



Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK416 N og K

Hefte 3 – Grunnleggende skyterekker

Generalinspektøren for Hæren fastsetter Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og HK 416 K Hefte 3 - Grunnleggende skyterekker for bruk i Hæren.

Rena, 14. desember 2010

Per Sverre Opedal

Generalmajor

GIH

Kjell Inge Bækken

Oberst

Fagsjef Manøver

Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og HK 416 K

Hefte 3 - Grunnleggende skyterekker

Metadata

KORTTITTEL:	UD 5-21-3 Grunnleggende skyterekker automatgevær
SIKKERHETSGRADERING:	UGRADERT
IKRAFTTREDELSE:	1.1.2011
HJEMMEL:	GIHs instruks
GJELDER FOR:	Hæren
FAGMYNDIGHET:	Generalinspektøren for Hæren
FAGANSVAR:	Fagsjef Manøver / Hærens våpenskole
FORRIGE VERSJON:	

Innhold


1 Innledning	5
1.1 FORMÅL	5
1.2 VIRKEOMRÅDE	5
1.3 DEFINISJONER	5
1.4 INNDELING AV SKYTEREKKENE	6
2 Mål, hensikt og standpunkttest	6
2.1 BRUK AV HANDLINGSVERB	6
2.2 UTDANNINGSMÅL	6
2.3 UNDERVISNINGSMÅL	7
2.4 STANDPUNKTTTEST	7
2.5 ÅRLIG TEST FOR BEFAL OG GRENADERER	7
3 Grunnleggende geværutdanning	8
3.1 GENERELT	8
3.2 FORUTSETNING	8
3.3 SKYTETEKNIKK VERSUS STRIDSTEKNIKK	8
3.4 BRUK AV TABELLVERKET	8
4 Tabeller for grunnleggende geværskyting	8
4.1 FELLESBESTEMMELSER FOR ALLE TABELLENE	8
4.2 AMMUNISJONSFORBRUK	9
5 Grunnleggende geværskyting – enkeltmann	11
5.1 HOVEDEMNER	11
5.2 STANDPUNKTTTESTER OG KRAV	11
5.3 DETALJ AMMUNISJONSFORBRUK FOR ENKELTMANN, PATRON, BLYFRI NM229	11
5.4 TABELL 1 – INNLEDENDE SKYTING, 30M	12
5.5 TABELL 2 – INNSKYTING PRIMÆR OG RESERVESIKTE, 30M	13
5.6 TABELL 3 – SAMLINGSSKYTING, LIGGENDE SKUDD I SERIE, 30/200/300M	14
5.7 TABELL 4 – ØYEBLIKKSSKUDDET (ØS), LIGGENDE, 30/200/300M	15
5.8 TABELL 5 – KNESTÅENDESKYTING, 30/200/300M	16
5.9 TABELL 6 – LIGGENDE OG KNESTÅENDE, 30/200/300M	17
5.10 TABELL 7 – LIGGENDE OG KNESTÅENDE MED VERNEMASKE, 30/200/300M	18
5.11 TABELL 8 – STANDPUNKTTTEST 1, SKARPSKYTTERMERKE, 200/300 METER	18

5.12	TABELL 9 – FELTSKYTING, AVSTANDER 70 – 400M.....	20
5.13	TABELL 10 – STANDPUNKTTTEST 2, FELTSKYTING, 70 – 400M	22
5.14	TABELL 11 – KORTHOLDSSKYTING, ENKELTSKUDD (ES), 7 - 15M.....	24
5.15	TABELL 12 – KORTHOLDSSKYTING, SEKS SKUDD I SERIE, 7M	25
5.16	TABELL 13 – KORTHOLDSSKYTING, DOBBELTSKUDD (DS), 5-30M.....	25
5.17	TABELL 14 – KORTHOLDSSKYTING, MÅLVEKSLING, 15-30M	27
5.18	TABELL 15 – KORTHOLDSSKYTING, OVERGANG TIL LIGGENDE/KNESTÅENDE, 15-30M.....	28
5.19	TABELL 16 – KORTHOLDSSKYTING, VENDING/DS/MAGASINBYTTE/DS.....	29
5.20	TABELL 17 – KORTHOLDSSKYTING, FRA BEVEGELSE, 5-30M.....	30
5.21	TABELL 18 – STANDPUNKTTTEST 3, KORTHOLDSSKYTING	31
5.22	TABELL 19 – KORTHOLDSSKYTING, MØRKE, ES, SYNLIG LYS, 15 - 30M	33
5.23	TABELL 20 – FELTSKYTING, FRAMRYKNING ENKELTMANN	35
5.24	TABELL 21 – KONTROLLSKYTING.....	36
5.25	TABELL 22 – ÅRLIG FERDIGHETSTEST GEVÆR FOR BEFAL OG GRENADERER	36
6	Grunnleggende geværskyting – makkerpar	38
6.1	HOVEDEMNER.....	38
6.2	STANDPUNKTTTESTER OG KRAV.....	38
6.3	AMMUNISJONSFORBRUK, OPPGITT PR. SKYTTER.	38
6.4	TABELL 30 – FELTSKYTING, MAKKERPAR I FORSVAR, 70 – 400M.....	38
6.5	TABELL 31 – SKYTING FRA BAK DEKNING, SAMHANDLING I MAKKERPARET.....	39
6.6	TABELL 32 – STRIDSDRILL 2, ILD OG BEVEGELSE, MAKKERPAR	39
6.7	TABELL 33 – STRIDSDRILL 4, SIBO 1-3, MAKKERPAR.....	40
7	Ikrafttredelse	41

1 Innledning

1.1 Formål

Formålet med Reglement for våpentjeneste automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og HK 416 K Hefte 3 Grunnleggende skyterekker er å fastslå skyterekker som gjelder for grunnleggende skyting med alle typer automatgevær som benyttes i Hæren.

	Reglementet er ikke et hjemmelsdokument for rekvirering av ammunisjon. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

1.2 Virkeområde

Reglementet gjelder for alle i Hæren som skal utdannes i grunnleggende skyting med automatgevær.

1.3 Definisjoner

1.3.1 Sikkerhet



Symbolet for sikkerhet indikerer spesielt viktige bestemmelser der brudd er forbundet med fare for liv og helse eller vesentlig skade på materiell.

1.3.2 Merknad



Symbolet for merknad indikerer behov for forståelse der mangel på dette kan medføre feil anvendelse og virkning og vesentlig redusere intendert effekt.

1.3.3 Henvisning



Symbolet for henvisning peker mot hjemmelsdokument, eller til mer detaljerte beskrivelser.

1.3.4 Skoleskyting

Skoleskyting er skyteøvelser som brukes for å utvikle de grunnleggende ferdigheter som kreves for å kunne benytte skytevåpen effektivt i strid. Under skoleskyting øves de enkelte momenter hver for seg, før de settes sammen med stridsteknikk i stridsskyting. *Skoleskytingen for enkeltmann avsluttes med standpunkttest 1, Det militære skarpskyttermerke.*

1.3.5 Stridsskyting

Stridsskyting er skyteøvelser for å øve løsning av stridsoppdrag. Hele stridsoppdraget - enkelt eller komplekst, kort eller langvarig – øves i sammenheng under forhold mest mulig lik de som vil herske i strid. *Stridsskytingen for enkeltmann avsluttes med standpunkttest 2, Feltskyting, og standpunkttest 3, Kortholds skyting.*

1.4 Inndeling av skyterekken

Utdanningen er delt i to nivåer: <ul style="list-style-type: none">• grunnleggende utdanning• videregående utdanning	Nivåene er delt inn i følgende kategorier: <ul style="list-style-type: none">• enkeltmann – skoleskyting og stridsskyting• makker – stridsskyting
--	---

2 Mål, hensikt og standpunkttest

2.1 Bruk av handlingsverb

Verb	Beskrivelse	Krav
Beherske	At skytteren behersker våpenet innebærer at alle ferdighetene er repeterbare på høyeste nivå under alle forhold.	Skytteren skal på dette nivået beherske alle aktuelle ferdigheter.
Selvstendig utføre	At skytteren selvstendig kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende nivå 2 på de tabellene/testene han/hun gjennomfører. Men ferdighetene til skytteren er ikke nødvendigvis repeterbar.	Skytteren skal på dette nivået <i>beherske</i> vedlikehold og sikkerhet som enkeltmann.
Under ledelse	At skytteren under ledelse kan utføre øvelser med våpenet innebærer at skytteren tilfredsstillende minimumskravene til de tabellene/testene han/hun gjennomfører.	Skytteren skal på dette nivået kunne <i>selvstendig utføre</i> vedlikehold og <i>beherske</i> sikkerhet.

2.2 Utdanningsmål

2.2.1 Grunnleggende skyteutdanning enkeltmann

Skytteren skal selvstendig være i stand til å nytte våpenet sitt på mål fra 5 til 400 meter i daglys med tilfredsstillende skyteferdigheter og på en sikker måte. Skytteren skal bestå standpunkttestene til minimumskravet, nivå 2.

2.2.2 Grunnleggende skyteutdanning makkerpar

Makkerparet skal selvstendig være i stand til å gjennomføre grunnleggende makkerøvelser med tilfredsstillende resultater iht. makkertabellene.

2.2.3 Felles

Nivået på skyteferdighetene er avhengig av tjenestestilling, detaljene beskrives i utdanningsprogram for de respektive tjenestestillingene.

Vedlikehold av etablerte skyteferdigheter for stadigstjenestegjørende personell (*fra år 1 til år x*) kan gjøres ved bruk av tabellene 2, 3, 13, 21 og tabell 22 årlig test for befal og grenaderer.

