



# Administrative bestemmelser for norske militære deltakere til Nijmegenmarsjen 2018-2020

---

Kapt. Ståle Sandholt

Stabssjef for den norske Nijmegendelegasjonen

## FORORD

På vegne av Norske Reserveoffiserers Forbund (NROF) er det gledelig å kunne ønske deg velkommen til «Nijmegenmarsjen».

NROF forestår den administrative og medisinske støtten for alle norske militære deltakere i Nijmegenmarsjen på vegne av Forsvaret. Den norske delegasjonen består av deltakere med militær bakgrunn, minimum gjennomført førstegangstjeneste, eller er ansatte i Forsvaret. I tillegg til deltakerne er det et administrativt og medisinsk støtteapparat.

Vi ønsker med dette dokumentet å gi deg en del informasjon du trenger for å forberede deg, samt noe informasjon om de forhold du må forholde deg til som deltaker. Informasjonen er viktig enten du er førstegangsgående eller har deltatt tidligere. Du er selv ansvarlig for å sette deg inn i de forhold og bestemmelser som gjelder.

Dersom du har spørsmål til noen forhold i dette heftet er det bare å ta kontakt med oss på [nijmegen@nrof.no](mailto:nijmegen@nrof.no) eller telefon 990 96 220.

Husk at det er viktig å stille forberedt for å kunne få en best mulig opplevelse.

NROF ønsker at alle får en flott marsj og en god opplevelse i Nijmegen. Ambisjon er at så mange som mulig skal fullføre marsjen og at alle skal ha en hyggelig opplevelse av folkefesten.

Vi ønsker alle lykke til.

Oslo, 13. juni 2018

Ståle Sandholt

Stabssjef for den norske Nijmegendelegasjonen

Postadresse	E-post adresse	Tlf	Facebook
Postboks 1550 Sentrum, Bygning 60, Akershus festning 0015 Oslo	nijmegen@nrof.no	99 09 62 20	Nijmegenmarsjen Norge/Norway

## Innholdsfortegnelse

GENERELT .....	4
Oppførsel .....	4
Uniform .....	4
Ordensregler.....	4
ADMINISTRATIVE FORHOLD .....	5
Camp Heumensoord.....	5
Norsk KO .....	5
Transport .....	5
Bagasje.....	6
Parkering .....	6
Ankomst .....	6
Informasjon .....	6
Sikkerhet.....	6
Forpleining i Camp Heumensoord.....	7
Forlegning .....	7
Pakkeplaner .....	7
Sanitet og førstehjelp .....	7
Sanitære forhold og hygiene .....	8
Brannfare og evakuering .....	8
Ved brann .....	8
Telefon og lading .....	8
Hittegods og tyveri .....	8
Adgang for besøkende .....	9
Velferdstjenester .....	9
Flaggseremonier .....	9
Åpningsseremonien.....	9
Canadiske kirkegård .....	9
Registrering .....	9
MARSJBESTEMMELSER.....	10
Startkort - Armbånd .....	10
Startsted og starttid .....	10
Innmarsj og sluttider .....	10
Marsjruter .....	10
Forpleining under marsjen .....	10

Sanitet .....	11
Spesielle marsj- og antreksbestemmelser .....	11
Daglig registrering i KO .....	11
Ikke fullført - brutt .....	11
Bortvisning.....	12
Diplomer og medaljer.....	12
<b>FOR AVDELINGER .....</b>	<b>12</b>
Registrering .....	12
Avdelingsmøter .....	12
Oppstilling for avdelinger .....	12
Marsjbestemmelser .....	13
Sykkelordonnanser .....	13

## GENERELT

Alle deltagere til Nijmegenmarsjen har ved påmelding akseptert de regler og føringer som gis av Nijmegenadministrasjonen i dette skrevet. En forutsetning for deltakelse er at alle deltagere aksepterer også å følge alle de pålegg som kommer fra Nijmegenadministrasjonen underveis i arrangementet.

## Oppførsel

Vi forventer at alle oppfører seg som det høver for norsk militært personell. Uhovisk oppførsel vil bli rapportert og personell vil kunne bli bortvist i alvorlige tilfeller. Dette er en folkefest, og fyll og bråk aksepteres ikke.

