hjelm, primærvåpen, sekundærvåpen i hylster • Testen kan gjennomføres med ladde våpen, ferdighetsnivå avgjør • Ammunisjon skal uansett medbringes i magasiner i stridsvest • Folkemengde bør benytte mits for å unngå skader, alternativt kan soldatene ta opp geværvåpenet <u>etter utpassering og før innpassering</u> av folkemengden • Treffpunkt i figur skal være innenfor 7'er ring på helfigur, og innenfor ytre ring på halvfigur. Det skal være minimum <u>1</u> x treff i alternativ skive
Merknad:	Ingen omskyting hvis testen ikke består.



5.26 Tabell 71 – Kortholdsskyting, nærkamp test 2

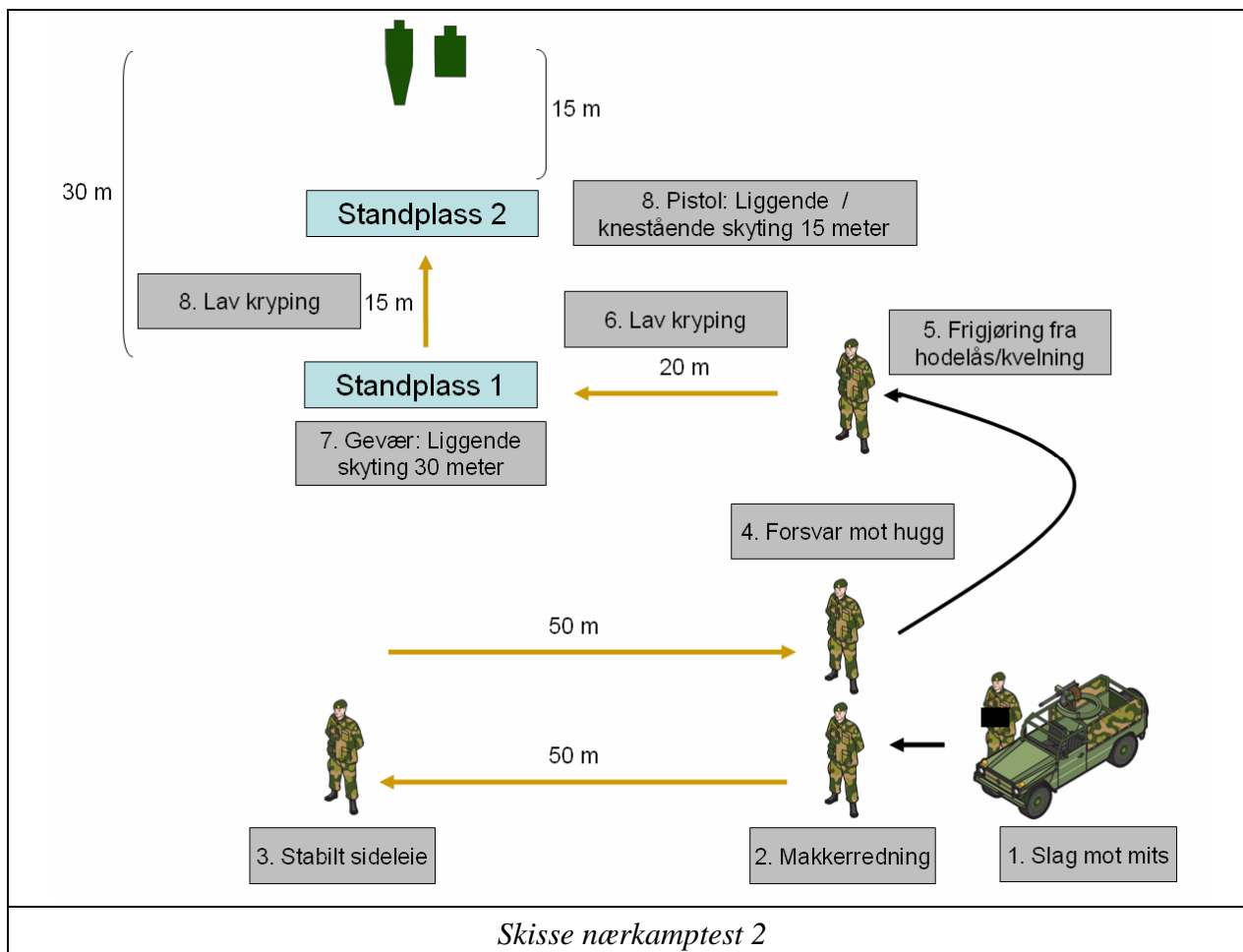
- **Hensikt:** Kontrollere at den enkelte har tilfredsstillende fysiske og psykiske ferdigheter til å operere rasjonelt under stress
- **Forutsetning:** Gjennomført nærkamp opplæring iht. nivå 1 og nærkamp test 1 bør være bestått
- **Ammunisjon:** 20 stk. 5,56 og 20 stk. 9mm. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.26.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	Standplass merkes med rød/hvite merkeband på tvers med inndeling i 3 soner. <ul style="list-style-type: none"> • Sone 1 – Skarpskyting • Sone 2 – Nærkamp-trening • Sone 3 – Makkerredning og løp
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • 5,56: 10 patroner fordelt på 2 magasiner med 1 magasinskifte • 9mm: 10 skudd fordelt på 2 magasiner med 1 magasinskifte Testen gjennomføres 2 ganger, 20 stk. 5,56 og 20 stk. 9mm
Skiver:	1 stk. 1/1 figur og 1/1 stk. 1/2 figur.
Skyteøvelse:	Nærkamp test 2
Gjennomføring:	Gjennomføring i kronologisk rekkefølge: <ol style="list-style-type: none"> 1. <u>30 sek. intensive slag</u> mot aggressiv motstander med mits for å bryte seg ut av kjøretøy

	<ol style="list-style-type: none"> 2. <u>Makkerredning 50 m</u> – bære/trekke bevisstløs makker 50 meter, sikre i stabilt sideleie 3. <u>50 m returløp</u> til Sone 2 4. <u>Forsvar mot hugg</u> fra ulike vinkler med stokk/machete. Gjennomføre 4-faser drill: våpenforsvar - kroppsforsvar - motangrep - egensikring inkl. ildhåndgrep for å lade 5. <u>Frigjøring fra hodelås/kvelning</u> liggende på magen med angriper liggende oppe på rygge 6. <u>20 m lav kryping</u> frem til <i>standplass 1</i>, <u>skyting med primærvåpen</u> fra liggende stilling, <u>30</u> meter avstand, <u>10</u> skudd fordelt på 2 magasiner med 1 magasinskifte, fordelt på 2 figurer 7. <u>15 m lav kryping</u> frem til <i>standplass 2</i>, <u>skyting med sekundærvåpen</u> fra liggende/knestående stilling, <u>15</u> meter avstand, <u>10</u> skudd fordelt på 2 magasiner med 1 magasinskifte, fordelt på 2 figurer <p>Ordre til skytteren:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. SITUASJON Du er soldat i en stabiliseringsstyrke i et land hvor landets ledelse nylig er styrtet. Landets væpnede styrker er avvæpnet, men det hersker en lett anarkistisk ånd, og sivilbefolkningen opptrer ofte aggressivt overfor stabiliseringsstyrken. Din patrulje ble omringet av en stor folkemengde, og du som baksikrer ble atskilt fra patruljen. Folkemengden er bevæpnet med ulike skyte-, slag- og kastevåpen. 2. OPPDRA Løs stridsteknisk oppdrag gjennom sone 2 og sone 3, og forflytt deg tilbake til camp / sikret område – SONE 1 etter å ha besvart ilden fra den aggressive folkemengden. 3. UTFØRELSE Oppdraget løses individuelt med bruk av stridstekniske ferdigheter. 4. ADMINISTRASJON OG FORSYNINGSTJENESTE Mindre skader behandles fortløpende. Ved alvorlig skade avbrytes oppdraget, og den skadede evakueres til behandling. Sanitetskjøretøy, San.væske nr. 1, ullpledd og bære på standplass. 5. STRIDSLEDELSE OG SAMBAND Min plass på standplass som øvingsleder. Sb – intet.
Krav:	<p>Tid og treff krav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tid til disp: <u>5 minutter</u> • Krav til treff i figur: <u>85 %</u> • Korrekt utførte nærkamp-teknikker • Korrekt utført stridsteknikk og ildhåndgrep <p>Gjennomføringskrav:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Testen gjennomføres med stridsvest inkl. hjelm, primærvåpen, sekundærvåpen i hylster • Testen kan gjennomføres med ladde våpen, ferdighetsnivå avgjør.

	<p>Ammunisjon skal uansett medbringes i magasiner i stridsvest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Makker skal ha minimum <u>75 kg kroppsvekt</u>, samt tilsvarende våpen og utrustning som den som testes • Treffpunkt i figur skal være innenfor 7'er ring på helfigur, og innenfor ytre ring på halvfigur. Det skal være minimum <u>1</u> x treff i alternativ skive
Merknad:	Ingen omskyting hvis testen ikke består.



