



*INNFORING AV  
AKTIV SKYTTER*

INNLEDNING.....	3
HVA ER PRAKTISK SKYTING, FELTSKYTING ENKELTMANN OG STRIDSSKYTING?..	5
AKTIV SKYTTER.....	6
Dagens aktive skyttere.....	7
Generelle krav.....	7
Stevner.....	8
ORGANISERING AV AKTIV SKYTTER.....	8
NROF sentralt.....	9
Skyte og Feltidrettsutvalg.....	9
Skyteinstruktør.....	10
NROF avdeling.....	11
Skyteleder.....	11
Standplassleder.....	12
Skyttere.....	13
KURS FOR INSTRUKTØRER, STANDPLASSLEDERE OG AKTIVE SKYTTERE.....	15
Kurs for Skyteinstruktører.....	16
Standplassledere.....	17
Kurs for aktive skyttere NIVÅ 3.....	17
Kurs for aktive skyttere NIVÅ 2.....	17
Sikkerhetskurs.....	18
Oppdateringskurs.....	18
SKYTETABELLER.....	19
OVERGANGSORDNING.....	20
STARTKORT.....	20
VEDLEGG.....	22

## INNLEDNING

*Aktiv Skytter* er det totale skytekonseptet innen NROF som skytterorganisasjon. Dette gjelder all form for skyting, fra den som kun skyter noen få ganger i året som trening og som eneste krav er å klare skyttermerker, til den som skyter på et høyt nasjonalt og internasjonalt nivå. Dette innbefatter også skyte-/og standplassledere, instruktører, kurs og utvalg som tar seg av NROF som skytterorganisasjon.

NROF skal være en skytterorganisasjon som tar sikkerheten i høysete, og som skal være aktiv i å videreutvikle organisasjonen slik at den imøtekommer de krav som Forsvaret og samfunnet for øvrig krever. Men dette skal skje på en slik måte at nivået til krav skal være synonymt med kompleksiteten i de program og øvelser skyttere og avdelinger gjennomfører.

Vi må huske på at våre medlemmer er befal og skal dermed ha fått utdanning i behandling av våpen og medfølgende sikkerhetsregler. Hvor mye den enkelte befal har vært borti våpenbehandling varierer mye. Enda større variasjoner vil en finne blant befal når det gjelder ledelse på skytebaner og ledelse av skarpe skytinger ellers. Men nå er det nok slik at de som er aktive skyttere i NROF, og de som vil bli aktive skyttere, også har hatt en fortid med aktiv skyting og derav har god kjennskap til våpenbehandling, regler på skytebanen osv.

Skytteraktivitetene skal ikke gjøres vanskeligere for skyttere og ledere, og at kravene ikke blir slik at gjennomføringer av skytinger krever for store ressurser av personell og materiell, ikke mer enn det en må forvente etter krav i de forskjellige skytinger iht reglement og tabeller. Eller at krav til egenkunnskapene er så store at medlemmer ikke orker å delta på skytinger, eller at kravene til ledere er så store at ingen ønsker å kvalifisere seg til disse kravene. Eller at dette medfører bindinger.

Det er de praktisk pregede programmer som gjør at en må stille krav. Likeledes at de yngre befals erfaringer og kunnskaper angående skyting og skyteledelse, er sterkt redusert med den organisering Forsvaret nå etter hvert har fått. En må stille krav til kunnskaper og erfaringer som befalet tidligere fikk på sin førstegangs- og plikttjeneste og som ble videreført på repetisjonsøvinger. Det er klart at tidligere var det større behov for

avdelingsbefal, og at det på repetisjonsøvinger var et stort innslag i soldatens bruk og kunnskaper med våpen. Som igjen medførte mange timer med ledelse på skytebaner og håndtering med våpen.

NROF ønsker i dag å få til et mer forpliktende forhold når det gjelder bistand til Forsvaret vedrørende skyteaktiviteter, gjennomføring av konkurranser og støtte/kontrollere soldaters plikt til gjennomføring av egentrening.

Krav til skytter og ledere stiger med kompleksiteten i de program og øvelser som de skal skyte eller lede. Utgangspunktet er dagens program og øvelser, og hvilke program og øvelser vi i NROF ønsker å gjennomføre sett i lys av Forsvarets egne krav til enkeltmannsutdanning i skyting – både de generelle og de spesielle krav.

Den aktive skytteren blir delt inn i tre nivåer etter ferdigheter og tilfredstilt krav, fra laveste nivå som er NIVÅ 1 til høyeste nivå som er NIVÅ 3. Mellomnivået – NIVÅ 2 er skyting som i kompleksitet omfatter inntil dagens program. Det vil si til og med NROF MESTERSKAPSPROGRAM og lignende.

Det er skytteren som må ha et ønske om å delta på skytinger i henhold til de enkelte nivåer, og som avdelingene må legge opp til, og som må kvalifisere seg til ønsket nivå.

På avdeling skal det være en skyteleder, og det skal være standplassledere som skal ta seg av ledelsen på standplass. Disse skal besitte de krav på de enkelte nivåer som avdelingen har skytinger på. Det vil si at dersom avdelingen skyter kun NIVÅ 1 og NIVÅ 2 skytinger, så skal standplassleder besitte de krav som stiller for ham/henne på dette nivå. Skyteleder ivaretar avdelingens ansvar som skytterorganisasjon. I dette ligger alle skyte- og våpenrelaterte forhold, forhold til Forsvarets kontaktavdeling vedrørende avtaler om våpen og materiell, kontakt med det stedlige politiet vedrørende aktive/ikke aktive skyttere og søknader om våpen.

Sentralt er det et Skyte og Feltidrettsutvalg som er den overordnede organisasjon som forvaltningsmessig tar seg av skytterorganisasjonen samt utdanner instruktører og gjennomfører sentrale kurser.

Instruktørene kommer fra avdelingene og er utdannet sentralt. De skal instruere og gjennomføre kurser spesielt for NIVÅ 3 skyttere og ledere.

### **HVA ER PRAKTISK SKYTING, FELTSKYTING ENKELTMANN OG STRIDSSKYTING?**

Når vi omtaler praktisk skyting, feltskyting og stridsskyting, så er dette i NROF sammenheng en form for skyting hvor skyteformen er mer praktisk relatert. Det vil si skyting som ligger så nær opp til en virkelig situasjon som vi som befalingsmenn kan bli stilt ovenfor i strid, eller som våre undergitte kan bli stilt ovenfor i strid. Denne form for skyting vil vi omtale som STRIDSSKYTING. Denne terminologi har også relevans til Forsvarets bruk av ordet, og da ikke minst innen Forsvarets skyterekker. Selv om STRIDSSKYTING kan dreie seg om skyting på meget korte avstander med øyeblikksskudd, så vel som skyting på lange avstander fra godt forberedte stillinger, som for ILDOVERFALL, så er det skyting på korte til moderate avstander med kort tid til rådighet og hvor skytter kan være i bevegelse som vi legger i begrepet STRIDSSKYTING.

En kan se for seg mange forskjellige scenarier i strid, men innen NROF så må scenarioene, eller skyteøvelser, legges opp på en slik måte at sikkerheten kommer i første rekke. I tillegg må skytebaneinstruksen for den stedlige skytebane følges. Skyteøvelsene må også legges opp slik at de lar seg gjennomføre uten at de blir for ressurskrevende med hensyn til materiell og personell.

Sivil *PRAKTISK SKYTING*, er en form for skyting som praktiseres av Norsk Forbund for Praktisk Skyting (NFPS). Den er stort sett lik vår STRIDSSKYTING, men praktiseres av medlemmer av NFPS som er tilsluttet en internasjonal organisasjon (IPSC). Denne skytegrenen er en stor internasjonal skyteform, spesielt innen pistol, men utøves også med rifle, og i senere tid hagle.

FELTSKYTING ENKELTMANN er en mer statisk versjon av STRIDSSKYTING hvor skytteren ikke foretar forflytninger etter at ildgivning/skyting er påbegynt. Med en håndsvåpen (pistol) skal det heller ikke foretas trekk fra hylster med skudd i kammer. Kompleksiteten i de enkelte øvelser kan variere fra enkle feltskytinger med ett mål og en

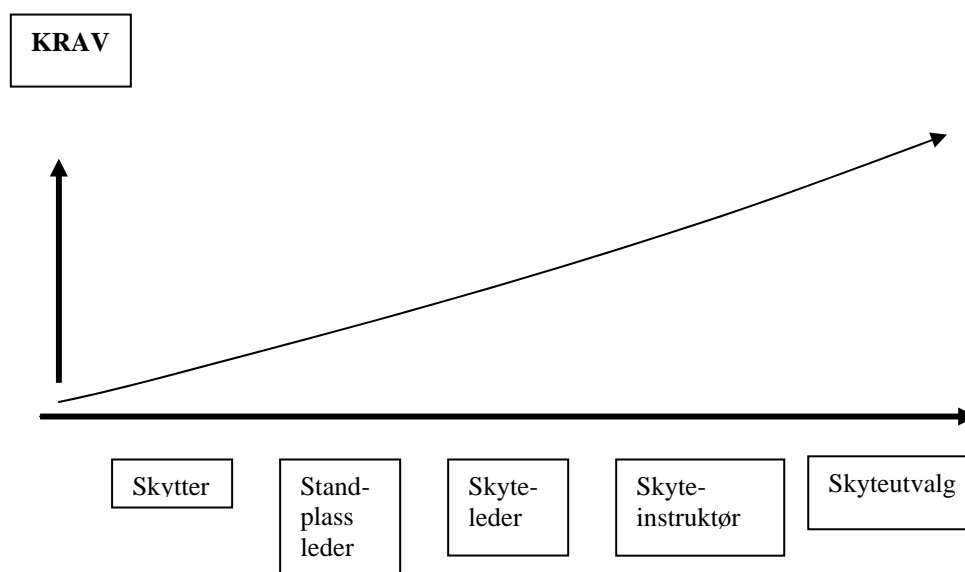
skytestilling, til mer varierte kombinasjoner, inkludert omladning i skytetiden. Sikkerhetsmessig er dette mindre utfordrende enn STRIDSSKYTING.