2.3 Undervisningsmål

2.3.1 Grunnleggende skyteutdanning enkeltmann

- Skytteren skal selvstendig kunne atskille og sette sammen våpenet, samt selvstendig kunne peke ut og gjengi riktig navn på våpensats
- Skytteren skal anvende sikkerhetsbestemmelsene i sin omgang med våpen og ammunisjon samt kunne gjengi riktige ammunisjonstyper til våpenet
- Skytteren skal under ledelse kunne skyte inn/kontroll skyte sekundær- og primærsikte på sitt personlige våpen
- Skytteren skal selvstendig kunne utføre korrekte ildhåndgrep i alle situasjoner
- Skytteren skal selvstendig kunne velge korrekt stilling og ildhåndgrep ut fra gitte situasjoner
- Skytteren skal ha tilfredsstillende skyteferdigheter til å kunne bestå standpunkttest 1, 2 og 3, nivå 2
- Skytteren skal kjenne til bruken av påmontert taktisk lys
- Skytteren skal selvstendig kunne foreta riktig våpenskjøtsel og 1. linjes vedlikehold av våpen og kunne kontrollere at våpenet fungerer korrekt

2.3.2 Grunnleggende skyteutdanning makkerpar

- Makkerparet skal kunne kommunisere selvstendig internt i paret
- Makkerparet skal kunne gi hverandre gjensidig dekningsild
- Makkerparet skal under ledelse være i stand til å bevege seg i forhold til hverandre

2.4 Standpunkttest

Det skal gjennomføres **3 standpunkttester** som en del av **enkeltmanns utdanning**. Disse er beskrevet i **tabellene 8, 10 og 18**. Nivå 2 eller bedre på disse gir bestått grunnutdanning.

Det er ingen egne standpunkttester for makkerpar, men tabellene skal være gjennomført med tilfredsstillende resultater.

2.5 Årlig test for befal og grenaderer

Befal og grenaderer skal være i stand til å bestå **årlig test gevær, tabell 22**.

3 Grunnleggende geværutdanning


3.1 Generelt

De grunnleggende skyterekker for automatgevær skal sammen med gjeldende utdanningsplan og god instruksjon skal gi skytteren de basisferdighetene skytteren trenger for å bruke automatgevær i tjenesten.

3.2 Forutsetning

Alle som skal gjennomføre grunnleggende geværskyting skal kjenne til innholdet i aktuelt våpenreglement.

3.3 Skyteteknikk versus stridsteknikk

	Skyteutdanningen må i størst mulig grad være så realistisk som mulig. Skillet mellom den skytetekniske utdanningen og den stridstekniske utdanningen skal være så liten som mulig.
---	--

3.4 Bruk av tabellverket

Tabellverket bør i utgangspunktet gjennomføres kronologisk. Erfaringsnivået, skytterens evne og vilje og andre faktorer kan påvirke utdanningen.

Instruktøren bør derfor legge opp til progresjonsstyrt utdanning. Det viktigste er å gi skytterne ferdigheter slik at de er i stand å bestå standpunkttestene og å kunne gjenta dem

4 Tabeller for grunnleggende geværskyting

4.1 Fellesbestemmelser for alle tabellene

4.1.1 Materiell

- Pussekasse (*Våpenolje, ørepropper, søppelsekker, stiftepistol, minetape, klistrelapper*)
- Sanitetsmateriell
- Skytetimer / stoppeklokke
- Lightstick eller lignende for å merke banens begrensninger for skyting i mørke
- Refleksvest
- Aktuelle reglement

4.1.2 Skiver

- Redusert skive for skoleskyting
- 1/1 figur, 1/2 figur og 1/3 figur og/eller reaktive skiver for kortholdsskyting
- SAAB-mål / reaktive mål eller tilsvarende kan nyttes for feltskyting

4.1.3 Antrekk og utrustning

- Uniform i forhold til klima
- Våpen med tilbehør (*pussesaker*)
- Dobbelthørselvern

- Skytebriller
- Stridsvest med ev. skuddsikker vest
- Hjelm

4.1.4 Skytebane

Kortholdsbane, 200/300 metersbane og feltskytebane

4.1.5 Antall skyttere

Det bør ikke være over 10 skyttere pr. instruktør

4.1.6 Skytebaneleders ordrer og kommandoer

Skytebaneleder bruker følgende ordrer og kommandoer*:

- «HØRSELVERN PÅ»
- «MAGASIN I – LAD VÅPEN»
- «ER SKYTTERNE KLARE?»
- «ØVELSEN BEGYNNER»
- «KLAR – ILD» *ev.* «KLAR» – SIGNAL (*fra timer*)
- «HAR SAMTLIGE SKUTT?»
- «TØM VÅPEN – KONTROLLER»
- «MAKKERSJEKK»
- «BANEN ER KLAR – FRAM OG SE» (dette meldes når skytebaneleder ser at banen er klar)

** I noen av øvelsene kan det som skytebaneleder være hensiktsmessig å ikke bruke alle kommandoene som er beskrevet her*

4.2 Ammunisjonsforbruk

4.2.1 Ammunisjonstyper

Ved skyteutdanning der kravet til presisjon på lange hold er vesentlig, skal det nyttes skarp ammunisjon. Kortholdsammunisjon bør nyttes til skyting på korte avstander. Løsammunisjon skal i stor grad nyttes til manøvertrening der kravet til treff ikke er vesentlig for måloppnåelsen. Ved bruk av simulatormateriell, herunder instrumentering, vil man likevel i stor grad kunne kontrollere graden av målbekjemping under utdanning/trening på stridsdriller/stridsteknikk/manøver.

4.2.2 Totalt ammunisjonsforbruk 5,56x45mm gevær grunnleggende, oppgitt pr. skytter*


Enhet / ammo	Skarp	Korthold	Sum
Enkeltmann	450	300	750
Makker	50	300	350
Totalt	2100	600	2700

** Dette antallet tar utgangspunktet i at alle tabellene gjennomføres. Det faktiske ammunisjonsforbruk pr. skytter er beskrevet i utdanningsprogram og/eller i fagplan.*

4.2.3 Ammunisjonsforbruk 5,56x45mm for vedlikeholdsskyting, oppgitt pr. skytter*

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
2	Innskyting	20	20	-	-	-	40
3	Samlingsskyting	20	20	-	-	-	40
13	Dobbeltskudd	10	10	10	10	-	40
21	Kontrollskyting	10	-	-	-	-	10
22	Årlig test	10	-	-	-	-	10

* Dette gjelder for stadig tjenestegjørende personell (fra år 1 til år x)

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 200 patroner pr. skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	---

5 Grunnleggende geværskyting – enkeltmann

5.1 Hovedemner

Tabellene for enkeltmann grunnleggende gevær består av følgende hovedemner;

- Våpenbehandling, presisjonsskyting, feltskyting og kortholdsskyting

5.2 Standpunkttester og krav

Enkeltmann gevær grunnleggende består av følgende standpunkttester


<i>Standpunkttest 1:</i> Skarpskyttermerke, tabell 8
<i>Standpunkttest 2:</i> Feltskyting, tabell 10
<i>Standpunkttest 3:</i> Kortholdsskyting, tabell 18



For å bestå standpunktprøvene til **gevær grunnleggende enkeltmann** må skytteren prestere minimum **nivå 2** på standpunkttestene. Nivåene er beskrevet i den enkelte standpunkttest.

5.3 Detalj ammunisjonsforbruk for enkeltmann, patron, blyfri NM229

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5	Totalt
1	Innledende	12	-	-	-	-	12
2	Innskyting	20	20	-	-	-	40
3	Samlingsskyting	20	20	20	-	-	60
4	Øyeblikksskuddet	20	20	20	-	-	60
5	Knestående	10	20	10	20	-	60
6	Liggende/ knestående	24	-	-	-	-	24
7	Ligg/kne vernemaske	8	8	-	-	-	16
8	Standpunkttest 1	32	32	-	-	-	64
9	Feltskyting	20	40	20	-	-	80
10	Standpunkttest 2	20	20	-	-	-	40
11	Enkeltskudd	-	10	10	-	-	20
12	Skudd i serie	12	-	-	-	-	12
13	Dobbeltskudd	10	10	10	10	-	40
14	Målveksling	9	9	-	-	-	18
15	Overganger	27	27	-	-	-	54
16	Ven//Mål/Mag	24	24	-	-	-	48
17	Fra bevegelse	32	-	-	-	-	32
18	Standpunkttest 3	24	-	-	-	-	24
19	Taktisk lys	5	5	5	-	-	15
20	Framrykning	24	-	-	-	-	24
21	Kontrollskyting	10	-	-	-	-	10
22	Årlig test	10	-	-	-	-	10

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 750 patroner pr. skytter. Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	---

5.4 Tabell 1 – Innledende skyting, 30m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gjøre seg kjent med våpenets rekyl og skuddsmell
- **Forutsetning:** Skytteren skal ha gjennomgått innledende leksjon på våpenets virkemåte og ballistikk.
Følgende momenter skal som et minimum være gjennomgått i forkant av gjennomføringen:
 - Forståelse for mesterøyet
 - Korrekt liggende anleggsstilling med støtte, samt stødige grepsfaktorer
 - Korrekt dekkstilling
 - Korrekt utførelse av ildhåndgrep (*drilles på i forkant*)
 - Sikkerhetsmessige momenter
 - Korrekt avtrekk
 - Korrekt siktebilde
- **Ammunisjon:** 12 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.4.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30 m
Ammunisjon:	12 patroner pr. skytter, fordelt på tre magasin a fire patroner.
Skiver:	½ figur med redusert skive pr. skytter. (<i>1/2 figur nyttes for å sikre at skytteren får et treffbilde hvis siktet ikke er tilfredsstillende justert eller er nytt</i>)
Skyteøvelse:	Innledende skyting
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne bygger skytestillingen sin ved hjelp av en makker. • Skytterne legger seg i ferdigstilling • På kommandoen «ILD» går de opp i anleggsstilling og avsikrer våpenet og skyter fire skudd i eget rolig tempo • Når samtlige har skutt, gjennomføres evaluering • Serien gjentas to ganger til på samme måte
Krav:	Skytteren skal bli vant til våpenet. Det er ingen krav til samling på denne øvelsen
Merknad:	Skyttere som ev. er skuddredde, bør beordres til tørrtrening under veiledning av en kyndig instruktør

5.5 Tabell 2 – Innskyting primær og reservesikte, 30m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve skytteren i å samle sine skudd samt siktejustere primær- og reservesikte
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.5.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å øve skytteren i å samle sine skudd, samt siktejustere <i>primærsiktet</i>
Forutsetning:	Gjennomført tabell 1
Avstand:	30 m
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner.
Skiver:	½ figur pr. skytter med påmontert redusert skiver.
Skyteøvelse:	Innskyting av primærsikte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne bygger skytestillingen sin ved hjelp av en makker• Skytterne legger seg i ferdigstilling• På kommandoen «ILD» går de opp i anleggsstilling og avsikrer våpenet og skyter fire skudd i eget rolig tempo• Når samtlige har skutt gjennomføres evaluering• Øvelsen gjennomføres inntil fem ganger pr. skytter
Krav:	Godkjent innskyting: Middeltreffpunkt 8 eller bedre
Merknad:	De skytterne som ikke tilfredsstiller kravet i løpet av fem gjennomføringer tas ut av progresjon. De må jobbe sammen med instruktør på de grunnleggende teknikkene før de fortsetter skytingen.