5.27 Tabell 72 – Kortholdsskyting, nærkamp test 3

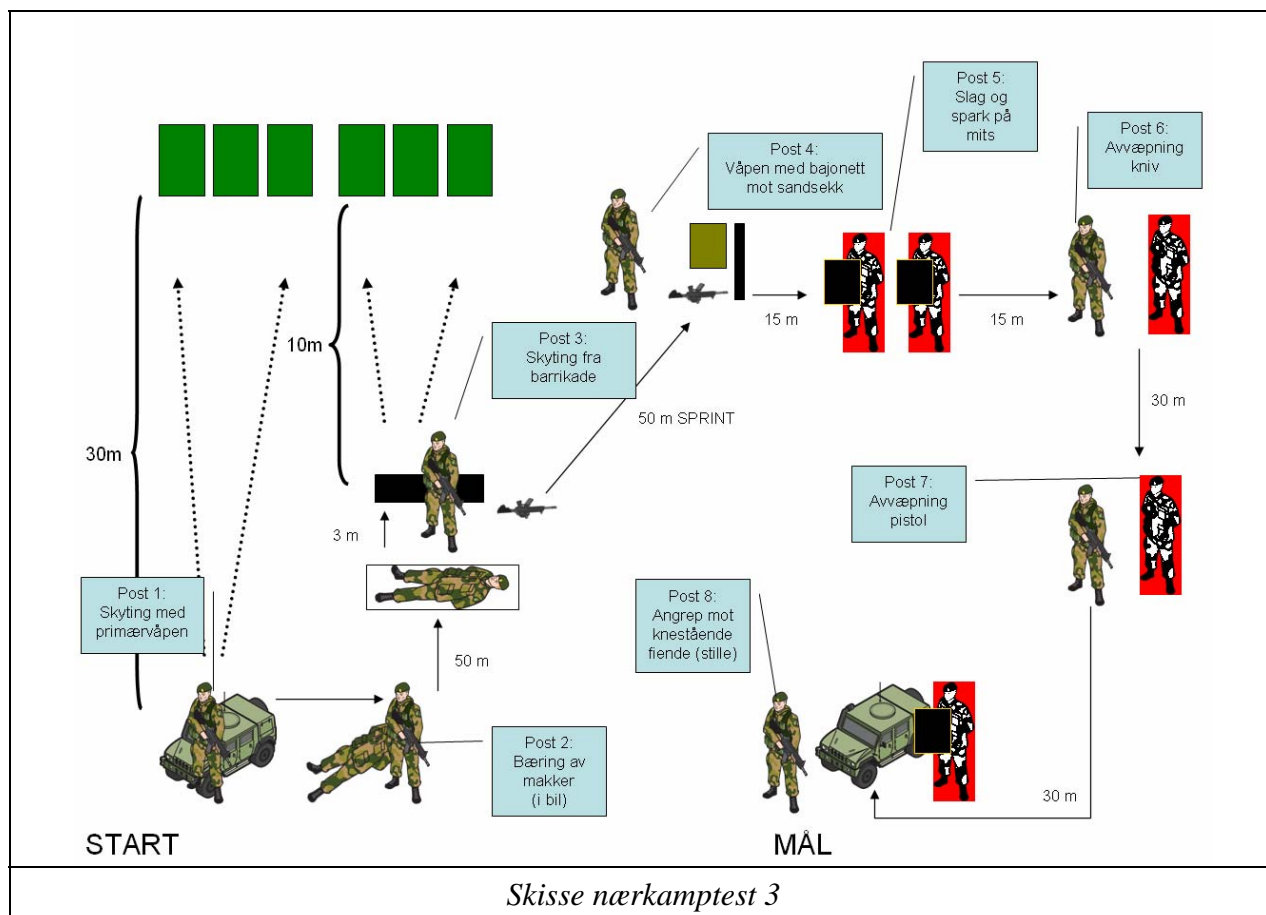
- **Hensikt:** Kontrollere at den enkelte har tilfredsstillende fysiske og psykiske ferdigheter til å operere rasjonelt under stress
- **Forutsetning:** Gjennomført nærkamp opplæring iht. nivå 1 og nærkamp test 1 og 2 bør være bestått
- **Ammunisjon:** 12 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.27.1 Øvelsen

Hensikt:	Se innledning
Forutsetning:	<p>Standplass merkes med rød/hvite merkeband på tvers med inndeling i 3 soner.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sone 1 – Skyting med primærvåpen bak barrikade / kjøretøy • Sone 2 – Skyting med sekundærvåpen (<i>Primærvåpen for skyttere som</i>

	<p><i>ikke er oppsatt med sekundærvåpen)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sone 3 – Nærkamp teknisk sone
Avstand:	<ul style="list-style-type: none"> • Skyting gevær: 30 meter • Skyting pistol: 10 meter • Nærkamp iht. skisse
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • 6 x 5,56mm og 6 x 9mm pr. skytter • <i>Eventuelt 12 x 5,56mm for elever som bare er oppsatte med HK416 som primærvåpen</i>
Skiver:	6 stk. 1/1 figur
Skyteøvelse:	Nærkampstest 3
Gjennomføring:	<p>Gjennomføring i kronologisk rekkefølge:</p> <p>1. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eleven skal på en sikker måte ta seg ut av kjøretøyet og gå i dekning bak motorblokk. Døren på kjøretøyet skal lukkes igjen • Eleven skal lade våpen i dekning bak motorblokk, avfyre 6 skudd fordelt på 3 magasiner fra dekning i fremkant av kjøretøy • Magasinene skal skytes tomme • Krav til treff er to treff pr. 1/1 figur innenfor verdi 7 • Etter utførelsen skal alle magasinene være med til neste post <p>2. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bæres på en sikker måte for markøren • Våpenhåndtering skal skje på en sikker måte • Primærvåpen skal bæres på en slik måte at det ikke blir skadet, og at det ikke skader personell <p>3. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eleven skal på kontrollert måte legge fra seg primærvåpen • Eleven skal lade våpen i dekning bak skytebukk, avfyre 6 skudd fordelt på 3 magasin fra dekning • Magasinene skal skytes tom • Krav til treff er to treff pr. helfigur innenfor verdi 7 • Eleven skal på en kontrollert måte legge fra seg sekundærvåpen, deretter P/O plukke opp våpen med bajonett og løpe så hurtig han/hun kan til neste post • <p>4. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skal vise korrekte teknikker med aggresjon til målet er bekjempet (sandsekken blør) • P/O skal eleven legge fra seg våpen, løpe så hurtig han/hun kan til neste post <p>5. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øvelsen skal foregå intensivt i 30 sekunder uten opphold • Riktig utførelse av teknikk • Kontrollert aggresjon • P/O skal eleven løpe så hurtig han/hun kan til neste post

	<p>6. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utført riktig avvæpningsteknikk og gjennomføre 4 fasers drill • P/O skal eleven ta med kniv til neste post og løpe så hurtig han/hun er i stand til, fram til neste post <p>7. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utført riktig avvæpningsteknikk og gjennomføre 4 fasers drill. • P/O skal eleven hylstre pistol og ta denne med til neste post. For deretter å løpe så hurtig han/hun er i stand til neste post <p>8. Post</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utført riktig «Rear naked choke» • P/O skal eleven slå mot slagputen med fire slag, deretter gjennomføre 4 fasers drill. • P/O sette seg i ventende bil, lukke døren, begge hender på rattet, tiden stopper. <p>Ordre til skytteren</p> <p>1. SITUASJON Du og din makker er på oppdrag. Kjøretøyet du befinner deg i sitter fast. VK blir drept og toppsikrer er skadet. Du blir beskyttet og er i kontakt.</p> <p>2. OPPDRAG Bekjemp fienden, forflytt deg selv og egne til alternativt kjøretøy</p> <p>3. UTFØRELSE Oppdraget løses individuelt ved hjelp av korrekt utførte strids- og nærkampteknikker</p> <p>5. ADMINISTRASJON OG FORSYNINGSTJENESTE Mindre skader behandles fortløpende. Ved alvorlig skade avbrytes oppdraget, og den skadede evakueres til behandling. Sanitetskjøretøy, San.væske nr. 1, ullpledd og bære på standplass</p> <p>6. STRIDSLEDELSE OG SAMBAND Min plass på standplass som øvingsleder. Sb – intet.</p>
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Tid til disp.: 04.00 minutter • Krav til treff i figur: 100 % innenfor verdi 7 på 1/1 figur • Korrekt utførte nærkampteknikker • Korrekt utført stridsteknikk og ildhåndgrep • Hensiktsmessig bruk av barrikade/kjøretøy.
Merknad:	Ingen omskyting hvis testen ikke består.



5.28 Tabell 73 – Feltskyting, skyting på bevegelige mål, 50 – 400 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren å bekjempe bevegelige mål på ukjente avstander
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann
Skytteren må ha gjennomført teori om bekjemping av bevegelige mål
- **Ammunisjon:** 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.28.1 Øvelsen

Hensikt:	Trene/øve skytteren i å bekjempe bevegelig mål fra liggende skytestilling. Skytteren skal også fokuseres på å bruke minst mulig ammunisjon for å oppnå ønsket effekt
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	50 - 400 meter. (Avhengig av hvilke bevegelig målbane som er tilgjengelig)
Ammunisjon:	8 patroner, fordelt på 4 magasiner a 2 patroner. Gjennomføres tre ganger 24 patroner
Skiver:	En 1/1 figur per skytter eller tilsvarende
Skyteøvelse:	Liggende med magasin støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne ligger og observerer over siktemidlene • Når målet kommer i skytterens ildsektor skal han bekjempe målet med to patroner pr. gjennomføring • Målet skal være synlig 4 fire ganger
Krav:	8 treff i målet
Merknad:	Ingen omskyting

5.29 Tabell 74 – Feltskyting, mørke, skyting på bevegelige mål, 50 – 400 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å trene/øve skytteren å bekjempe bevegelige mål i mørke med bruk av synlig lys/IR-laser
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 73
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.29.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å lære skytteren bekjemping av bevegelig mål fra liggende skytestilling med bruk av synlig lys/IR-laser. Skytteren skal også fokusere på å bruke minst mulig ammunisjon for å oppnå ønsket effekt
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	50 – 400 meter. (Avhengig av hvilken bevegelig målbane som er tilgjengelig)
Ammunisjon:	8 patroner, fordelt på 4 magasiner a 2 patroner. Gjennomføres tre ganger 24 patroner
Skiver:	En 1/1 figur per skytter eller tilsvarende
Skyteøvelse:	Liggende skyting med magasin støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger og observerer over siktemidlene.• Når målet kommer i skytterens ildsektor skal han bekjempe målet med en patron pr. gjennomføring• Målet skal være synlig 4 fire ganger
Krav:	4 treff i målet
Merknad:	Ingen omskyting

5.29.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Trene/øve skytteren i bekjemping av bevegelig mål fra knestående skytestilling med bruk av synlig lys/IR-laser
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	50 – 400 meter. (Avhengig av hvilke bevegelig målbane som er tilgjengelig)
Ammunisjon:	8 patroner, fordelt på 4 magasiner á 2 patroner. Gjennomføres tre ganger 24 patroner
Skiver:	En 1/1 figur per skytter eller tilsvarende
Skyteøvelse:	Knestående skytestilling
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger og observerer over siktemidlene• Når målet kommer i skytterens ildsektor skal han bekjempe målet med to patroner pr. gjennomføring• Målet skal være synlig 4 fire ganger
Krav:	8 treff i målet.
Merknad:	Ingen omskyting