STRIDSSKYTING er veldig ressurskrevende med hensyn til materiell, personell og ikke minst baner. Dessuten stilles det strenge krav til utøveren og enda strengere til standplassleder og ikke minst skyteleder. Skytteren skal ha gjennomført et spesielt kurs som vedkommende MÅ gjennomgå for å klassifiseres for dette nivå.

### AKTIV SKYTTER

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere og skyteledere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Likeledes i konkurranseøyemed at deltakerne har like og blir stilt like krav.

Kravene skal stiger med ansvaret og hvilket program som skal gjennomføres. Med det menes at til vanlig merkeskyting trenger en ikke de samme kravene til ledere og skytter som ved en mer praktisk skyting som krever mye av lederne i form av kontroll, og av utøveren i form av konsentrasjon og selvdisiplin. Derfor må det vektlegges på sikkerhet og sikker våpenbehandling på alle nivåer.



### Dagens aktive skyttere

Det vil ikke bli de store konsekvenser for dagens aktive skyteledere, standplassledere eller skyttere. De vil bli plassert i de nivåer (NIVÅ 1 eller 2) som de allerede er i, dersom de gjennomgår oppdateringskurs og bli anbefalt av avdelingen. Dette vil forslaget til overgangsordning ivareta. Men det er først ved NIVÅ 3 skytinger at en må stille de store kravene til skyteledere, standplassledere og skyttere. Dette nivået er nytt innen NROF, og vil således ikke være til hinder for allerede eksisterende skytinger ved avdelinger. Det vil i starten være de store avdelingene som har ressurser til å drive med NIVÅ 3 skytinger, da medlemmenes interesse for dette er her størst.

### Generelle krav

De generelle krav for alle som driver skyting i en eller annen form, fra skyttere på laveste nivå til medlemmer av Skyteutvalget, har gode etiske og personlige egenskaper. I dette ligger at personene har holdninger som det brede lag av befolkningen, så som lovlighet, ikke har ekstreme politiske holdninger, er positiv innstilt til Forsvaret og NROFs formålsparagraf.

Videre må personene ikke ha psykiske eller fysiske lidelser som gjør at de kan være en sikkerhetsrisiko for seg selv eller andre.

Sikkerhetskurs ved andre skytterorganisasjoner er ikke godkjent kurs ved klarering av NIVÅ 1- 3 skytter. Grunnen til det er at vi har vårt eget Skytereglement, skyteprogrammer, UD 2-1, stedlige skytebane- og sikkerhetsinstruksjoner m.v. som skal kjenne til.

En aktiv skytter hva er det? I avtalen med Forsvaret er ikke aktiv skytter beskrevet. Men avtalen beskriver at aktiv medlem er en person som skal som et minimum ha deltatt på fire skytinger de siste 12 måneder. Et medlem kan også betraktes som aktiv ved å ha vært deltager i forskjellige arrangementer i regi av NROF som funksjonær/skyteleder ect.

Krav til **Aktiv Skytter** er at skytteren er aktiv og skyter minst 8 stevner på to år i NIVÅ 2 og 3, og at kravet til skytteren i NIVÅ 1 kun er bestått sikkerhetskurs. I NIVÅ 2 og 3 er det

skytinger i stevner som er gjeldende. Annen aktivitet som f.eks. standplassleder eller funksjonærarbeid er ikke gjeldende. Grunnen er at skytteren skal være aktiv med våpen. Standplassleder skal lede skytinger, og det vil si at vedkommende ikke opprettholder sine ferdigheter som standplassleder dersom funksjonærarbeid også skulle være gjeldende.

Grunnen til 8 skytinger på to år er for at dersom en aktiv skytter er i utenlandstjeneste i ett år, så vil han fortsatt opprettholde kravene til **Aktiv Skytter** dersom han/hun i løpet av ett år skyter 8 stevner. I avtalen med Forsvaret så vil denne personen ikke være aktiv medlem etter ett år. Stevner som avvikles i regi av NFPS, DFS, NSF og Forsvaret kan etter vurdering godkjennes for opprettholdelse av nivå.

### **Stevner**

Dette er skytinger som er terminfestet sentralt eller lokalt som konkurranser eller merkeskytinger, og som ikke er treninger. Nå kan en avdeling godt kjøre programmet til NROF Mesterskapsprogram som trening, men dette blir ikke annet en trening og ikke konkurranse, og dermed ikke et stevne. Men avdelingen kan godt terminfeste egne interne konkurranser og skyte etter programmet for NROF Mesterskapsprogram, da vil dette være et stevne, jfr rundskriv fra Politidirektoratet.

## **ORGANISERING AV AKTIV SKYTTER**

Aktiv Skytter er fellesbetegnelsen for all skyterrelaterte aktiviteter. Dette omfatter også ledelse og instruksjon innen skyting.

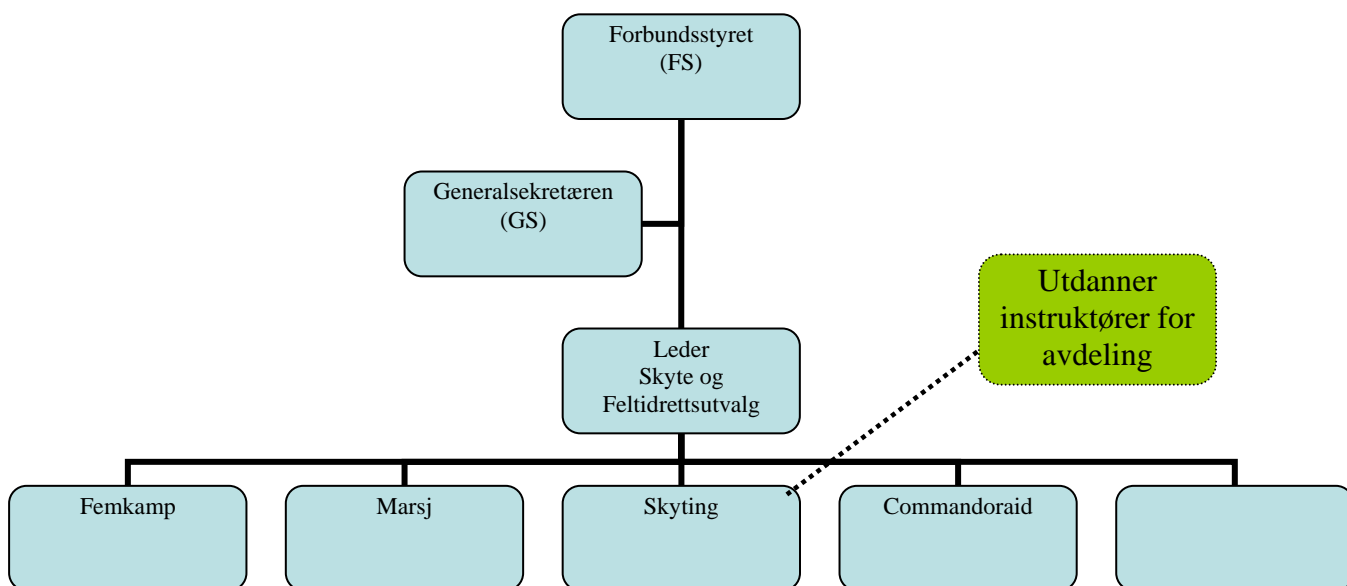
Det høyeste nivå i NROF er Skyte og Feltidrettsutvalget.

Skyteinstruktør er utdannet sentralt, og skal forestå instruksjon av skyttere, standplassledere og skyteledere på NIVÅ 3.

Ute på avdeling er høyeste nivå Skyteleder og deretter Standplassleder NIVÅ 3, og Standplassleder NIVÅ 2.

Skyttere har følgende nivåer: Skytter NIVÅ 3, Skytter NIVÅ 2 og Skytter NIVÅ 1.