## Uniform

Uniformen skal være ren og pen og den skal bæres korrekt. Lettelser i antrekk kan bli aktuelt ved ekstreme temperaturer, men føringer på dette vil bli gitt av stabssjef. Ved tvil, ta kontakt med KO eller følg med på «Nijmegenmarsjen Norge/Norway» - facebook. Bruk av søppelsekker som regnfrakk etc. er ikke tillatt. For øvrig bruk av uniform, se sikkerhetskapitlet.

## Ordensregler

Under marsjdagene, og dagen før marsjen starter, skal det være ro i leiren kl 2300. Lyset slukkes 2200. På marsjdagene tennes lyset kl. 0300. Ta hensyn inne i teltet og hold et lavt støynivå, da personell har ulikt behov for søvn gjennom hele døgnet. Det er ikke tillatt å løpe inne i soveteltet.

Hvert rom har en leder som er ansvarlig for at rommene holdes ryddige. Rommet ryddes og all søppel skal kastes i søppelsekker før avmarsj hver dag. Det er ikke tillatt å kaste søppel utenom søppeldunkene eller plastsekkene som er på rommet. Det er viktig at alle bidrar til fellesskapet på dette.

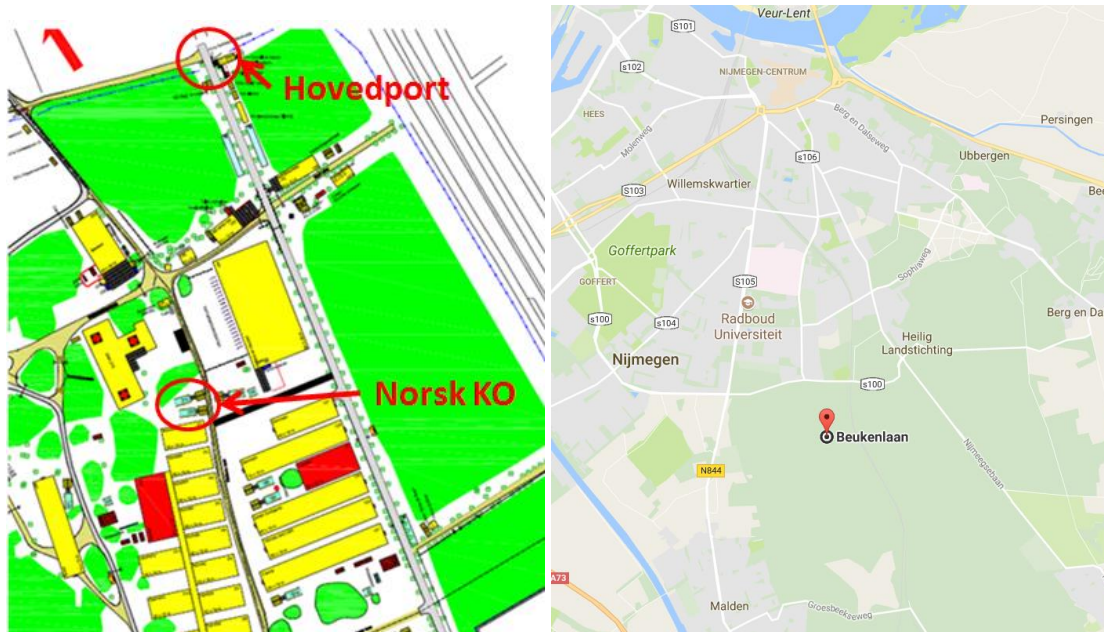
Siste dag SKAL rommene ryddes for all søppel og madrassene skal legges på anvist plass. Informasjon om dette kommer på informasjonstavlene. Lederen på hvert rom er ansvarlig for at dette skjer.

Detaljerte regler for opphold i forlegningen og leirområdet vil bli hengt opp på informasjonstavlene.

Det er ikke tillatt å ta med mat fra spisesalen til soveteltet, da dette tiltrekker seg mus og insekter. KO-personellet går vaktrunder i soveteltet på dagtid. Dersom disse finner mat som ligger åpenlyst, vil dette bli kastet og rommet får påtale.

