



# VEDTEKTER FOR NROF-KRuset

Vedtatt av Forbundsstyret 8.mars 2014. Gjeldende fra 1.1.2014

<b>§ 1 Formål</b>	
	NROF-kruset skal stimulere interessen for militær idrett, samt bidra til å vedlikeholde og høyne reservens fysiske skikkethet.
<b>§2 Utforming</b>	
	<p>NROF-Kruset er av tinn. Midt på lokket er NROFs merke festet. Rundt dette er det gravert "NROF-KRuset FOR ALLSIDIGHET I SKYTING OG IDRETT". Navnet på vinneren graveres på siden av kruset, sammen med årstallet for tildelingen av kruset. Over navnet på vinneren er det festet et merke med en løpende soldat med gevær og teksten «NROF-KRuset».</p> <p>Statuetten er en forgylt diskoskaster, ca 13 cm høy, på en sylindrisk sokkel. På siden av sokkelen er det en gravert plate med inskripsjonen «NROF-KRuset 20 GANGER», ÅRSTALLET og VINNERENS NAVN.</p>
<b>§ 3 Premiering</b>	
1	NROF-kruset tildeles medlemmer som tilfredsstillter kravene ved første gangs fullføring.
2	Hvert år et medlem tilfredsstillter kravene, tildeles et årsmærke som festes på kruset. Eventuelt kan et premieglass "dram" tildeles i stedet.
3	Ved 5. gangs fullføring tildeles et premieglass "øl / rødvin". Eventuelt kan en bronseplakett tildeles i stedet.
4	Ved 10. gangs fullføring tildeles et premieglass "øl / rødvin". Eventuelt kan en sølvplakett tildeles i stedet.
5	Ved 15. gangs fullføring tildeles et premieglass "øl / rødvin". Eventuelt kan en gullplakett tildeles i stedet.
6	Ved 20. gangs fullføring tildeles statuetten.
7	Ved 25. gangs fullføring tildeles et premieglass "øl / rødvin".
8	Ved 30. gangs fullføring tildeles en liten vase med inskripsjonen «NROF-KRuset 30 GANGER»
<b>§ 4 Krav</b>	
1	Oppnå minimum 100 poeng i henhold til oversikten i § 5.
2	Minimum 25 poeng må oppnås både innen skyting og annen fysisk aktivitet i henhold til de nevnte aktiviteter i § 5. Enkelte aktiviteter/merkeprøver inneholder både fysisk aktivitet og skyting. For å kunne telles som skyting må aktiviteten inneholde minimum 25 tellende skudd.
3	Det kan ikke kreves poeng fra ett og samme arrangement/merkeprøve for flere kategorier/grener. <u>Eksempler:</u> Kreves det poeng for grenen militært marsjmerke, kan dette ikke samtidig gi kilometer til grenen turmarsj eller brukes som utholdenhetsprøve til Idrettsmerket. Ei heller kan en deltakelse til feltidrettsmerket gi uttelling for skyting og feltidrett, samtidig.
4	Alle arrangementer må være organisert og/eller dokumenterbare i en eller annen form.

§ 5 Poengberegning									
1		<i>NROF aktiviteter</i>							
	a	NROF-mesterskapene i skyting						25 poeng	
	b	Vårkonkurransen i skyting						25 poeng	
	c	NROFs patruljeløp, fullført løpet						25 poeng	
	d	NROFs patruljeløp, blant 1/3 beste lag på resultatlista, bonuspoeng						10 poeng	
	e	Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i mangelkamp						25 poeng	
	f	Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i feltidrett						20 poeng	
	g	Fullført deltakelse i NROF-mesterskap i pistollangrenn						20 poeng	
2		<i>Militære ferdighetsmerker:</i>							
	a	Det militære marsjmerket						25 poeng	
	b	Det militære skimerket						25 poeng	
	c	Infanterimerket						25 poeng	
	d	Feltidrettsmerket						25 poeng	
	e	Det militære femkampmerket						25 poeng	
	f	Det militære skarpskyttermerket						25 poeng	
	g	Det militære skarpskyttermerket, bronsekravet						10 poeng	
	h	Fullføring av merkeprøve uten å ha klart mistekravene						5 poeng	
3		<i>Andre ferdighetsmerker</i>							
	a	Skiskyttermerket						20 poeng	
	b	FDs premie i pistolskyting						20 poeng	
	c	NIFs idrettsmerke						20 poeng	
	d	Store Havhesten, gullkravet						20 poeng	
	e	Store Havhesten, sølvkravet						10 poeng	
	f	Store Havhesten, bronsekravet						5 poeng	
	f	NAIS-medaljen, gullkravet						20 poeng	
	h	NAIS-medaljen, sølvkravet						10 poeng	
	i	NAIS-medaljen, bronsekravet						5 poeng	
	j	Dugleiksmarket, gullkravet						20 poeng	
	k	Dugleiksmarket, sølvkravet						10 poeng	
	l	Dugleiksmarket, bronsekravet						5 poeng	
4		Fullført deltakelse i militært norgesmesterskap i en idrettsgren eller militære internasjonale konkurranser.						20 poeng	
5	a	Fullført deltakelse i organiserte turmarsjer, turlangrenn, mosjonsløp og sykkelritt:							
		Turmarsj		Turlangrenn		Mosjonsløp		Sykkel	
		Min km	Poeng	Min km	Poeng	Min km	Poeng	Min km	Poeng
		120	25	150	25	75	25	700	25
		80	15	100	15	50	15	500	15
		40	10	50	10	25	10	250	10
		20	5	30	5	10	5	100	5

	b	Dokumentert trening kan inngå i poeng givende distanse. Poengene beregnes ut fra samlet tilbakelagt distanse pr gren. Maksimalt kan det oppnås 25 poeng pr gren.	
6		Turorientering	
	a	Oppnådd kravene til gullmerket	25 poeng
	b	Oppnådd kravene til sølvmerket	15 poeng
	c	Oppnådd kravene til bronsemerket	10 poeng
7		Deltagelse i skytestevner/konkurranser, der deltakeren har skutt med våpen i henhold til NROFs geværklasse 1, NROFs geværklasse 2 eller NROFs pistolklasser, dog ikke 22LR. Stevnet skal ha minimum 25 tellende skudd. Maksimalt kan det oppnås 30 poeng i denne kategorien.	5 poeng
8		Beregning Poeng som er oppnådd ved et arrangement kan bare regnes med én gang!	
<b>§ 6 Administrasjon og kontroll</b>			
1		NROF distribuerer registreringskjemaer, fører register over de som innfrir kravene til kruset, bestiller og distribuerer krus, årsmerker, plaketter og statuetter.	
2		Forbundsstyret er øverste ankeinstans for tolking av vedtektene.	
3		NROFs avdelinger videredistribuerer registreringskjemaer, kontrollerer og attesterer innleverte skjemaer og foretar utdelinger.	
4		Det enkelte medlem er selv ansvarlig for å fylle ut registreringskjema og skaffe til veie dokumentasjon for oppnådde resultater, og sende dette til sin NROF-avdeling innen 15. januar hvert år.	
5		Medlemmer som ikke er tilsluttet en avdeling eller ikke har en avdeling i nærheten, kan sende skjemaet direkte til NROF sentralt	
6		Den enkelte NROF-avdeling sender skjemaene samlet til sekretariatet innen 31. januar.	
7		Utgiftene til NROF-kruset og årsmerker dekkes av NROF sentralt.	
8		Oppdaterte vedtekter skal til en hver tid være tilgjengelig på NROFs hjemmesider.	