## NROF sentralt



### Skyte og Feltidrettsutvalg

Høyeste organ i NROF som har med NROF som skytterorganisasjon å gjøre. Ansvar for å ivareta NROF som skytterorganisasjon og utvikle denne. Ansvarlig ovenfor FS (Forbundsstyret). Utformer regler og bestemmelser. Kommer med endringsforslag som godkjennes av FS. Det skal lage kurspakker med leksjonsopplegg. Gjennomfører kurs og utdanner instruktører. Har veilednings og instruksjonsplikt. Rådgivende i saker som har med NROF som skytterorganisasjon å gjøre.

Underutvalg Skyting består av 5 medlemmer. Medlemmene til dette utvalget plukkes ut på samme måte som medlemmene i det tidligere IU. Her er det viktig at medlemmene er aktive skyttere og har en lang fartstid innen denne grenen i NROF - sentralt eller lokalt. Erfaring fra ledelse i skytebanetjeneste som skyteledere eller standplassledere innad i NROF og fra Forsvaret er essensielt. Det er også en stor fordel at medlemmene har erfaring fra ledelse i DFS, NFPS, m.v.

Medlemmene skal inneha instruktørutdanning og må besitte utvidede pedagogiske kunnskaper foruten å inneha gode etiske holdninger. De må også ha en god geografisk spredning for å ivareta de forskjellige landsdeler. Økonomisk er dette også viktig ved gjennomføring av kurser ute i landsdelene.

**Skyteinstruktør.**

Skyteinstruktør er et kompetansenivå innen NROF, og de blir utdannet av NROF sentralt av SKYTEUTVALGET, og skal dersom kurset består, godkjennes som instruktører for 3 år. Dette kompetansenivået er det høyeste innen skyting i NROF. Det blir leid inn instruktører nasjonalt og internasjonalt som besitter så gode kvalifikasjoner at ved å utdanne våre instruktører, så vil disse få et høyt nasjonalt nivå som igjen understreker og fremhever NROF som skytterorganisasjon.

Instruktørene skal utdanne SKYTELEDERE på avdelingene, STANDPLASSLEDERE og SKYTTERE primært på NIVÅ 3 i henhold til de forskjellige kurspakker. Dette i samarbeid med andre instruktører fra naboavdelinger eller NROF sentralt.

Aktuelle instruktørkandidater søker på utlyste kurs i NROF regi, og blir plukket ut av SKYTEUTVALGET som kommer med innstilling til FS (Forbundsstyret) som godkjenner søkerne.

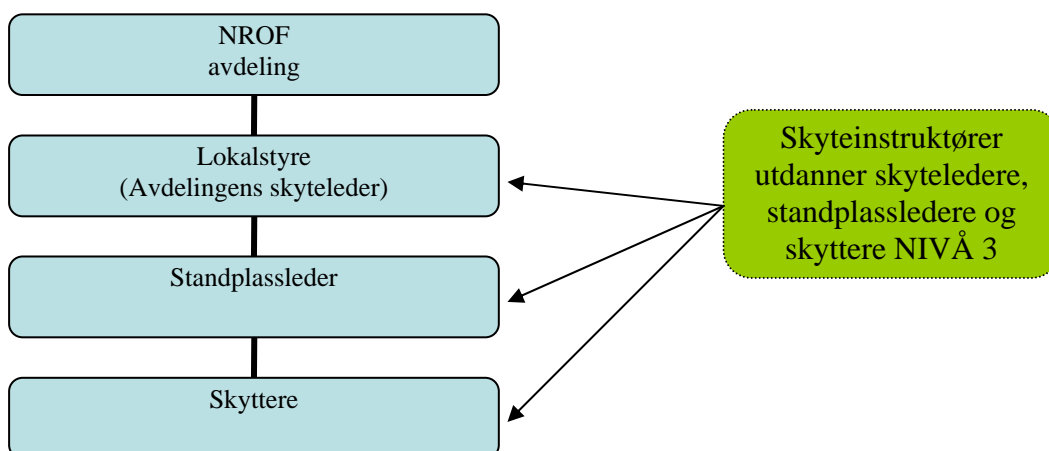
Krav til søkere er at de er aktive skyttere og har vært det de siste 3 år, samt har deltatt på flere nasjonale stevner. Lang erfaring som skyteleder/standplassleder er vesentlig, og at vedkommende er villig til å binde seg som instruktør for en periode på 3 år.

At søker har vært eller er aktiv som skytter, leder eller tillitsmann i andre skytterorganisasjoner er en fordel. Videre krav er at vedkommende har lederegenskaper og at tilhørende avdeling har funnet søkeren skikket og har anbefalt søknaden. Søker bør også besitte pedagogiske kunnskaper, enten fra Forsvaret eller det sivile.

Instruktørene skal regodkjennes hvert tredje år. Dette kan skje sentralt eller lokalt for flere avdelinger. Slike regodkjenningskurs skal være av inntil en helgs lengde og skal inneholde en oppdatering innen sikkerhet, skyteteknikker, regler og bestemmelser.

Utgifter til utdanning og regodkjenning av instruktørene skal dekkes av avdelingene med tilskudd fra NROF. Størrelsen på tilskudd bestemmes av FS.

## NROF avdeling



### Skyteleder.

Finnes kun på avdeling. Skyteleder er avdelingens ansvarlige når det gjelder skyterelaterte disipliner, og alt som berører våpen og ammunisjon. Denne person er ansvarlig for avdelingens våpenoversikt og avdelingens ammunisjonsregnskap, jfr. Avtale med Forsvaret. Han/hun må ajourføre *Min side* vedrørende avdelingens medlemmers påføring av aktivitet og kvalifikasjon. Han/hun bør også ha instruktørutdanning, og må kunne lede NROFs Vårkonkurranse og NROF-Mesterskap. I tillegg skal kravene til underliggende nivåer besittes.

Skyteleder skal være skikket for denne oppgave og valgt på avdelingens årsmøte.

Skyteleder bør ha funksjon som tillitsvalgt i avdelingen.

Av personlige krav så skal Skyteleder ha tilfredsstillende etiske og personlige egenskaper samt besitte lederegenskaper. Han/hun skal være aktiv skytter, ha kunnskaper om og stadig være oppdatert på NROFs Skytereglement og skyteprogrammer. Han/hun skal ha solid kunnskap om sikkerhet og våpenbehandling, og kjenne de stedlige skytebaneregler og instruksjoner for de baner som avdelingen bruker i sine skytinger. Skyteleder må besitte alle de nivåer som avdelingen administrerer. Dette omfatter standplassledelse og skytenivåer.

### **Standplassleder.**

STANDPLASSLEDER er avdelingens ansvarlige på standplass. Han/hun er også ansvarlig på skytebanen når SKYTELEDER ikke er til stede på skytebanen.

STANDPLASSLEDER er ansvarlig for sikkerheten på standplass og i grav. Han/hun er ansvarlig for at skytingen skjer innenfor de vedtatte sikkerhetsbestemmelser og etter Skytebaneinstruks og NROFs Skytereglement med vedlegg.

STANDPLASSLEDER er utpekt av avdelingens styre etter forslag fra SKYTELEDER.

Av personlige krav så skal han/hun ha tilfredsstillende etiske og personlige egenskaper samt besitte lederegenskaper. Han/hun skal være aktiv skytter, ha kunnskaper om og stadig være oppdatert på NROFs Skytereglement og skyteprogrammer. Vedkommende skal ha solid kunnskap om sikkerhet og våpenbehandling, og kunne de stedlige skytebaneregler og instruksjoner for de baner som avdelingen bruker i sine skytinger.

STANDPLASSLEDER for NIVÅ 3 skytinger skal ha gjennomført INSTRUKTØRKURS, samt være egnet.

For å kunne være standplassleder for NIVÅ 2 skyttere og på NROFs Vårkonkurranse og NROF- Mesterskap, må vedkommende besitte kravene for NIVÅ 2 skyttere, samt at han/hun har deltatt på minst 8 stevner lokalt/sentralt de siste 2 år i NIVÅ 2. Han/hun må også i løpet av det siste året ha fungert som elev STANDPLASSLEDER under oppsyn og innlæring av STANDPLASSLEDER på NIVÅ 2 skytinger på minst 4 stevner.

For ledelse av standplass for NIVÅ 1 skyttere så skal STANDPLASSLEDER besitte kravene for STANDPLASSLEDER NIVÅ 2.

STANDPLASSLEDER alle nivåer kan også være avdelingens SKYTEINSTRUKTØR, eller SKYTELEDER som har instruktørutdanning.

Egnethet på alle nivåer er av aller største betydning.

For å opprettholde sine kvalifikasjoner som STANDPLASSLEDER på de forskjellige nivåer, må de vedlikeholde kravene til å bli STANDPLASSLEDER.

## Skyttere

Skytterne deles inn i tre nivåer. Det vil si NIVÅ 1, 2 og 3, hvor det i NIVÅ 1 stilles minst krav, mens det i NIVÅ 3 stilles strengeste krav.

Krav vil være personlige ferdigheter og egenskaper, ut fra hvilken form for skyting skytteren utfører, om det er standard baneskyting eller om det er mer praktisk formet skyting hvor bevegelse, fart og målveksling er det essensielle.