## ADMINISTRATIVE FORHOLD

### Camp Heumensoord



*Illustrasjonsbilde fra 2016, forlegningsteltene kan ha ulik utforming fra år til år.*

Leiren åpner og er tilgjengelig for deltakerne fra lørdag kl. 1200, før marsjstart.

Samtlige må forlate leiren dagen etter endt marsj, lørdag, innen kl 1000. Rommene skal da være ryddet og søppel fjernet.

Camp Heumensoord er en midlertidig teltleir som settes opp hvert år for de deltakende militære avdelingene til Nijmegenmarsjen. Området er avsperrert og defineres som militært område i perioden. Leiren bevoktes av væpnede militære nederlandske styrker. I tillegg finnes eget politi og brannvesen i leiren. Hver nasjon bor i egne deler av leiren. Hver nasjon har sitt eget nasjonale KO.

### Norsk KO

Norsk KO vil være betjent hele døgnet. Alle spørsmål og henvendelser rettes hit.

Telefon til KO +47 99 09 62 20.

### Transport

Den enkelte er selv ansvarlig for reisen til og fra Camp Heumensoord, Nijmegen. Reisen til Nijmegen og hjem igjen skal foregå i sivile klær.

På lørdag (hjemreisedagen) settes det opp busser som går fra leiren kl. 0600 og direkte til Schiphol flyplass. Den er framme på flyplassen ca. kl. 0800. Påmelding og betaling til bussen gjøres i norsk KO for de som ikke har forhåndspåmeldt seg.

For deltakerne er det satt opp shuttlebusser mellom Nijmegen sentrum og Camp Heumensoord, fra og med lørdag kveld til og med neste lørdag formiddag. Rutetider vil bli slått opp. Ukekort/enkelttur kjøpes på bussen.

## Bagasje

Det er ikke anledning til å sende bagasje med bilene som staben nytter til materielltransport. Av sikkerhetsmessige årsaker må den enkelte selv ta ansvar for egen bagasje ved sikkerhetskontroll og tollkontroll.

## Parkering

Det er ikke tillatt å parkere private biler inne i leiren. Ved spørsmål, ta kontakt med administrasjonen.

## Ankomst

**Seneste oppmøte i leiren er mandag innen klokken 1500, slik at du rekker å registrere deg hos arrangøren.** Siste frist for registrering er mandag kl. 1600.

Ved ankomst til leiren må man først melde seg i hovedvakten på utsiden av ”støvlene”. Du vil så enten bli hentet av en fra den norske delegasjonen, eller du må gå inn til det norske KO på egenhånd og melde din ankomst der umiddelbart.

Ved for sen ankomst til leieren mister du retten til opphold i leiren, samt å gå marsjen. Å gå marsjen uten å ha registrert seg og fått gyldig deltagerarmbånd er ikke tillatt.

Ved registrering i det norske KO får du utdelt informasjonsmateriell og adgangstegn til leiren, samt anvist soveplass.

Adgangstegnet skal bæres til enhver tid og må ikke skades eller fjernes. Skulle adgangstegnet bli skadet og løst, må dette umiddelbart meldes i norsk KO for å bli erstattet. Ved innpassering i leiren må dere kunne forevise både gyldig adgangstegn og pass. Uten disse får dere ikke adgang inn i leiren.

**De som bor utenfor leiren under marsjdagene skal også melde seg i norsk KO, slik at vi har oversikt over hvem som er ankommet.**

## Informasjon

All nødvendig informasjon vil bli delt med deltakerne gjennom hjemmesiden.

I tillegg vil dagsaktuell informasjon bli delt på facebook – «Nijmegenmarsjen Norge/Norway», storskjerm i KO i leiren og informasjonstavler i forlegningsteltene ved utgangsdørene. Deltakerne er selv ansvarlig for å lese den informasjonen som blir slått opp.

Det vil bli avholdt et **informasjonsmøte** for alle norske deltakere søndag kl 1700. Sted ENO, vil bli opplyst på informasjonstavlene i soveteltene.

## Sikkerhet

Arrangøren gjennomfører hvert år en generell sikkerhetsvurdering og gjennomfører de nødvendige sikringstiltak.