5.5.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å øve skytteren i å samle sine skudd, samt skyte inn <i>reservesikte</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	30 meter.
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner.
Skiver:	½ figur pr. skytter med påmontert redusert skiver.
Skyteøvelse:	Innskyting av reservesikte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, bare reservesikte</i>
Krav:	Godkjent innskyting: Middeltreffpunkt 7 eller bedre
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.6 Tabell 3 – Samlingskyting, liggende skudd i serie, 30/200/300m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren å samle sine skudd under tidspress
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 2, som godkjent innskytter iht. krav.
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.6.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/ 200/ 300 m
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner
Skiver:	Redusert skive / 200-/ 300- metersskive
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling med støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren inntar liggende stilling med støtte• Skytterne ligger i dekkstilling• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren skyte fire skudd i serie mot skiven
Krav:	God skyting: <ul style="list-style-type: none">• Gjennomføring 1 og 2: 30 poeng• Gjennomføring 3: 32 poeng• Gjennomføring 4 og 5: 34 poeng
Merknad:	

5.6.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling med magasin støtte
Gjennomføring:	Liggende med magasin støtte, ellers som øvelse 1
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.6.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling uten støtte
Gjennomføring:	Liggende uten støtte, ellers som øvelse 1
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7 Tabell 4 – Øyeblikksskuddet (ØS), liggende, 30/200/300m

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er å øve skytteren i å raskt og sikkert avgi ild mot oppdukkende mål
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 3
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/300 m
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner.
Skiver:	Redusert skive / 300- meterskive
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling med støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren inntar liggende stilling med støtte• Skytterne ligger i dekkstilling• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren skyte fire skudd i serie mot skiven innen tidsfrist
Krav:	God skyting: <ul style="list-style-type: none">• Gjennomføring 1 og 2: 30 poeng, tidsfrist 4 sekunder pr. skudd.• Gjennomføring 3: 30 poeng, tidsfrist 3 sekunder pr. skudd.• Gjennomføring 4 og 5: 30 poeng, tidsfrist 2 sekunder pr. skudd.
Merknad:	

5.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling med magasin støtte
Gjennomføring:	Liggende med magasin støtte, ellers som øvelse 1
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.7.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	ØS fra liggende skytestilling uten støtte
Gjennomføring:	Liggende med uten støtte, ellers som øvelse 1.
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8 Tabell 5 – Kneståendeskyting, 30/200/300m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren å avgi presis ild fra knestående skytestilling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 4 og knestående skytestilling gjennomgått
- **Ammunisjon:** 60 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 4

5.8.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er <i>tilvenning</i> av knestående skytestilling med <i>støtte</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/ 200/ 300 m
Ammunisjon:	2 magasiner á 5 patroner, 10 patroner totalt
Skiver:	Redusert skive / 200-/300- meterskive
Skyteøvelse:	Tilvenning knestående skyting
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne bruker en skytebukk eller tilsvarende til støtte• Øvelsen starter i dekkstilling• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren avgi fem skudd på fri tid
Krav:	Samling middeltreffpunkt innenfor 6er ring eller bedre
Merknad:	Ingen omskyting

5.8.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å øve skytteren i å avgi sikker og rask ild fra knestående skytestilling <i>med støtte</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, men tidskrav på 10 sekunder</i>
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne inntar dekkstilling bak støtte• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren innta anleggsstilling og avgi ett skudd innen 10 sekunder
Krav:	God skyting, tidskrav overholdt. <ul style="list-style-type: none">• Over 150 poeng
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	Hensikten med tabellen er <i>tilvenning</i> av knestående skytestilling <i>uten støtte</i> .
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1 og 2
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	2 magasiner á 5 patroner, 10 patroner totalt
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men uten støtte</i>
Krav:	Samling middeltreffpunkt innenfor 6er ring eller bedre.
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.8.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å øve skytteren i å avgi sikker og rask ild fra knestående skytestilling <i>uten støtte</i> .
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1, 2 og 3
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	20 patroner fordelt på 5 gjennomføringer á 4 patroner.
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1, uten støtte og tidskrav på 10 sekunder.</i>
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne inntar dekkstilling.• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren innta anleggsstilling uten støtte og avgi ett skudd innen 10 sekunder.
Krav:	God skyting, tidskrav overholdt. <ul style="list-style-type: none">• Over 150 poeng
Merknad:	-

5.9 Tabell 6 – Liggende og knestående, 30/200/300m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren hurtig og sikker overgang fra knestående til liggende skytestilling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 5
Følgende skal være tørrtrent før tabellen skytes:
 - Magasinbytter må være tørrtrent både liggende og knestående
 - Magasinbyttene bør gjennomføres på under 6 sekunder
 - Overgang fra liggende til knestående og ned til liggende igjen
- **Ammunisjon:** 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.9.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/200/300 m
Ammunisjon:	4 patroner, fordelt på 2 magasiner á 2 patroner. Gjennomføres 6 ganger. Totalt 24 patroner.
Skiver:	Redusert skive / 200-/300- metersskiver
Skyteøvelse:	Knestående overgang til liggende og magasinbytte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne starter i knestående skytestilling• Fra «ILD» blir gitt, skal skytteren avgi to skudd, deretter innta liggende dekkstilling, gjennomføre magasinbytte og skyte to skudd fra liggende stilling (<i>med magasin støtte</i>)
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Magasinbyttene skal gjennomføres på under 6 sekunder• Overgangene mellom skytestillingene skal gjennomføres på en sikkerhetsmessig korrekt måte
Merknad:	-

5.10 Tabell 7 – Liggende og knestående med vernemaske, 30/200/300m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å presentere skytteren for skyting fra liggende og knestående stilling med vernemaske med magasinbytte.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 6
- **Ammunisjon:** 16 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.10.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med øvelsen er å øve skytteren i liggende skyting med vernemaske.
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	30/ 200/ 300 metersbane
Ammunisjon:	8 patroner, fordelt på 4 magasiner á 2 patroner.
Skiver:	Redusert skive / 200/ 300 metersskiver
Skyteøvelse:	Liggende skyting med vernemaske og magasinbytte.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Øvelsen skytes med vernemaske og votter fra liggende stilling med magasin støtte• Skytterne starter i liggende dekkstilling• Fra «ILD» blir gitt skal skytteren avgi fire skudd med magasinbytte etter to skudd
Krav:	Middeltreffpunkt 7 eller bedre. 40 sekunder pr. gjennomføring.
Merknad:	Ingen omskyting

5.10.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1, men knestående</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Knestående skyting med vernemaske og magasinbytte
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men knestående</i>
Krav:	Middeltreffpunkt 7 eller bedre. 60 sekunder pr. gjennomføring
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.11 Tabell 8 – Standpunkttest 1, skarpskyttermerke, 200/300 meter

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å teste standpunkt på den enkelte skytters ferdigheter innen presisjon fra liggende og knestående skytestilling og korrekt våpenbehandling. *Standpunkttest 1.*
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 7 og opplæring i nedsprang
- **Ammunisjon:** 64 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2 (*det er kun øvelse 1 som er standpunkttesten*)

5.11.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	200/300 m
Ammunisjon:	16 patroner pr. gjennomføring, øvelsen gjennomføres to ganger. 32 patroner totalt.

Skiver:	Vanlig skytebane med 200 m eller 300 m standplass. Skytebukker nyttes. På 200 m nyttes 1 m internasjonal skive, og på 300 m 1 ½ m skive
Skyteøvelse:	Standpunkttest 1, skarpskyttermerke. Testen består av 3 deløvelser.
Gjennomføring:	<p>Deløvelse 1: 6 skudd prøveskyting. 3 skudd liggende lav dekning, 3 skudd kan skytes fra valgfri stilling. Ubegrenset tid. Anvisning etter første 3-skuddserie og deretter etter hvert skudd.</p> <p>Deløvelse 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 Skudd i ett magasin • Skytestilling er knestående høy dekning, med anleggsstilling • Utgangsstilling er dekkstilling, våpenet ladd og sikret <p>Tidsbegrensning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «KLAR» 5 sek før «ILD» 10 sek mellom «ILD» og «STANS». 1 skudd. • 15 sek mellom stans og ny «KLAR». Korrekt dekkstilling med kolben i bakken og ansiktet vendt ned skal inntas • Skudd som ikke er avgitt, regnes som bom. Skudd som avgis etter at «STANS» er slutt, regnes som bom og trekkes med beste verdi. <p>Anvisning etter serien</p> <p>Deløvelse 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd - 2 patroner i magasinet i våpenet og 2 patroner i hver av 2 magasiner i magasintasken • Skytestillingen er liggende lav dekning • Utgangsstilling er stående ferdigstilling i bakkant av standplassen, våpenet ladd og sikret • På «ILD» gjør skytteren nedsprang, opphever deretter sikringen, inntar liggende lav dekning, og skyter de 2 patronene som er i våpenet • Deretter skiftes magasin og 2 skudd skytes • Det samme gjennomføres med det siste magasinet. Skytetid 50 sek for hele serien
Krav: <i>Testen er delt inn fra nivå 0 til 4.</i>	<p>Krav til treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: Over 90 poeng • Nivå 3: 80 – 89 poeng • Nivå 2: 79 – 70 poeng • Nivå 1: 69 – 60 poeng <p><i>(Bedre 80 poeng og 10 treff gir sølvmerke og bedre 70 poeng og 9 treff gir bronsemerke)</i></p> <p>Krav til tid: Tidskravet for de to deløvelsene må være overholdt, ellers blir det automatisk nivå 0</p>
Merknad:	Nivå 2 eller bedre gir bestått standpunkttest 1.