Av personlige krav bør en stille følgende, alt etter hvilket nivå skytteren er på:

Etiske og personlige egenskaper

Kunnskap om Skytreglement

Kunnskap om skyteprogrammer

Kunnskap om sikkerhet og våpenbehandling

Er aktiv skytter

Kunnskap om skytebaneregler og instruksjoner

Kunnskaper om førstehjelp

## NIVÅ 3

**Skytter** som deltar på skytinger hvor det kreves bevegelse over et større område med våpen. Det kan innebære løping med våpen ladd eller ikke ladd, bevegelse fra en dekning til en annen med ladd

våpen, samt målveksling over en vid målsone. Det essensielle her at skytteren beveger seg sakte eller hurtig med våpenet ladd innenfor en sikkerhetssone og med våpenet pekende i sikker retning.

Skyttere som skal skyte på NIVÅ 3 må ha vært aktiv skytter i NIVÅ 2. Skytteren skal være aktiv skytteren og ha gjennomført med godkjent resultat NIVÅ 3 kurs, samt være skikket.

Det er nok et fåtall avdelinger som vil avvikle NIVÅ 3 skytinger, og derav krever instruktørutdanning av skyteledere/standplassledere for å kurse NIVÅ 3 skyttere. Det er viktig at skyttere som ikke har slikt tilbud i egen avdeling, gis anledning til

kursing/deltagelse i andre avdelinger. Eventuelt dokumentasjon av bakgrunn og anbefaling besørgeres i så fall av skytterens egen lokalavdeling.

For å vedlikeholde nivået må skytteren delta på minst 8 stevner i løpet av to år av NIVÅ 3 klasse. Stevner hos NFPS eller Forsvaret på dette nivået kan godtas.

## NIVÅ 2

**Skytter** på dette nivået deltar på skyting hvor programmet er preget av korte skytetider fra standplass, og hvor det kan forekomme målveksling på mål på forskjellige avstander. Det vil kunne være innlagt løping eller annen form for fysiske øvelser i forkant for ildgivning, og det kan være innlagt magasinskifte og stillingsskifte i øvelsene. Våpen kan være ladd ved skifte av skytestilling fra for eksempel stående til knestående, eller til liggende. NROFs Mesterskapsprogram vil være et typisk program for NIVÅ 2 skyttere.

Skytteren skal være aktiv skytter og ha gjennomført med godkjent resultat NIVÅ 2 kurs, samt være skikket.

For å vedlikeholde nivået må skytteren delta på minst 8 stevner i løpet av to år av minst NIVÅ 2 klasse. Stevner hos DFS, NSF og Forsvaret på dette nivået kan godtas.

## Nivå 1

Dette er nybegynnernivået som ALLE må gjennom. Skytter som deltar på skyting fra standplass, hvor skytingen innebærer liten eller ingen målveksling på faste skiver i grav (papp eller elektroniske) eller midlertidige faste skiver og hvor skytterens kroppsbevegelse begrenses til skifte mellom liggende, knestående, sittende og stående stillinger. Med faste skiver menes at skivene ikke kan være i bevegelse, svingskiver eller lignende for å avgrense skytetid er tillatt. Dette innbefatter også at skytteren fra utgangsstilling må kunne bevege seg til liggende, knestående eller sittende stilling. Skytingen kan også innbefatte omladning og magasinskifte.

Typiske skytinger for dette nivået er merkeskytinger som skyting til Skarpskyttermerket (rifles, MP eller pistol), NAIS, Dugleik m.m, og DFS skytinger (bane og felt) åpent for AG3, men ikke Skarpskyttermerkeprogram for AG3 med nedsprang.

Skytteren skal ha gjennomført med godkjent resultat SIKKERHETSKURS, samt være skikket.

Dette er nivået for de skyttere som bare er innom for å skyte merket med våpen de allerede har ervervet sivilt, lånt eller utlevert tennstempel til. Her vil en finne de skyttere som ikke tilfredsstiller Forsvarets krav til aktiv medlem.

Dersom skytter eller standplassleder kun er godkjent for en våpentype (rifles eller pistol/revolver), så skal henholdsvis R for rifles og P for pistol/revolver påføres. F. eks AS3R.

Maskinpistol (MP) går inn under kategorien rifles.

### **KURS FOR INSTRUKTØRER, STANDPLASSLEDERE OG AKTIVE SKYTTERE**

Det er svært viktig for NROF å få høynet nivået på SKYTELEDERE, STANDPLASSLEDERE og SKYTTERE. Dette for å møte dagens krav til sikkerhet og våpenbehandling, og for å gjennomføre skytinger på et høyt nivå med hensyn til hurtighet, presisjon, mentalitet.

Det opprettes følgende kurser i regi av NROF:

- SKYTEINSTRUKTØRKURS
- KURS FOR AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 3
- KURS FOR AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 2
- SIKKERHETSKURS
- OPPDATERINGSKURS

Kursinnhold er:

Standplass-/skytteledelse	Skyteprogrammer	Sikkerhet og våpenbehandling
Etikk	Skytebaneregler og instruksjoner	
Skytereglement	Førstehjelp	

At det stilles etiske og personlige krav på alle nivåer er en selvfølge, og at utvelgelse og påmelding til kurser skjer i nært samarbeid med avdelingene. Avdelingene vil i de fleste forhold være de som er ansvarlig for at de rette personer plukkes ut til kurs. Likeså vil det påligge avdelingene et stort ansvar for at skyttere har de etiske og personlige kvalifikasjoner.

Uansett godkjent gjennomføring av kurser så må vedkommende være funnet skikket.

Det opprettes et fast SKYTEINSTRUKTØRKURS i regi av NROF sentralt. Det er SKYTE OG FELTIDRETTSUTVALGET som administrerer og gjennomfører dette. Det er SKYTE OG FELTIDRETTSUTVALGET som i all vesentlighet er instruktører på kurset.

For de avdelinger som ønsker NIVÅ 3 skytinger skal skyteledere, standplassledere og skyttere gjennomføre NIVÅ 3 kurs. Det er SKYTEINSTRUKTØRENE som instruerer på slike kurs.

Det er SKYTE OG FELTIDRETTSUTVALGET som utarbeider FAGPLANER og kurspakker.

FAGPLANER til foreslåtte kurs er vist i vedlegg.

### **Kurs for Skyteinstruktører**

Dette kurset går i regi av NROF sentralt over høyst tre dager. Dette kurset inneholder etikk, alt vedrørende Skytereglement, sikkerhetsbestemmelser og instruks, våpenbehandling i teori og praksis, gjennomgang av skyteprogram, oppbygging av skyteprogram og baner. Avvikling av stevner med tanke på sikkerhet og flyt vil være et viktig moment i opplæringen.

Det er medlemmer av Skyteutvalget som holder disse kurs. Her kan en også bruke andre egne og eksterne instruktører eller foredragsholdere fra sivile skytterorganisasjoner, Norges Idrettshøyskole, Forsvaret og andre. Kurset går sentralt eller regionalt, og krever tilgang til baner og feltområder.

Utvalget mener at SKYTEUTVALGET bør gjennomgå sikkerhetskurs og skytekurs hos eksterne fagpersoner eller organisasjoner, for å få en bredest mulig plattform for egen instruktørvirksomhet. Forelesere og instruktører til slike kurs kan være profilerte skyttere som Petter Brattli, Mark Flemming-Pedersen, Chuck Taylor med flere.

SKYTEUTVALGET skal ha ansvaret for at kurspakker og leksjonsopplegg blir laget.

Fagplan er vist i vedlegg NROFs UTDANNING FAGPLAN FOR SKYTEINSTRUKTØRER.

### **Standplassledere**

For disse er det ikke egne kurs, men de skal gjennomføre kravene som er beskrevet under STANDPLASSLEDERE.

Det vil si at STANDPLASSLEDER for NIVÅ 3 skytinger skal ha gjennomført INSTRUKTØRKURS.

### **Kurs for aktive skyttere NIVÅ 3**

Dette er kurs for de skyttere som skyter program som er betegnet som STRIDSSKYTING, eller PRAKTISK FELTSKYTING som vedlegg 3 i NROFs SKYTEREGLEMENT, eller tilsvarende det som betegnes PRAKTISK SKYTING i det sivile. Av innhold så vil våpenbehandling og sikkerhet bli viet veldig stor betydning i tillegg til innhold nevnt under de andre kursnivåer. Kurset vil gå over to økter på hver 4 timer.

NIVÅ 3 kurs avvikles lokalt eller sentralt av skyteinstruktør

Fagplan er vist i vedlegg NROFs UTDANNING FAGPLAN FOR NIVÅ 3 KURS.

### **Kurs for aktive skyttere NIVÅ 2**

Dette kurset er av noe lengre varighet enn SIKKERHETSKURSET. Kurset har samme innhold som dette, men i tillegg mer fokus på Skytereglementet, skyteprogram, våpenhåndtering og sikkerhet ved skytinger som krever større bevegelser og forskjellige skytestillinger. Lengde på kurset vil være 4 timer.

Fagplan er vist i vedlegg NROFs UTDANNING FAGPLAN FOR NIVÅ 2 KURS.