Normalt benyttes uniformer kun under marsjen, der den er obligatorisk, eller når man er inne i leir. Når man beveger seg på utsiden av leiren på fritiden, skal dette foregå i sivil tøy og vi oppfordrer sterkt til at man ikke ferdes alene.

HUSK, ta ikke imot drikke av folk du ikke kjenner. Sett ikke fra deg drikke ubevoktet. Gå alltid flere sammen om kvelden.

## Forpleining i Camp Heumensoord

Inne i leir er det et stort mattelt. Her serveres det tre måltider om dagen, frokost, lunsj og middag. Frokosten åpner i god tid før marsjstart hver dag. Deltakerne spiser normalt ikke lunsj inne i leir. De som ønsker kan smøre med seg mat under frokosten. Middag er tilgjengelig på ettermiddag/kveld etter at deltakerne har ankommet leiren igjen.

Har du matallergi, må du snarest gi melding om dette.

## Forlegning

Normalt forlegges inntil 16 personer per rom, fordelt på åtte køyesenger. Avdelinger forlegges samlet.

Det finnes egne rom skilt på kjønn, for de som melder inn ønske om det.

Det er ikke tillatt for deltakerne å reservere/holde av senger på rommene. Fra ankomst leir og registrering må man bli boende i leir. Det er ikke lov til å bytte rom uten i samråd med KO/forlegningsansvarlig. Utenfor hvert rom skal det henge en navneliste. Øverste navn på lista er rom-sjef.

Husk at alle må ha med egen sovepose (evt. dyne/pute) og det kan være lurt å ha med pute, stretchlaken og oppblåsbart liggeunderlag pga harde madrasser i sengene.

## Pakkeplaner

Det vil i tillegg til dette skrivet sendes ut et forslag til pakkeplan. Denne bygger på erfaringer og tips fra tidligere marsjdeltagere. Denne er kun ment som en hjelp og det er selvsagt opp til den enkelte selv å velge om man følger denne.

## Sanitet og førstehjelp

Husk at forebygging er viktig! Dette kan kun gjøres ved å gjøre gode forberedelser hjemme. Du må være kjent med egne forutsetninger og begrensninger, hvordan skotøyet ditt belaster foten din osv.

Den enkelte skal i utgangspunktet være selvhjulpen når det gjelder behandling av sine egne bein. Dette innebærer å være selvforsynt med utstyr og materiell, som den enkelte trenger.

Det vil bli gitt tilbud om opplæring i stell av bein og bruk av teip før marsjen starter, for å hjelpe de som er uerfarne. Er du interessert, ta kontakt med KO.

Norge har eget personell inne på feltsykehuset i leiren. Her kan de med alvorlige blemmer/skader henvende seg på ettermiddag/kveld for å få hjelp. Personellet her vurderer hver enkelt skade og du må være forberedt på at du kan bli avvist med beskjed om at du må ordne dette selv. Husk også at de andre på rommet kan hjelpe deg.

Ved besøk i sykestuen skal føttene være rene og nyvaskede. Fotvasker finnes rett på utsiden av inngangen til sykestuen. Ta med eget håndkle til å ligge på. Ved ankomst sykestuen, vil du bli henvist til et eget venterom. Her vil du bli plukket opp etter tur av det norske medisinske personellet.

Det kan også være tilgjengelig fysioterapeut i sykestuen. Ta kontakt med KO for å avklare om tilbudet er tilgjengelig og for eventuell timebestilling.

Støtteapparatet har med både sykepleiere og lege. Ved alvorlige skader eller andre sykdomsforhold vil disse kunne bistå med kontakt med andre spesialister hos nederlenderne på sykehuset.



## Sanitære forhold og hygiene

Hygiene er svært viktig når så mange mennesker er konsentrert på et så lite område. For å unngå magesyke og andre akutte sykdommer er det viktig å vaske hendene ofte. Veldig ofte! Det er ikke tilstrekkelig bare å «sprite» hendene. Bruk godt med såpe og vann.

Når du fyller vannflasken din i leiren, prøv å unngå å komme borti kranen med tuppen av flasken på grunn av smitte.