5.30 Tabell 75 – Feltskyting, 50 – 550 m, IR-laserpeker

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å trene/øve skytteren å bekjempe mål på ukjente avstander fra feltmessige stillinger. Laserpeker benyttes i mørke
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått grunnleggende utdanning for enkeltmann og standpunkttest 4
- **Ammunisjon:** 96 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.30.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å lære skytteren bekjemping av mål fra feltmessige stillinger i <i>lyse</i> . Skytteren skal også trenes i å bruke minst mulig ammunisjon for å oppnå ønsket effekt
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	50 - 550 meter. (Avhengig av hvilken bevegelig målbane som er tilgjengelig)
Ammunisjon:	3 magasiner med 8 patroner i hvert, totalt 24 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres to ganger, 48 patroner
Skiver:	4 SAAB mål, eller annet reaktive mål
Skyteøvelse:	Skyting fra feltmessige stillinger
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Banen må deles inn i tre stillingsområder som skytterne skal bekjempe fra• Skytterne ligger og observerer over siktemidlene• Øvelsen starter og skytteren gjennomfører hensiktsmessig framrykning/stillingsgang til første stillingsområde• Derfra bekjempes samtlige mål med inntil to skudd• Skytteren gjennomfører deretter magasinbytte og fortsetter framrykning mot stillingsområde to• Derfra bekjempes samtlige mål med inntil to skudd pr. mål• Skytteren gjennomfører nytt magasinbytte og fortsetter framrykningen til tredje stillingsområde• Derfra bekjempes de fem målene med inntil ti patroner
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Fremrykningen gjennomført korrekt• Treff i alle mål fra de tre forskjellige bekjempingsområdene
Merknad:	Ingen omskyting

5.30.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å trene/øve skytteren i bekjemping av mål på fra feltmessige stillinger i <i>mørke</i> med våpenmontert monokkel og bruk av IR-laserpeker. Skytteren skal også trenes i å bruke minst mulig ammunisjon for å oppnå ønsket effekt
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i> , banen og personell merkes iht. prinsipper for mørkeskyting
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.31 Tabell 76 – Kortholdsskyting, vaktsoldat

- **Hensikt:** Øve vaktsoldaten i bruk av våpenmakt dersom det oppstår en situasjon som krever bruk av våpen
- **Forutsetning:** Denne tabellen må sees i sammenheng med tabell 78. Det er kun skyttere som skal gjennomføre tabell 78 som skal gjennomføre tabell 77 Skytteren skal tjenestegjøre som vaktsoldat
- **Ammunisjon:** 20 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.31.1 Øvelsen

Hensikt:	Øve skytteren i varsling som vakt, overgang fra stående til knestående stilling, magasinbytte og målveksling	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	30 meter	
Ammunisjon:	5 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres 4 ganger	
Skiver:	1 stk. 1/1 figur og 2 stk. ¼ figur	
Skyteøvelse:	Vaktsoldat	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren står i grunnstilling med front mot skivene• På kommando fra instruktøren skal soldaten varsle «STOPP – ELLER JEG SKYTER!»• Deretter går skytteren ned på kne og tar ut det tomme magasinet som står i våpenet• Skytteren setter så i et magasin med 5 patroner og tar ladegrep• Skytteren skyter målene i den rekkefølgen som han/hun vurderer som riktig• Etter 5 sekunder beordres STANS i 2 sekunder• Til slutt beordres «TØM VÅPEN – KONTROLLER»	
Krav:	Treff: <ul style="list-style-type: none">• 1 poeng for treff i figur.• Minimum 3 poeng og treff i alle figurene	Tid: <ul style="list-style-type: none">• 7 sekunder (stans ropes etter 5 sek)
	Generelle krav: <ul style="list-style-type: none">• Varslingen skal gjennomføres høyt og tydelig• Det er ikke tillatt å ta av våpenreim under gjennomføringen• Det skal være trygg pipeføring når skytteren går fra stående til kne stående stilling• Magasin kan tas ut samtidig som skytteren varsler• Det er ikke krav til at alle 5 skudd skal avfyres, men det skal være treff i alle målene	
Merknad:	-	



Ferdighetstestene skal kun gjennomføres av skyttere som har tjenestelig behov som er godkjent av avdelingssjef

5.32 Tabell 77 – Ferdighetstest, vaktssoldat

- **Hensikt:** Test for personell som tjenestegjør som vaktssoldat. Den tester skyting fra ulike skytestillinger, bevegelse med ladd våpen, magasinbytte og målveksling
- **Forutsetning:** Gjennomført og bestått tabell 77. Skytteren skal tjenestegjøre som vaktssoldat
- **Ammunisjon:** 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.32.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>		
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>		
Avstand:	30, 20 og 15 meter		
Ammunisjon:	12 patroner, fordelt på 2 magasin a 6 patroner. Gjennomføres to ganger, 24 patroner		
Skiver:	2 stk. 1/1 figur pr. skytter		
Skyteøvelse:	Ferdighetstest vaktssoldat		
Gjennomføring:	Skytteren skal skyte fra tre dekningsområder på 30, 20 og 15 meter. Dekningsområde består av en barrikade eller skytebukk		
	Dekningsområde 1, 30 meter		
	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren starter på 30 meter, våpenet ladd og i ferdigstilling. På «SIGNAL» fra timer eller ildordren «ILD» gjennomfører skytteren overgang til liggende bak dekningsområdet, skyter DS mot hver 1/1 figur 		
	Dekningsområde 2, 20 meter		
	<ul style="list-style-type: none"> • Deretter forflytter skytteren seg til neste dekningsområde på 20 meter, hvor skytteren inntar knestående skytestilling, skyter DS, bytter magasin i dekning, skyter DS 		
	Dekningsområde 3, 15 meter		
	<ul style="list-style-type: none"> • Til slutt forflytter skytteren seg til siste dekningsområde på 15 meter, gjennomfører DS mot hver 1/1 figur 		
Krav:	Treff	Tid	Opptreden
	<ul style="list-style-type: none"> • Treffområde innenfor 8er ring. 80 % treff gir bestått. 	<ul style="list-style-type: none"> • 50 sekunder på hele gjennomføring en. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sikker pipeføring • Sikret våpen under forflytning • Pekefinger av avtrekkeren når det ikke skytes • Magasinbytte gjennomføres i dekning
Merknad:	Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. testdag.		

5.33 Tabell 78 – Ferdighetstest, ferdighetstest gevær 3-50m

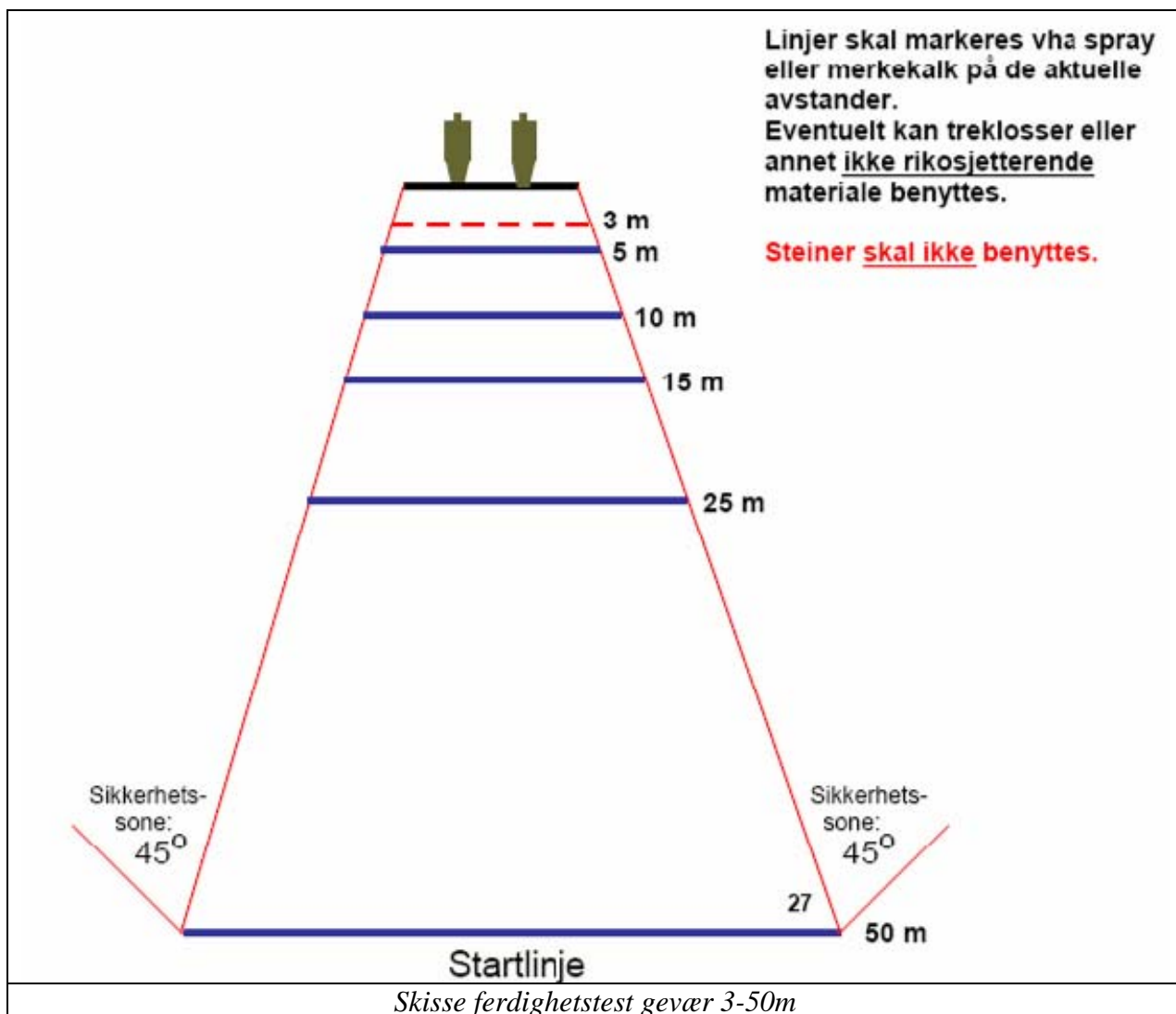
- **Hensikt:** Denne tabellen tester skytterens ferdigheter fra 3 til 50 meter
- **Forutsetning:** Gjennomført grunnleggende gevær utdanning
- **Ammunisjon:** 100 patroner
- **Sikkerhet:** Maksimum 5 skyttere pr. sikkerhetskontrollør
- **Antall øvelser i tabellen:** 1 øvelse