### **Sikkerhetskurs**

Alle som skal skyte må ha dette kurset. Kurset er på 2 timer, og vil ta for seg generelle sikkerhetsbestemmelser på skytebane, sikkerhetsinstruks for aktuelle baner som avdelingen benytter, våpenbehandling, ordrebruk på skytebane og gjennomgang av viktige punkter i Skytereglementet basert på aktuelle skyteprogrammer som benyttes, og en gjennomgang av aktuelle skyteprogram som avdelingen benytter.

Kurset differensieres på rifleskyttere og pistolskyttere. De som skal skyte med begge typer våpen må gjennomgå et kurs for rifle og ett for pistol. Instruktør på kurset kan minimum være STANDPLASSLEDER i avdelingen.

Skyttere på alle nivåer, også instruktører, som er overført fra andre avdelinger skal gis en oppdatering på lokale sikkerhetsbestemmelser og baneinstruks før de kan delta.

Når det gjelder instruksjon i SIKKERHETSKURS kan en standplassleder NIVÅ 2 gjennomføre dette.

Fagplan er vist i vedlegg NROFs UTDANNING FAGPLAN FOR SIKKERHETSKURS.

### **Oppdateringskurs**

Dette er kurs av kort varighet for nåværende skyttere og ledere i forbindelse med overgangsordning. Dette er likt SIKKERHETSKURSET i innhold, men har ikke så stor vekt på våpenbehandling, ordrer på standplass m.v. da utvalget forutsetter at dette er for skyttere med relativ god erfaring.

Utvalget har det inntrykk at våre aktive skyttere ikke er kjent med alle aspekt for grunnleggende sikkerhetsbestemmelser for skytebane og våpenbruk, samt at NROF Skytereglement som er av ny dato, ikke er godt nok kjent av skyttere. Derfor foreslås et oppdateringskurs for alle nåværende skyttere og ledere. Dette gjennomføres lokalt av nåværende skyteleder, eller annen kvalifisert person utpekt av avdelingens styre.

## SKYTETABELLER

Hensikten med våre skytinger er at vi som befalingsmenn skal vedlikeholde og utvikle våre skyteferdigheter tilpasset Forsvarets behov for skyteferdighet sett opp mot mulige oppdrag.

Det vil være flere aktuelle banetyper for våre skytinger. Fra standard DFS baner for merkeskytinger på NIVÅ 1, til feltmessige baner for feltskytinger og stridsskytinger på mål/målgrupper på ukjent avstad og med tidspress på NIVÅ 2 og NIVÅ 3.

Skytingen må tilrettelegges ut fra resurser NROF avdelinger har til rådighet. Dette gjelder både materiell, personell og tid. De geografiske forhold vil også i vesentlig grad spille inn, en tenker da på skytebaners/skytefelts topografi og tilstedeværende bygningsmasse og muligheter for utbygging av permanente løsninger for de enkelte øvelser. Ut fra dette så må skytetabellene være av en slik art at de lett lar seg avvikle med sikkerheten i høysete. Da sier det seg selv at dette vil variere fra sted til sted, og at vi sentralt må lage tabeller og øvelser som lett lar seg tilpasse de stedlige forhold.

En ønsker ikke å kravsette i detalj øvelser og program fra sentralt hold, da dette vil kunne være direkte ødeleggende for NIVÅ 3 skytinger.

Det er vanskelig å detaljbeskrive skyteprogram til NIVÅ 3 skytinger. Dette da slike skytinger setter store krav til sikkerhet, personell, materiell og den stedlige topografi.

Til NIVÅ 3 skytinger så må skytingene legges opp og beskrives på en slik måte at dette tar hensyn til de stedlige muligheter. Programmene og øvelsene må være beskrevet på en slik måte at det er arrangerende avdeling som legger opp dette innen for rammen av et sentralt godkjent program. Et slikt program har NROF som vedlegg i Skytereglementet - se vedlegg 3: NROF PRAKTISK FELTPROGRAM.

Da vil arrangerende avdeling lage øvelser ut fra den stedlige topografi og mulighet til å bygge opp standplasser ut fra tilgjengelige midler og personell.

Det er også allsidigheten i slike skytinger, at ingen øvelser eller programmer er like fra gang til gang, som gjør denne formen for skyting krevende og interessant. Slike program krever våpenbeherskelse, egenkontroll, presisjon, hurtighet og smidighet av skytteren.

Vedlagt ligger eksempler på øvelser som kan nyttes og knyttes sammen til program, men henviser til PRAKTISK FELTPROGRAM som grunnleggende for NIVÅ 3 skytinger.

### **OVERGANGSORDNING**

Som en overgangsordning så skal de skyttere som kan dokumentere at de har vært aktive i minst ett år (deltatt på minst 4 organiserte skytinger i NROF i hver våpenklasse – pistol og rifle eller kombinert i årene 2005/2006), og som har skutt NROF-Mesterskapsprogram eller program med tilsvarende innhold eller mer krevende, og som blir anbefalt av avdelingen, automatisk blir oppført som NIVÅ 2 skytter.

Medlemmer som kan dokumentere å ha vært standplassledere på minst 4 skytinger i hver våpenklasse (pistol og rifle) eller kombinert i løpet av årene 2005/2006, i program som NROF-Mesterskapsprogram eller tilsvarende eller mer krevende program, etter anbefaling fra avdelingen automatisk blir oppført som standplassleder for NIVÅ 2 skytinger.

Både skyttere og standplassledere skal likevel gjennomgå et oppdateringskurs i henhold til krav, før attestasjon sendes inn. Et slikt oppdateringskurs skal avdelingens SKYTEANSVARLIG gjennomføre for skyttere med innhold som bestemt av FS. Dette kurset er synonymt med SIKKERHETSKURSET.

Dersom avdelingens SKYTEANSVARLIGE ikke har den nødvendige kvalifikasjon, skal STANDPLASSLEDER i avdelingen gjennomføre dette for aktuelle skyttere.

Øvrige aktive skyttere skal settes i NIVÅ 1. De som ikke har deltatt aktivt, men som nå begynner med aktiv skyting, skal gjennomgå de obligatoriske krav som stilles.

Avdelingene skal samlet sende inn attestasjon på dette til NROF sekretariatet for registrering i medlemsregisteret og for påføring på medlemskortet.

### **STARTKORT**

Medlemskortet skal fungere som startkort i skyting, men at medlemskortet utformes slik at det er påtegning om statusen til medlemmet. Det vil si at det er merknad på om innehaver

er SKYTEINSTRUKTØR, STANDPLASSLEDER, SKYTTER NIVÅ 1 til 3, og om de kun er godkjent for rifle eller pistol – R eller P.

Koder for kvalifisering er:

SI = SKYTEINSTRUKTØR  
 SPL3 = STANDPLASSLEDER NIVÅ 3 (alle våpen)  
 SPL2 = STANDPLASSLEDER NIVÅ 2 (alle våpen)  
 AS3 = AKTIV SKYTTER NIVÅ 3 (alle våpen)  
 AS2 = AKTIV SKYTTER NIVÅ 2 (alle våpen)  
 AS1 = AKTIV SKYTTER NIVÅ 1 (alle våpen)

Dersom skytter eller standplassleder kun er godkjent for en våpentype (rifle eller pistol/revolver), så skal henholdsvis R for rifle og P for pistol/revolver påføres. F. eks AS3R.

Maskinpistol (MP) går inn under kategorien rifle.

Samme kode legges inn i medlemmenes NROF-side på AKTIV SKYTTER.

Det er ikke meningen at startkortet (medlemskortet) skal kunne brukes ved skyting hos andre skytterorganisasjoner. Det er eventuelt opp til disse skytterorganisasjonene å godta våre medlemskort.

Medlemskortet vil kunne fortelle hva innehaveren er godkjent for, og dette vil ha stor betydning når innehaver deltar på nasjonale stevner eller hos andre avdelinger enn moderavdelingen, eller når skyteleder eller standplassleder ikke kjenner innehaver personlig.