Det er egne dusjtelt og toalettbrakker for kvinner og menn. Det er ikke tillatt å urinere utenfor toalettområdene.

På egne steder finnes det i tillegg egne vaskerenner til å vaske og barbere seg i. Her er det kun kaldt vann. Disse er utendørs og uten tak over. Her kan det trygt fylles drikkevann.

Det er dessverre ingen tørkemuligheter for håndklær etc. De må tørkes på rommet. Det er lurt å ta med en tørkesnor (femeterssnøre) hjemmefra. Et godt tips er å pakke ned håndklær/tøy som er tørket på kvelden, da det vil bli fuktig og kjølig hver kveld/natt.

## Brannfare og evakuering

- Det er ikke lov å henge noe ut i midtgangen i soveteltet.
- Det er ikke lov å henge opp presenninger, bannere, faner, flagg eller annet på veggene, pga brannfare.
- Det er ikke lov å sperre nødutgangene som finnes i rommenes yttervegger.
- Det er ikke lov å ha stearinlys eller annen form for åpen ild i teltene.
- Det er kun tillatt å røyke på steder ute hvor det er satt opp askebeger/bøtter.

Alt ikke godkjent materiell vil bli fjernet. Det tillates å henge opp ullpledd for å skjerme innsyn til det enkelte rom. Dette må medbringes av den enkelte.

## Ved brann

1. Varsle alle som er i soveteltet. Starte brannslukking med brannslukker som er ved døren.
2. Varsle KO. Å redde menneskeliv går foran alt.
3. Ved evakuering, følg de anvisninger som er angitt på oppslagstavlen.

## Telefon og lading

Det vil være tilgjengelig egen ubevoktet ladestasjon for mobiltelefoner i eget telt ved KO. Det advares mot tyverier av mobiltelefoner og teknisk utstyr, som legges til lading uten oppsyn.

## Hittegods og tyveri

Uniformseffekter er populære «suvenerer». La derfor ikke slikt ligge fremme og lett synlig i teltet, når du ikke er til stede. Tyverier forekommer. Lås ned i bag/koffert når du forlater rommet.

Utstyr som blir funnet bes innlevert til KO.

## Adgang for besøkende

Det gis normalt ikke anledning å ta med familie eller venner inn i leieren. Ved ønske om å ta med utenforstående inn i leir skal den norske delegasjonslederen eller den norske stabssjefen kontaktes. Det er kun disse som kan gi tillatelse. Forespørselen skal være gjort minst 24 timer før besøket ønskes.

## Velferdstjenester

Inne i leir får man på ettermiddag/kveld kjøpt både mat og drikke. Det selges blant annet hamburgere, pommefrites og pizza. Inne i Nijmegen by er det et utall andre muligheter.

## Flaggseremonier

Flagget heises hver dag kl. 0800 og fires kl. 2100 utenfor KO. Vanlige hilseregler gjelder.

Søndag kl. 0900 gjennomføres en flaggseremoni på paradeplassen i leiren. En avdeling fra hver nasjon stiller her. Det vil bli tatt ut en avdeling som representerer Norge. Avdelingen vil få beskjed om dette på forhånd.

Avdelingen marsjerer inn og står oppstilt på paradeplassen. De hilser når det norske flagget heises, samt overværer tale og hilsen fra sjef CVM.

## Åpningsseremonien

Åpningsseremonien foregår søndag ettermiddag/kveld på De Wederen. Det vil bli tatt ut en avdeling som representerer Norge. Avdelingen vil få beskjed om dette på forhånd.

Busser vil stå oppstilt ved bussholdeplassen inne i leiren og vil frakte alle som skal være tilstede på åpningsseremonien til De Goffert stadion ca en time før seremonien starter. Tid ENO.

Hver nasjon får også et par billetter til tribunen på åpningsseremonien. Den enkelte får disse i konvolutten dere mottar ved ankomst leiren eller blir delt ut så raskt KO får dem av CVM.

## Canadiske kirkegård

De nordiske landene har en felles markering og kransenedleggelse på den canadiske gravlunden. Denne ligger på høyre side av veien rett etter 3. rasteplass på tredje marsj dag.