5.11.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å teste soldatens evne til å skyte presisjon med gevær. <i>Denne øvelsen er ikke en del av standpunkttest 1</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	200/300 m
Ammunisjon:	16 patroner pr. gjennomføring, øvelsen gjennomføres to ganger. 32 patroner totalt
Skiver:	Vanlig skytebane med 200 m eller 300 m standplass. På 200 m nyttes 1 m internasjonal skive, og på 300 m 1 ½ m skive
Skyteøvelse:	Skarpskyttermerke, den ordinære prøven
Gjennomføring:	<i>Deløvelse 1:</i> <ul style="list-style-type: none">• 6 skudd prøveskyting, valgfri skytestilling• Ubegrenset tid og anvisning etter hvert skudd <i>Deløvelse 2:</i> <ul style="list-style-type: none">• 5 skudd knestående.• Ubegrenset tid og anvisning etter hvert skudd• Får skytteren bom, tømmer skytteren våpen, legger det på standplass og avslutter prøven <i>Deløvelse 3:</i> <ul style="list-style-type: none">• 5 skudd liggende uten støtte• Utgangsstilling er liggende ferdigstilling, våpenet ladd og sikret.• Oppheves etter «ILD»• Tidsbegrensning 15 sekunder
Krav:	Testen er delt inn fra Nivå 0 til 4. <i>Krav til treff:</i> <ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: Over 85 poeng• Nivå 3: 84 – 75 poeng• Nivå 2: 74 – 66 poeng• Nivå 1: 65 – 48 poeng. <i>Krav til tid:</i> Tidskravet for de to deløvelsene må være overholdt, ellers blir det automatisk nivå 0.
Merknad:	-

5.12 Tabell 9 – Feltskyting, avstander 70 – 400m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å lære skytteren bekjemping av mål på avstander mellom 70 og 400 meter. Målene er enten på kjente eller ukjente avstander
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 8. Teori om ytreballistikk (*kulebaneteori*) og avstandsbedømmelse må være gjennomgått slik at skytteren har kunnskapen om forlegging av sikte på forskjellige avstander
- **Ammunisjon:** 80 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.12.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	70 – 400 m
Ammunisjon:	10 patroner, fordelt på 5 magasin. Øvelsen gjennomføres to ganger. Totalt 20 patroner
Skiver:	5 stk ½ figurer pr. skytter. (<i>Reaktive mål er å foretrekke da det sparer tid pr gjennomføring</i>) Skivene settes ut etter følgende prinsipper: <ul style="list-style-type: none">• En så nærme som tabellen tillater• En så langt unna tabellen eller banen tillater (maksimalt 400 m)• De tre andre fordelt mellom de to første
Skyteøvelse:	Liggende skyting med støtte på forskjellige avstander mellom 70 og 400 meter
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger og observerer over siktemidlene• Straks skytebaneleder kommanderer «ILD» starter skytterne å bekjempe målene• Skytterne skal skyte to skudd i hvert mål• Han/hun må bytte magasin mellom hvert mål• Øvelsen er over når skytteren har skutt to skudd pr. mål
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Minimum 1 treff pr. figur• Det er ingen tidskrav på denne øvelsen.• Det viktigste er riktig bruk av siktet i forhold til avstand til målet slik at presisjonen blir optimal
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne bør ha pakket stridssekken sin slik at den kan nyttes som støtte• Skytteren må få hjelp av en makker til å tilpasse høyden på støtten

5.12.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1
Avstand:	50 – 400 m. Det skal være 5 ukjente avstander for skytterne
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter. Øvelsen gjennomføres 4 ganger. Totalt 40 patroner
Skiver:	1 stk ¼ figur, 2 stk 1/3 figur og 2 stk ½ figur. Disse må settes på avstander som er mulig å treffe. Merkes fra mål 1 til 5 (<i>Reaktive mål er å foretrekke da det sparer tid pr. gjennomføring</i>)
Skyteøvelse:	Feltskyting på 5 forskjellige ukjente avstander.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger i stilling• De får 3 minutter på å ta ut avstandene til målene• Etter 3 minutter kommer kommandoen «ILD»• Skytterne skyter 2 skudd pr. mål
Krav:	Minimum ett treff pr. mål
Merknad:	Ingen omskyting. Avstandene oppgis når skytterne har skutt øvelsen

5.12.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 2 og opplæring i nedsprang
Avstand:	<i>Som øvelse 2</i>
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter, fordelt på 4 magasiner. Øvelsen gjennomføres 2 ganger. Totalt 20 patroner
Skiver:	<i>Som øvelse 2</i>
Skyteøvelse:	Feltskyting på 5 forskjellige ukjente avstander fra feltstillinger med naturlig støtte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger i dekkstilling• På «ILD» rykker de fram til nærmeste ildstilling og gjennomfører nedsprang, og skyter mot mål 1.• Magasin byttes• Skytterne gjennomfører «KLAR TIL Å FLYTTE»• Skytebaneleder melder «RYKK FRAM» når alle skytterne er klare• Skytterne gjentar prosedyren fra første engasjement i en ny stilling
Krav:	Minimum ett treff pr. mål.
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Skytebaneleder må organisere banen på en slik måte at ingen skyttere kommer i konflikt med hverandre sikkerhetsmessig• Høyre og venstre begrensning på standplassen til skyttere kan markeres med minetape eller lignende• Ingen omskyting

5.13 Tabell 10 – Standpunkttest 2, feltskyting, 70 – 400m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å teste standpunkt på den enkelte skytters ferdigheter innen feltskyting på kjente og ukjente avstander.
Standpunkttest 2
- **Standpunkt:** Gjennomført tabellene 1 – 9
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1
- **Merknad:** Øvelse 1 skal gjennomføres av alle. Øvelse 2 gjennomføres hvis SAAB-mål tilsvarende er tilgjengelig

5.13.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	70 m – 400 m
Ammunisjon:	10 patroner pr. gjennomføring, øvelsen gjennomføres to ganger. 20 patroner totalt
Skiver:	2 stk ¼ figur og 3 stk ½ figur pr. skytter. <ul style="list-style-type: none">• Skivene settes på disse avstandene: 70m (1/4 fig), 120m (1/4 fig), 170m (1/2 fig), 250m (1/2 fig) og 400m (1/2 fig). (Hvis banen ikke tillater dette, settes skivene så nærme disse avstandene som mulig)
Skyteøvelse:	Standpunkttest 2, feltskyting
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne ligger i liggende skytestilling med støtte og observere over siktene sine• På kommandoen «ILD» starter skytterne å bekjempe målene sine med to skudd i hver skive

	<ul style="list-style-type: none"> • Det gjennomføres magasinbytte mellom hvert mål • Når siste skudd er avfyrt venter de i dekkstilling til «TØM VÅPEN - KONTROLLER» kommanderes av skytebaneleder
<p>Krav: <i>Testen er delt inn fra Nivå 0 til 4</i></p> <p><i>Dårligste resultat av treff og tid angir nivå for skytteren</i></p>	<p>Krav til treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 10 treff, to i hver figur • Nivå 3: 8 treff, minimum 1 treff i hver figur • Nivå 2: 6 treff, minimum 1 treff i hver figur • Nivå 1: 6 treff til sammen <p>Krav til tid: 3 min</p>
Merknad:	<i>Nivå 2 eller bedre gir bestått standpunkttest 2</i>

5.13.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	70 m – 400 m
Ammunisjon:	10 patroner pr. gjennomføring, øvelsen gjennomføres to ganger. 20 patroner totalt
Skiver:	<p>5 stk SAAB-mål, tilsvarende pr. skytter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skivene settes på disse avstandene: 70m, 120m, 170m, 250m og 400m (Hvis banen ikke tillater dette, settes skivene så nærme disse avstandene som mulig)
Skyteøvelse:	Standpunkttest 2, feltskyting, øvelse 2
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne ligger i liggende skytestilling med støtte og observerer over siktene sine • På kommandoen «ILD» starter skytterne å bekjempe målene sine med et skudd i hver skive • Hvis skytteren bommer på en avstand må han/hun fortsette å beskytte avstanden (<i>målet</i>) inntil det treffes eller ammunisjon går tom • Når siste skudd er avfyrt venter de til «TØM VÅPEN - KONTROLLER» kommanderes av skytebaneleder
<p>Krav: <i>Testen er delt inn fra Nivå 0 til 4</i></p> <p><i>Dårligste resultat av treff og tid angir nivå for skytteren</i></p>	<p>Krav til treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 5 treff med 5 skudd avfyrt • Nivå 3: 5 treff med inntil 6 skudd avfyrt • Nivå 2: 5 treff med inntil 10 skudd avfyrt • Nivå 1: 4 treff med inntil 10 skudd avfyrt <p>Krav til tid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 45 sekunder • Nivå 3: 1,00 minutt • Nivå 2: 1,15 minutt • Nivå 1: 1,30 minutt
Merknad:	<i>Nivå 2 eller bedre gir bestått standpunkttest 2</i>