## VEDLEGG

Skjematisk oversikt over NROFs skytterorganisasjon

FAGPLAN INSTRUKTØRUTDANNING

FAGPLAN AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 3

FAGPLAN AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 2

FAGPLAN SIKKERHETSKURS

Skytetabell 1 – pistol

Skytetabell 2 – pistol

Skytetabell 3 – pistol

Skytetabell 1 – MP 5/AG 3

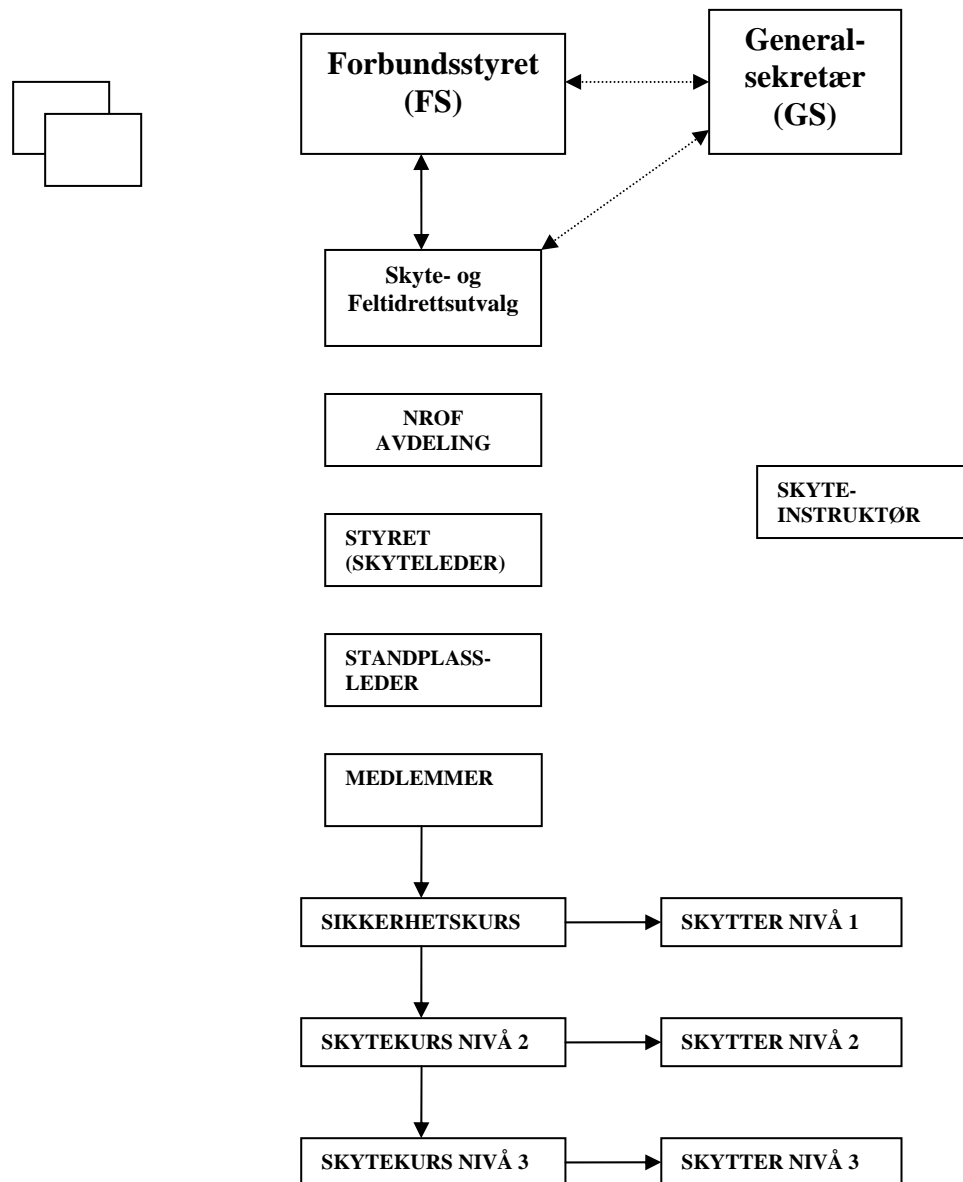
Skytetabell 2 – MP 5/AG 3

Skytetabell 3 – MP 5/AG 3

EKSEMPEL 1 STRIDSSKYTING RIFLE

EKSEMPEL 2 STRIDSSKYTING RIFLE

## SKYTTERORGANISASJONEN NROF



FAGPLAN INSTRUKTØRUTDANNING



# FAGPLAN

*NROF'S UTDANNING  
FOR SKYTEINSTRUKTØRER*

## FAGPLAN

### UTDANNING FOR SKYTEINSTRUKTØRER

#### 1 INNLEDNING

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere og skyteledere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Likeledes i konkurranseøyemed at deltakerne har like og blir stilt like krav. Derfor skal instruktørutdanningen i NROF ha den hensikt å fremskaffe instruktører til våre avdelinger for å kunne gjennomføre opplæring av skyteledere, standplassledere og skyttere. Samt å kunne avvikle skytinger på en sikker måte etter dagens krav på de forskjellige nivåer.

Utdanningen baserer seg på hittil kjente erfaringer, men den vil ha en vedvarende utvikling etter de erfaringer som blir innhentet, og de krav samfunnet og Forsvaret setter. Erfaringsutveksling med andre skyttere, skytterorganisasjoner i Norge, Norden og verden for øvrig vil være av betydning.

#### 2 MÅLGRUPPE OG LÆREFORUTSETNINGER

##### 2.1. MÅLGRUPPE

Målgruppen er medlemmer av NROF som er anbefalt av vedkommende avdeling, som er påtenkt oppgaven som instruktører og/eller skyteledere ved avdelingene.

##### 2.2. LÆREFORUTSETNINGER

Det er en forutsetning for deltagelse på kurset at deltageren tilfredsstillende følger følgende krav:

- er aktive skytter og har vært det de siste 3 år
- har deltatt på flere nasjonale stevner
- at vedkommende har lederegenskaper
- at tilhørende avdeling har funnet søkeren skikket og har anbefalt søknaden
- at søker besitte pedagogiske kunnskaper

- vist seg egnet

I tillegg anses det som en fordel at søker har eller er aktiv som skytter, leder eller tillitsmann i andre skytterorganisasjoner.

### 3 RAMMEFAKTORER

- Tid: • 3 DAGER
- Deltagere: • 10
- Personell: • 1 kursleder
- 1 nk/ adm.
  - 1 hovedinstruktør
  - 2 instruktører
- Rombehov: • 10 forlegningsrom
- 1 klasserom
  - 2 grupperom
  - 2 kontorplasser
- Øvingsareal: • 1 pistolbane
- 1 feltbane
  - 1 skytebane
  - 1 feltvogn
  - 1 minibuss

Materiell/utstyr Se eget vedlegg

### 4 HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre og mestre de grunnleggende øvelser og kravspesifikasjoner som fagplanen skisserer.

#### 4.1. INNHOLD

- Standplass ledelse
- Skytereglement
- Skyteprogrammer

- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Skytebaneregler og instruksjer
- Førstehjelp
- Våpenloven med forskrifter
- Etikk
- Lederutvikling

#### 4.2. DELMÅL

##### ***Standplassledelse***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan lede skytinger fra alle former for standplasser
- vise at de kan lede gjennomføringen av NROF Mesterskapsprogram
- vise at de kan lede gjennomføringen av STRIDSSKYTTERPROGRAM

##### ***Skytereglement***

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at han har kjennskap til organisasjon
- vise at han har inngående kjennskap til generelle regler
- vise at han har inngående kjennskap til ordensreglene
- vise at han har kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at han har kjennskap til regler for skytestillinger
- vise at han har inngående kjennskap til regler for standplass og ordrer på standplass
- vise at han har kjennskap til regler for funksjoneringsfeil, feil- og omskyting
- vise at han har kjennskap til anvisning
- vise at han har kjennskap til avtalen mellom Forsvarsstaben og NROF

##### ***Skyteprogrammer***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan legge opp/lage STRIDSSKYTTERPROGRAMMER

### ***Sikkerhet***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til sikkerhetsregler
- vise at de kan rettlede skyttere for optimal sikkerhet

### ***Våpenbehandling***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan behandle pistol, MP og rifler på en optimal måte for treff og sikkerhet
- vise at de kan rettlede skyttere i våpenbehandling

### ***Skytebaneregler og instruksjoner***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til normale skytebaneregler og instruksjoner
- vise at de har inngående kjennskap til aktuelle punkter i UD 2-1

### ***Førstehjelp***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til livbergende førstehjelp

### ***Våpenloven med forskrifter***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har kjennskap våpenloven med forskrifter

### ***Etikk***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- forstå viktigheten av gode holdninger og sunne verdier
- forstå viktigheten av å fremstå som gode forbilder

### ***Lederutvikling***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan planlegge, begrunne, gjennomføre og evaluere undervisning
- kunne motivere kursdeltakere for læring

- være i stand til å vurdere egen undervisning med tanke på forbedring og videreutvikling

#### 5. **LÆREPROSESSEN**

- Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.
- De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med forelesere og instruktører som leder gruppearbeid/ evaluering av øvelser.

Den praktiske instruksjonen foretas ute i feltmessige omgivelser, hvor elevene er delt inn i lag/ grupper på inntil 5 deltagere og en instruktør på hvert lag/ gruppe. Instruksjonen vil i stor grad bli rettet mot den enkelte elev - individuell instruksjon. En hovedinstruktør har ansvaret for den faglige gjennomføringen og koordineringen mellom de enkelte lag.

#### 6. **VURDERING**

Hovedinstruktør, instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Hovedinstruktør og kursleder foretar den endelige sluttvurdering.

Vurderingen etter endt utdanning er med og danner grunnlag for fremtidige kurs/oppdateringer.

#### 7. **LITTERATUR**

Følgende skriftlige materiell/ litteratur legges til grunn for undervisningen:

- NROF Skytereglement
- Våpenloven med forskrifter
- Førstehjelp

FAGPLAN AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 3



# FAGPLAN

*NROF'S UTDANNING  
FOR AKTIVE SKYTTERE  
NIVÅ 3*

**FAGPLAN****UTDANNING FOR AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 3****1 INNLEDNING**

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Derfor skal kurs for NIVÅ 3 skyttere i NROF ha den hensikt å fremskaffe dyktige skyttere som gjennomfører skytingene på en sikker måte med høy presisjon.