Personell fra de tre landene deltar som flaggbærere, kransenedleggere og hilseoffiserer. De som ønsker å være tilstede på dette arrangementet er velkomne til det. Tidspunkt for seremonien vil bli opplyst, da canadierne har ønsket å flytte på tidspunktet for samtlige seremonier.

## Registrering

Den enkelte må selv hente ut sitt startkort og armbånd hos Stichting DE 4DAAGSE. Dette gjøres i teltene mellom hovedvakten og støvlene, søndag kl. 13.00 – 17.00 og mandag kl. 10.00 – 16.00. Å gå marsjen uten å ha gyldig startkort/deltagerarmbånd er ikke tillatt.

## MARSJBESTEMMELSER

### Startkort - Armbånd

Alle marsjdeltagere vil få utlevert vannfaste "festivalarmbånd", alternativt et elektronisk adgangskort, med strekkode. Dette skal medbringes til enhver tid, da de gjelder som registrering ved start/målpasering hver dag og på kontrollposter ute i løypa. I tillegg gjelder adgangskortet som adgangstegn til leiren.

I tillegg kan man få andre kontrollkort som skal stemples/klippes på alle kontrollposter.

Deltakerarmbåndet, sammen med «klippekortet», må medbringes og være i orden hver marsjdag, da dette skal scannes og kontrolleres hver dag. **Alle marsjdeltagerne må selv sørge for å få registrert disse hver morgen før utmarsj, på kontrollpostene ute i løypene og ved ankomst leiren.**

### Startsted og starttid

Militært personell har start og innkomst Camp Heumensoord. Individuelle starter normalt kl. 0430 på dag 1, 2 og 3. Dag 4 starter de kl. 0330. Avdelingene starter i henhold til oppsatt program. Tidligste tidspunkt for avmarsj kl. 0435 (en time tidligere 4.dag) og seneste tidspunkt for avmarsj kl. 0600. Detaljerte starttider vil bli slått opp for både individuelle og avdelinger.

### Innmarsj og sluttider

Dag 1, 2 og 3 avsluttes i Camp Heumensoord og seneste innpasseringstid er kl. 1700.

Dag 4 er spesiell. Siste marsjdag er det fire rasteplasser. Siste rasteplass har fått navnet Charlemagne. Her gjøres siste registrering av deltakerne. Her må man være innen kl. 1600. Siste medalje leveres ut kl 1630. De som ikke avhenter innen tid, får ikke medalje! (Diplomer deles ut i KO.)

Siste tidspunkt for avmarsj til sentrum er kl. 1700, med målgang i Nijmegen sentrum innen kl. 1800. Dette er en parademarsj ned gaten St. Annastraat, omdøpt til «Via Gladiola» for anledningen. Dette er den største folkefesten.

Innmarsjen skal være en formell og verdig marsj. Det er ikke tillatt å nyte alkohol, spise eller stoppe opp på denne siste strekningen. Dette skal være en militær parademarsj og antrekket skal være skikkelig.

**Målgang er i Nijmegen sentrum!** Ved ankomst 4.rasteplass vil hver enkelt deltaker få utdelt bonger som kan løses inn mot en dansk pølse og en boks drikke hos det danske støtteapparatet.

### Marsjruter

Det vil bli hengt opp kart over marsjrutene i KO. I tillegg er disse tilgjengelig på NROFs hjemmesider og kan lastes ned herfra. [www.4daagse.nl/en/routes/route-distance.html](http://www.4daagse.nl/en/routes/route-distance.html) Det er den grønne 40 km-ruten som skal gås.

### Forpleining under marsjen

Det er viktig å holde væskebalansen. Husk å drikke nok! Samtidig må man ikke glemme å få i seg nok sukker, salter og mineraler som svettes ut i løpet av marsjen.

Under marsjen vil det hver marsjdag være 2-3 militære rasteplasser med egne nordiske matstasjoner. Disse betjenes av både norske, danske og svenske militære mannskaper. Her får alle

nordiske deltakere noe å drikke og bite i. Maten består hovedsakelig av nøtter, sjokolade og frukt. Her kan drikkeflasker etterfylles.