5.14 Tabell 11 – Kortholdsskyting, enkeltskudd (ES), 7 - 15m

- **Hensikt:** Kontroll av standpunkt samt grunnleggende presisjon enkeltskudd 5 - 30 m
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 10
Gjennomgått som et minimum før tabellen gjennomføres:
 - bære- og ferdigstilling
 - anleggstillig
 - korrekt utførelse av ildhåndgrep herunder avsikring og sikring og sikkerhetsmessige momenter enkeltmann
- **Ammunisjon:** Totalt 20 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.14.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Denne øvelsen skal tørrdrille skytteren i korrekt presentasjon av våpenet sikkerhetsmessig og skyteteknisk
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	5 m
Ammunisjon:	Intet. Tørr drill. (<i>Skyteleder må sørge for visitasjon av magasin, vest og våpen</i>)
Skiver:	1/1 figur hvor 10eren er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	Tørr drill på ES
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 5 meter• Skyteleder gjennomgår øvelsen og forklarer viktigheten med tørrdrill og at fokus på skuddets faser skal være maksimalt• Alt skal simuleres som om det var skarp gjennomføring• Det skal være <u>minimum 50</u> gjennomføringer
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Sikkerhetsreglene overholdt• Presentasjon av våpenet korrekt• Avtrekk korrekt gjennomført
Merknad:	-

5.14.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Øve i å føre geværet fra ferdigstilling til anleggsstilling og for deretter å skyte enkeltskudd
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	7 m
Ammunisjon:	10 patroner i et magasin. Kortholdsammunisjon kan nyttes.
Skiver:	1/1 figur hvor 10eren er fokus for skytteren
Skyteøvelse:	10 ES med fri tid
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men skarp gjennomføring</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1 og 10 treff innenfor 10er ring</i>
Merknad:	Det gjennomføres ikke omskyting hvis skytterne ikke tilfredsstillt kravet til treff

5.14.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 2</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	15 meter
Ammunisjon:	10 patroner i et magasin. Kortholdsammunisjon kan nyttes.
Skiver:	1/1 figur hvor 10eren er fokus for skytteren.
Skyteøvelse:	10 ES med fri tid
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2, men 15 meter</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1 og 10 treff innenfor 9er ring.</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.15 Tabell 12 – Kortholdsskyting, seks skudd i serie, 7m

- **Hensikt:** Denne øvelsen skal teste den enkelte skytters teknikk. Øvelsen er ikke mulig å få til uten at skytteren innehar de riktige teknikkene
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1 – 11
- **Ammunisjon:** 12 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.15.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	7 meter
Ammunisjon:	2 magasiner a 6 patroner. Totalt 12 patroner pr. skytter.
Skiver:	1/1 figur hvor 9er ting er fokus for skytteren.
Skyteøvelse:	6 skudd i serie på samme presentasjon.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller opp på en linje på 7 meter• Alle tar hørselvern på• Skytebaneleder bør skyte med én og én skytter slik at den enkelte blir evaluert med tid og treff• Skytetimer bør brukes• Skytteren starter med våpenet i ferdigstilling• På «SIGNAL» gjennomfører skytteren øvelsen
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Krav til treff: Treffene skal være innenfor 9er ringen på skiven.• Krav til tid: God gjennomføring under 3 sekunder, meget god under 2,5 sekunder og svært god under 2 sekunder
Merknad:	De som ev. ikke består denne øvelsen må pålegges tørrtrening

5.16 Tabell 13 – Kortholdsskyting, dobbeltskudd (DS), 5-30m

- **Hensikt:** Å lære soldaten grunnleggende skyting på korthold, samt gi han selvtillit og tiltro til våpenet. Oppøve soldatens evne til å skyte dobbeltskudd (DS) med innlagt magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 1 – 12 med tilfredsstillende resultat samt være øvet i momenter rundt dobbeltskuddet. Magasinbytte skal også være innøvet
- **Ammunisjon:** 40 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 4

5.16.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Lære seg hurtig ildgivning ved hjelp av dobbeltskudd (<i>to hurtige enkeltskudd med sikteretur</i>)
Forutsetning:	Gjennomført tabell 11
Avstand:	5 m
Ammunisjon:	Ett magasin á 10 patroner
Skiver:	En 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Stående DS
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne står i ferdigstilling med geværet• På kommandoen «ILD» fører de våpenet rolig fra ferdigstilling til anleggsstilling, avsikre og avfyre to hurtige enkeltskudd med sikteretur• Deretter sikres våpenet og våpenet føres ned i ferdigstilling• Skytterne avgir de resterende skuddene på ordre «ILD» for hvert DS
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• God skyting: 8 treff innenfor 8er• Meget god skyting: 8 treff innenfor 9er• Svært god skyting: 9 treff innenfor 10er• Intet tidskrav
Merknad:	Ingen omskyting.

5.16.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Lære seg hurtig ildgivning ved hjelp av dobbeltskudd og magasinbytte				
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1				
Avstand:	10 m				
Ammunisjon:	To magasin á 5 patroner, totalt 10 patroner				
Skiver:	En 1/1 figur pr. skytter				
Skyteøvelse:	Stående DS med magasinbytte				
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Som øvelse nr. 1• Magasinbytte gjennomføres på den enkeltes initiativ• Skytter skal melde «KLIKK» og gjennomføre magasinskifte korrekt				
Krav:	<table border="0"><tr><td>Krav til magasinbytte</td><td><ul style="list-style-type: none">• Nivå 2: 4,0 sekunder• Nivå 1: 4,5 sekunder• Nivå 0: Over 4,5 sekunder</td></tr><tr><td><ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 3,0 sekunder• Nivå 3: 3,5 sekunder</td><td></td></tr></table>	Krav til magasinbytte	<ul style="list-style-type: none">• Nivå 2: 4,0 sekunder• Nivå 1: 4,5 sekunder• Nivå 0: Over 4,5 sekunder	<ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 3,0 sekunder• Nivå 3: 3,5 sekunder	
Krav til magasinbytte	<ul style="list-style-type: none">• Nivå 2: 4,0 sekunder• Nivå 1: 4,5 sekunder• Nivå 0: Over 4,5 sekunder				
<ul style="list-style-type: none">• Nivå 4: 3,0 sekunder• Nivå 3: 3,5 sekunder					
Merknad:	-				

5.16.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 2</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1 og 2
Avstand:	20 m
Ammunisjon:	To magasin á 5 patroner, totalt 10 patroner
Skiver:	En 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 2</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• God skyting: 8 treff innenfor 7er• Meget god skyting: 8 treff innenfor 8er• Svært god skyting: 9 treff innenfor 9er• Intet tidskrav
Merknad:	<i>Som øvelse 2</i>

5.16.4 Øvelse nr. 4

Hensikt:	<i>Som øvelse 2 og tilpassing av skuddtakt etter avstand. (Siktereturen bestemmer skuddtaket til skytteren)</i>
Forutsetning:	Gjennomført øvelse 1, 2 og 3
Avstand:	30 m.
Ammunisjon:	To magasin á 5 patroner, totalt 10 patroner.
Skiver:	En 1/1 figur pr. skytter.
Skyteøvelse:	Som øvelse 2 og tilpassing av skuddtakt etter avstand
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 2</i>
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • God skyting: 8 treff innenfor 8er • Meget god skyting: 8 treff innenfor 9er • Svært god skyting: 9 treff innenfor 10er • Intet tidskrav
Merknad:	

5.17 Tabell 14 – Kortholdsskyting, målveksling, 15-30m

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve målveksling samt skyting fra bevegelse
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 13 samt gjennomgått teknikk for målveksling. Skytteren skal tørrdrilles i å skyte fra bevegelse før tabellen gjennomføres.
- **Ammunisjon:** 18 patroner. [Kortammunisjon kan nyttes.](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.17.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	15 meter	
Ammunisjon:	9 patroner	
Skiver:	1/1 figur pr. skytter	
Skyteøvelse:	Stående DS mot senter av skiven deretter ES mot hodeboks	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne starter i ferdigstilling på 18-19 meter • Skytebaneleder beordrer «MARSJ FREMAD» • På kommandoen «ILD», på ca 15m, stanser skytteren og finner målet og skyter et dobbeltskudd mot senter av skiven med et påfølgende enkeltskudd i mot hodeboks • Skytterne vender rundt og stiller tilbake på 18-19 m • Øvelsen gjennomføres totalt 3 ganger 	
Krav:	God skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hodeboks • 4 sekunder pr. serie 	Meget god skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 9er ring på skiven og 3 skudd innenfor hodeboks • 3 sekunder pr. serie
Merknad:	De skytterne som ev. ikke får til målveksling tas ut og beordres til å trene på teknikken.	