5.33.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>				
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>				
Avstand:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytebane 50 m med mulighet til fritt å bevege seg mellom 3-50 meter og skyte fra alle avstander. • Avstander skal være markert med linje i bakken på 50, 25, 15, 10 og 5 meter. 				
Ammunisjon:	50 patroner pr. gjennomføring, 2 gjennomføringer, totalt 100 patroner.				
Skiver:	2 stk. 1/1 figur pr. skytter.				
Skyteøvelse:	Ferdighetstest gevær 3-50m				
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Utgangsstilling før hver øvelse er stående ferdigstilling • Øvelsene i hver del gjennomføres i sammenheng uten tøm våpen mellom hver, men med samlet ildordre for hver øvelse • Ved skyting i bevegelse gis kommando «MARSJ FREMAD» umiddelbart før «ILD» • Tiden teller fra kommando «ILD» gis • Tidskravet markeres ved rop av «STANS» i ett sekund før kravet utløper (skytterne kan skyte mens signal stans lyder) • Eventuelt kan fløyte eller horn nyttes som signal • Ved skyting i bevegelse skal alle skudd være avgitt før neste hold er nådd • Det er ikke tillatt å bevege seg frem til fremre begrensning for så å skyte fra stillestående stilling i øvelser som innbefatter skyting i bevegelse 				
	Del 1. <ul style="list-style-type: none"> • For disse øvelsene er det 1 stk. hel-figur pr. skytter. • Skytterne har fire magasiner hver, det første med 16 skudd og de tre øvrige med 3 skudd i hvert 				
	Avstand	Øvelse	Skudd	Tid	Nr
	50	3 Dobbeltskudd. Skytterne avgir ett dobbeltskudd fra hver av stillingene stående, knestående og liggende mot sentrum av figur	6	10	1-6
	25	2 dobbeltskudd. På «ILD» løper skytterne først fra 50m til 25m og deretter avfyres ett dobbeltskudd fra hver av stillingene stående og knestående. (Tidskravet inkluderer forflytningen). Mål senter av figur	4	11	7-10
	25	Stående skytestilling. Enkeltskudd mot nedre del av skive (treff i 5-er ring eller lavere)	1	2	11
	25-15	Dobbeltskudd. Skyting under forflytning. Mål senter av figur	2	5	12-13
	15	Stående dobbeltskudd mot nedre del av skive (treff i 5-er ring eller lavere)	2	1,5	14-15
	15	Stående skytestilling. Skyting, kritisk magasinbytte. Skytteren skyter ett skudd mot nedre del av figur (og får	3	8	16-18

		tomt), gjennomfører magasinbytte og skyter dobbeltskudd mot sentrum av figur. Skytter vurderer selv skytestilling etter magasinbytte			
	10	Stående skytestilling. Skyting, kritisk magasinbytte. Skytteren skyter ett skudd mot nedre del av figur (og får tomt), gjennomfører magasinbytte og skyter dobbeltskudd mot sentrum av figur. Skytter vurderer selv skytestilling etter magasinbytte	3	7	19-21
	5	Stående skytestilling. Skyting, kritisk magasinbytte. Skytteren skyter ett skudd mot nedre del av figur (og får tomt), gjennomfører magasinbytte og skyter dobbeltskudd mot sentrum av figur. Skytter vurderer selv skytestilling etter magasinbytte	3	6	22-24
<p>Del 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hver skytter skal ha 2 stk. 1/1 figurer. • Skytteren skal ha 2 magasiner, det første med 2 skudd og neste med 24 skudd 					
	Avstand	Øvelse	Skudd	Tid	Nr
	50	2 dobbeltskudd. Stående mot skive 1 på første dobbeltskudd, deretter kritisk magasinbytte og knestående dobbeltskudd mot skive 2. Alle mot senter av figur	4	11	25-28
	25-15	Dobbeltskudd, forflytning fra 25 til 15 meter, skyting under bevegelse. Ett dobbeltskudd mot hver figur, senter av skive	4	6	29-32
	15	Dobbeltskudd mot hver figur, mot nedre del av skive	4	3,5	33-36
	15-10	Skyting i bevegelse, dobbeltskudd mot hver figur i nedre del av skive	4	4	27-40
	10	Dobbeltskudd mot hver figur, mot nedre del av skive	4	3	41-44
	10-3	Skyting i bevegelse. Dobbeltskudd mot hver figur i sentrum av skive, deretter enkeltskudd mot hver figur i hodet på skiven. Øvelsen skytes i «boks», dvs. rekkefølge på skivene 1-2-2-1	6	5	45-50

Krav:	<p>Del 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etter øvelsene noteres resultat. • Skivene skal nå ha 18 skudd i senter og 6 skudd i 5-er ring eller under <p>Poengberegning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det gis 2 poeng for hvert treff i riktig sone • Med riktig sone forstås for kroppsskudd 9'er verdi eller bedre, for skudd i nedre del 5'er verdi eller lavere • Skytter oppnår 1 poeng for hvert treff i skive utenom riktig sone og 0 poeng for bom • Total oppnåelig poengsum er 48 poeng <hr/> <p>Del 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etter øvelsene noteres resultat. • Skivene skal da ha 6 skudd mot sentrum av hver skive (kroppsskudd) og 6 skudd mot nedre del av skiven, samt 1 hodeskudd i hver 1/1 figur <p>Poengberegning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det gis 2 poeng for hvert treff i riktig sone • Med riktig sone forstås for kroppsskudd 9er verdi eller bedre, for skudd i nedre del 5er verdi eller lavere • Skytter oppnår 1 poeng for hvert treff i skive utenom riktig sone og 0 poeng for bom • Skudd avgitt etter «STANS», samt skudd avgitt fra feil skytestilling (f.eks. skyting fra stillestående i stedet for bevegelse i øvelse nr. 4) gir 2 poeng fratrukk pr. skudd • Total oppnåelig poengsum er 52
	<p>Poengberegning og vurdering.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Totalt oppnåelig poengsum for begge øvelsene er 100 poeng <p>Nivå:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 100-90 poeng: Meget god • Nivå 3: 89-81 poeng: God • Nivå 2: 80-76 poeng: Gjennomsnitt • Nivå 1: 75-70 poeng: Under gjennomsnitt • Nivå 0: 69 poeng eller mindre: Svak (medfører ikke bestått)
Merknad:	-



5.34 Tabell 79 – Ferdighetstest, ferdighetstest for enkeltmann (ICCS)

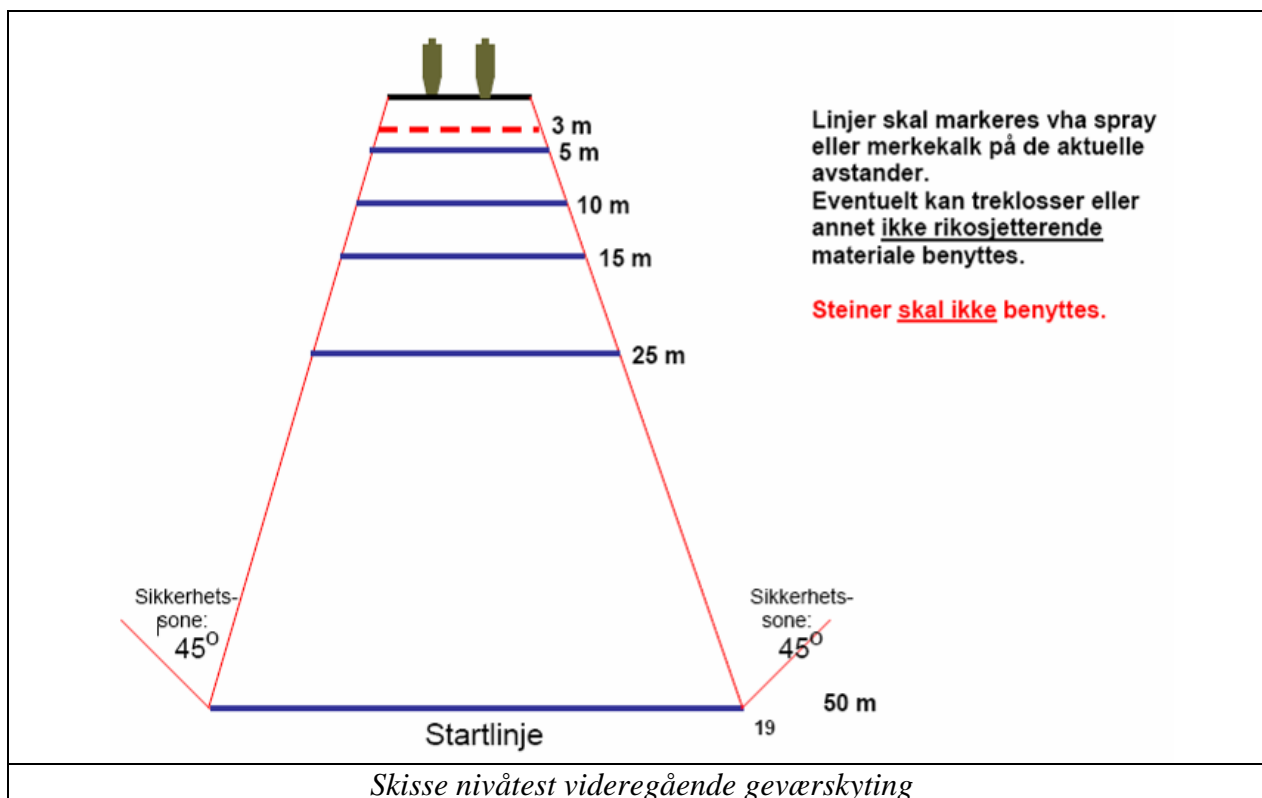
- **Hensikt:** Denne tabellen tester skytterens ferdigheter fra 3 til 50 meter
- **Forutsetning:** Gjennomført aktuell utdanning
- **Ammunisjon:** 100 patroner
- **Sikkerhet:** Maksimum 5 skyttere pr. sikkerhetskontrollør
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.34.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytebane 50 m med mulighet til fritt å bevege seg mellom 3-50 meter og skyte fra alle avstander • Avstander skal være markert med linje i bakken på 50, 25, 15, 10 og 5 meter
Ammunisjon:	50 patroner pr. gjennomføring, 2 gjennomføringer, totalt 100 patroner
Skiver:	2 stk. 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Ferdighetstest for enkeltmann

Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Utgangsstilling før hver øvelse er stående ferdigstilling • Øvelsene i hver del gjennomføres i sammenheng uten tøm våpen mellom hver, men med samlet ildordre for hver øvelse • Tiden teller fra kommando «ILD» gis eller pip fra skytetimer • Tidskravet markeres ved rop av «STANS» i ett sekund før tidskravet utløper (skytterne kan skyte mens signal stans lyder) eller pip fra skytetimer når tidskravet er ute • Eventuelt kan fløyte eller horn nyttes som signal 				
	Del 1. <ul style="list-style-type: none"> • Skytterne har to magasiner hver, det første med 16 skudd og de tre øvrige med 3 skudd i hvert • Etter øvelsene noteres resultat • Skivene skal nå ha 7 skudd i senter, 6 skudd i hodemål og 6 skudd i 5-er ring eller under 				
	Avstand	Øvelse	Skudd	Tid	Nr
	50	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Dobbeltskudd • Skytterne avgir ett dobbeltskudd fra hver av stillingene stående, knestående og liggende mot sentrum av figur 	6	10	1-6
	25	<ul style="list-style-type: none"> • Stående skytestilling • Enkeltskudd mot nedre del av skive (treff i 5-er ring eller lavere) 	1	2	7
	15	<ul style="list-style-type: none"> • Stående dobbeltskudd mot nedre del av skive (treff i 5-er ring eller lavere) 	2	1,5	8-9
	15	<ul style="list-style-type: none"> • Stående skytestilling • Skytteren skyter ett skudd mot nedre del av figur og dobbeltskudd mot hodemål 	3	8	10-12
	10	<ul style="list-style-type: none"> • Stående skytestilling • Skytteren skyter ett skudd mot sentrum av figur og skyter dobbeltskudd mot hodemål 	3	7	13-15
5	<ul style="list-style-type: none"> • Stående skytestilling • Skyter dobbeltskudd mot sentrum av figur og deretter dobbeltskudd i hodemål • Magasinbytte 	4	6	16-19	
	Del 2. <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren skal ha 1 magasin med 26 skudd • Skivene skal da ha 6 skudd mot sentrum av hver skive (kroppsskudd) og 4 skudd mot nedre del av skiven, samt 3 hodeskudd i hver 1/1 figur 				
Avstand	Øvelse	Skudd	Tid	Nr	
50	<ul style="list-style-type: none"> • 2 dobbeltskudd • Stående mot skive 1 på første dobbeltskudd, og knestående dobbeltskudd mot skive 2 	4	11	20-23	

	<ul style="list-style-type: none"> • Alle mot senter av figur 			
25	<ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd, ett dobbeltskudd mot hver figur, senter av skive 	4	6	24-27
15	<ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd mot hver figur, mot nedre del av skive 	4	3,5	28-31
15	<ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd mot hver figur i hodemål 	4	4	32-35
10	<ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd mot hver figur, mot nedre del av skive 	4	3	36-39
5	<ul style="list-style-type: none"> • Dobbeltskudd mot hver figur i sentrum av skive, deretter enkeltskudd mot hver figur i hodet på skiven • Øvelsen skytes i «boks», dvs. rekkefølge på skivene 1-2-2-1 	6	5	40-45
Krav:	<p>Del 1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det gis 2 poeng for hvert treff i riktig sone. Med riktig sone forstås for kroppsskudd 9er verdi eller bedre, for skudd i nedre del 5er verdi eller lavere • Hodeskudd skal ligge på eller over skulderlinjen. • Skytter oppnår 1 poeng for hvert treff i skive utenom riktig sone og 0 poeng for bom • Total oppnåelig poengsum er 38 • Skudd avgitt etter «STANS» gir 2 poeng fratrukk pr. skudd <p>Del 2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det gis 2 poeng for hvert treff i riktig sone • Med riktig sone forstås for kroppsskudd 8er verdi eller bedre, for skudd i nedre del 5er verdi eller lavere • Skytter oppnår 1 poeng for hvert treff i skive utenom riktig sone og 0 poeng for bom • Total oppnåelig poengsum er 52 • Skudd avgitt etter «STANS», samt skudd avgitt fra feil skytestilling (f.eks. skyting fra stillestående i stedet for bevegelse i øvelse nr. 4) gir 2 poeng fratrukk pr. skudd 			
	<p>Poengberegning og vurdering.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Totalt oppnåelig poengsum for begge øvelsene er 90 poeng. <p>Nivå:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 90 -80 poeng: Meget god • Nivå 3: 79-71 poeng: God • Nivå 2: 70-66 poeng: Gjennomsnitt • Nivå 1: 65-60 poeng: Under gjennomsnitt • Nivå 0: 59 poeng eller mindre: Svak (medfører ikke bestått) 			
Merknad:	-			



5.35 Tabell 80 – Ferdighetstest, nivåtest videregående geværskyting

- **Hensikt:** Teste skytterens evne til å skyte fra forskjellige stillinger, målveksling og skyting i bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført videregående enkeltmanns utdanning
- **Ammunisjon:** 100 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.35.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Se innledning		
Forutsetning:	Se innledning		
Avstand:	50 til 3 meter		
Ammunisjon:	24 patroner		
Skiver:	1 stk. 1/3 figur		
Skyteøvelse:	Nivå test videregående geværskyting		
Gjennomføring:	Øvelsen gjennomføres på følgende måte:		
	<i>Avstand</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Antall skudd</i>
	50	DS stående/ DS knestående/DS liggende	6
	25	Løp til 25m fra 50m. DS stående/DS knestående	4
	25	ES i hodeboks	1
	25 – 15	Skyting i bevegelse DS.	2
	15	DS stående	2
	15 – 10	Skyting i bevegelse, 2(senter)+1(hode)	3
	10 – 5	Skyting i bevegelse, 2(senter)+1(hode)	3
	7 – 3	Skyting i bevegelse, 2(senter)+1(hode)	3
Krav:	Kravene er beskrevet etter øvelse 2		
Merknad:	Resultatene på skivene noteres ned. Antall treff innenfor sirkel, maks 20. Antall treff i hodeboks, maks 4. Totalt 24 treff.		

5.35.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>			
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>			
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>			
Ammunisjon:	26 patroner			
Skiver:	2 stk. 1/3 figurer (<i>1 mellom skivene</i>)			
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>			
Gjennomføring:	<i>Øvelsen gjennomføres på følgende måte:</i>			
	<i>Avstand</i>	<i>Hvordan</i>	<i>Antall skudd</i>	<i>Tidskrav</i>
	50	DS stående i mål 1, magasinbytte, DS knestående i mål 2	4	11
	25 – 15	Skyting i bevegelse DS i mål 1 og DS i mål 2	4	6
	15	Stående, DS mot mål 1 og DS mot mål 2	4	3,5
	15 – 10	Skyting i bevegelse DS i mål 1 og DS i mål 2	4	4
	10	Stående, DS mot mål 1 og DS mot mål 2	4	3
	10 – 3	Skyting i bevegelse, 2(senter)+1(hode) i mål 1 og 2(senter)+1(hode) i mål 2	6	5
Krav:	Kravene er beskrevet etter øvelse 2			
Merknad:	Resultatene på skivene noteres ned. Antall treff innenfor sirklene, maks 24, 12 stk. i hver. Antall treff i hodeboksene, maks 2, ett i hver. Totalt 26 treff.			
Tidskrav:				
<ul style="list-style-type: none">• Alle tidskravene i testen skal være godkjent for å få bestått test				
Poengsum				
<ul style="list-style-type: none">• Treff innenfor sirkelen gir 2 poeng pr. treff.• Treff innenfor hodeboksen gir 2 poeng pr. treff.• Treff i skiven gir 1 poeng pr. treff				
<i>Maksimalt oppnåelig poeng sum: 44 treff innenfor sirkelen og 6 treff i hodeboks gir 100 poeng</i>				
Nivå inndeling av poengsummen				
<ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 100 - 95• Nivå 3: 94 - 86• Nivå 2: 85 - 80• Nivå 1: 79 - 70				
Nivå 2 eller bedre gir bestått test				

5.36 Tabell 81 – Ferdighetstest, DS/magasinbytte

- **Hensikt:** Denne tester skytterne sin evne:
 - Gjennomføre DS med magasinbytte under tidspress med gode nok treff.
- **Standpunkt:** Magasinbytte skal være tilfredsstillende innlært
- **Ammunisjon:** 56 patroner. (*Det bør være tilgjengelig ammunisjon slik at skytterne kan gjennomføre denne øvelsen med fulle magasin også*)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.36.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledningen</i>
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none">• Sluttstykkebærer i bakre stilling: 2 stk. patroner pr. magasin• Skudd i kammer: Fulle magasin 14 patroner pr. gjennomføring, gjennomføres 2 ganger. 28 patroner.
Skiver:	1 stk. 1/3 figur.
Skyteøvelse:	Stående DS med 6 magasinbytter.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren står i ferdigstilling med geværet ladd• På "PIP" fra timeren skyter skytteren DS• Bytter magasin, så DS• <i>Dette gjentas til 6 magasinbytter er gjennomført og 7 DS er avfyrt mot skiven.</i>
Krav:	<p>Treff:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alle DS innenfor sirkelen på 1/3 figuren. (<i>Hvis 1/1 figur nyttes, innenfor 9er ring</i>) <p>Tid:</p> <ul style="list-style-type: none">• Nivå 1 – 40 sek• Nivå 2 – 38 sek• Nivå 3 – 35 sek• Nivå 4 – 25 sek
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Intet krav til at tomme magasiner skal legges på kropp.• Men de skal tas med før skytteren forlater stillingen. <p>Variant av øvelsen</p> <ul style="list-style-type: none">• Øvelsen bør gjennomføres både med fulle magasin og med magasin med kun 2 patroner i• Dette for at fulle magasin oppleves annerledes enn nesten tomme• Mens nesten tomme magasin gjør at skytteren må trykke på varsleren og får et bevist forhold til denne• Testen kan gjennomføres med ulikt antall patroner i magasinene også

