

# NROF MINIATYRPROGRAM

NROF MINIATYRPROGRAM RIFLE/PISTOL/REVOLVER KALIBER 22LR

Program for innendørs 15m bane eller tilsvarende.

Ild ordre som for NROF-mesterskapet pkt. 4.1.

Skive ”NROF MINIHELFIGUR”

## RIFLE

Våpen: Selvladerrifle med magasin kapasitet på minimum 6 skudd

Utstyr: Brillor, hørselsvern og min 2 mag/hurtigladere.

### Øvelse 1

#### Hurtig presisjon

Utgangstilling: Liggende ferdigstilling.

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 5 + 5

Våpen: Klar - ladet - sikret.

Skytetid: 20 sek.

Visninger: 1 + 1

Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi 5 skudd mot den ene figuren. 2. gjennomføring med 5 skudd mot den andre figuren. Maksimalt 5 tellende treff pr figur.

Tolking/skivebytte.

### Øvelse 2

#### Øyeblikkskudd.

Utgangstilling: Liggende ferdigstilling

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 10

Våpen: Klar - ladet - sikret.

Skytetid: Skivene er framme i 3.sek

Visninger: 5

Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi ett skudd i hver figur (2 skudd per visning); maksimalt 5 tellende treff pr figur.

Tolking/skivebytte.

### Øvelse 3

#### Øyeblikkskudd

Utgangstilling: Stående ferdigstilling

Skyteavstand: 15 m

Antall patroner: 10

Våpen: Klar - ladet - sikret.

Skytetid: Skivene er framme i 3.sek

Visninger: 5

Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi ett skudd i hver figur (2 skudd per visning); maksimalt 5 tellende treff pr figur.

Tolking/skivebytte.

**Øvelse 4**

Utgangstilling:	Stående ferdigstilling
Skyteavstand:	15 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Klar - ladet - sikret.
Skytetid:	Total skytetid 40sek.
Visninger:	1
Figur	2 mini helfigur

På ild/skivene svinger fram: gå ned på kne og skyt 6 skudd i den ene figuren - bytt til liggende - magasinskifte - og skyt 6 skudd i den andre figuren. Maksimalt 6 tellende treff pr figur. Tolking/skivebytte.

**Øvelse 5**

Utgangstilling:	Stående ferdigstilling
Skyteavstand:	15 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Klar - ladet - sikret.
Skytetid:	Skivene er framme i 10 sek.
Visninger:	1 + 1
Figur	2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram: gå ned på kne - avgi 6 skudd mot 2stk mini helfig. Maks tellende treff i figur er 3. 2 separate gjennomføringer med tolking/skivebytte mellom.

**Øvelse 6**

Utgangstilling:	Stående ferdigstilling
Skyteavstand:	15 m
Antall patroner:	6 + 6
Våpen:	Klar - ladet - sikret.
Skytetid:	Skivene er framme i 10 sek.
Visninger:	1 + 1
Figur	2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram: innta liggende - avgi 6 skudd mot 2stk mini helfig. Maks tellende treff i figur er 3. 2 separate gjennomføringer med tolking/skivebytte mellom.

## **PISTOL – REVOLVER**

Våpen: pistol eller revolver med mag.kap 6 skudd  
Utstyr: briller, hørselsvern og min 2 mag/hurtigladere.

### **Øvelse 1:**

Utgangstilling: Stående beste hånd – 45 grader utgangsstilling  
Skyteavstand: 3m  
Antall patroner: 6  
Våpen: Klar - ladet - sikret.  
Skytetid: 5 sek.  
Visninger: 1  
Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi 3 skudd mot den ene figuren og 3 skudd mot den andre figuren.

Tolking/skivebytte.

### **Øvelse 2:**

Utgangstilling: Stående fri – 45 grader utgangsstilling  
Skyteavstand: 7 m  
Antall patroner: 6 + 6  
Våpen: Klar - ladet - sikret.  
Skytetid: 15 sek.  
Visninger: 1  
Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi 6 skudd mot den ene figuren, magasinskifte og 6 skudd mot den andre figuren.

Tolking/skivebytte.

### **Øvelse 3:**

Utgangstilling: Stående fri – 45 grader utgangsstilling  
Skyteavstand: 15 m  
Antall patroner: 6 + 6  
Våpen: Klar - ladet - sikret.  
Skytetid: 15 sek.  
Visninger: 1  
Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram - avgi 6 skudd mot den ene figuren, magasinskifte og 6 skudd mot den andre figuren.

Tolking/skivebytte.

### **Øvelse 4:**

Utgangstilling: Stående fri – 45 grader utgangsstilling  
Skyteavstand: 15 m  
Antall patroner: 6 + 6 + 6 + 6  
Våpen: Klar - ladet - sikret.  
Skytetid: 60 sek.  
Visninger: 1  
Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram – innta knestående og avgi 6 skudd mot venstre figur med begge hender. Innta stående, foreta magasinskifte og avgi 6 skudd mot venstre figur med

beste hånd. Omladning. Ny kommando. Fra stående avgi 6 skudd mot høyre figur med dårligste hånd.. Innta knestående, foreta magasinskifte og avgi 6 skudd i høyre figur med begge hender.

Tolking/skivebytte.

#### **Øvelse 5:**

Utgangstilling: Stående fri – 45 grader utgangsstilling 15 m

Skyteavstand: 7 m

Antall patroner: 6 + 6

Våpen: Klar - ladet - sikret.

Skytetid: 60 sek.

Visninger: 1

Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram – Rykk frem til 7 m og avgi 6 skudd med begge hender mot den ene figuren. Foreta omladning og avgi 6 skudd med begge hender mot den andre figuren. Tolking/skivebytte.

#### **Øvelse 6:**

Utgangstilling: Stående fri – 45 grader utgangsstilling 15 m

Skyteavstand: 7 m

Antall patroner: 6 + 6

Våpen: Klar - ladet - sikret.

Skytetid: 60 sek.

Visninger: 1

Figur 2 mini helfigur

På ild eller når skivene svinger fram – Rykk frem til 7 m og avgi 6 skudd med venstre hånd mot den ene figuren. Foreta magasinskifte og avgi 6 skudd med høyre hånd mot den andre figuren. Tolking/skivebytte.

## **MESTERSKAP**

Det kåres beste skytter i hver av grenene rifle og pistol/revolver.

Totalt er det mulig å oppnå 330 poeng i selvladerrifle og 390 poeng i pistol/revolver.