Det er noen enkle regler som må følges på rasteplassen:

- Tepper til å ligge eller sitte på må hentes av den enkelte eller av sykkelordonnans fra avdelingen. Teppene skal leveres tilbake der du fikk låne dem.
- Hvis det ligger tepper som er lagt ut, er disse til en avdeling eller en som har lagt det ut til seg selv. Normalt er det lagt ut pledd og presenninger i et "fellesområde". Disse er bare å bruke. La de ligge når du går.

I tillegg til rasteplassene er det mange muligheter for å få kjøpt både mat og drikke langs med løypa. Ta derfor med lommepenger, slik at du kan gjøre stopp og kjøpe det du måtte ønske/treng.

## Sanitet

På rasteplassene vil det også være norsk sanitetspersonell, som vil være behjelpelige med sår og blemmer etc. Disse vil gå rundt og tilby hjelp, så langt de har kapasitet. Dersom du har skader eller blemmer du ikke klarer å håndtere selv, så ta aktivt kontakt. Vi oppfordrer alle til å hjelpe seg selv og hverandre så langt det er mulig, slik at de som virkelig trenger hjelp kan prioriteres.

## Spesielle marsj- og antreksbestemmelser

Alle skal bære korrekt norsk uniform, uavhengig av kjønn og alder.

Alt mannlig militært personell skal gå med pakning som veier minst 10 kg, fom det året man fyller 19 år tom det året man fyller 49 år. Alt kvinnelig militært personell er unntatt fra å gå med pakning, også i avdeling.

Pakningen må aldri veie mindre enn 10 kg, selv når du tar ut mat, vann eller annet utstyr. Er pakningen for lett ved kontrollveing blir man diskvalifisert. Det vil bli foretatt kontroller av 4Daagse underveis. Pakningen skal være av godkjent norsk militær type. Løse remmer skal festes.

## Daglig registrering i KO

Hver dag skal alle norske deltakere melde seg i norsk KO umiddelbart etter innkomst i leiren, selv også de som har brutt. Dette gjelder også de som bor utenfor leiren. Dette er viktig, da vi kan bli nødt til å etterlyse og spore opp personell som eventuelt har brutt i løpet av dagen. Meld deg i norsk KO før du går i partyteltet og «glemmer klokka».

Det er fullt mulig at en person melder inn flere.

Dag 4 vil KO ha en fremskutt post på fjerde rasteplass, Charlemagne, hvor registreringen av fullført marsj vil bli gjort. Denne dagen er det ikke nødvendig å melde seg i KO ved ankomst inne i leiren.

## Ikke fullført - brutt

Den som bryter marsjen mister normalt retten til å bo videre i Camp Heumensoord. Den enkelte kan søke til stabssjef om å få bli værende. Stabssjef tar endelig avgjørelse.

Personell som ikke kan gå for egen maskin eller som ikke kan bære egen pakning regnes som brutt. Legen kan, av medisinske grunner, gi føringer på at personell må avbryte marsjen. Stabssjefen avgjør.

Dersom du blir så skadet at du blir tatt ut av medisinsk personell, eller av andre grunner blir tvunget til å bryte, skal dette umiddelbart meldes KO for registrering.

## Bortvisning

Deltakere kan bli bortvist fra arrangementet og den militære campen. Personell som opptrer overstadig beruset eller viser manglende forståelse for ro, orden og oppførsel vil bli bortvist. Personell som ikke følger pålegg fra medarbeidere i den norske staben, kan av stabssjefen bli bortvist fra arrangementet. Vedkommende får sine adgangstegn og deltakerbånd klippet og er dermed å anse som brutt. Vedkommende registreres som brutt i deltakersystemet. Det vil i tillegg gå rapport til militær avdeling hjemme i Norge for eventuell videre behandling.

## Diplomer og medaljer

Alle som har forhåndsbestilt diplomer kan hente disse i KO, Camp Heumensoord, etter målgang siste dag. Glemte diplomer vil ikke bli ettersendt i posten, men kan hentes hos NROF i etterkant.

Medaljene må hentes av hver enkelt rett etter ankomst på fjerde rasteplass, Charlemagne, siste dag. Arrangøren, Stichting DE 4DAAGSE, har en egen bod midt ute på rasteplassen, godt synlig fra den nordiske rasteplassen.