5.36.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Se innledningen</i>
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	14 patroner pr. gjennomføring, gjennomføres 2 ganger. 28 patroner.
Skiver:	1 stk. 1/1 figur, treffsone 10er eller reaktivskive med tilsvarende treffsone

Skyteøvelse:	Stående DS med 6 magasinbytter.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren står i ferdigstilling med sluttstykkebæreren i bakre stilling • På «SIGNAL» fra timeren lader skytteren våpenet • Skyter så DS • Bytter magasin, så DS • <i>Dette gjentas til 6 magasinbytter er gjennomført og 7 DS er avfyrt mot skiven.</i>
Krav:	<p>Treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Minimum 12 treff innenfor 10er ringen • Maksimalt 2 treff innenfor 9er ringen • Treff utenfor 9er ring, ikke bestått øvelse <p>Tid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4 – 35 sek • Nivå 3 – 45 sek • Nivå 2 – 60 sek • Nivå 1 – 70 sek
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Intet krav til at tomme magasiner skal legges på kropp. • Men de skal tas med før skytteren forlater stillingen. <p>Variert av øvelsen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øvelsen bør gjennomføres både med fulle magasiner og med magasiner med kun 2 patroner i • Dette for at fulle magasiner oppleves annerledes enn nesten tomme • Mens nesten tomme magasiner gjør at skytteren må trykke på varsleren og får et bevisst forhold til denne • Testen kan gjennomføres med ulikt antall patroner i magasinene også

5.37 Tabell 82 – Ferdighetstest, oppsett av enkeltmannsøvelse

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å beskrive hvilke prinsipper som skal legges til grunn for oppsett av en geværøvelse for skyting på kort hold.
- **Forutsetning:** Bestått standpunkttestene til minimum nivå 3 før denne skytes. Resultatene skal være dokumentert ved avdeling
- **Ammunisjon:** 570 patroner
- **Bane:** Flat minimum 30 meters bane, hvis mulig flere skyteretninger
 - Kort øvelse Minimum 8 skudd
 - Middels øvelse Minimum 12 skudd
 - Lang øvelse Minimum 18 skudd

Det anbefales at det gjennomføres minimum 15 gjennomføringer pr. kategori
- **Antall øvelser i tabellen:** 3 (kort, middels og lang øvelse)

Oppsett av øvelser, generelle momenter:

- Bruk så lite tid som mulig på å lage skyteøvelsen
- Ikke bygg for avansert og for mye unødvendig
- Målet er å skyte bra, raskt og dynamisk, **IKKE** å bli underholdt.
- Tenk enkelthet i utforming
- **IKKE** utfordre sikkerheten.
- Bruk militær skiver primært
- Lag øvelser som er **relevante** for **tjenestestilling**
- **IKKE** la konkurransen bli hovedfokus hver gang

Skytterne skal utdannes for strid og ikke til en konkurranse!



Når tiden tas på en øvelse skal ikke dette gå på bekostning av krav til treff. Konkurransen som naturlig oppstår når man skyter på tid, skal ikke være det primære fokus, men hvor bra og raskt man treffer. Slike øvelser er kun et middel for å gjøre den enkelte skytter bedre både hva gjelder evne til å treffe, hvor raskt man treffer og at man er dynamisk når man skytter.

5.37.1 Øvelse 1 - eksempel på en kort øvelse

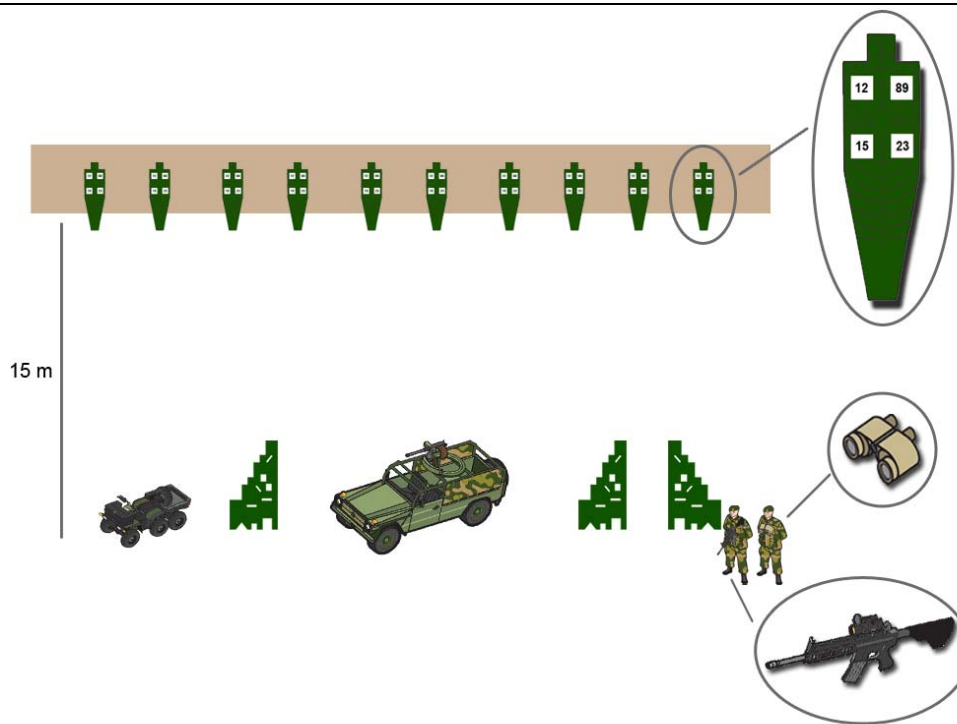
Hensikt:	Denne øvelse skal øve skytteren i skyting fra dekninger, DS mot ½ figur og evt. magasinbytte, positiv identifikasjon av mål
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 meter
Ammunisjon:	Minimum 8 patroner
Skiver:	4 stk. ½ figur til treff (grønn skive) 2 stk. ½ til «IKKE SKYT» (hvit skive)
Skyteøvelse:	Et DS pr. skive, 3 skyteområder, bevegelse i mellom
Gjennomføring:	<p><i>Eksempel på en kort øvelse</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Skytter starter ved skyteområde 1, skyter DS mot mål 1• Forflytter seg til skyteområde 2, skyter DS mot begge mål i mål 2• Forflytter seg til skyteområde 3, skyter DS mot mål 3 <p>Skytter bytter magasin ved behov. Skytteren bruker valgfri skytestilling i forbindelse med dekingen.</p>

Krav:	<p>Krav til treff: Grønn ½ figur: Ytterste sirkel og hodeboks Hvit ½ figur: Ved treff, ikke bestått øvelse</p> <p>Utregning for kåring av beste skytter: Tid brukt på øvelsen + Bom på skiven, + 0,5 sek (eksempel, alt utenfor ytterste sirkel) + Bom utenfor skiven, + 3 sek = Totalt tid</p> <p><i>Eksempel:</i> 10,56 sekunder bruk på øvelsen + 2 sekunder (4 bom på skiven) + 3 sekunder (1 skudd utenfor skiven) = 15,56 total tid</p>
Merknad:	<i> Dette er kun et eksempel på en øvelse</i>

5.37.2 Øvelse 2 - eksempel på en øvelse

Hensikt:	Denne øvelse skal øve skytteren i skyting fra barrikade og rundt kjøretøy
Forutsetning:	<i>Se innledningen</i>
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	Minimum 18 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 stk. reaktiv skive pr dekning/kjøretøy <p>Alternativt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1/1 figur med 4 stk. påmonterte redusert skive med hvit side ut. Redusert skivene markes med forskjellige tall • Antall 1/1 figurer vurderes ut i fra skytevinkler i forhold til barrikadene og kjøretøyenes plassering
Skyteøvelse:	Skyting fra forskjellige stillinger i forbindelse med barrikader og kjøretøy

Gjennomføring
:



Eksempel på en øvelse med skyting fra forskjellige stillinger

- Skytter starter ved barrikaden lengst til høyre
- Skytteren lader våpenet og makker stiller klar med kikkert for å se etter treff
- Makkeren gir målangivelse med skivenummer til skytteren og skytestilling, *eks: 33 - knestående høyre skulder*
- Skytteren skyter knestående høyre skulder
- Makker melder treff, etter to treff forflytter skytteren seg
- Makkeren gir ny målangivelse med skivenummer til skytteren og skytestilling, *eks: 43- stående venstre skulder*
- Skytter skyter stående med venstre skulder
- Makker melder treff, etter to treff forflytter skytteren seg

Øvelsen gjennomføres på tilsvarende måte for de resterende barrikadene og kjøretøyene

Krav:

Krav til treff:

- Skytteren skal ha to treff i anvist redusert skive før han/hun får fortsette

Krav til tid:

- Skytteren skal gjennomføre øvelsen så raskt som han/hun klarer

Merknad:

Dette er kun et eksempel på en øvelse

5.38 Tabell 83 – Ferdighetstest, våpeninstruks

- **Hensikt:** Skytteren skal vise at han/hun innehar de nødvendige ferdighetene for å kunne bestå ferdighetstest våpeninstruksen
- **Forutsetning:** Tjenestegjørende befal og soldater ved GSV. Gjennomført fagplan HK416 for GSV
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.38.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning, geværet og sikte skal være kontrollskutt før testen gjennomføres</i>
Avstand:	30 meter
Ammunisjon:	20 patroner pr. gjennomføring, fordelt 12 og 8 patroner i 2 magasiner
Skiver:	1 stk. 1/1 figur og en stk. redusert skive. Hvit klistrelapp skal benyttes i senter hodeboks og hel figur som siktepunkt
Skyteøvelse:	Ferdighetstest våpeninstruks
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen er delt inn i 5 deløvelser • <i>Etter innskyting skytes øvelse 1-3 før man går fram og fører resultat og klistrer. Deretter skytes øvelse 4 og 5 før man går frem og fører resultat og klistrer</i> • <i>Skytteren har ETT minutt til klargjøring mellom hver øvelse</i>
	Deløvelse 1 <ul style="list-style-type: none"> • Liggende skyting med støtte • Avstand 30 m på <u>redusert skive</u> • 4 Enkeltskudd i eget tempo
	Deløvelse 2 <ul style="list-style-type: none"> • Stående skyting uten støtte • Avstand 30 m på <u>1/1 figur</u> • 4 Enkeltskudd i eget tempo
	Deløvelse 3 <ul style="list-style-type: none"> • Knestående skyting uten støtte • Avstand 30 m på <u>1/1 figur</u> • 4 Enkeltskudd i eget tempo
	Deløvelse 4 <ul style="list-style-type: none"> • Liggende skyting uten støtte • Avstand 30 m på <u>redusert skive</u> • 4 Enkeltskudd i eget tempo
	Deløvelse 5 <ul style="list-style-type: none"> • Stående skyting nærstrid • Avstand 30 m <u>1/1 figur</u> • 4 Enkeltskudd på signal fra skytebaneleder