Utdanningen baserer seg på hittil kjente erfaringer, men den vil ha en vedvarende utvikling etter de erfaringer som blir innhentet, og de krav samfunnet og Forsvaret setter. Erfaringsutveksling med andre skyttere, skytterorganisasjoner i Norge, Norden og verden for øvrig vil være av betydning.

**2 MÅLGRUPPE OG LÆREFORUTSETNINGER****2.1. MÅLGRUPPE**

Målgruppen er medlemmer av NROF som er aktive skyttere, og som vil praktisere skyting på et høyt nivå for egen trening eller konkurranse.

**2.2. LÆREFORUTSETNINGER**

Det er en forutsetning for deltagelse på kurset at deltageren har:

- er aktiv skytter
- vist seg egnet

At søker har vært eller er aktiv som skytter, leder eller tillitsmann i andre skytterorganisasjoner er en fordel

### 3 RAMMEFAKTORER

- Tid: • 2 økter a 4 timer
- Deltagere: • 1 - 5
- Personell: • 1 hovedinstruktør  
• 1 instruktører
- Rombehov: • 1 klasserom
- Øvingsareal: • 1 pistolbane  
• 1 feltbane  
• 1 skytebane  
• 1 feltvogn

Materiell/utstyr Se eget vedlegg

### 4 HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre og mestre de grunnleggende øvelser og kravspesifikasjoner som fagplanen skisserer.

#### 4.1. INNHOLD

- Standplass ledelse
- Skytereglement
- Skyteprogrammer
- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Skytebaneregler og instruksjer
- Førstehjelp
- Etikk

#### 4.2. DELMÅL

##### ***Standplassledelse***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan lede gjennomføringen av NROF Mesterskapsprogram

***Skytereglement***

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at han har kjennskap til organisasjon
- vise at han har inngående kjennskap til generelle regler
- vise at han har inngående kjennskap til ordensreglene
- vise at han har kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at han har kjennskap til regler for skytestillinger
- vise at han har inngående kjennskap til regler for standplass og ordrer på standplass
- vise at han har kjennskap til regler for funksjoneringsfeil, feil- og omskyting
- vise at han har kjennskap til anvisning

***Sikkerhet***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til sikkerhetsregler

***Våpenbehandling***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan behandle pistol, MP og rifler på en optimal måte for treff og sikkerhet for NIVÅ 3 skytinger

***Skytebaneregler og instruksjoner***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- vise at de har kjennskap til aktuelle punkter i UD 2-1

***Førstehjelp***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til livbergende førstehjelp

***Etikk***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- forstå viktigheten av gode holdninger og sunne verdier
- forstå viktigheten av å fremstå som gode forbilder

**5. LÆREPROSESSEN**

- Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.
- De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med forelesere og instruktører som leder gruppearbeid/ evaluering av øvelser.

Den praktiske instruksjonen foretas ute i feltmessige omgivelser, hvor elevene er delt inn i lag/ grupper på inntil 5 deltagere og en instruktør på hvert lag/ gruppe. Instruksjonen vil i stor grad bli rettet mot den enkelte elev - individuell instruksjon. En hovedinstruktør har ansvaret for den faglige gjennomføringen og koordineringen mellom de enkelte lag.

**6. VURDERING**

Hovedinstruktør, instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Hovedinstruktør og kursleder foretar den endelige sluttvurdering.

Vurderingen etter endt utdanning er med og danner grunnlag for fremtidige kurs/oppdateringer.

**7. LITTERATUR**

Følgende skriftlige materiell/ litteratur legges til grunn for undervisningen:

- NROF Skytereglement
- Førstehjelp
-

FAGPLAN AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 2



# FAGPLAN

*NROF'S UTDANNING  
FOR AKTIVE SKYTTERE  
NIVÅ 2*

## FAGPLAN

### UTDANNING FOR AKTIVE SKYTTERE NIVÅ 2

#### 1 INNLEDNING

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Derfor skal kurs for NIVÅ 2 skyttere i NROF ha den hensikt å fremskaffe dyktige skyttere som gjennomfører skytingene på en sikker måte med høy presisjon.

Utdanningen baserer seg på hittil kjente erfaringer, men den vil ha en vedvarende utvikling etter de erfaringer som blir innhentet, og de krav samfunnet og Forsvaret setter. Erfaringsutveksling med andre skyttere, skytterorganisasjoner i Norge, Norden og verden for øvrig vil være av betydning.

#### 2 MÅLGRUPPE OG LÆREFORUTSETNINGER

##### 2.1. MÅLGRUPPE

Målgruppen er medlemmer av NROF som ønsker å bli aktive skyttere, og som vil praktisere skyting på et lokalt plan, og som vil delta på NROFs Vårkonkurransen og NROF-Mesterskapet i skyting.

##### 2.2. LÆREFORUTSETNINGER

Det er en forutsetning for deltagelse på kurset at deltageren har:

- er NIVÅ 1 skytter
- vist seg egnet

#### 3 RAMMEFAKTORER

Tid: • 4 timer

Deltagere: • 1 - 5

- Personell: • 1 hovedinstruktør
- Rombehov: • 1 klasserom
- Øvingsareal: • 1 pistolbane
- 1 feltbane
  - 1 skytebane
  - 1 feltvogn

Materiell/utstyr Se eget vedlegg

#### 4 HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre og mestre de grunnleggende øvelser og kravspesifikasjoner som fagplanen skisserer.

##### 4.1. INNHOLD

- Skytereglement
- Skyteprogrammer
- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Skytebaneregler og instruksjoner
- Førstehjelp
- Etikk

##### 4.2. DELMÅL

###### ***Skytereglement***

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at han har kjennskap til generelle regler
- vise at han har inngående kjennskap til ordensreglene
- vise at han har kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at han har kjennskap til regler for skytestillinger
- vise at han har inngående kjennskap til regler for standplass og ordrer på

standplass

- vise at han har kjennskap til regler for funksjoneringsfeil, feil- og omskyting
- vise at han har kjennskap til anvisning

### ***Sikkerhet***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til sikkerhetsregler

### ***Våpenbehandling***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan behandle pistol, MP og rifler på en optimal måte for treff og sikkerhet for NIVÅ 2 skytinger

### ***Skytebaneregler og instruksjoner***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- vise at de har kjennskap til aktuelle punkter i UD 2-1

### ***Førstehjelp***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til livbergende førstehjelp

### ***Etikk***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- forstå viktigheten av gode holdninger og sunne verdier
- forstå viktigheten av å fremstå som gode forbilder

## **5. LÆREPROSESSEN**

- Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.
- De teoretiske emnene blir gjennomført som klasseromsundervisning eller ute på standplasser/baner med instruktør.

## **6. VURDERING**

Instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Instruktør foretar den endelige sluttvurdering.

Vurderingen etter endt utdanning er med og danner grunnlag for fremtidige kurs/oppdateringer.

## 7. LITTERATUR

Følgende skriftlige materiell/ litteratur legges til grunn for undervisningen:

- NROF Skytereglement
- Førstehjelp
-

FAGPLAN SIKKERHETSKURS



# FAGPLAN

*NROF'S UTDANNING  
SIKKERHETSKURS*

## FAGPLAN

### UTDANNING SIKKERHETSKURS

#### 1 INNLEDNING

Dagens krav til sikkerhet krever at skyttere har inngående kjennskap til våpenbehandling, regler og bestemmelser. Derfor skal alle skyttere i NROF, og andre som vil delta på skytinger som er organisert av NROF ha SIKKERHETSKURS før de kan være med på skytinger i regi av NROF.

Kurset baserer seg på kjente sikkerhetsregler, normale baneinstrukser og sikker våpenbehandling

#### 2 MÅLGRUPPE OG LÆREFORUTSETNINGER

##### 2.1. MÅLGRUPPE

Målgruppen er skyttere som skal deltar på organisert skyting av NROF.

##### 2.2. LÆREFORUTSETNINGER

Det er en forutsetning for deltagelse på kurset at deltageren har:

- vist seg egnet

#### 3 RAMMEFAKTORER

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| Tid:         | • 2 timer           |
| Deltagere:   | • 1 - 5             |
| Personell:   | • 1 hovedinstruktør |
| Rombehov:    | •                   |
| Øvingsareal: | • 1 pistolbane      |
|              | • 1 feltbane        |
|              | • 1 skytebane       |

- 1 feltvogn

Materiell/utstyr Se eget vedlegg

#### 4 HOVEDMÅL

Hovedmålet for undervisningen er at den enkelte deltager skal kunne gjennomføre og mestre de grunnleggende øvelser og kravspesifikasjoner som fagplanen skisserer.