For avdelingene er det avdelingsleder som tar ut både medaljene og diplomene samlet for avdelingen.

## FOR AVDELINGER

### Registrering

Ved ankomst skal alle enkeltindivider registrere seg i norsk KO. Unntaket er dersom avdelingen kommer samlet og avdelingsleder melder inn hele avdelingen samlet. Avdelingens leder vil ved registrering i KO motta alle avdelingens adgangstegn til leir. Avdelingsleder skal så fordele dette til egen avdeling.

Avdelingsleder må ta ut startkort og armbånd for hele avdelingen samlet, hos Stichting DE 4DAAGSE. Dette gjøres i eget telt for avdelingsregistrering mellom hovedvakt og støvlene, søndag kl. 13.00 – 17.00 og mandag kl. 10.00 – 16.00. (Ikke stå i kø med de som registrerer individuelt.) Avdelingsleder skal medbringe kopier av gyldig legitimasjon for alle i avdelingen ved registrering. (Disse kopiene skal avdelingsleder også medbringe ved eventuell kontroll under marsjen.) Å gå marsjen uten å ha gyldig startkort/deltagerarmbånd er ikke tillatt.

Avdelingsleder skal melde inn hele sin avdeling samlet, hver dag etter endt marsj.

### Avdelingsmøter

For avdelingslederne vil det være et møte ved KO-teltet hver dag fom søndag tom torsdag kl 1800. Møtet er for å utveksle informasjon og gjøre avklaringer mellom avdelingene og støtteapparatet.

### Oppstilling for avdelinger

Avdelingene har oppstilling og klargjøring hver morgen før utmarsj. Avdelingene skal stå **oppstilt 30 minutter før avmarsjtidspunkt**. Da har vi ti minutter til å foreta avmelding til KO, kontrollere antrekk og motta felles opplysninger om dagen. Det er viktig at avdelingene bærer korrekt uniform, pakning, flagg osv. 20 minutter før avmarsjtidspunktet går avdelingene frem til avmarsjområdet, hvor vi er på

plass ti minutter før avmarsjtidspunktet. Tid og sted ENO, men vil bli gitt i avdelingsledermøtet kvelden før.

## Marsjbestemmelser

Avdelingene skal gå på to rekker. For å defineres som en avdeling skal man minimum være elleve stk. og maksimum 41 stk. En avdeling skal ikke passere en annen avdeling på steder der veien er smal. Vil en annen avdeling forbi, er en pliktig til å slippe denne frem.

Lettelser i antrekket for avdelinger avgjøres av avdelingsleder og godkjennes bare mellom byer og tettsteder. Antrekket skal være komplett, med hodeplagg, ved passering av i honnørbyene. Det samme gjelder de som går individuelt.

## Sykkelordonnanser

Sykkelordonnansene har begrenset bevegelsesfrihet. De anses av arrangøren som en del av støtteapparatet og får derfor ikke lov til å sykle/trille sykkelen langs marsjrutene.

Sykkelordonnansene må på egenhånd ta seg frem på alternative ruter og veier til rasteplassene. Bruk av tilhenger på sykkel er ikke tillatt. **Sykkelordonnans tillates ikke å bruke uniform.** Benytt derfor godt egnet sykkeløy. Sykkelordonnansene vil få utdelt gul refleksevest med norsk flagg på, som han/hun skal bruke under marsjen. Denne hentes ut i KO dagene før marsjstart. Grunnen er at rasteplasspersonellet lett skal kunne se at han/hun representerer en norsk avdeling.

Vær alltid høflig og ikke press deg frem. Trill sykkelen der du må krysse marsjruta.

Avdelinger med sykkelordonnanser må sende disse i forveien frem til rasteplassen, slik at hvileområde, pledd, mat osv. er klart til avdelingen kommer frem. Avdelingene bør bruke to – tre mann til å hente vann osv. til avdelingen. Pass på at ordonnansen ikke beslaglegger et område for sin avdeling i lang tid i forveien. Vis hensyn til de andre marsjerende som også trenger et sted å hvile.