



VEDTEKTER FOR NROF-KRUSET

Gjeldende fra 1. januar 2017¹

§ 1 Formål

NROF-kruset skal stimulere interessen for militær idrett, samt bidra til å vedlikeholde og høyne reservens fysiske skikkethet.

§2 Utforming

NROF-Kruset er av tinn. Midt på lokket er NROFs merke festet. Navnet på vinneren graveres på siden av kruset, sammen med årstallet for tildelingen av kruset. På andre side av kruset er det gravert "NROF-KRUSET FOR ALLSIDIGHET I SKYTING OG IDRETT" Over navnet på vinneren er det festet et merke med en løpende soldat med gevær og teksten «NROF-KRUSET».

Statuetten er en forgylt diskoskaster, ca 13 cm høy, på en sylindrisk sokkel. På siden av sokkelen er det en gravert plate med inskripsjonen «NROF-KRUSET 20 GANGER», ÅRSTALLET og VINNERENS NAVN.

§ 3 Premiering

- 1 NROF-kruset tildeles medlemmer som tilfredsstillt kravene ved første gangs fullførelse.
- 2 Hvert år et medlem tilfredsstillt kravene, tildeles et årsmerke som festes på kruset.
- 3 Ved 5. gangs fullførelse tildeles et premieglass rødvin
- 4 Ved 10. gangs fullførelse tildeles et premieglass rødvin
- 5 Ved 15. gangs fullførelse tildeles et premieglass rødvin.
- 6 Ved 20. gangs fullførelse tildeles statuetten.
- 7 Ved 25. gangs fullførelse tildeles et premieglass rødvin.
- 8 Ved 30. gangs fullførelse tildeles en liten vase med inskripsjonen «NROF-KRUSET 30 GANGER»

§ 4 Krav

- 1 Oppnå minimum 100 poeng i henhold til oversikten i § 5.
- 2 Minimum 25 poeng må oppnås både innen skyting og annen fysisk aktivitet i henhold til de nevnte aktiviteter i § 5.
- 3 Det kan ikke kreves poeng fra ett og samme arrangement/merkeprøve for flere kategorier/grener. Eksempel: Kreves det poeng for grenen militært marsjmerke, kan dette ikke samtidig gi kilometer til grenen turmarsj eller brukes som utholdenhetsprøve til Idrettsmerket.
- 4 Alle arrangementer må være organisert og/eller dokumenterbare i en eller annen form.

§ 5 Poengberegning

- | | | |
|----------|---|----------|
| 1 | NROF aktiviteter | |
| a | NROF-mesterskapet i skyting | 25 poeng |
| b | Vårkonkurranse i skyting | 25 poeng |
| c | NROFs patruljeløp, fullført løpet | 25 poeng |
| d | NROFs patruljeløp, blant 1/3 beste lag på resultatlista, bonuspoeng | 10 poeng |
| e | Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i mangelkamp | 25 poeng |
| f | Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i feltidrett | 20 poeng |
| g | Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i pistollangrenn | 20 poeng |

- h Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i annen idrettsgren 10 poeng
- 2 Militære ferdighetsmerker:**
- a Det militære marsjmerket 25 poeng
- b Det militære skimerket 25 poeng
- c Infanterimerket 25 poeng
- d Feltidrettsmerket 25 poeng
- e Det militære femkampmerket 25 poeng
- f Det militære skarpskyttermerket 25 poeng
- g Det militære skarpskyttermerket, bronsekravet 10 poeng
- h Fullføring av merkeprøve uten å ha klart mistekravene 5 poeng
- 3 Andre ferdighetsmerker**
- a Skiskyttermerket 20 poeng
- b FDs premie i pistolskyting 20 poeng
- c NIFs idrettsmerke 20 poeng
- d Store Havhesten, gullkravet 20poeng
- e Store Havhesten, sølvkravet 10 poeng
- f Store Havhesten, bronsekravet 5 poeng
- f NAIS-medaljen, gullkravet 20 poeng
- h NAIS-medaljen, sølvkravet 10 poeng
- i NAIS-medaljen, bronsekravet 5 poeng
- j Dugleiksmerket, gullkravet 20 poeng
- k Dugleiksmerket, sølvkravet 10 poeng
- l Dugleiksmerket, bronsekravet 5 poeng
- 4 Fullført deltakelse i militært norgesmesterskap i en idrettsgren eller militære internasjonale konkurranser. 20 poeng
- 5 a Fullført deltakelse i organiserte turmarsjer, turlangrenn, mosjonsløp og sykkelritt:
- | Turmarsj | | Turlangrenn | | Mosjonsløp | | Sykkel | |
|----------|-------|-------------|-------|------------|-------|--------|-------|
| Min km | Poeng | Min km | Poeng | Min km | Poeng | Min km | Poeng |
| 120 | 25 | 150 | 25 | 75 | 25 | 700 | 25 |
| 80 | 15 | 100 | 15 | 50 | 15 | 500 | 15 |
| 40 | 10 | 50 | 10 | 25 | 10 | 250 | 10 |
| 20 | 5 | 30 | 5 | 10 | 5 | 100 | 5 |
- b Dokumentert trening kan inngå i poeng givende distanse. Poengene beregnes ut fra samlet tilbakelagt distanse pr gren. Maksimalt kan det oppnås 25 poeng pr gren.
- 6 Turorientering
- a Oppnådd kravene til gullmerket 25 poeng
- b Oppnådd kravene til sølvmerket 15 poeng
- c Oppnådd kravene til bronsemerket 10 poeng

- 7 Deltagelse i åpne skytestevner/konkurranser utenfor NROF, der deltakeren har skutt med våpen i henhold til NROFs geværklasse 1, NROFs geværklasse 2 eller NROFs tjenestepistol. Maksimalt kan det oppnås 30 poeng i denne kategorien. 5 poeng
- 8 Beregning
Poeng som er oppnådd ved et arrangement kan bare regnes med én gang!

§ 6 Administrasjon og kontroll

- 1 NROF distribuerer registreringsskjemaer, fører register over de som innfrir kravene til kruset, bestiller og distribuerer krus, årsmerker, rødvinglass og statuetter.
 - 2 Forbundsstyret er øverste ankeinstans for tolking av vedtektene.
 - 3 NROFs avdelinger videredistribuerer registreringsskjemaer, kontrollerer og attesterer innleverte skjemaer og foretar utdelinger.
 - 4 Det enkelte medlem er selv ansvarlig for å fylle ut registreringsskjema og skaffe til veie dokumentasjon for oppnådde resultater, og sende dette til sin NROF-avdeling innen 15. januar hvert år.
 - 5 Medlemmer som ikke er tilsluttet en avdeling eller ikke har en avdeling i nærheten, kan sende skjemaet direkte til NROF sentralt
 - 6 Den enkelte NROF-avdeling sender skjemaene samlet til sekretariatet innen 31. januar.
 - 7 Utgiftene til NROF-kruset, rødvinglass og årsmerker dekkes av NROF sentralt.
 - 8 Oppdaterte vedtekter skal til en hver tid være tilgjengelig på NROFs hjemmesider.
-

¹ Vedtatt av Forbundsstyret 8.mars 2014. Justert og gjort gjeldende fra 1.1.2017.