Krav: <i>Testen består av 5 deløvelser, det dårligste resultatet bestemmer nivået. Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff						Tid
		Del 1	Del 2	Del 3	Del 4	Del 5	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Eget tempo, del 5: 2s • Nivå 3: Eget tempo, del 5: 2s • Nivå 2: Eget tempo, del 5: 2 s • Nivå 1: Eget tempo, del 5: 3 s • Nivå 0: Eget tempo, del 5: 4 s
	Nivå 4	36p	36p	4hode	28p	36p	
	Nivå 3	32p	32p	4hode	26p	32p	
	Nivå 2	28p	28p	4hode	24p	28p	
	Nivå 1	24p	24p	3hode	22p	24p	
	Nivå 0	20p	20p	2hode	20p	20p	
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag. • De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt 						

5.39 Tabell 84 – Ferdighetstest, mørkeskyting

- **Hensikt:** Skytteren skal vise at han/hun innehar de nødvendige ferdighetene for å bestå ferdighetstest mørkeskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført opplæring og skytetabeller med taktisk lys
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1


5.39.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	20 meter	
Ammunisjon:	16 patroner, fordelt på 2 magasiner med 14 og 2 patroner. Gjennomføres inntil 2 ganger	
Skiver:	1/2 figur pr. skytter. Hvit klistrelapp skal benyttes i senter av sirkelen som siktepunkt	
Skyteøvelse:	Ferdighetstest mørkeskyting	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen består av 4 del øvelser • Skytteren starter alle deløvelsene i stående ferdigstilling, våpen ladd og sikret • Skytteren starter med magasinet med 14 patroner i våpenet • Magasinet med 2 patroner skal være i grunnutrustningen • Skytteren benytter taktisk lys for å belyse målet sitt 	
	Deløvelse 1:	Deløvelse 3:
	<ul style="list-style-type: none"> • Stående 4 skudd 	<ul style="list-style-type: none"> • Liggende 4 skudd
	Deløvelse 2:	Deløvelse 4:
	<ul style="list-style-type: none"> • Knestående 4 skudd 	<ul style="list-style-type: none"> • Liggende 2 skudd • Magasinbytte • 2 skudd
Krav: <i>Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff	Tid
	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 20 treff innenfor sirkelen • Nivå 3: 20 treff innenfor sirkelen • Nivå 2: 18 treff innenfor sirkelen • Nivå 1: 20 treff i skiven hvor 15 skal være innenfor ytterste sirkel • Nivå 0: 18 treff i skiven hvor 13 skal være innenfor ytterste sirkelen 	<ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 9 sek pr. deløvelse • Nivå 3: 11 sek pr. deløvelse • Nivå 2: 14 sek pr. deløvelse • Nivå 1: 15 sek pr. deløvelse • Nivå 0: 16 sek pr. deløvelse
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag. • De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt 	

5.40 Tabell 85 – Ferdighetstest, pulsskyting

- **Hensikt:** Skytteren skal vise at han/hun innehar de nødvendige ferdighetene for å bestå ferdighetstest pulsskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført aktuell utdanning
- **Ammunisjon:** 16 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

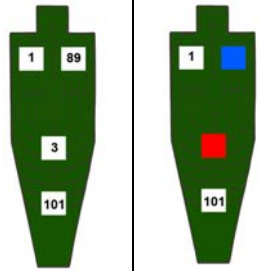
5.40.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	Skyting: 30 m – løping 200 m	
Ammunisjon:	<ul style="list-style-type: none"> • 8 patroner pr. gjennomføring, fordelt på 2 magasiner med 4 patroner i hvert. • Gjennomføres inntil 2 ganger 	
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 stk. 1/1 figur med to stk. redusert skiver • En skal være montert nede og en skal være montert oppe. 	
Skyteøvelse:	Ferdighetstest pulsskyting	
Gjennomføring:	<p>Øvelsen gjennomføres med tre deløvelser. Deløvelse 1 er skyting uten støtte mot den øverste redusert skiven. Deløvelse 2 er løping 200meter. Deløvelse 3 er skyting uten støtte.</p> <p><u>Deløvelse 1</u> <i>Skytteren starter på 35 meter, gjennomfører et nedsprang til 30 meter, lader våpen og gjennomfører følgende skyting:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Liggende skyting uten støtte • Øverste redusert skive • 2 enkeltskudd, magasinbytte, 2 enkeltskudd <p><u>Deløvelse 2</u> <i>Våpen skal være tomt før løpingen starter. Skytteren løper 200 meter.</i></p> <p><u>Deløvelse 3</u> <i>Skytteren kommer inn på standplass etter løpingen, gjennomfører nedsprang på 30 meter og lader våpenet og gjennomfører følgende skyting:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Liggende skyting uten støtte • Nederste redusert skive • 2 enkeltskudd, magasinbytte, 2 enkeltskudd 	
Krav: <i>Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 8 treff innenfor 4er ring på redusert skivene • Nivå 3: 7 treff innenfor 4er ring på redusert skivene • Nivå 2: 6 treff innenfor 4er ring på redusert skivene • Nivå 1: 5 treff innenfor 4er ring på redusert skivene • Nivå 0: 4 treff eller færre innenfor 4er ring på redusert skivene 	Tid <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 2:00sek • Nivå 3: 2:15 sek • Nivå 2: 2:30 sek • Nivå 1: 2:45 sek • Nivå 0: 3:00 sek
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag. • De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt 	

5.41 Tabell 86 – Ferdighetstest, verifisering

- **Hensikt:** Skytteren skal vise at han/hun innehar de nødvendige ferdighetene for å bestå ferdighetstest verifisering
- **Forutsetning:** Gjennomført aktuell utdanning
- **Ammunisjon:** 12 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1


5.41.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	15 meter	
Ammunisjon:	6 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres inntil 2 ganger	
Skiver:	<ul style="list-style-type: none"> • 6 stk. 1/1 figur pr. skytter • 3 målgrupper, 2 stk. 1/1 figur pr. målgruppe • På hver 1/1 figur settes det 3 stk. redusert skiver, disse merkes med tall, med farge eller en kombinasjon. • <i>Eksempler på skiver i boksene til høyre</i> 	
Skyteøvelse:	Ferdighetstest verifisering	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren stiller på 15 meter med ryggen til målgruppe 1 • Skytteren får innbrief hva som er trusselen i målgruppe 1 (<i>eks hvit 101</i>) <ul style="list-style-type: none"> ○ Skytteren gjennomfører vending og skyter deretter et DS mot trusselen ○ Skytteren forflytter seg til målgruppe 2 • Skytteren får innbrief hva som er trusselen i målgruppe 2 (<i>eks rød</i>) <ul style="list-style-type: none"> ○ Skytteren gjennomfører vending og skyter deretter et DS mot trusselen ○ Skytteren forflytter seg til målgruppe 3 • Skytteren får innbrief hva som er trusselen i målgruppe 3 (<i>eks hvit 3</i>) <ul style="list-style-type: none"> ○ Skytteren gjennomfører vending og skyter deretter et DS mot trusselen 	
Krav: <i>Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 6 treff innenfor redusert skive • Nivå 3: 5 treff innenfor redusert skive • Nivå 2: 3 treff innenfor redusert skive, et treff i hvert mål • Nivå 1: 3 treff innenfor redusert skivene • Nivå 0: Dårligere enn nivå 1 	Tid <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 2,5 sek pr. DS • Nivå 3: 3,5 sek pr. DS • Nivå 2: 4,0 sek pr. DS • Nivå 1: 5,0 sek pr. DS • Nivå 0: Over 5 sek pr. DS <p><i>Skytterens dårligste tid på DS, er den som teller</i></p>
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag. • De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt 	

5.42 Tabell 87 – Ferdighetstest, bevæpning

- **Hensikt:** Skytteren skal vise at han/hun innehar de nødvendige ferdighetene for å bestå ferdighetstest bevæpning. Skytterens vurderinger av trussel og ROE (soldatkort) skal ikke vurderes. Det er kun den tekniske utførelsen av egenvæpningen og rettet ild som skal vurderes
- **Forutsetning:** Gjennomført aktuell utdanning
- **Ammunisjon:** 4 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.42.1 Øvelse nr 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	1 patron pr. gjennomføring. Gjennomføres inntil 2 ganger	
Skiver:	1stk. 1/1 figur med 2 redusert skiver med hvit side ut.	
Skyteøvelse:	Ferdighetstest bevæpning	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytteren gis innbrif på scenariet i forhold til egenvæpning, varselskudd og rettet skudd mot bein (høy trussel – nødverge) • Skytteren gjennomføres på 7 meters avstand med front mot skiven med tomt magasin i våpenet. Sluttstykke i bakre stilling • På kommando «VÅPEN» skal skytteren lade våpen med skarp ammunisjon og skyte et enkeltskudd mot en av de hvite reduserte skivene 	
Krav: <i>Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 1 treff innenfor redusert skive • Nivå 3: 1 treff innenfor redusert skive • Nivå 2: 1 treff innenfor redusert skive • Nivå 1: 0 treff innenfor redusert skive • Nivå 0: 0 treff innenfor redusert skive 	Tid <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 6 sek • Nivå 3: 7 sek • Nivå 2: 8 sek • Nivå 1: 9 sek • Nivå 0: Over 9 sek
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag • De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt 	

