



ÅPENT NORGESMESTERSKAP PISTOLLANGRENN

1. Historikk
Åpent Norgesmesterskap Pistollangrenn er et mesterskap som ble etablert som et fellesarrangement mellom NROF idrettsutvalg og Oslo Politis idrettslag i 1983. Formålet med konkurransen er å stimulere militært og sivilt personell til gjennom årlige prøver å holde ved like ferdigheter skiløping og skyting.
2. Konkurransen
2.1. Løype
Lengde mellom 14 og 18 km. Løypa kan legges slik at all skyting kan foregå på samme sted, eller fordelt på 2, 3, 4 eller 5 standplasser. Det bør være minimum 2,0 km mellom hver skyting. For å unngå opphopning på de enkelte standplasser kan arrangøren tillate valgfri rekkefølge for gjennomføring av skytingen. Høydeforskjellen mellom høyeste og laveste punkt i løypa bør ikke overstige 200 m. Løypas stigning og lengde bør bekjentgjøres. Skirennnet gjennomføres i klassisk stil
2.2. Skyting
Det skal skytes 5 x 6 skudd, totalt 30 skudd. Skytingen skal utføres slik: To av målene skal være soneinndelt skrive. Mot 2 av målene skal det skytes med en hånd og mot de øvrige 3 målene skytes fra stående fri stilling uten støtte. Hørselvern og skytterbriller skal benyttes.
2.2.1. Gjennomføring
Fylling av magasin/hurtiglader og ladning av våpen <u>skal</u> kun skje på den enkelte standplass. Når en løper har skutt ferdig på en standplass, skal han forvisse seg om at hans våpen er tomt. Det er ikke tillatt å forlate standplassen med skudd i magasinet/tønna. Under skyting er all støtte av nakkerem, staver o.l. ikke tillatt. Skiene skal være fastspent under skytingen. Alle funksjoneringsfeil belastes skytteren. Klikkpatron kan erstattes med ny etter kontroll av standplassleder. Ekstratid på grunn av funksjoneringsfeil godskrives ikke
2.2.2. Avstand og mål
Det skal skytes på mål mellom 15 og 50 m, og benyttes feltskiver, forsvarets grønne eller DFS's sorte. Skivene merkes/nummereres fra venstre til høyre med nummer over hver 5. skive. Skivene settes opp i grupper av 5 skiver med 3. skive forskjøvet opp i høyderetningen. Reserveskiver settes opp lengst til høyre. Deltageren skyter på skive tilsvarende startnummer.
2.2.3. Skyteleder
Alle pålegg fra skytelederen på standplassen må straks etterkommes. Skytelederen har myndighet til å avbryte all skyting for samtlige deltagere på en standplass om sikkerhetsbestemmelsene eller andre forhold skulle tilsi skytelederens inngripen. Skytelederen kan videre avbryte løpet for en deltager om han bryter sikkerhetsbestemmelsene. I det tilfellet en skytter skyter på feil skive og dette oppdages, skal denne skive settes ut av betraktning. Skytteren som skulle ha skutt på denne skive, skal om mulig tilvises ny skive (reserveskive). Skytteren som har skutt feil får ikke skyte om på denne standplass.
2.2.4. Skyting på feil skive
All skyting på feil skive belastes skytteren. I tilfelle feilskyting forekommer skal følgende forhold gjelde: Er det mer enn 6 treff i skiven teller for skytteren de 6 beste treff i skiven, om skuddene er av samme kaliber han selv bruker. Er det treff av forskjellig kaliber, får skytteren kun de skudd han selv kan ha skutt. Den som skyter på feil skive får tilsvarende bom på sin egen skive.
2.2.5. Våpen
Pistol /revolver i henhold til NROFs Skytereglement (ikke 22 LR)
2.2.6. Prøveskudd og anvisning
Fritt antall prøveskudd er tillatt på mesterskapsskivene fra 1 time før start.

2.2.7. Ammunisjon

Om ikke annet er bestemt, stiller den enkelte deltaker med ammunisjon for konkurransen. Skytteren har selv ansvar for at ammunisjonen er godkjent i henhold til NROFs skytereglement. Ved bruk av Forsvarets våpen skal Forsvarets regler følges på dette punktet.