5.17.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	30 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men 30 meter</i>	
Krav:	<p>God skyting:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 7er ring på skiven og 3 skudd innenfor hodeboks • 5 sekunder pr. serie 	<p>Meget god skyting:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hodeboks • 3,5 sekunder pr. serie
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>	

5.18 Tabell 15 – Kortholdsskyting, overgang til liggende/knestående, 15-30m

- **Hensikt:** Hensikten med denne øvelsen er å trene overganger fra stående til liggende eller knestående
- **Forutsetning:** Tabellene 1 – 14 gjennomført tilfredsstillende. Skytterne skal være godt drillet i overgang til knestående skytestilling og til liggende skytestilling
- **Ammunisjon:** 54 patroner. [Kortammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.18.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Øve målveksling og overgang til knestående skyting	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	15 meter	
Ammunisjon:	9 patroner pr. gjennomføring, gjennomføres 3 ganger. Totalt 27 patroner.	
Skiver:	1/1 figur pr. skytter. Redusert skive vendes med den hvite siden ut og settes nederst på 1/1 figuren.	
Skyteøvelse:	Stående DS mot senter av skiven deretter overgang til knestående med ES mot hvit redusert skive.	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytterne starter i ferdigstilling på 18-19 m • Skytebaneleder beordrer «MARSJ FREMAD» • På kommandoen «ILD», på ca 15m, stanser skytteren og finner målet og skyter et dobbeltskudd mot senter av skiven med et påfølgende enkeltskudd i mot redusert skive. • Skytterne vender rundt og stiller tilbake på 18-19 meter. • Øvelsen gjennomføres totalt 3 ganger. 	
Krav:	<p>God skyting:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 7er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive. • 6 sekunder pr. serie. 	<p>Meget god skyting:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive. • 5 sekunder pr. serie.
Merknad:	De skytterne som ev. ikke får til målveksling tas ut og beordres til å trene på teknikken	

5.18.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Hensikten med denne øvelsen er å øve målveksling og overgang til liggende skyting	
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>	
Avstand:	30 meter	
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>	
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>	
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1</i>	
Krav:	God skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 7er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 7 sekunder pr. serie 	Meget god skyting: <ul style="list-style-type: none"> • 6 skudd innenfor 8er ring på skiven og 3 skudd innenfor hvit redusert skive • 6 sekunder pr. serie
Merknad:	De skytterne som ev. ikke får til målveksling tas ut og må gjennomføre teknikk trening med kvalifisert instruktør	

5.19 Tabell 16 – Kortholdsskyting, Vending/DS/magasinbytte/DS

- **Hensikt:** Denne tabellen måler skytterens ferdigheter innen vendinger, dobbeltskudd og magasinbytte
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 15. Vendinger, dobbeltskudd og magasinbytte må være vel innøvd
- **Ammunisjon:** 48 patroner. [Kortammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 2

5.19.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	7 meter	
Ammunisjon:	12 patroner, fordelt på 2 magasiner med seks patroner i hvert. Gjennomføres 2 ganger, 24 patroner	
Skiver:	3 stk 1/1 figurer, 1 meter mellom hver skive	
Skyteøvelse:	Vending/DS/magasinbytte/DS	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytter starter med ladd våpen, vendt vekk fra skivene • På «SIGNAL» fra timeren vender skytter seg mot skivene og gjennomfører DS mot hver av skivene fra venstre mot høyre, før han bytter magasin og gjennomfører DS i motsatt rekkefølge 	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> • Treff innenfor 9er <i>Hvis bom ikke godkjent</i>	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4 – Opptil 8 sekunder • Nivå 3 – Opptil 10 sekunder • Nivå 2 – Opptil 12 sekunder • Nivå 1 – Opptil 14 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

5.19.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Som øvelse 1	
Forutsetning:	Som øvelse 1	
Avstand:	10 meter	
Ammunisjon:	Som øvelse 1	
Skiver:	Som øvelse 1	
Skyteøvelse:	Som øvelse 1	
Gjennomføring:	Som øvelse 1, men 10 meter	
Krav:	Krav til treff: <ul style="list-style-type: none"> Treff innenfor 9er Hvis bom ikke godkjent. 	Krav til tid, under: <ul style="list-style-type: none"> Nivå 4 – Opptil 8 sekunder Nivå 3 – Opptil 10 sekunder Nivå 2 – Opptil 12 sekunder Nivå 1 – Opptil 14 sekunder
Merknad:	Ingen omskyting	

5.20 Tabell 17 – Kortholdsskyting, fra bevegelse, 5-30m

- **Hensikt:** Trene sikker våpenføring under bevegelse, skyting på korte avstander og målveksling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 16
- **Ammunisjon:** 32 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.20.1 Øvelsen

Hensikt:	Se innledning
Forutsetning:	Se innledning
Avstand:	10 – 20 meter
Ammunisjon:	16 patroner pr. gjennomføring, 2 gjennomføringer, 32 totalt
Skiver:	4 stk ½ figur, fordelt på to målgrupper
Skyteøvelse:	Skyting fra bevegelse til statisk
Gjennomføring:	

	<ul style="list-style-type: none"> • Avstand fra boks A og C til målgruppene er 10 meter. • Fra Boks B og D til målgruppene er 20 meter. • Skytter starter ved «Start» • Forflytter seg til boks A, engasjerer mål 1-2 med 2 skudd i hvert mål • Forflytter seg til boks B, engasjerer mål 1-2 med 2 skudd i hvert mål • Forflytter seg til boks C, engasjerer mål 2-3 med 2 skudd i hvert mål • Forflytter seg til boks D, engasjerer mål 2-4 med 2 skudd i hvert mål
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> • Treff innenfor største sirkel på ½-figur • Tidskrav, maksimalt 45 sekunder pr. gjennomføring
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Pipeføringen skal under forflytning være sikker • Pipen skal være ned • Våpenet skal være sikret inntil siktene er på målet • Skytter skal ikke «gå», men forflytte seg raskt, men heller ikke løpe

5.21 Tabell 18 – Standpunkttest 3, kortholdsskyting

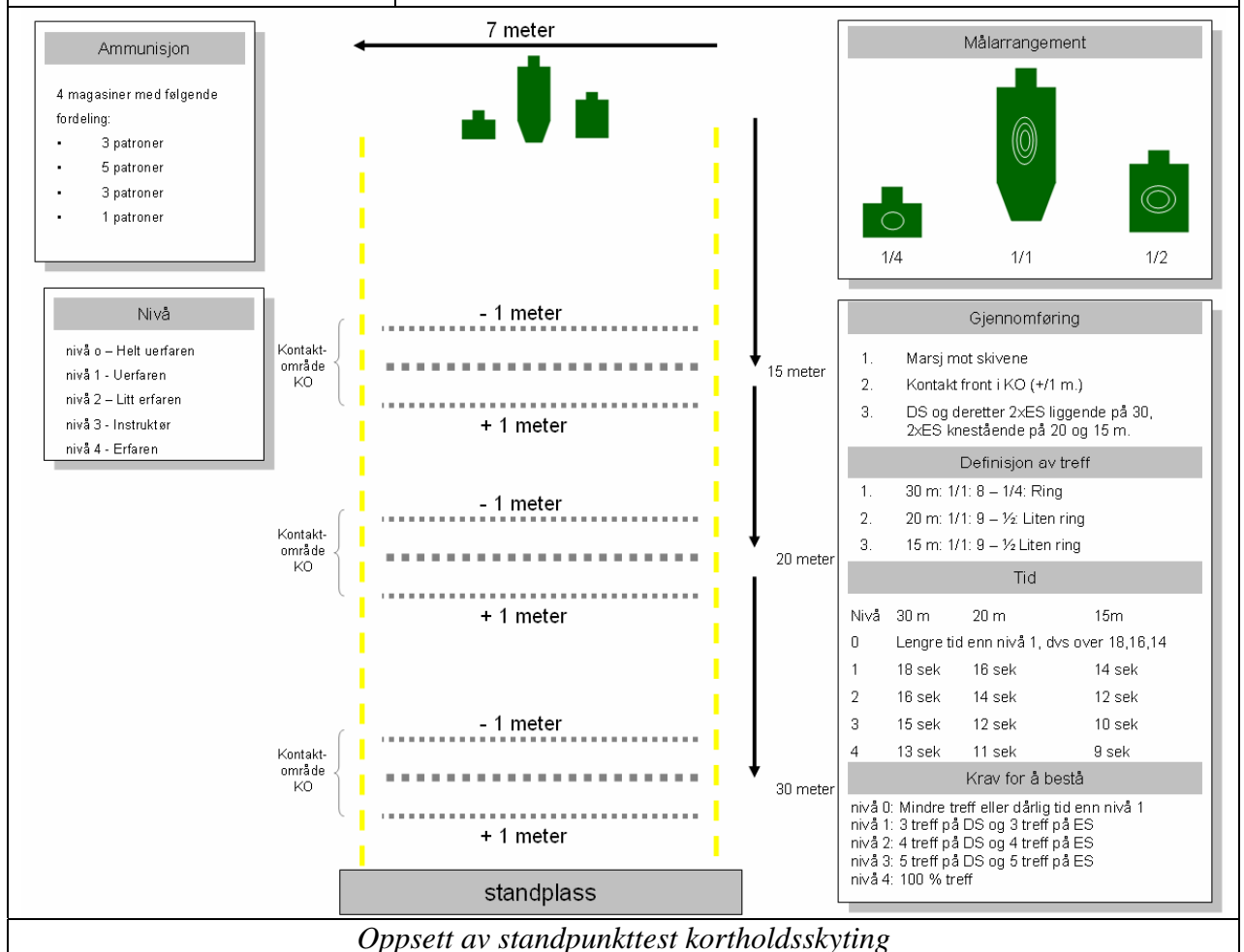
- **Hensikt:** Denne tester skytternes sin evne:
 - Til å initiere ild, treffe med stående dobbeltskudd. Til å avgi rettet ild fra liggende/knestående med tidskrav. Sikkerhet som enkeltmann.
Magasinbytte både taktisk og kritisk.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 17
- **Ammunisjon:** Fire magasiner med henholdsvis 3 – 5 – 3 – 1 patroner. Skytes i denne rekkefølgen. 12 patroner pr. gjennomføring. Gjennomføres 2 ganger. 24 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.21.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30, 20 og 15 m
Ammunisjon:	12 patroner, fordelt på 4 magasin slik: 3 – 5 – 3 – 1
Skiver:	1/1 figur for stående skyting, ½ figur for knestående skyting, 1/3 figur for liggende skyting
Skyteøvelse:	Standpunkttest 3, Kortholdsskyting
Gjennomføring:	<p>Det skal merkes 3 kontaktområder på banen, et på 30 meter (+/- 1 meter), et på 20 meter (+/- 1 meter) og et område på 15 meter (+/- 1 meter).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren starter på 35 meter. • Skytebaneleder starter med « ER SKYTTERNE KLARE?» Hvis ingen svarer «NEI», så fortsetter han med neste kommando • «MAGASIN I – LAD VÅPEN» • «ØVELSEN BEGYNNER» • Deretter «MARSJ FREMAD» • Når skytteren når kontaktområde 1, starter skytebanelederen øvelsen med «SIGNAL FRA TIMER» • Skytteren reagerer på signalet