5.42.2 Øvelse nr 2

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	1 patron pr. gjennomføring. Gjennomføres inntil 2 ganger	
Skiver:	1 stk. 1/1 figur	
Skyteøvelse:	Ferdighetstest bevæpning	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren gis innbrikk på scenariet i forhold til egenvæpning, varselskudd og rettet skudd mot senter av figuren (<i>høy trussel – nødverge</i>)• Skytteren gjennomføres på 7 meters avstand med front mot skiven med tomt magasin i våpenet. Sluttstykke i bakre stilling • På kommando «VÅPEN» skal skytteren lade våpen med skarp ammunisjon og skyte et enkeltskudd mot senter av 1/1 figuren	
Krav: <i>Nivå 2 eller bedre gir bestått</i>	Treff <ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 1 treff innenfor 8• Nivå 3: 1 treff innenfor 8• Nivå 2: 1 treff innenfor 8• Nivå 1: 0 treff innenfor 8• Nivå 0: 0 treff innenfor 8	Tid <ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 6 sek• Nivå 3: 7 sek• Nivå 2: 8 sek• Nivå 1: 9 sek• Nivå 0: Over 9 sek
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. dag.• De skytterne som ikke består testen, må beordres mer trening sammen med instruktør før de testes på nytt	

6 Videregående geværskyting – makkerpar

6.1 Hovedemner


- Kommunikasjon/samhandling

6.2 Standpunkttester og krav

Det er ingen egne standpunkttester for makkerpar, men tabellene skal være gjennomført korrekt

6.3 Detalj ammunisjonsforbruk for enkeltmann, patron, blyfri NM229

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Totalt
90	Feltskyting	80	-	-	-	80
91	SIBO	30	-	-	-	30
92	SIBO	45	20	-	-	65
93	Makkerdrill	240	90	-	-	330

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 550 patroner pr skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

6.4 Tabell 90 – Feltskyting, makkerpar

- **Hensikt:** Øve makkerparet i feltskyting på ukjente avstander mellom 30 og 600 meter og kommunikasjon om målangivelse. Skytterne skal ha kjennskap til våpenets maksimale praktiske skuddvidde og sine egne begrensinger som skytter
- **Forutsetning:** Gjennomført grunnleggende makker skyting. Trent på måloppdagelse, målangivelse og kjenner til kulebane teori. Sikteforstørrelse eller kikkertsikte bør nyttes
- **Ammunisjon:** 80 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

6.4.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30 – 600 meter
Ammunisjon:	80 patroner (<i>Inntil 20 mål pr. skytter</i>)
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• Instruktøren må vurdere skiver ut i fra mulige skyteavstander på den skytebanen som skal nyttes.• Utgangspunkt: 0 – 120 meter, 1/4 figur. 120 – 170, 1/3 figur. 170 – 600, 1/2 figur.
Skyteøvelse:	Feltskyting makker
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Hver skytter setter ut en skive på en avstand som instruktøren anviser.• Når alle skivene er satt ut, finner skytterne sin stilling.• Ved første gjennomføring skyter skytterne på den skiven han/hun satt ut. Skytterne skyter 4 skudd pr. mål• Gjennomføringen evalueres• Før neste gjennomføring, skal skytterne rullere en skytestilling mot høyre• Skytterne må da forklare makkeren sin målangivelse til målet• Når skytterne har fått nødvendig informasjon om sitt nye mål, skytes det 4 skudd mot målet• Gjennomføringen evalueres• Prosedyren gjentas til alle skytterne har skutt på alle målene som er satt ut
Krav:	Treff <ul style="list-style-type: none">• 4 treff pr. mål ut til 400 meter. Utover 400 meter bør det være to treff Kommunikasjon <ul style="list-style-type: none">• Skytterne klarer å formidle korrekt målangivelse til sine makkere

6.5 Tabell 91 – Stridsdrill 4, SIBO, 2-3, makkerpar, 1 og 2 entring av rom

- **Hensikt:** Trene makkerparet opp mot stridsdrill 4
- **Forutsetning:** Gjennomført videregående enkeltmann skyting og trening opp mot stridsdrill 4
- **Ammunisjon:** 30 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

6.5.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	0,5 – 5 meter
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter, gjennomføres 3 ganger, totalt 30 patroner.
Skiver:	2 stk. ½ figurer samt 4 lettvegger hvorav en med dør. SAAB-mål eller tilsvarende bør nyttes.
Skyteøvelse:	1er og 2er i 4mannsgjeng som entrer rom.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne blir gitt kommandoen magasin i lad våpen• Skytterne har da rollen som 1er og 2er i 4mannsgjengen• På tegn fra skytebanelederen starter øvelsen• Skytterne entrer rommet og bekjemper målene• Målene er bekjempet når skytterne har plassert et DS pr. mål hvis det ikke nyttes reaktive mål
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Entringsteknikken skal være korrekt utført, hvis ikke skal makkerparet tørrtrene til denne er tilfredsstillende

6.6 Tabell 92 – Stridsdrill 4, SIBO, makkerpar, dekning av/i bygning

- **Hensikt:** Trene makkerparet opp mot stridsdrill 4. Herunder: skyte som makkerpar, med dekning bak en bygning. Det er viktig å få til kommunikasjon på sine sektorer internt i paret.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 91
- **Ammunisjon:** 65 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes.](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

6.6.1 Øvelse nr 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	5 – 100 meter.
Ammunisjon:	15 skudd pr. skytter pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 45 patroner.
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 3 stk. reaktive mål på forskjellige avstander• Målene må settes opp slik at det blir forskjellige sektorer for parene• Alternativt kan pappskiver nyttes, men da må skivene fordeles på forhånd slik at treffene kan evalueres etter gjennomføringen
Skyteøvelse:	Skyting med dekning av bygning
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Makkerparet starter bak bygning• På ILD runder de hjørnet og bekjemper målene• Den ene makkeren må skyte fra liggende/knestående mens den andre skyter fra stående posisjon• Når de er ferdig å bekjempe målene rykker de bak bygningen igjen
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Alle målene truffet• God kommunikasjon internt i paret• Fordeling av målene
Merknad:	-

6.6.2 Øvelse nr 2

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å ta seg fra kjøretøy til bygning for å avgi ild mot fienden, som har skutt kjøretøyet i stykker
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	5 – 200 meter
Ammunisjon:	20 skudd per skytter, fordelt på 3 magasin (6 – 8 – 6)
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 4 stk. reaktive mål på forskjellige avstander på forskjellige avstander• Målene må settes opp slik at det blir forskjellige sektorer for parene• Alternativt kan pappskiver nyttes, men da må skivene fordeles på forhånd slik at treffene kan evalueres etter gjennomføringen
Skyteøvelse:	Skyting under bevegelse og med dekning av bygning.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne sitter i kjøretøyet• På «ILD» sitter de av kjøretøyet og rykker til bygningen, 5- 10 meter unna, hvor de starter å skyte rundt hjørnet• Den ene skyter fra liggende posisjon mens den andre skytter fra knestående/stående posisjon• Når ammunisjon er tom eller alle målene er bekjempet, reorganiserer makkerparet og øvelsen er slutt
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	-

6.7 Tabell 93 – Stridsdrill 2, makkerdrill, lyse og mørke, 10 – 150 m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve grunnleggende sammenstøtsstrid for makkerparet med korrekt måloppdagelse, målangivelse, utgruppering og handlingsmønster ved stridskontakt med to mann med stridskontakt i front, høyre, venstre og bak
- **Forutsetning:** Gjennomført grunnleggende enkeltmanns skyting
- **Ammunisjon:** 310 patroner pr. skytter. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

6.7.1 Øvelse nr 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	10 – 150 meter
Ammunisjon:	60 patroner pr. skytter, gjennomføres 4 ganger, totalt 240 patroner.
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• Mål 1: To grupper av en 1/1 fig (reaktive mål tilsv.)• Mål 2: To grupper av en 1/2 fig (reaktive mål tilsv.)
Skyteøvelse:	2 mannsdrill
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Øvelsen skal tørrøves før skarp gjennomføring.• Skytterne patruljerer fremover på hensiktsmessig taktisk måte. På ønsket avstand initieres stridskontakt og skytterne gjennomfører korrekt handlig ved stridskontakt <p>Skyteleder bruker kommandoene:</p> <ul style="list-style-type: none">• «ØVELSEN BEGYNNER», «SETT I MARSJ», «ILD PÅ OBSERVASJON/STRIDSKONTAKT»• Øvelsen gjennomføres totalt fire ganger, der skytterne får stridskontakt i

	<p>front, høyre, venstre flanke og bak</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det skal vektlegges at makkerparet har kontroll med hverandre. Gjennomføringen skal innledningsvis foregå i rolige former, med vekt på sikker og korrekt utførelse
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Ildgivningen effektiv fra makker før første forflytning foretas • Skytterne flytter annenhver gang, med overholdelse av sikkerhetsmessige momenter og 45 graders regelen ved forbiskyting • 3 skudds serie avgis etter hver forflytning som signal på effektiv ilddekning • Konstant ildgivning mot målet når naturlig • Makkerparet skal ha kontroll med hverandre og regulere sine forflytninger etter makker posisjon, bytte av magasin og evt handling ved klikk • SAMLINGSPUNKTET skal være taktisk riktig, og ikke for nær kontakten
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Det skal legges vekt på at paret har kontroll med hverandre, men skyteleder må være spesielt oppmerksom på at skytterne IKKE observerer etter makker samtidig som han skyter, dvs skyter en retning og observerer i en annen retning • Når målene dukker opp, skal den skytter som oppdager målet varsle med å rope «KONTAKT FRONT/VENSTRE/HØYRE» etter at han har åpnet ild • Under kontakt bakfra er det viktig at bakerste mann observerer bakover for å lokalisere målet • Gjennomføringen skal innledningsvis foregå i rolige former, med vekt på sikker/korrekt utførelse • Bruk av pakning/utrustning legges inn i gjennomføringen

6.7.2 Øvelse nr 2

Hensikt:	Øve makkerparet i sammenstøtsstrid i mørke.
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	Som øvelse 1
Ammunisjon:	90 patroner pr. skytter.
Skiver:	Som øvelse 1
Skyteøvelse:	2 mannsdrill i mørke
Gjennomføring:	Som øvelse 1. Tilleggsmomenter for gjennomføring i mørke: <ul style="list-style-type: none"> • Bruk av nattoptikk og IR-laserpeker
Krav:	Som øvelse 1
Merknad:	Som øvelse 1

7 Ikrafttredelse

Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og K Hefte 4 - Videregående skyterekker trer i kraft fra 1 januar 2011.