##### 4.1. INNHOLD

- Skytereglement
- Sikkerhet
- Våpenbehandling
- Skytebaneregler og instruksjer
- Førstehjelp
- Etikk

##### 4.2. DELMÅL

###### ***Skytereglement***

Etter undervisningen er avsluttet skal eleven kunne:

- vise at han har kjennskap til generelle regler
- vise at han har inngående kjennskap til ordensreglene
- vise at han har generell kjennskap til regler om våpen, utstyr og ammunisjon
- vise at han har generell kjennskap til regler for skytestillinger
- vise at han har inngående kjennskap til regler for standplass og ordrer på standplass
- vise at han har generell kjennskap til regler for funksjoneringsfeil, feil- og omskyting
- vise at han har kjennskap til anvisning

### ***Sikkerhet***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til sikkerhetsregler

### ***Våpenbehandling***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de kan behandle pistol og rifler på en sikker måte for NIVÅ 1 skytinger

### ***Skytebaneregler og instruksjoner***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har kjennskap til stedlige skytebaneregler og instruksjoner
- vise at de har kjennskap til aktuelle punkter i UD 2-1

### ***Førstehjelp***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- vise at de har inngående kjennskap til livbergende førstehjelp

### ***Etikk***

Etter undervisningen er avsluttet skal elevene kunne:

- forstå viktigheten av gode holdninger og sunne verdier
- forstå viktigheten av å fremstå som gode forbilder

## **5. LÆREPROSESSEN**

- Undervisningen foregår som teoretisk og praktisk instruksjon.
- De teoretiske og praktiske emnene blir gjennomført ute på standplasser/baner med instruktør.

## **6. VURDERING**

Instruktører og deltagere foretar fortløpende vurdering av læreprosessen.

Instruktør foretar den endelige sluttvurdering.

Vurderingen etter endt utdanning er med og danner grunnlag for fremtidige kurs/oppdateringer.

**7. LITTERATUR**

Følgende skriftlige materiell/ litteratur legges til grunn for undervisningen:

- NROF Skytereglement
- Førstehjelp
-

TABELL 1 PISTOL

Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	3m 5m 7m 10m 15m	Fritt	Fritt	Fri	½ fig	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i dobbeltskudd med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir dobbeltskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste dobbelskudd. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand).</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	3m 5m 7m 10m 15m	Fritt	Fritt	Fri	½ fig	1.sek 1.sek 1.5.sek 2.sek 2,5.sek	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i dobbeltskudd med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir dobbeltskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, oppserverer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste dobbelskudd.</p> <p>7 repetisjoner pr. avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand). Taktisk magasin skift hvis behov.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 10 treff innenfor treffsonene</p>

TABELL 2 PISTOL

Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	3m 5m 7m 10m	Fritt	1	Fri	½ fig hvor kun hodet er synlig	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot hodet, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir hodeskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste hodeskudd.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	3m 5m 7m 10m	Fritt	1	Fri	½ fig hvor kun hodet er synlig	1.sek  1.sek  2.sek  2,5.sek	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot hodet, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir hodeskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste hodeskudd. 10 repetisjoner pr. avstand</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 7 treff i treffsonen pr avstand</p>

TABELL 3 PISTOL

Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	3m 5m 7m 10m	Fritt	1	Fri	4 stk. ½ fig i forskjellig høyder. Egen hode fig, hvor hode skuddene skal skytes.	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot flere sikver, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir ett skudd mot hver skive så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste skuddserie mot skivene.</p> <p>4 repetisjoner pr avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 1 ganger pr. avstand).</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	3m 5m 7m 10m	Fritt	Fritt	Fri	4 stk. ½ fig i forskjellig høyder. Egen hode fig, hvor hode skuddene skal skytes.	2.sek 2.sek 2,5sek 3.sek	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot flere sikver, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet pistol i 30-40°. Ved signal løfter han pistolen og avgir ett skudd mot hver skive så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste skuddserie mot skivene.</p> <p>4 repetisjoner pr avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand).</p> <p>Taktisk magasin skift ved behov.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 12 treff i treffsonene på figurene</p>

TABELL 1 MP-5/AG-3

Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	5m 10m 15m 20m 25m 30m	Fritt	Fritt	Fri	½ fig	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i dobbeltskudd med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet våpen i 30-40°, og kolben i skulder. Ved signal løfter han våpenet og avgir dobbeltskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, med våpenet i skulder. Observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste dobbelskudd. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand).</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	5m 10m 15m 20m 25m 30m	Fritt	Fritt	Fri	½ fig	1.sek 1.sek 1.5.sek 2.sek 2,5.sek 2,5sek	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i dobbeltskudd med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet våpen i 30-40°, kolben i skulder. Ved signal løfter han våpenet og avgir dobbeltskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, kolben i skulder. Oppserverer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste dobbelskudd. 7 repetisjoner pr. avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand). Taktisk magasin skift hvis behov.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 12 treff innenfor treffsonene</p>

TABELL 2 MP-5/AG-3

Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	5m  10m  15m  20m  (25m)	Fritt	1	Fri	½ fig hvor kun hodet er synlig	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot hodet, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet våpen i 30-40° i skulder. Ved signal løfter han våpenet og avgir hodeskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, med våpenet fortsatt i skulder. Observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste hodeskudd.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	5m  10m  15m  20m  (25m)	Fritt	1	Fri	½ fig hvor kun hodet er synlig	1.sek  1.sek  2.sek  2,5.sek  (2,5 sek)	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot hodet, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet våpen i 30-40° i skulder. Ved signal løfter han våpenet og avgir hodeskuddet så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, fortsatt i skulder. Observerer treffene, og følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste hodeskudd. 10 repetisjoner pr. avstand</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 7 treff i treffsonen pr avstand</p>

TABELL 3 MP-5/AG-3

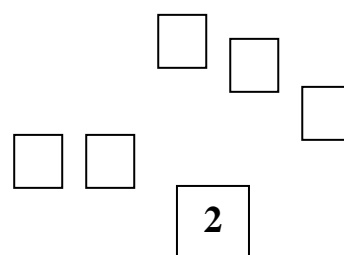
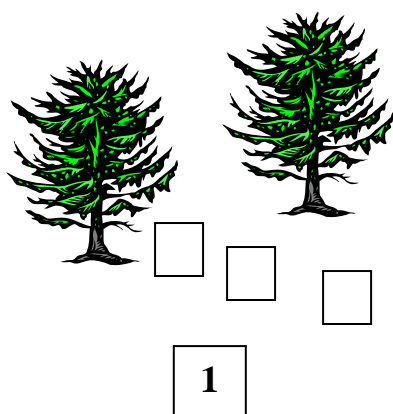
Øv	Avst	Ant sk	Ant mag	Skyte- stilling	Mål	Tids- begrensing	Anvisn	Merknad
1	5m 10m 15m 20m 25m	Fritt	1	Fri	4 stk. ½ fig i forskjellig høyder. Egen hode fig, hvor hode skuddene skal skytes.	Ingen	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot flere skiver, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med ladet våpen i 30-40° i skulder. Ved signal løfter han våpenet og avgir ett skudd mot hver skive så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, fortsatt i skulder. Observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste skuddserie mot skivene. 4 repetisjoner pr avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 1 ganger pr. avstand).</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Ingen</p>
2	5m 10m 15m 20m 25m	Fritt	Fritt	Fri	4 stk. ½ fig i forskjellig høyder. Egen hode fig, hvor hode skuddene skal skytes.	2.sek 2.sek 2,5sek 3.sek 3.sek	Etter alle Skudd pr avst	<p><u>Hensikt:</u> Øve soldaten i skudd mot flere sikver, med hurtig løft</p> <p><u>Gjennomføring:</u> Soldaten står med våpen i 30-40° i skulder. Ved signal løfter han Våpenet og avgir ett skudd mot hver skive så raskt som mulig. Senker våpenet tilbake til 30-40°, våpen fortsatt i skulder. Observerer treffene, følger opp med ekstra skudd hvis skytter ikke er fornøyd med treffene. Venter på signal for neste skuddserie mot skivene. 4 repetisjoner pr avstand. Skytter må heletiden være klar til å følge opp med hodeskudd på signal fra skyteleder (skal skje min 2 ganger pr. avstand). Taktisk magasin skift ved behov.</p> <p><u>Viktig:</u> Instruktør kontrollerer klar stilling. At skytter observerer sine treff. Pekefinger skal være ute av avtrekkerbøyle.</p> <p><u>Krav:</u> Min 12 treff i treffsonene på figurene</p>

## EKSEMPEL 1 STRIDSSKYTING RIFLE

Liggende i dekning bak barrikade A, våpenet ladd og sikret. På signal beskytes figurene i målgruppe 1. Deretter beveger skytteren seg til barrikade B og beskytter målgruppe 2.

Minimum 2 skudd i hver figur.

Avstander mellom barrikadene og ut til målgruppene varierer med topografien på banen.



A

B

## EKSEMPEL 2 STRIDSSKYTING RIFLE

Liggende i dekning bak barrikade A, våpenet ladd og sikret. På signal beskytes figurene i målgruppe 1. Deretter beveger skytteren seg til barrikade B og beskyter målgruppe 2. Deretter beveger skytteren seg til barrikade C og beskyter målgruppe 3. Minimum 2 skudd i hver figur.

Avstander mellom barrikadene og ut til målgruppene varierer med topografien på banen.