	<ul style="list-style-type: none"> • Han/hun skyter da et dobbeltskudd (DS) mot 1/1 figur samt liggende rettet enkeltskudd (ES) mot ¼ figur, deretter kritisk magasinbytte før det et til ES mot ¼ figur. • Skytebaneleder beordrer så «REIS OPP» når skytter er klar med dette, så fortsetter han med neste kommando • Deretter «MARSJ FREMAD» • Når skytter når kontaktområde 2, starter skytebaneleder øvelsen med «SIGNAL FRA TIMER» • Han/hun skytter da et dobbeltskudd (DS) mot 1/1 figur samt knestående rettet enkeltskudd (ES) mot ½ figur deretter taktisk magasinbytte før det skytes et til ES mot ½ figur • Skytebaneleder beordrer så «REIS OPP» når skytter er klar med dette, så fortsetter han med neste kommando • Deretter «MARSJ FREMAD» • Når skytter når kontaktområde 3, starter skytebaneleder øvelsen med «SIGNAL FRA TIMER» • Han/hun skyter da et dobbeltskudd (DS) mot 1/1 figur samt knestående rettet enkeltskudd (ES) mot ½ figur, deretter kritisk magasinbytte før det et til ES mot ½ figur • Til slutt beordrer skytebaneleder «TØM VÅPEN – KONTROLLER»
<p>Krav: <i>Testen er delt inn fra Nivå 0 til 4.</i></p> <p><i>Hvilket nivå skytteren får bestemmes av det dårligste resultatet av treff og tid.</i></p> <p>Nivå 2 eller bedre gir bestått standpunkttest 2</p>	<p>Definisjon av treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontaktområde nr.1: 1/1 figur innenfor 8 med DS og innenfor sirkel på 1/3 figur med liggende skudd • Kontaktområde nr.2 og nr.3: 1/1 figur innenfor 9 med DS og innenfor innerste sirkel på ½ figur med knestående skudd <p>Krav til treff:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 100 % • Nivå 3: 5 treff på DS og 5 treff på ES • Nivå 2: 4 treff på DS og 4 treff på ES • Nivå 1: 3 treff på DS og 3 treff på ES • Nivå 0: Mindre treff enn nivå 1 <p>Krav til tid:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nivå 4: 30 m – 13 sek, 20 m – 11 sek, 15 m – 9 sek. • Nivå 3: 30 m – 15 sek, 20 m – 12 sek, 15 m – 10 sek. • Nivå 2: 30 m – 16 sek, 20 m – 14 sek, 15 m – 12 sek. • Nivå 1: 30 m – 18 sek, 20 m – 16 sek, 15 m – 14 sek. • Nivå 0: Lengre tid enn nivå 1, dvs over 18,16,14
<p>Merknad:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Testen sin magasin kombinasjon øver skytteren i bruk av sluttstykkeutløseren. Dette skal overholdes • Skytteren må holde normalt marsjtempo. Det er ikke krav til å ha magasinene på kropp etter bytte. Men de skal ikke ligge igjen, det vil si at skytteren ev. må plukke dem opp før neste øvelse

- For å ta tiden bør man bruke en timer, og det bør ikke være flere enn tre som gjennomfører samtidig. Er det flere, vil det være vanskelig for skytelederen å holde oversikt over tidene til den enkelte skytter
- Ved feil funksjoner på våpenet eller ammunisjonen skal skytter utbedre feil underveis og fortsette testen. Feilen evalueres etter testen, og skytebaneleder avgjør om det er grunnlag for omskyting. Typisk grunn for omskyting er anslag i tennperle, men ikke avfyring (feil ved ammunisjon)



5.22 Tabell 19 – Kortholdsskyting, mørke, ES, synlig lys, 15 - 30m

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å gi skytteren en innføring i bruk av synlig lys under kortholdsskyting
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 18. Gjennomgått prinsippene for bruk av taktisklys, samt trent på dette. Lyset justert for bruk på våpenet
- **Ammunisjon:** Totalt 15 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 3

5.22.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Hensikten med tabellen er å lære skytteren å nytte synlig lys under kortholdsskyting
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	15 m
Ammunisjon:	5 patroner i ett magasin
Skiver:	1/1 figur hvor 9eren er fokus for skytteren.
Skyteøvelse:	5 enkeltskudd (ES) med fri tid
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne stiller på 15 m• Skytterne stiller i ferdigstilling• På kommandoen «ILD» løftes våpenet opp i anleggsstilling, lyset skruses på og skuddet avfyres• Målet verifiseres og skytter flytter• Neste gjennomføring flytter skytteren motsatt• Skytteren venter så på neste «ILD» kommando• Dette gjentas fem ganger
Krav:	5 treff innenfor 9er ring. Prinsippet: LYS – SKYT – FLYTT overholdt
Merknad:	-

5.22.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	20 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 20 meter</i>
Krav:	<i>Som øvelse 1</i>
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.22.3 Øvelse nr. 3

Hensikt:	<i>Som øvelse 1</i>
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	30 meter
Ammunisjon:	<i>Som øvelse 1</i>
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	<i>Som øvelse 1</i>
Gjennomføring:	<i>Som øvelse 1, men på 30 meter</i>
Krav:	5 treff innenfor 8er ring
Merknad:	<i>Som øvelse 1</i>

5.23 Tabell 20 – Feltskyting, framrykning enkeltmann

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å øve framrykning som enkeltmann herunder: Gjør klar til å flytte, oppsprang/nedsprang, våpenbehandling og målveksling
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 19 samt gjennomgått stridsteknikk framrykning som enkeltmann
- **Ammunisjon:** 48 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.23.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>	
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>	
Avstand:	20 – 200 m	
Ammunisjon:	8 patroner pr. gjennomføring, 3 gjennomføringer, 24 totalt	
Skiver:	2 stk ½ figur, fordelt på to målgrupper / ev. 2 stk SAAB mål tilsv.	
Skyteøvelse:	Skyting fra bevegelse til statisk	
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • Skytter starter liggende i dekkstilling i «START» • Våpenet ladd og sikret • På kommandoen «MARSJ FREMAD» tar skytteren et oppsprang og forflytter seg til boks A • I boks A tar skytteren et korrekt nedsprang til liggende stilling og engasjerer mål 1 og 2 med 1 skudd i hver skive. • Dette gjentas videre frem til boks D • Boks A skal være maksimalt 200 meter unna målene og boks D skal være minimum 20 meter unna målene. Banens beskaffenhet styrer avstanden til boksene • Før alle flytt, skal skytteren gjennomføre «GJØR KLAR TIL Å FLYTTE» 	
Krav:	Treff innenfor største sirkel på ½-figur / <i>treff i SAAB mål tilsv.</i>	
Merknad:	<ul style="list-style-type: none"> • Pipeføringen skal under forflytning være sikker • Popen skal være ned • Våpenet skal være sikret inntil siktene er på målet • Skytter skal ikke gå, men forflytte seg raskt og sikkert • Hvis mulig bør øvelsen gjennomføres på en feltbane med naturlige stillingsområder for skytter 	

5.24 Tabell 21 – Kontrollskyting

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er kontroll av primærsikte ved behov, samt kontroll av de grunnleggende skyteferdighetene til skytteren
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 1 – 8 som et minimum
- **Ammunisjon:** 10 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.24.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/200/300. Skytteren kan gjennomføre tabellen på andre avstander også dersom det er hensiktsmessig for kontrollskytingen
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter. Fordelt på 4 – 3 – 2 – 1
Skiver:	Redusertskiye / 200 eller 300 meterskiye
Skyteøvelse:	Kontrollskyting av primærsikte
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren ligger i dekkstilling med ladd våpen, sikret og klar. På «ILD» skyter skytteren 4 skudd, kontrollerer treffene• Deretter inntar skytteren dekkstilling med ladd våpen, sikret og klar. På «ILD» skyter skytteren 3 skudd, kontrollerer treffene• Deretter inntar skytteren dekkstilling med ladd våpen, sikret og klar. På «ILD» skyter skytteren 2 skudd, kontrollerer treffene• Deretter inntar skytteren dekkstilling med ladd våpen, sikret og klar. På «ILD» skyter skytteren 1 skudd, kontrollerer treffene
Krav:	Innskutt iht. kravene til tabell 2
Merknad:	Tabellen kan nyttes som enkel vedlikeholdstrening i perioder hvor det ikke er programmert annen skyting

5.25 Tabell 22 – Årlig ferdighetstest gevær for befal og grenaderer

- **Hensikt:** Hensikten med denne tabellen er å kontrollere skytterens ferdigheter under tidspress. Herunder:
 - Liggende presisjon med støtte for våpen og magasinbytte
 - Stående dobbeltskudd med påfølgende magasinbytte i dekning og knestående enkeltskudd
- **Forutsetning:** Gjennomført grunnleggende enkeltmanns utdanning.
- **Ammunisjon:** 10 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

5.25.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	20 og 30 meter <i>Testen kan også gjennomføres 20 og 100 eller 20 og 200 meter.</i>
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter. Fordelt på: <ul style="list-style-type: none">• 4 magasiner med 1 patron i hvert magasin• 2 magasin med 2 patroner• 2 magasin med 1 patroner
Skiver:	<ul style="list-style-type: none">• 20 meter: 1/3 figur• 30 meter: Redusert skive <ul style="list-style-type: none">• 100/200/300m: Poeng skive
Skyteøvelse:	Årlig ferdighetskontroll gevær for befal og grenaderer