3. Generelle bestemmelser

3.1. Diskvalifikasjon

En løper kan diskas når løperen:
Mottatt hjelp av andre, eller bruker hjelpemidler som ikke er tillatt.
Bevisst skyter på feil skive, enten for å hjelpe andre, hindre andre i å få riktig antall treff på sin skive, eller bevisst skyter for mange skudd i egen skive.
Trener i løypen når dette uttrykkelig er forbudt.
Skifter ut begge ski under løpet.
Bytter ut våpen under løpet uten tillatelse.
Ikke følger den bestemte, oppmerkede løype, eller unnlater å passere alle kontrollposter.
Ikke overholder sikkerhetsbestemmelsene.
Hvorvidt en løper skal diskas for overtredelser av andre bestemmelser avgjøres under hensyntagen til utvist skyld, og om løperen har hatt noen fordeler av overtredelsen.

3.2. Merking av ski og våpen

Ski og våpen kan merkes av arrangøren før start. Vektkontroll av våpen foretas i god tid før start, og såpass tidlig at eventuell justering kan ordnes.

3.3. Løperens plikter og rettigheter

Løperen sørger selv for å få merket ski og våpen før start. Løperen skal selv være ansvarlig for å passe på sin starttid. Hele løpet skal fullføres med ski på. Om ski eller bindinger blir ødelagt, er det tillatt å bytte ut kun EN ski. Våpen som måtte bli ødelagt under løpet, kan skiftes EN gang. Utskifting må skje på standplassen og med skyteledelsens tillatelse. Skytelederen overtar det defekte våpenet. En løper som er i ferd med å bli innhentet av en annen løper, skal gi plass til den som gir tegn til å ville forbi.

3.4. Bæring av våpen

Løperen skal bære sitt våpen på en forsvarlig måte dog ikke slik at det dekker startnummeret.

3.5. Kontroll

Det skal før start kontrolleres at våpen og magasin/tønne er tomt.
Det samme gjelder ved innkomst.

4. KLASSER

Klasser er i henhold til militære klasser gitt i tabellen nedenfor. Alder regnes pr 1. januar

Klasse	Alder
KI / MI	Mil pers inne til førstegangstjeneste
KII / MII	Til og med 34 år
KIII / MII	35 – 42 år
KIV / MIV	43 – 49 år
KV / MV	50 – 54 år
KVI / MVI	55 – 59 år
KVII / MVII	60 – 69 år
KVIII / MVIII	Over 70 år

5. TILLEGG OG TOTALTID

Sluttresultatet i pistollangrennet fremkommer ved å legge anvendt tid sammen med summen av tilleggene. Tillegg for skyting beregnes slik: For de 2 mål med soneinndeling gir treff utenfor innersone 1 minutt i tillegg, og skivebom gir 2 min. i tillegg. På de resterende mål gir skivebom 1 minutt i tillegg.

6. PREMIERING

Vinneren uansett klasse tildeles Norges Forsvarsforenings Verneidrettsmedalje, såfremt denne ikke er vunnet tidligere.

Det utdeles egne Mesterskapsmedaljer til de tre beste for kvinner og for menn uansett klasse. Det må være mist 4 deltagere for at Mesterskapsmedaljer skal deles ut.

En tredel av de deltagende/startende deltagere premieres klassevis. Til premier skal brukes NROFs glass. Disse rekvireres fra Sekretariatet

6.1. Mesterskapsmedaljer NM Pistollangrenn



6.2. Rennplaketter

Løpere som har gjennomført NM-Pistollangrenn 4 ganger (regnet fra 1983) får rennets plakett i bronse, etter 7 års deltagelse sølvplakett og etter 10 års deltagelse tildeles gullplakett.



7. REGNEARK FOR RESULTATSERVICE

Det er utviklet regneark for håndtering av resultatene i NM Pistollangrenn. Dette vil være tilgjengelig på www.nrof.no. : [Pistollangrenn resultatservice eksempel.xlsx](#)

8. Utfyllende kommentarer

For skytingen er det fastsatt følgende veiledende vanskelighetsgrad:

EN-håndsskyting:

10 x 30 cm, stripe horisontal, på ca. 15 m.
C/D 20, på ca. 20 m.
C/D 25, på 25-28 m.
¼ Fig. På 25-30 m, med soneinndeling.

TO-håndsskyting:

1/3 Fig. Sort, på 45-50 m
¼ Fig. På 40-45 m, med soneinndeling.
Vert. Stripe, på ca. 25 m.
Horisontal stripe, på ca. 20 m.
C/D 25, på ca. 25 m.