Gjennomføring:	<p>Øvelsen består av 2 deløvelser</p> <p>Deløvelse 1: 30 (100/200) m, liggende presisjon med støtte og magasinbytte Skytteren står 5 m bak sin liggende stilling med våpenet ladd</p> <ul style="list-style-type: none"> • På «SIGNAL» fra skytetimer eller «ILD», gjennomfører skytteren et nedsprang til liggende stilling med støtte • Skytteren skyter 1 skudd, bytter magasin • Skytteren skyter 1 skudd, bytter magasin • Skytteren skyter 1 skudd, bytter magasin • Skytteren skyter 1 skudd • Tid til tilgjengelig 60 sekunder totalt for gjennomføringen. <p>Deløvelse 2: 20 meter, stående dobbeltskudd, magasinbytte i dekning og deretter knestående enkeltskudd.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skytteren står ved siden av dekningen med våpenet ladd (<i>skytebukk, barrikade tilsvarende</i>) • På «SIGNAL» fra timer eller «ILD» skyter skytteren et dobbeltskudd mot senter av skiven • Skytteren inntar så dekning, bytter magasin • Skyter fra et enkeltskudd fra knestående skytestilling fra dekningen med støtte mot hodeboks på skiven • Tid tilgjengelig 11 sekunder pr. gjennomføring. <p>Deløvelse 2 gjennomføres to ganger</p>
Krav:	<p>Treff deløvelse 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • 28 poeng <p>Treff deløvelse 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 treff innenfor sirkelen • 2 treff i hodeboks
Merknad:	<p>Tidskravene må være overholdt på å bestå prøven.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Testen kan gjennomføres inntil 2 ganger pr. testdag • De som ikke består testen bør gis trening under veiledning av en skyteinstruktør • Resultatet meldes inn som en del av årlig test for befal og grenaderer

6 Grunnleggende geværskyting – makkerpar

6.1 Hovedemner

Tabellene for makkerpar gevær grunnleggende består av følgende hovedemner;


- Våpenbehandling, sammenstøt, feltskyting og kommunikasjon/samhandling.

6.2 Standpunkttester og krav

Det er ingen egne standpunkttester for makkerpar, men tabellene skal være gjennomført med tilfredsstillende resultater

6.3 Ammunisjonsforbruk, oppgitt pr. skytter.

Tabell	Emne	Øvelse 1	Øvelse 2	Øvelse 3	Øvelse 4	Øvelse 5
30	Forsvar	40	-	-	-	-
31	Samhandling	42	-	-	-	-
32	Ild og bevegelse	180	-	-	-	-
33	SIBO	30	30	-	-	-

	Gjennomføring av alle tabellene krever inntil 350 patroner pr. skytter Utdanningsprogrammet for den respektive fagkategori regulerer hvilke tabeller som skal gjennomføres.
---	--

6.4 Tabell 30 – Feltskyting, makkerpar i forsvar, 70 – 400m

- **Hensikt:** Hensikten med makkerparet i forsvaret er å lære makkerparet samspill når den ene er skytter og den andre er spotter
- **Forutsetning:** Gjennomført de grunnleggende enkeltmannstabellene. Gjennomgang av samspill mellom skytter og spotter før øvelsen gjennomføres
- **Ammunisjon:** 40 patroner
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

6.4.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning, gjennomgang av samspill mellom skytter og spotter</i>
Avstand:	70 - 400 m
Ammunisjon:	10 patroner pr. gjennomføring. Fire gjennomføringer, totalt 40 patroner pr. skytter
Skiver:	4 stk SAAB mål eller 4 stk ½ figur. Leirduer, tilsvarende kan også nyttes. Disse settes på avstander som passer med banens beskaffenhet
Skyteøvelse:	Feltskyting med makkerpar
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Makkerparene ligger i en feltstilling, hvor den ene er skytter og den andre er spotter• Skytebaneleder ser at alle makkerparene er klare• Skytebaneleder gir ildordre til spotterne• Spotter gir skytteren målangivelse, skytter melder klar• Skytter får så ild av sin spotter• Spotter gir ev. sin korreksjon og skytteren prøver igjen• Når alle målene er bekjempet eller ammunisjon er skutt opp, evalueres gjennomføringen• Skytter og spotter bytter roller og gjør klar til ny gjennomføring

	<ul style="list-style-type: none"> Øvelsen gjennomføres slik at hver del av makkerparet har skutt fire ganger og hver del har vært spotter fire ganger
Krav:	<ul style="list-style-type: none"> Treff i alle målene Godt samspill mellom skytter og spotter Korrekt målangivelse og målkorreksjon
Merknad:	Ingen omskyting.

6.5 Tabell 31 – Skyting fra bak dekning, samhandling i makkerparet


- **Hensikt:** Trene samhandling, våpenbehandling, dekningsild og kommunikasjon i makkerparet.
- **Forutsetning:** Gjennomført tabell 30
- **Ammunisjon:** 42 patroner. Kortholdsammunisjon kan nyttes.
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

6.5.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	30/50 m
Ammunisjon:	21 patroner, fordelt på 3 magasiner á 6, 7 og 8 patroner, gjennomføres 2 ganger, totalt 42 patroner.
Skiver:	3 stk 1/3 figur
Skyteøvelse:	Skyting makkerparet bak dekning. Dekningen skal være slik at en hel kropp kan dekkes bak.
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none"> • En skytter starter med å bekjempe målet aggressivt, den andre sikrer bakover (våpen ned eller opp på grunn av sikkerhet) • Ved klikk, varsler skytteren «KLIKK» og trekker i dekning. Makkeren varsler «DEKKER» og går ut på sin side av dekingen • Førstemann utbedrer (lader om) umiddelbart, varsler «KLAR», og setter seg deretter og sikrer bakover (våpen ned eller opp) • Skytterne skyter enten til venstre, over eller til høyre for dekingen
Krav:	30 treff totalt. Treff i alle målene
Merknad:	Øvelsen kan varieres med forskjellige skytestillinger

6.6 Tabell 32 – Stridsdrill 2, Ild og bevegelse, makkerpar

- **Hensikt:** Hensikten med tabellen er å øve grunnleggende sammenstøtsstrid med korrekt måloppdagelse, målangivelse, utgruppering og handlingsmønster ved stridskontakt
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 30 – 31
- **Ammunisjon:** 180 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1


	Gjennomføring av tabell 32 må ses i sammenheng med stridsteknikk ild og bevegelse, slik at skytetreningen blir så realistisk som mulig.
---	---

6.6.1 Øvelsen

Hensikt:	<i>Se innledning</i>
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	Opptil 100 m
Ammunisjon:	Maksimalt 90 patroner pr. skytter pr. gjennomføring. Totalt 180 patroner.
Skiver:	4 x 1/2-figurer, SAAB-mål hvis mulig
Skyteøvelse:	Sammenstøtsstrid – ild og bevegelse
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skyteleder gir en kort taktisk forutsetning der makkerparet skal ta seg frem gjennom lendet på hensiktsmessig taktisk måte• Makkerparet settes i marsj i anvist retning• Når de er på ønsket avstand, initieres stridskontakt av skytebaneleder eller målpillet starter• Makkerparet utgrupperer og gjennomfører ild og bevegelse mot målet• Øvelsen avsluttes når makkerparet har trukket igjennom målet
Krav:	Alle krav til sikkerhet skal overholdes
Merknad:	<ul style="list-style-type: none">• Følgende ferdigheter vektlegges:<ul style="list-style-type: none">○ Ild og bevegelse, samarbeid i makkerpar under framrykning, ild mot målet og kontroll med makker (hvor han er og hva han gjør)○ Tabellen nyttes for å skape et utgangspunkt for lagstabelle

6.7 Tabell 33 – Stridsdrill 4, SIBO 1-3, makkerpar

- **Hensikt:** Øve stridsdrill 4 (*iht. laget i strid*) opp til makkerpar
- **Forutsetning:** Gjennomført tabellene 30 – 32. Stridsdrillen må være tilfredsstillende tørrtrent før skytingen starter
- **Bane:** Kortholdsbane med vegger eventuelt skytehus
- **Ammunisjon:** Maksimalt 60 patroner. [Kortholdsammunisjon kan nyttes](#)
- **Antall øvelser i tabellen:** 1

	Gjennomføring av tabell 33 må sees i sammenheng med stridsteknikk SIBO, slik at skytetreningen blir så realistisk som mulig.
---	--

6.7.1 Øvelse nr. 1

Hensikt:	Denne øvelsen skal teste enkeltmann sine ferdigheter som første mann inn i et rom
Forutsetning:	<i>Se innledning</i>
Avstand:	0 til 10 meter
Ammunisjon:	Maksimalt 10 patroner pr. skytter pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 30 patroner
Skiver:	3 stk 1/1 figur pr. skytter
Skyteøvelse:	Entring av rom som 1er
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytteren står på utsiden av rommet• På kommando entrer skytteren inn i rommet og bekjemper målene• Ved bruk av pappskiver skytes 2 mot senter og et i hodeboks• Ved bruk av reaktive mål skytes det til målene er bekjempet
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Treff innenfor 9er ring og i hodeboks• Teknikken iht. stridsdrill 4 gjennomført tilfredsstillende
Merknad:	Ingen omskyting.

6.7.2 Øvelse nr. 2

Hensikt:	Denne øvelsen skal teste makkerparet sine ferdigheter som første og andre mann inn i et rom.
Forutsetning:	<i>Som øvelse 1</i>
Avstand:	<i>Som øvelse 1</i>
Ammunisjon:	10 patroner pr. skytter pr. gjennomføring. Gjennomføres 3 ganger, totalt 30 patroner.
Skiver:	<i>Som øvelse 1</i>
Skyteøvelse:	Entring av rom som 1er og 2er
Gjennomføring:	<ul style="list-style-type: none">• Skytterne står på utsiden av rommet.• På kommando entrer skytteren inn i rommet og bekjemper målene med 2 i senter og ett i hode.
Krav:	<ul style="list-style-type: none">• Treff innenfor 9er ring og i hodeboks.• Teknikken iht. stridsdrill 4 gjennomført tilfredsstillende.
Merknad:	Ingen omskyting.

7 Ikrafttredelse

Reglement for automatgevær 5,56mm x 45 HK 416 N og HK 416 K Hefte 3 - Grunnleggende skyterekker trer i kraft fra 1 januar 2011.